

済生会三条病院だより

あんしん

春風
西

No. 58

2017.4

目次

- | | |
|-----|---|
| 2 | 済生会の看護力(母性看護専門看護師) |
| 3 | 「小児の訪問看護もしています」訪問看護ステーション
MRI装置 更新稼働!! |
| 4・5 | 患者・利用者 満足度調査の結果報告 |
| 6 | 附属保育園「たんぽぽ」が開園して一年が経ちました |
| 7 | 季節の彩り「春のダイエットレシピ」
グッデイいきいきセンターまつりに今年も参加します |
| 8 | 外来診療担当表 |



母性看護専門看護師の活動

当院には様々な資格を持つ看護師がおります。その中には特定の看護分野において日本看護協会の試験や審査に合格し、卓越した実践能力や熟練した看護技術と知識を有する4つの分野の「専門看護師」「認定看護師」がおり、その技術と知識を生かし患者さんのために活動しております。

シリーズで彼女たちの日々の活動や皆さんへのメッセージをお伝えしている「済生会三条病院の看護力」、今回は「母性看護専門看護師」です。

こんにちは、「母性看護専門看護師」の吉森容子と申します。私は助産師でもあり、現在産婦人科外来に勤務しています。

私たち母性看護専門看護師は、現在全国で64名、新潟県では1名が認定を受けており、すべての女性と母子に対する専門看護を行っています。また、近年ハイリスクな妊娠や出産が増加し、より専門的な知識を持ちケアを提供することが求められています。

そのため私たちは看護スタッフだけでなく様々な職種と協働して、妊婦さんが安心して出産に臨み、育児をスタートすることができるよう活動しています。

また、みなさんもお存じのように、女性には思春期・成熟期・更年期・老年期と女性ホルモンの変化から、年齢による女性特有の症状・悩みが出現してきます。女性が自分のからだの変化を知ってセルフケアや予防を行うことで、『生涯を通して健康に自分らしく過ごせるよう』お手伝いしていきたいと思っています。

女性ホルモンの変化に備え、思春期から年齢に応じたセルフケアを行っていききたいですね♡



3月から

母性看護専門看護師の担当する『**ウィメンズヘルス外来**』が始まりました。

- ・対象者：女性
- ・内容：女性の健康問題・リプロダクティブヘルス*についての相談と保健指導
月経・妊娠・性感染症・更年期症状・尿漏れ・子宮脱についての悩み など
(ただし、看護外来のため、薬の処方や検査はできませんのでご了承ください)
- ・日程：第2・4金曜日 14:45~16:15

(完全予約制ですので、まず産婦人科外来へお問い合わせください)

*リプロダクティブヘルス…性と生殖に関する健康

患者さんの身近な相談者として活動していきたいと思っています。
どうぞよろしくお願いいたします。



済生会三条訪問看護ステーション

小児の訪問看護も しています！



管理者 阿部 育子

こんにちは、済生会三条訪問看護ステーションです。

私たちは普段、高齢者の方や障がいをお持ちの方のご自宅へ伺うことが多いのですが、実は小さなお子さんをはじめ、全ての年齢の方から幅広く利用していただくことができます。

そこで、今回は「小児の訪問看護」についてご紹介します。

病気や障がいをお持ちの方が対象になりますが、重症の方だけが対象ではありません。「ぜん息」や「ミルクの飲みが悪く栄養状態が心配」などでも、医師の指示書があれば利用できます。私たちは体の状態を診て生活の仕方の相談を受け、医師と連絡をとりあい対応します。また、医療機器の管理や病状相談、子育て・生活に関する相談、入浴のお世話などもご家族と話をしながらご要望にお応えします。

子育ての不安・心細さ・葛藤などの気持ちをご家族と共有し、病気や障がいをのり越えたときの喜びを一緒に分かち合いたいと思っております。

どうぞ、お気軽に当ステーションにご相談ください (^_^)



私たちが
お手伝いしま〜す♪



～ お問い合わせ先 ～

済生会三条訪問看護ステーション

三条市大野畑6番18号(済生会三条病院内)

電話番号 0256-35-8188(直通)・0256-33-1551(代表)

MRI装置

更新稼働!!

放射線科医長 捧 彰

この3月27日に、フィリップス社製 1.5テスラ MRI装置が更新され、このクラスでは世界最高峰の磁場の均一性を持つ機器に生まれ変わりました。

この装置は、今までと比較して ①より良い画質の写真が撮れる ②高速で撮影できる(検査が早く済む) ③身体が動くことによる画質の低下を軽減できる ようになっており、診断能力の向上は勿論ですが、よりスピーディーな撮影ができ、患者さんの負担軽減に大きく役立つことが期待されます。

なお、工事期間中は、患者さん並びに関係医療機関様よりご協力をいただきました。この場を借りまして御礼申し上げます。



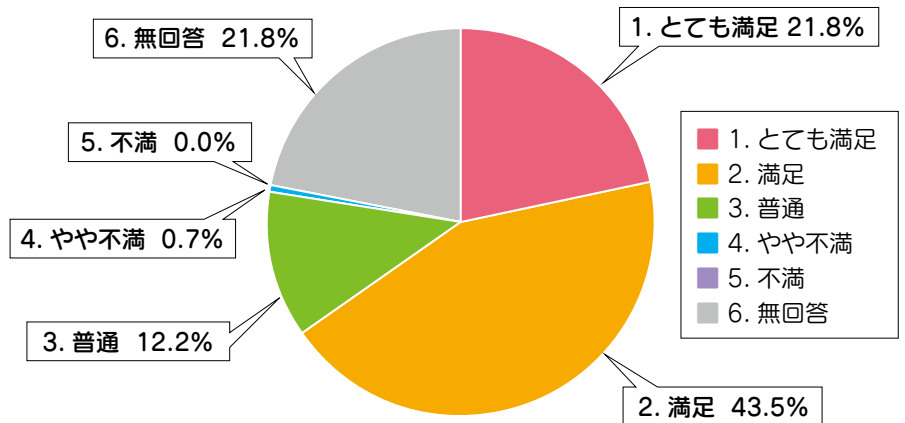
患者・利用者の方への満足度調査の結果について

入院について

平成28年
10月1日～31日 実施
(回答数 147件)



【総合的な評価】



【良い評価】

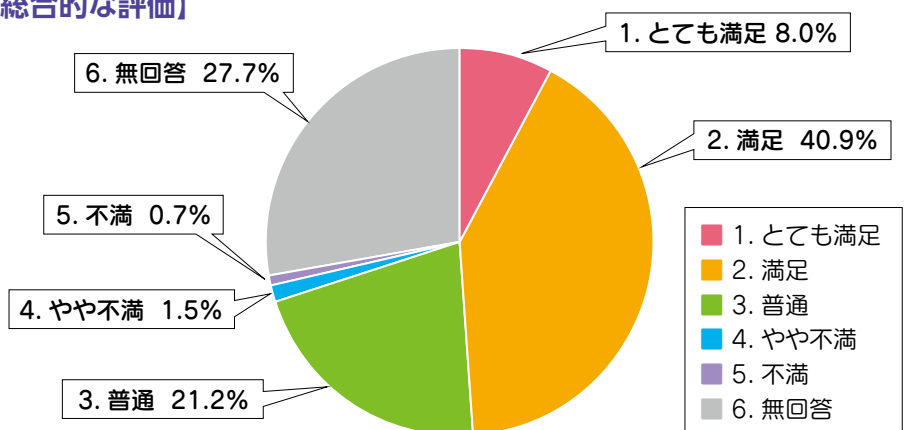
- 1 以前の入院時より食事がおいしくなっていて驚きました。元気になります。
- 2 食事はとてもおいしい味付けでした。レストランのような味でした。
- 3 初めての腩臓食(すいぞうしょく)、おいしい病院食でした。
- 4 何も不都合なことがない入院でした。

外来について

平成28年
10月17日 実施
(回答数 136件)



【総合的な評価】



【良い評価】

- 1 先日検査入院をしましたが、守衛さんの対応も良く、安心して検査を受けることができました。
- 2 清潔にされていると思います。

【意見・要望・苦情等】

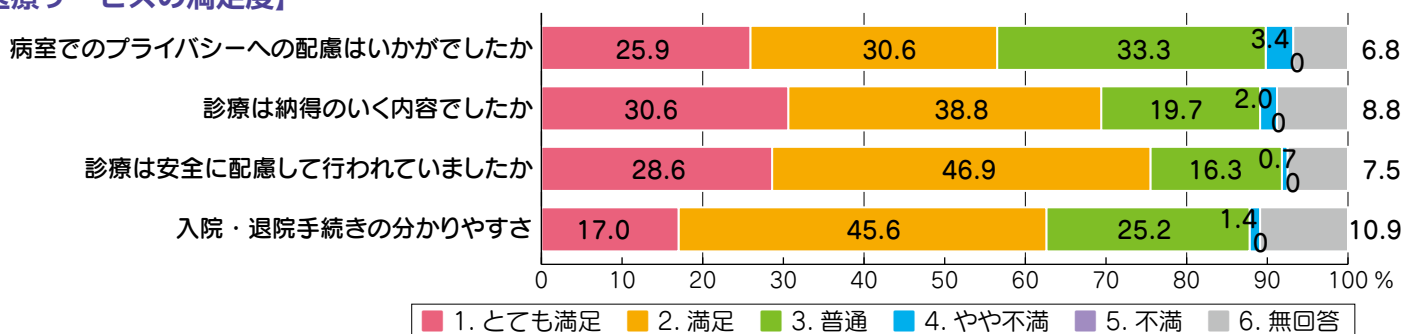
- 1 **【ご意見】** 待ち時間が長い。予約なのにいつも1時間以上待たされる。(同じ意見が他に2通ありました)
【お答え】 ご迷惑をおかけして申し訳ございません。定期的に調査・分析を行い改善点を検討し対応を行っておりますが解消するに至っておりません。今後も継続して改善に努めてまいります。
- 2 **【ご意見】** 呼び出しの際、「〇〇様」で名前を呼ばれると違和感があります。「〇〇さん」でも良いのではないかと？
【お答え】 「患者様」という表現は、2001年に厚労省の「医療サービス向上委員会」が「国立病院等における医療サービスの質の向上に関する指針」の中で、患者の呼称の際、原則として名前に様を付けるよう求めたことから、国立病院などを中心に全国的に拡がりました。今回ご指摘を受けて再検討した結果、「患者様」という表現は不自然と思われるので、「患者さん」とお呼びするように変更いたします。ご意見ありがとうございました。



済生会の『無料低額診療』について

当院では、医療の安全と質の向上を目指して活動しております。この度、28年度の満足度調査の結果がまとまりましたので、ご報告いたします。皆様からいただいたご意見などを参考に、継続して改善に取り組んでまいります。ご協力ありがとうございました。

【医療サービスの満足度】



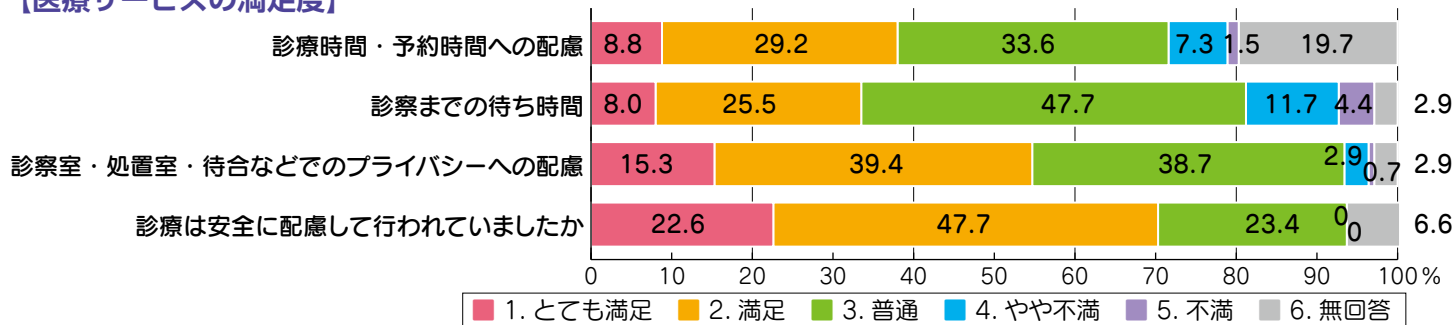
【意見・要望・苦情等】

- ご意見** トイレの床が時々汚れていた。天井のクモの巣がふわふわして気になりました。棚の上が白い。トイレットペーパーが落ちていることが多々あるので、こまめに点検して欲しい。

お答え 早速責任者に指導しました。今後このようなことの無いよう、継続して清掃の質の向上に努めてまいります。
- ご意見** 夜、エアコンが止まると暑いです。24時間部屋で調節できるようにして欲しい。

お答え 設備の構造上、早急な改修は難しい面がございますが、改善に向けて対応を検討してまいります。

【医療サービスの満足度】



- ご意見** 名前の呼び出しはやめて、番号呼び出しにしてほしい。

お答え 医療安全(患者間違い防止)の観点から、当院ではお名前での呼び出しを基本としております。なお、名前での呼出しを希望されない場合は、番号での呼び出しも行っております。その際は正面受付窓口にお申し出ください。
- ご意見** 駐車場が少なく、満車の時がある。(他にも同様な意見が6通ありました)

お答え ご迷惑をおかけして申し訳ございません。曜日や人間ドックなどの予約状況により午前中を中心に不足する場合がございます。私共も無断駐車車両の対応などを行い、スペースを確保するよう努めておりますが、まだ十分とはいえません。これからも適正な管理を行い、駐車スペースの確保に努めてまいります。
- ご意見** 眼科の予約を半年から1年後に取れるようにしてほしい。

お答え 医師の診察日の変更の可能性があるため、半年以上先の予約はいたしかねます。何卒ご理解くださいますようお願いいたします。
- ご意見** 採尿するトイレの持ち物を置く場所が高く、置きにくい。

お答え ご迷惑をおかけしました。早速検討し、低い場所にもフックを取り付けました。
- ご意見** 受付の態度がすごく悪い！ぶすっとしている。

お答え 不快な思いをおかけして申し訳ございませんでした。これからも継続して接遇の指導、教育に取り組み改善を図ってまいります。

当院では社会福祉法に基づき、**医療費の軽減・減免**を行っております。療養生活において経済的な事情がございましたら、お気軽に医療福祉相談室にお出でください。専任の医療ソーシャルワーカーが相談に応じます。

開園して一年が
たちました

附属保育園 たんぽぽ 病児・病後児保育ルームなのほな

副園長 樋口 弘美

みんなで仲良く
こんにちは～!



パー やった～
ストライクだ～!



よいのみんな
メリークリスマス!



～たんぽぽ作品展～
みんなでつくりました



済生会三条病院附属保育園「たんぽぽ」は、平成28年4月に0、1、2歳の未満児保育園として開園しました。現在54名のお友達が楽しく過ごしています。

「たんぽぽ」の名前の由来は、一人一人が成長して綿毛のように天高く、大きな空へ羽ばたいて行くことを願って考えました。その名前のおと、みんなの一年間にはとっっても多くの成長がみられました。

まず最初に、こいのぼりづくりにチャレンジ、頑張っ て作りました。そして夏はプール遊び、怖がって入 れなかった子どもみんなの応援ですぐに慣れ、元気でワ イワイ思う存分水遊びを楽しみました。そして親子で 一緒に夏祭り、ゲームをしていっぱい賞品をゲット！ 親子で笑顔いっぱい楽しみました。

秋にはそら組を中心にさつまいも掘り、一本ずつ持 ち帰れるほど収穫できました。12月には楽しいクリス マス会、サンタクロースの出現にちょっとびっくり、 恐る恐るクリスマスプレゼントをもらいました。

そして、たんぽぽ作品展～はじめてつくったよ～と 題して親子で作った絵本を中心に、日ごろ制作した粘 土・絵なども展示してご家族に見ていただきました。 とっってもほのぼのとした雰囲気思わずほっこり、か わいらしさ満点の作品展になりました。

本当に未満児の皆さんの成長は目覚ましく、目を見 張るものがあります。ミルクを飲んでいたお友達も離 乳食をパクパク、ハイハイしていたお友達もしっかり 歩き、言葉もはっきり意思表示もきちんとできるよう になり、トイレトレーニングでおむつを終了。みんな、 みんな大きくなりました。

また、「なのほな」では6ヶ月～小学3年生までの病 児・病後児のお子さんをお預かりしました。発熱など の方が多く、一日平均3名ほどの利用がありました。 保護者の方からは、『発熱で一人にはしておけないの で、見てもらえて良かった』などのお言葉をいただい ています。

常に「安心」「安全」を第一に、けがや感染予防に注 意し、保護者の皆様のご協力をいただいて初年度を終 えることが出来ました。

これからも職員一同頑張っ て、より質の高い保育を 目指してまいります。

冬太りを一気に解消!! 春はダイエットに最適な季節です

冬はこたつでゴ～ロゴロ……そして気がつけばもう春です。

暖かくなると、人間の体も季節を感じ取り、体内に脂肪を蓄積することが少なくなります。

体は冬にため込んだ脂肪を、春になると脱ぎ捨てようとします。クリスマスや忘年会、お正月と外食やカロリーの高い食事の機会が多かった冬に比べ、春は規則正しい生活ができます。

暖かくなり、日も長くなったことで自然と体を動かす機会が増えるため、カロリー消費のアップが望めます。また、春野菜にはダイエットに良い効果があります。

おすすめ 春野菜!!

- ①たけのこ
腸を整え、便秘改善の効果があります
- ②春キャベツ
ビタミンCが豊富で美白効果があります
胃腸の動きを助けてくれます
- ③菜の花
食物繊維が豊富で、血行を促進する効果が期待できます
- ④アスパラガス
新陳代謝を良くし、むくみにも効果があります

春野菜ともやしの簡単スープ

材料(1人分)

たけのこ(千切り)	50g	鶏がらスープの素	小さじ1
キャベツ(千切り)	1/2枚	みそ	大さじ1
もやし	50g	こしょう	少々
ごま油	小さじ1	刻みねぎ	適量
豆板醤	小さじ1	いりごま	適量
お湯	300cc		

作り方

- ①深めのフライパンに、ごま油と豆板醤を入れて火にかけ、たけのこ、キャベツ、もやしを炒める。
- ②お湯と鶏がらスープの素を加えて沸騰したら、みそとこしょうを加えて火を止める。
- ③器に盛り、刻みねぎといりごまを散らして出来上がり。

1人分: 93Kcal
塩分2.2g



噛みごたえのある野菜を沢山使っているので、満足感がありますよ。

今年も、当院は

障がい者拠点施設

6/3(土) 10:00~15:00

グッデイいきいきサポートセンターまつりに参加します!!

肺機能測定、血圧・筋肉量測定、健康相談など盛りだくさん。

場所は三条市柳沢393番地です☆ 皆さん、ぜひお出で下さ~い!



外来診療担当表

(平成29年4月1日現在)

※病院窓口(医事課)受付は、午前は8時30分から、午後は1時から開始いたします。

※担当医師は変わることがございます。病院ホームページ、または電話で確認の上、ご来院ください。
 ※完全予約制は、必ず事前に予約が必要となります。
 ※整形外科・泌尿器科を初めて受診される方は、紹介状をお持ちください。

お知らせ・休診情報はこちらから 

診療科	診療受付時間	診療開始時刻	月	火	水	木	金	備考			
内科 専門分野 消化器 坂内・斎藤 上原・佐々木 呼吸器 小浦方・渡邊 腎 捧(博輝)・竹山 西野 放射線 捧(彰)	午前	8:30~11:30	9:00~	1診	捧 彰	西 野 (新患)	西 野	捧 彰 (新患)	捧 彰	※月曜日午前中の大学医師の診療は9:30からとなります。 ※小浦方医師の診療は10:30からとなります。 ※金曜日の4診担当医師第1・3・5…捧博輝医師第2・4…竹山医師で交替制となります。 ※火曜日、水曜日、木曜日、金曜日は午後休診です。 ※木曜日竹山医師の診療は9:00~10:00となります。	
				2診	渡 邊	竹 山	渡 邊 (新患)	渡 邊	—		
				3診	坂 内	坂 内 (新患)	斎 藤	坂 内	斎 藤 (新患)		
				4診	西 野 (新患)	捧 博輝	捧 博輝	大学医師(内分泌) (予約のみ)	捧 博輝/竹 山 (新患)		
				5診	小浦方 診療開始10:30	—	小浦方(新患) 診療開始10:30	竹山(9:00~10:00) 小浦方 診療開始10:30	大学医師 (循環器)		
				6診	大学医師(新患) 診療開始9:30	佐々木	佐々木	佐々木 (新患)	—		
	午後	13:00~15:00	14:00~	1診	—	上 原 (予約のみ)	—	上 原 (予約のみ)	—		
				2診	大学医師 (呼吸器)	—	—	—	—		
				エ コ ー		佐々木	斎 藤	捧 彰	—		坂 内
				上部消化管		佐々木	—	捧 彰	斎 藤		坂 内
				下部消化管		斎 藤	捧 彰	坂 内	大学医師		佐々木
	検査			気 管 支 鏡		—	小浦方	—	—		
				人 間 ド ッ ク		小 山	—	—	小 山		西 野
	小児科	午前	8:30~11:30	9:00~	1診	千 葉	片 岡	千 葉	千 葉	※予防注射・乳児検診は予約制	
2診					片 岡	なかむね 中牟礼	片 岡	なかむね 中牟礼	千 葉		
午後		13:00~16:00	14:30~	1診	千 葉	片 岡 (受付15:00~) 診療開始15:30	なかむね 中牟礼	片 岡	なかむね 中牟礼		
				2診	—	なかむね 中牟礼 (乳児検診・予防注射)	—	千 葉 (慢性疾患・予防注射)	—		
外科 (完全予約制)	午前	8:30~11:00	9:00~	新患	須 田	榎 本	小 出	須 田	※完全予約制 ※必ず事前予約が必要です。		
				予約	小 出	須 田	榎 本	榎 本		須 田	
整形外科 (完全予約制)	午後	13:00~15:30	13:30~	大 竹 (乳腺外来)		—	—	—	—	※乳腺外来(予約制)	
				午前	8:30~10:00	9:00~	丸 山	—	丸 山	丸 山	丸 山
産婦人科	午前	8:30~11:00	9:00~	1診	夏目 (婦人科)	夏目 (婦人科)	夏目 (婦人科)	夏目 (婦人科)	遠藤 (婦人科)	※月・水・木曜日 産科担当 野田医師・大学医師 不定期	
				2診	野田/大学医師 (産科)	大学医師 (産科)	野田/大学医師 (産科)	野田/大学医師 (産科)	夏目 (産科)		
午後	13:00~16:00	14:00~	野 田 (予約制)		—	夏 目 (婦人・産科)	—	遠 藤 (婦人・産科)			
皮膚科	午後	13:00~16:00	14:00~	大学医師	—	—	伊 藤 ※	大学医師	※木曜日、月2回不定期		
泌尿器科 (完全予約制)	午前	8:30~10:45	9:00~	予約	金 子	東	郷	郷	金 子	※完全予約制 ※新患の方は紹介状をお持ちください。	
			9:30~	新患	郷	金 子	東	金 子	郷/東		
歯科 (予約制)	午前	8:30~11:30	9:00~	斎 藤	斎 藤	斎 藤	斎 藤	斎 藤/大学医師	※第2・第4金曜日は 大学医師		
	午後	13:00~16:00	14:00~	斎 藤	斎 藤	斎 藤	斎 藤	斎 藤/大学医師			
眼科	午前	8:30~	9:00~	診療時間 (8:30~11:00)				診療時間 (8:30~9:30) (予約制)	※新患の方は紹介状 をお持ちください。		
	午後	13:00~15:00	13:00~					診療時間 (13:00~15:00)			
その他の科	午後	13:00~16:00	13:30~	耳鼻咽喉科					※各科とも大学医師 ※現在、リエゾン精神科の 新患受付は中止して おります。		
		14:00~16:00	14:00~			リエゾン精神科 (予約制)					
		13:00~16:00	14:30~				脳神経外科				

すべてのいのちの虹になりたい さいせいかいそれが日本最大の社会福祉法人・済生会の願いです



当院の基本方針

1. 患者さんに信頼される医療を提供します
2. 医療と福祉を円滑に連携します
3. 地域に必要な二次救急の医療を充実します
4. 災害拠点病院として機能強化につとめます

発行



社会福祉法人 済生会支部
 新潟県済生会三条病院 広報委員会

〒955-8511 新潟県三条市大野畑6番18号
 TEL 0256-33-1551 FAX 0256-34-7541
 ホームページ <http://www.saisanhp.com>
 facebookページ <http://www.facebook.com/saiseikaisanjo>

