

済生会三条病院だより

# あんしん

第63号

No. 63

2018. 7-9  
(H30)

## 目次

- 2 新たに「歯科口腔外科」を開設しました。  
新任医師のご紹介「歯科口腔外科 村山医師」
- 3 子どもの三大夏風邪にご注意を!!
- 4 生活困窮者を濟う、済生会の「無料低額診療事業」
- 5 済生会なでしこプランのご紹介  
新任医師のご紹介「小児科 高橋医師」
- 6 あたたかいご支援 ありがとうございます(ご寄付、ご支援のご紹介)  
ケアホーム三条便り(ボランティアの皆さま、ありがとうございます)
- 7 季節の彩り「トマトの酸味で食欲アップ! 夏の減塩トマト料理」  
当院は9月より電子カルテに移行します
- 8 外来診療担当表



彩り ● 撮影 小湊正光 氏



本年4月より  
新たに

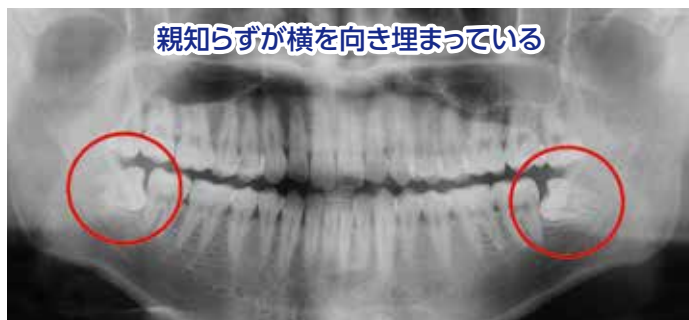
# 歯科口腔外科を開設しました

歯科口腔外科医長 村山 和義

## 口腔外科とは?

当科では、歯科医院では困難な歯の抜歯手術（埋伏した親知らず、過剰歯、出血傾向や易感染性の患者さんの抜歯等）、顔面外傷、顎の骨の炎症、顎の骨の中にある嚢胞や腫瘍、口腔腫瘍、口腔粘膜疾患（難治性口内炎や口腔カンジダ症等）、顎関節疾患の治療などの専門的治療を行います。

**(症例としては、下記の様なものがあります)**



歯が原因で顎や頬が腫れている

口内炎が治らない



## 周術期口腔機能管理

(しゅうじゅつき こうくうきのうかんり)とは?

全身麻酔前後や抗がん剤治療中の口腔管理を行います。

全身麻酔手術では口から肺の近くまでチューブを入れます。口の中が汚れていると大量の細菌が肺の中に押し込まれ、肺炎のリスクが高まります。また、著しく揺れている歯があるとチューブを入れる時に歯を損傷する可能性があります。

抗がん剤治療では口内炎や味覚異常などの口のトラブルが生じる可能性があります。口腔内の清掃が十分でない場合に口内炎が悪化しやすく、口から栄養を十分に摂取することが難しくなり、ひどい場合には治療方法の変更をせざるを得なくなる場合があります。

治療による副作用を減らすために、口腔内の定期的な評価・治療と専門的な清掃が必要です。周術期口腔機能管理を行うことで、肺炎や重症感染症などの合併症の予防や入院日数の短縮などの効果が期待されます。

歯科口腔外科医長 村山 和義

4月より歯科口腔外科に着任しております 村山 和義 (むらやま かずよし) と申します。

大学病院、上越市の総合病院にて口腔外科診療に携わってきたことより、この4月より診療科名を「歯科」から「歯科口腔外科」と変更させていただきました。これまで行ってきた歯科治療（虫歯の治療や入れ歯等）から口腔外科治療を主体として行っていく予定です。また、周術期口腔機能管理（全身麻酔前後や抗がん剤治療中の口腔管理）につきましても行っていきます。

今後、入院症例や手術症例を増やしていきたいと考えております。

どうぞよろしくお願ひいたします。



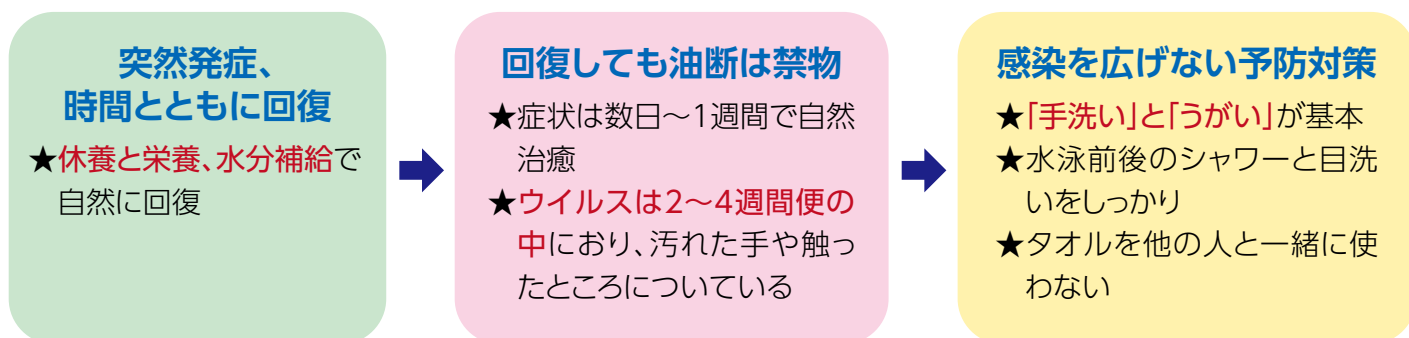


# 子どもの「三大夏風邪」にご注意!!

項目	病名	手足口病	ヘルパンギーナ	咽頭結膜熱(プール熱)
流行時期		夏季・7月ピーク	6~8月	6月末~夏季
かかりやすい年齢は?		2~3歳	0~4歳	1~5歳
どんな症状?		熱 1~2日 手のひら、足の裏、 口の粘膜などに 5~7mmの水疱 	熱 1~3日 のどに1~数mmの 水疱 水疱が破れて、口内炎 のどの痛みで食べられ ず脱水 	熱 4~5日 のどの痛み 目の充血、目やに 頭痛、食欲不振 
どうやってうつるの?		くしゃみ 唾液・鼻水などのつ いたおもちゃの貸し借 り おもむつを替えた後の手	くしゃみ 唾液・鼻水などのつ いたおもちゃの貸し借 り おもむつを替えた後の手	咳・くしゃみ タオルの共有 消毒不十分なプール
かかってしまったら?	夏風邪のウイルスを治す有効な薬はありません。 休養と栄養、水分補給を行い、自分の持っている免疫力を高めウイルスがいなくなるまで待ちましょう。 もし具合が悪くなる場合には、早めに病院での診察を受けましょう。			
かからないようにするには?	基本は、「手洗い」と「うがい」 自分の免疫力を落とさないよう体力を維持する 流行っている場所に近づかない 吐いた物や下痢の処理をする場合には、マスクと手袋をする かかった人とタオルを共有しない			



## 夏風邪対応のポイント



# 済生会の『無料低額診療事業』について



当院では社会福祉法に基づき、**医療費の軽減・減免**を行っております。療養生活において経済的な事情がございましたら、お気軽に医療福祉相談室にお出ください。専任の医療ソーシャルワーカーが相談に応じます。

## ♥ 無料低額診療事業とはどのような制度ですか？

- ・社会福祉法第2条第3項第9号の規定「**九 生計困難者のために、無料又は低額な料金を診療を行う事業**」に基づく第二種社会福祉事業です。生計困難の方のうち医療費のお支払いにお困りの方に対して、医療費自己負担額の一部または全額を病院がいただかない制度です。経済的な理由で必要な医療を受ける機会を制限されることのないよう、医療ソーシャルワーカー（MSW）が医療費のご相談に応じています。

## ♥ このような方が減免の対象になります

- ・所得が少ない、又はさまざまなご事情を抱えて経済的な理由等により、医療費の支払いにお困りの方で減免を希望される方
- ・新潟県単独医療費助成事業（県障・県親・県老）の受給対象者で減免を希望される方

### たとえばこのような場合…

#### ① 医療費の支払いが困難……

手術を勧められたが今の収入では生活するのが精一杯。蓄えも少なく医療費を支払うのが心配で、手術するのを思案しているんです…

#### ② 年金だけで収入が少ない……

私と妻の二人暮らし。わずかな国民年金だけで生活をやりくり。身体の不自由な妻の介護サービス費用の支払いがやっとなり、医療費を支払うのが苦しい…

#### ③ 病気で仕事を長期に休む……

介護の必要な高齢の親と二人暮らし。急な用事が続きパート就労に切り替えましたが、収入は減り蓄えも少ないので医療費の支払いを心配しています…

#### ④ 諸事情で多額の借金が……

生活のやりくりがうまくいかず、カードローンを少しずつ利用しているうちに返済できない金額になり困ってしまった

## ♥ どのような範囲で医療費が減免になるのでしょうか？

- ・医療保険制度で定められた自己負担限度額の範囲が減免の対象です。保険外負担分である個室料、病衣代、食料、電気器具使用料、診断書料等は対象になりません。
- ・医療保険制度に加入していることを前提条件としています。医療保険未加入の方は、まず未加入状態の解決に向けたご相談をいたします。
- ・新潟県単独医療費助成事業（県障・県親・県老）の受給対象の方は助成事業の一部自己負担金（外来530円で同月内4回まで、入院一日1,200円）を全額減免します。



## ♥ ご心配の方は医療ソーシャルワーカー（MSW）にご相談を

- ・南棟1階のエレベーター前に「地域医療支援センター」があります。この中に医療福祉相談室があり医療ソーシャルワーカー（MSW）がいます。直接相談室にお出でくださるか、担当の医師、看護師、外来受付、事務受付等にお申し出ください。
- ・ご相談の結果、必要により収入状況等を確認できる書類をお見せいただく場合があります。（市町村民税課税証明書・非課税証明書、高額療養費限度額適用認定証・最近3カ月分の給与明細書・（所持される方は）身体障害者手帳、療育手帳等々）

### ご連絡は

受付時間：病院外来診療日の『8:45～17:00』

電話：0256-33-1551（代表） 内線 1042・1043・1048 へどうぞ

# ❀ 済生会なでしこプラン ❀

## “済生会生活困窮者支援事業”のご紹介

当院では、済生会生活困窮者支援事業の一環として、下記の4つの事業を行っています。

1. 障がい者施設利用者への健康診断の実施と費用の減免
2. 障がい者施設利用者へのインフルエンザの予防接種実施と費用の減免
3. 地域住民対象の健康教室の実施
4. 出張健康相談会の実施  
(グッデイいきいきセンターまつりや三条マルシェなどへの参加)

特に、障がい者施設利用者の方への健康診断は、三条市内のほとんどを当院で行っており、スタッフは検診車で各施設へ伺います。また、利用者の方が安心して健診を受けられるように、障がいの特性を理解し和やかな雰囲気を作るように努めています。

平成26年からは障がい者活動拠点施設で行われる「グッデイいきいきサポートセンターまつり」に参加しています。5回目となる今年も健康診断及び各種相談で伺い、多数の方からお出でいただきました。



インフルエンザの予防接種を行っています



今年のおまつりの模様です

### 小児科医長 高橋 貞佳

4月より小児科に着任しております 高橋 貞佳(たかはし さだよし)と申します。元々は小児外科を専攻していましたが、一昨年より小児科医として働いております。小児外科の経験を生かして総合的な診療ができればと思っています。

将来的には中越で小児科を開業の予定です。中越の小児医療の一助となればと思っています。

安心して受診できるような小児医療を目指して頑張っていきたいと思っております。どうぞ宜しくお願いいたします。





# あたたかいご支援 ありがとうございます

当院では、患者さんや利用者の方からのご芳志を、寄附された方のご意向に沿うよう医療機器の整備、療養環境の充実等、様々な分野に活用させていただいております。また、企業や団体、個人の方からの寄贈品や絵画等の無償提供並びにボランティアの方々による整備・清掃サポートなどのご協力もいただいております。

日頃のご支援に対しまして、厚く御礼を申し上げます。

今回は様々なご支援の中から、バクマ工業株式会社様のご寄付により整備された医療機器をご紹介します。



ストレッチャー2台  
(救急外来・  
正面玄関に配置)



車いす31台  
(正面玄関・入退院  
玄関に配置)

皆様のお気持ちにお応えできますように、職員一同、これからも安心・安全で質の高い医療を提供すべく取り組んでまいります。



ケアホーム三条便り

## ボランティアの皆様 いつもありがとうございます!

ケアホーム三条では、個人や各種団体、子どもから大人まで幅広い方々よりボランティア活動を行っていただいております。皆様、利用者の方々とのふれあいを大切にしながら、活動されておられます。

当施設にとって、ボランティアの皆様は心強い応援者であると共に、地域とのつながりを考えるうえでも重要な存在であります。

これまでの活動に感謝申し上げますとともに、これからもご支援をお願いいたします。

### ♪ 主なボランティアの皆様 ♪

本成寺鬼踊り奉賛会 様(節分鬼踊り)・車いす清掃の皆様・大野畑地区長寿会 様(除草作業)  
三条吟扇会 様(新舞踊披露)・なでしこ青空保育園 様(歌やお遊戯)・田下陽之輔 様(ハーモニカ演奏)  
並木ピアノ教室生徒の皆様 (ピアノ演奏)



夏編

季節の彩り

# トマトの酸味で食欲アップ! 夏の減塩トマト料理!

栄養科

夏野菜といえば、やっぱりトマト。みずみずしく、はりつやの良いトマトが市場に出回る季節です。そんなトマトを使った夏にぴったりのスパイシーで食欲をそそるレシピをご紹介します! サルサソースがさっぱりしていて、夏の食欲がない時期にも最適です! ぜひお試しください!



1人前  
エネルギー  
232kcal  
塩分 0.6g

## 材料(2人前)

鶏モモ肉	2枚
塩	少々
タマネギ <みじん切り>	1/4個
トマト <粗みじん切り>	1/2個

## 【調味料】

塩	少々
酢	大さじ1
黒こしょう	少々
オリーブオイル	大さじ1
タバスコ	5 ~ 10滴

## 作り方

- ①鶏モモ肉に塩をもみ込み、200℃のオーブンで皮を上にして30分焼く。
- ②タマネギは水にさらしてよく絞る。トマトは水分が出てくるのでザルにしておく。
- ③②のタマネギとトマトと調味料を全て混ぜ合わせサルサソースを作る。
- ④こんがり焼いた鶏モモ肉にサルサソースをかけて完成。



サルサソースは鶏肉だけでなく、豚肉や魚にも合うため、夏にはとてもおすすめです。ニンニクを一片加えると、より味に深みが出ます。スパイシーなサルサソースをかけることで、減塩でも薄味に感じません。

## 『電子カルテシステム導入のお知らせ』



当院は本年 **9月1日**より「**電子カルテシステムに全面移行**」いたします。それに伴い「**受診時の受付方法などを一部変更**」させていただきます。

皆様に極力ご迷惑をおかけしないよう準備を進めて参りますが、準備期間中に「**外来診療経路の変更**」や「**騒音**」などで、一時的にご不便をおかけすることが考えられます。



できる限り円滑な移行に努めて参りますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

# 外来診療担当表

(平成30年7月1日現在)

※病院窓口(医事課)受付は、午前は8時30分から、午後は1時から開始いたします。

※担当医師は変わることがございます。病院ホームページ、または電話で確認の上、ご来院ください。  
 ※完全予約制は、必ず事前に予約が必要となります。  
 ※整形外科・泌尿器科を初めて受診される方は、紹介状をお持ちください。



診療科	診療受付時間	診療開始時刻	月	火	水	木	金	備考		
<b>内科</b>  専門分野 消化器 坂内・斎藤 上原・佐々木 呼吸器 小浦方・渡邊 腎 捧(博輝) 竹山 放射線 捧(彰)	午前	8:30~11:30	9:00~	1診	捧 彰	—	—	捧 彰 (新患)	捧 彰	※月曜日午前中の大学医師の診療は9:30からとなります。 ※小浦方医師の診療は10:30からとなります。 ※金曜日の4診担当医師第1・3・5…捧博輝医師第2・4…竹山医師で交替制となります。 ※火曜日、水曜日、木曜日、金曜日は午後休診です。 ※木曜日竹山医師の診療は9:00~10:00となります。
				2診	渡 邊	竹 山	渡 邊 (新患)	渡 邊	—	
				3診	坂 内	坂 内 (新患)	斎 藤	坂 内	斎 藤 (新患)	
				4診	竹 山 (新患)	捧 博輝	捧 博輝	大学医師(内分泌) (予約のみ)	捧 博輝/竹 山 (新患)	
				5診	小浦方 診療開始10:30	—	小浦方(新患) 診療開始10:30	竹山(9:00~10:00) 小浦方 診療開始10:30	大学医師 (循環器)	
				6診	大学医師(新患) 診療開始9:30	佐々木	佐々木	佐々木 (新患)	—	
	午後	13:00~15:00	14:00~	1診	—	上 原 (予約のみ)	—	上 原 (予約のみ)	—	
				2診	大学医師 (呼吸器)	—	—	—	—	
				工 コ ー		佐々木	斎 藤	捧 彰	—	—
				上部消化管		佐々木	—	捧 彰	斎 藤	坂 内
				下部消化管		斎 藤	捧 彰	坂 内	大学医師	佐々木
	検 査	気 管 支 鏡		—	小浦方	—	—	—		
		人 間 ド ッ ク		坂 内	—	—	—	坂 内		
	小児科	午前	8:30~11:30	9:00~	1診	千 葉	片 岡	千 葉	千 葉	※予防注射・乳児検診は予約制
2診					片 岡	高 橋	片 岡	高 橋	千 葉	
午後		13:00~16:00	14:30~	1診	千 葉 (受付15:00~ 診療開始15:30)	片 岡	高 橋	片 岡	高 橋	
				2診	—	高 橋 (乳児検診・予防注射)	—	千 葉 (慢性疾患・予防注射)	—	
外科 (完全予約制)	午前	8:30~11:00	9:00~	新患	須 田	小 出	小 出	須 田	※完全予約制 ※必ず事前予約が必要です。	
				予約	小 出	須 田	須 田	小 出		須 田
整形外科 (完全予約制)	午後	13:00~15:30	13:30~	大 竹 (乳腺外来)		—	—	—	※乳腺外来(予約制)	
				丸 山	—	丸 山	丸 山	丸 山		
産婦人科	午前	8:30~11:00	9:00~	1診	夏 目 (婦人科)	夏 目 (婦人科)	能 仲 (婦人科)	夏 目 (婦人科)	※水曜日の産科担当 野田医師・大学医師 不定期 ▲第1・3月曜日 ■第2・4月曜日	
				2診	高 田 (産科)	大学医師 (産科)	野田/大学医師 (産科)	能 仲 (産科)		夏 目 (産科)
皮膚科	午後	13:00~15:00	13:00~	—		—	—	伊 藤	※完全予約制 ※新患の方は紹介状をお持ちください。	
				9:00~	予 約	金 子	平 岡	郷		郷
泌尿器科 (完全予約制)	午前	8:30~10:45	9:30~	新患	郷	金 子	平 岡	金 子	※完全予約制 ※新患の方は紹介状をお持ちください。	
			9:00~	予 約	金 子	平 岡	郷	郷/平岡		
歯科口腔外科 (予約制)	午前	8:30~11:30	9:00~	村山/大学医師		大学医師	村 山	村 山	※歯科は予約制 ※初診の方は事前に電話をお願いします。	
				午後	13:00~16:00	14:00~	村 山	大学医師		村 山
眼 科	午前	8:30~	9:00~	田 辺 受付時間 (8:30~11:00)		—	—	—	※新患の方は紹介状をお持ちください。	
				午後	13:00~15:00	13:30~	—	—		—
その他の科	午後	13:00~16:00	13:30~	耳鼻咽喉科		—	—	—	※各科とも大学医師	
				13:00~16:00	14:30~	—	—	—		脳神経外科

すべてのいのちの虹になりたい それが日本最大の社会福祉法人・済生会の願いです

## 当院の基本方針

1. 患者さんに信頼される医療を提供します
2. 医療と福祉を円滑に連携します
3. 地域に必要な二次救急の医療を充実します
4. 災害拠点病院として機能強化につとめます

## 発行



社会福祉法人 恩賜 済生会支部  
 新潟県済生会三條病院 広報委員会

〒955-8511 新潟県三条市大野畑6番18号 TEL 0256-33-1551 FAX 0256-34-7541  
 ホームページ <http://www.saisanhp.com>  
 facebookページ <http://www.facebook.com/saiseikaisanjo>

「健康お役立ち情報」はここから <http://www.saisanhp.com/local/health.html>

