

ご自由にお持ち帰りください



No. 56

2016.10

済生会三条病院だより

あんしん

芳風 西



社会福祉法人 済生会支部
新潟県 済生会 三条病院

実りの秋 ● 撮影 清水靖彦氏

皮膚・排泄ケア認定看護師の活動

当院には様々な資格を持つ看護師がおります。その中には特定の看護分野において日本看護協会の試験や審査に合格し、卓越した実践能力や熟練した看護技術と知識を有する4つの分野の「専門看護師」「認定看護師」がおり、その技術と知識を生かし患者さんのために活動しております。

今回から「済生会三条病院の看護力」と題して、シリーズで彼女たちの日々の活動や皆さんへのメッセージをお伝えしたいと思います。第一回は「皮膚・排泄ケア認定看護師」です。

皮膚・排泄ケア認定看護師の小林 希美(こばやし のぞみ)と申します。認定看護師の資格を取得し6年になります。

「皮膚・排泄ケア認定看護師」? この名前を初めて聞かれる方が多いのではないのでしょうか。

私の主な活動は

- ・床ずれの予防やケア
- ・創傷(きず)や、癌による傷のケア
- ・ストーマ(人工肛門など)のケア
- ・失禁に関すること、おむつに関すること
- ・自己導尿に関すること
- ・乾燥などの皮膚のケアに関すること、などです。



名前のおと「皮膚に関することや排泄に関するケア」を専門にしており、ケアを通して患者さんの生活の質の向上に貢献したいと考えています。

今回はこの中から「ストーマ外来(看護外来)」をご紹介します。

ストーマとは病気の治療において必要になった「新たな排泄の出口」です。ストーマについての悩みがあっても、以前は相談できる場所も殆どありませんでした。そこで、当院では10年ほど前より「ストーマ外来(看護外来)」を開設し、ストーマを持って生活される患者さんへのケアを、外科・泌尿器科の医師と連携しながら行っています。

外来ではストーマのお手入れ方法や、ストーマ装具の選択、ストーマのまわりの皮膚の赤みや痛み、痒み等の対処の他に、『たまには温泉に行きたい、結婚式などの冠婚葬祭のときはどうすればいいの?』など、そのときどきでのお困りごとを解決できるよう、ご本人やご家族と一緒に考えていきます。もちろん、当院以外で手術を受けられた方も受診していただけます。

ストーマでお困りのことがありましたら、ご本人やご家族で悩まずに、是非一度ご相談下さい。



ストーマ外来では、プライバシーが保たれた環境でご相談いただけます。

ご案内

- ・ストーマ外来は、
「毎週 火曜日 水曜日 の午前のみ」に行っております。
- ・完全予約制となっておりますので、受診希望の方は「外科外来まで電話にて予約」をお願いします。

受診時には、普段お使いのストーマ装具一式を、お持ちください



新任医師のご紹介

泌尿器科医員 東 慧



6月27日より泌尿器科に着任しております、東 慧(あずま さとし)と申します。

前任地は静岡で、その前は山梨でした。大阪生まれの奈良育ちです。地域のフットサルなどにも参加しております。

三条並びに県央地区の医療に貢献できるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。



11月14日(月)は世界糖尿病デーです!

当日は、病院2階ギャラリーにおいて

- ・血糖値測定(無料)
- ・糖尿病関連のパンフレット配布
- ・糖尿病に関する相談

などを行います。(午前9時から午後4時まで)

世界の糖尿病人口は著しい増加傾向にあり、2035年には6億人に達すると試算されています。中でも、日本が位置するアジア・太平洋地域の患者増加は深刻で、全世界の約1/3の糖尿病患者がこの地域に集中しているそうです。

このような状況を踏まえ、国連は世界各地で、糖尿病を予防する啓発運動の推進を呼びかけています。

イベントに先駆け、11月8日(火)から『糖尿病に関する情報の展示コーナー』を2階ギャラリーに設けます。

どうぞお気軽にお立ち寄りください (^_^)/

12月の健康教室は『老年期の女性のからだと生活』です。

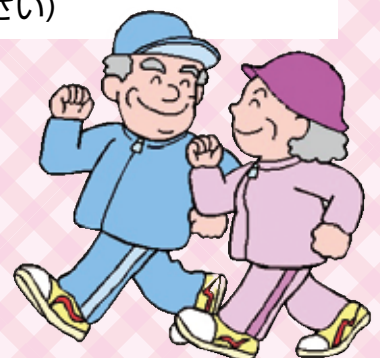
日時：平成28年12月6日(火) 14:30~15:30

場所：済生会三条病院 講義室

(事前申込み不要、参加費無料です。当日お気軽にお越しください)

老年期の女性の健康を維持していくために、助産師が女性に起こりやすい体調の変化、婦人科的病気の予防、骨盤底筋の低下予防などについてお話しし、軽い体操を行います。また、作業療法士が日常生活での転倒予防や暮らしの中での不自由さを軽減する工夫などをお話します。

知識と工夫そして運動で、これからも自分らしく元気に過ごしましょう。



保育園 たんぽぽ

親子で夏祭り

当院附属保育園たんぽぽでは、8月6日に夏祭りを行いました。

当日は親子でパパ・ママ当て、魚釣りゲーム、お面コーナー、あなぐら探検、ボウリングやさんなどのゲームが盛りだくさん、みんなでいっぱい楽しんで景品をゲット。

子供たちは、おじいちゃん、おばあちゃん、パパ、ママに甘えながらも、日頃とはちょっと違う表情を見せてくれました。

そうしていっぱい遊んだ後は盆踊りです。ひろ～いかけっこルームで、大好きなアンパンマンの曲に合わせてみんなで踊りました。4月に開園してから、親子で一緒に行う行事は初めてでしたが、皆さんから楽しく過ごしていただけたようで幸いでした。

当園は未満児の子どもさんだけの保育園ですが、今後も親子で楽しめる企画を考え、交流を深めていきたいと考えています。これからもよろしくお願いたします。



医療を目指す高校生が、見学・実習に訪れました

夏休みの8月2日に三条高校・燕中等教育学校の生徒11名が、18日には三条東高校医療専攻の生徒10名が、当院で医療現場の見学と実習をしました。

なお、2日は三条地域振興局が18日は三条東高校が主催されたもので、将来医療を志す高校生が対象です。

当日は院長より『病院には様々な職種があることや医療職のやりがい、そして自分が医師を選んだきっかけ』などをお話しし、その後各部門の見学に移りました。終了後には『普段見られないところを見学でき、大変勉強になった。進路を考える上で役立てたいと思った。進路選択の幅が広がった』等の感想をいただいています。

当院では医療の様々な職種に関心を持っていただき、ひいては県央地区の人材確保につなげていくため、このような活動に積極的に協力してまいります。



第36回 県央地域医療連携勉強会を開催しました

9月16日に「当院のリハビリテーション科の現状と退院に向けての関わり」と題して勉強会を行いました。対象は地域包括支援センター・居宅介護支援事業所の方々です。

参加された方からは「在宅生活の高齢者さんを支援するためにとっても勉強になった」「このように病院でのリハビリについて説明してもらえると本人・家族に退院後のリハビリの必要性をこちらからも説明できると思う」など、嬉しい感想をいただきました。

皆様にはお忙しい中ご参加いただき、ありがとうございました。当院ではこれからも様々な勉強会を企画してまいりますので、今後とも宜しくお願いいたします。



すべてのいのちの虹になりたい それが日本最大の社会福祉法人・^{さいせいかい}済生会の願いです



当院の基本方針

1. 患者さんに信頼される医療を提供します
2. 医療と福祉を円滑に連携します
3. 地域に必要な二次救急の医療を充実します
4. 災害拠点病院として機能強化につとめます

■発行



社会福祉法人 ^{さいせいかい}済生会支部
新潟県済生会三条病院

〒955-8511 新潟県三条市大野畑6番18号
TEL 0256-33-1551 FAX 0256-34-7541
ホームページ <http://www.saisanhp.com>
facebookページ <http://www.facebook.com/saiseikaisanjo>



季節の彩り(秋編)



今が旬! 秋を楽しむきのこ料理♪

日本の秋は美味しい旬の食材でいっぱいです。今回は、きのここと秋刀魚を使った秋らしいレシピをご紹介します☆

<きのここと秋刀魚のみそ包み焼き> 2人分

さんま	1尾	A	みそ	大さじ
えのき	1/2パック		みりん	小さじ2
しめじ	1/2パック		油	適量
ねぎ	1/2本			
ブロッコリー	1/4株			
			1人分(238kcal 塩分1.3g)	



- ①さんまは半分に切る。
- ②えのきは石づきを除き、半分の長さに切る。
しめじは小房に分ける。
- ③ねぎは3cmほどの長さに切って千切りにする。
- ④ブロッコリーは小房に分け茹でる。
- ⑤Aを混ぜておく。
- ⑥アルミホイル2枚を広げて油を薄く塗り、1~4を乗せる。
その上に混ぜたAをかけて包み、グリルで約8分焼いて完成。



ポイント

きのこのうま味と秋刀魚のうま味が合わさって、うま味が倍増します。これを「**うま味の相乗効果**」といいます。さらに、秋刀魚に含まれない食物繊維を、きのこやブロッコリーが補ってくれます。

ケアホーム三条恒例

『三条大花火大会見物』



8/6(土) ケアホーム三条では『三条大花火大会見物』を行いました。

当施設の屋上は打ち上げ場所から信濃川を挟んだ、まさに特等席です。また、当日は天候にも恵まれ、利用者のご家族も大勢来ていただきました。

弥彦山に夕日が沈み、今か今かと打ち上げを待ちます。ファンファーレが鳴り、さあ打ち上げ開始です。次々に開く大輪の花。“おーっ”という歓声と拍手が湧きます。花火が頭上に降りそそぐようです。

ジュースで喉を潤しながら、三条花火を堪能したひとときでした。

済生会の『無料低額診療』について

当院では社会福祉法に基づき、医療費の軽減・減免を行っております。療養生活において経済的な事情がございましたら、お気軽に医療福祉相談室にお出でください。専任の医療ソーシャルワーカーが相談に応じます。



外来診療担当表

※病院窓口(医事課)受付は、午前は8時30分から、午後は1時から開始いたします。

(平成28年10月1日現在)

診療科	診療受付時間	診療開始時間	月	火	水	木	金	備考			
内科 専門分野 消化器 坂内・斎藤 上原・佐々木 呼吸器 小浦方・渡邊 腎 捧(博輝)・竹山 西野 放射線 捧(彰)	午前	8:30~11:30	9:00~	1診	捧 彰	西 野 (新患)	西 野	捧 彰 (新患)	捧 彰	※月曜日午前中の大学医師の診療は9:30からとなります。 ※小浦方医師の診察は10:30からとなります。 ※金曜日の4診担当医師第1・3・5…捧博輝医師第2・4…竹山医師で交替制となります。 ※火曜日、水曜日、木曜日、金曜日は午後休診です。	
				2診	渡 邊	竹 山	渡 邊 (新患)	渡 邊	—		
				3診	坂 内	坂 内 (新患)	斎 藤	坂 内	斎 藤 (新患)		
				4診	竹 山 (新患)	捧 博輝	捧 博輝	佐々木 (新患)	捧 博輝/竹 山 (新患)		
				5診	小浦方 診療開始10:30	—	小浦方(新患) 診療開始10:30	小浦方 診療開始10:30	大学医師 (循環器)		
				6診	大学医師(新患) 診療開始9:30	佐々木	佐々木	大学医師 (内分泌) (予約のみ)	—		
	午後	13:00~15:00	14:00~	1診	—	上 原 (予約のみ)	—	上 原 (予約のみ)	—		
				2診	大学医師 (呼吸器)	—	—	—	—		
	検査				工 コ ー	佐々木	斎 藤	捧 彰	—	坂 内	
					上部消化管	佐々木	—	捧 彰	斎 藤	坂 内	
					下部消化管	斎 藤	捧 彰	坂 内	大学医師	佐々木	
					気管支鏡	—	小浦方	—	—	—	
	人間ドック				西 野	小 山	—	—	小 山		
					—	—	—	—	—		
	小児科	午前	8:30~11:30	9:00~	1診	千 葉	片 岡	千 葉	千 葉	予防注射・乳児検診は予約制	
2診					片 岡	なかむね 中牟礼	片 岡	なかむね 中牟礼	千 葉		
午後		13:00~16:00	14:30~	1診	千 葉	片 岡 (受付15:00~) 診療開始15:30	なかむね 中牟礼	片 岡	なかむね 中牟礼		
				2診	—	中牟礼 (乳児検診・予防注射)	—	千 葉 (慢性疾患・予防注射)	—		
外科 (予約制)	午前	8:30~11:00	9:00~	新患	須 田	榎 本	須 田	須 田	※完全予約制 ※2診の医師は10:00までとなります		
				予約	榎 本	須 田	榎 本	榎 本		須 田	
整形外科(予約制)	午後	13:00~15:30	13:30~	大竹 (乳腺外来)	—	—	—	—	※乳腺外来(予約制)		
				丸 山	—	丸 山	丸 山	丸 山	※新患の方は紹介状をお持ちください。		
産婦人科	午前	8:30~11:00	9:00~	1診	夏 目 (婦人科)	夏 目 (婦人科)	夏 目 (婦人科)	夏 目 (婦人科)	※月・水・木曜日 産科担当 野田医師・大学医師 不定期		
				2診	野田/大学医師 (産科)	大学医師 (産科)	野田/大学医師 (産科)	野田/大学医師 (産科)		夏 目 (産科)	
皮膚科	午後	13:00~16:00	14:00~	野田 (予約制)	—	夏 目 (婦人・産科)	—	遠 藤 (婦人・産科)	※木曜日、月2回不定期		
				大学医師	—	—	伊 藤 ※	大学医師			
泌尿器科 (予約制)	午前	8:30~10:45	9:00~	予約	金 子	東	郷	郷	※予約制 新患の方は紹介状をお持ちください。		
			9:30~	新患	郷	金 子	東	金 子		郷/東	
歯科 (予約制)	午前	8:30~11:30	9:00~	斎 藤	斎 藤	斎 藤	斎 藤	斎 藤			
	午後	13:00~16:00	14:00~	斎 藤	斎 藤	斎 藤	斎 藤	斎 藤			
その他の科 ※注	午前	8:30~	9:00~	眼科 (8:30~11:30)	眼科 (8:30~11:00)			眼科 (8:30~11:30)	各科とも大学医師 現在、リエゾン精神科の新患受付は中止しております。		
				耳鼻咽喉科		耳鼻咽喉科					
	午後	13:00~16:00	13:30~			リエゾン精神科 (予約制)					
								脳神経外科			

※担当医師は変わることがございます。病院ホームページ、または電話で確認の上、ご来院ください。

