

済生会三条病院だより

あんしん

第67号

No. 67

2019. 7-9
(R1)

目次

- | | |
|-----|--|
| 2-3 | ・新しい建物・事業のご案内
療育サポートセンター ひまわり
訪問看護ステーション
・三条市地域包括ケア総合推進センターのご紹介 |
| 4-5 | 生活困窮者を济(すく)う、済生会の『無料低額診療事業』
済生会なでしこプランのご紹介 |
| 6 | 新任医師のご紹介(外科・小児科・歯科口腔外科) |
| 7 | 季節の彩り「夏:暑い夏に簡単ランチ料理」
ケアホーム三条だより |
| 8 | 外来診療担当表 |



ムクゲ ● 撮影 蝶名林 稔氏



新しい建物・事業のご案内

済生会三条療育サポートセンターひまわり 始動!

5月11日～12日の二日間にわたり、見学・説明会を開催しました。

両日とも天候にも恵まれ、利用希望のご家族、関係機関、地域の皆様など、多くの方からご来場いただき盛況のうちに終了することができました。当事業所は「相談支援事業」「児童発達支援事業」「放課後等デイサービス事業」があります。皆さんどの事業にも関心をもたれ、熱心に職員の説明に耳を傾ける姿が印象的でした。

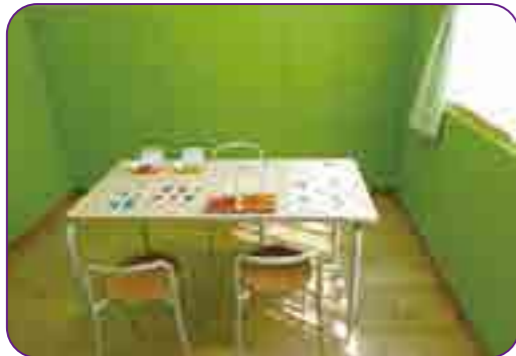
私達は、お子様のライフステージを見据えたプログラムを提供し、地域のニーズに密着したサービスを展開していきたいと考えております。



療育室1 (集団療育)



療育室2 (集団療育)



個別療育室 (言語聴覚士による個別療育室)



相談室 (相談・面談)

☆事前にご連絡いただければ見学が可能です。お気軽にお電話ください。

〒955-0833 三条市大野畑6番86-11号

済生会三条療育サポートセンターひまわり 児童発達支援管理責任者 松村 直道

TEL 0256-35-1600

訪問看護ステーション 新事務所で新出発!!

済生会三条訪問看護ステーション 管理者 阿部 育子

令和元年の幕開けとなる5月、晴れやかに新事務所を開所することができました。

これもひとえに、平成8年に開設以来、地域の皆様に応援していただいたおかげであると感じ感謝でいっぱいです。当事務所は新事業である「済生会三条療育サポートセンターひまわり」そして「三条市地域包括ケア総合推進センター」との共同施設内にあります。私たちは子供たちの発達を育む施設や、三条市の様々な機関をつなぐ連携拠点の施設と協働できることに大きなやりがいを感じており、三事業の協力体制を築き社会貢献につなげていきたいと考えております。

現在私共のスタッフは、看護職員13名、看護補助者1名、事務職員1名の総勢15名と充実しており、新潟市から長岡市までの11の病院・15の診療所から訪問看護の依頼を受けております。このように私達はどちらの医療機関とも連携し、三条市と周辺地域のお宅に訪問することが可能です。

これからも地域の皆様のお役に立ち、そして愛される訪問看護ステーションであるように精進してまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。



三条市地域包括ケア総合推進センターのご紹介

新潟県済生会三条病院 院長 (三条市地域包括ケア総合推進センター長) 郷 秀 人



2025年を目途に、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」を構築するよう国は求めています。これに対して三条市は三条市医師会と共に、「三条市在宅医療推進センター」を設置して取り組んできました。

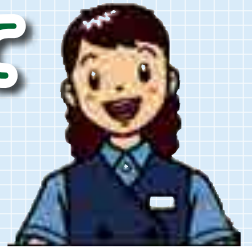
今回三条市は、このセンターの機能をさらに充実させた「三条市地域包括ケア総合推進センター」を設置しました。新しいセンターでは、医師会、歯科医師会、薬剤師会、栄養士会、リハビリテーション専門職協議会等、それぞれの現場の職員・コーディネーターが同じ場所で業務を行えるようになりますので、連携もスムーズとなり地域包括ケアシステムの構築が一層推進されていくことでしょう。

このセンターにおける主な事業内容を紹介します。

- ①在宅医療・介護連携推進事業
多職種連携体制の構築、入退院時の連携体制の整備、在宅医療・介護に関する市民への啓発、看取りを含めた在宅医療提供体制の整備に取り組みます。
- ②認知症総合支援事業
認知症の容態に応じた適時適切な医療・介護等の提供、認知症の人の介護者への支援、認知症に対する理解促進による見守り体制の構築に取り組みます。
- ③生活支援体制整備事業
「集いの場」の拡大・充実、地域の見守り体制の構築に取り組みます。

以上の様に、このセンターはシステムの司令塔の役割を担います。事業は三条市職員と三条市医師会職員が中心となって行いますが、センター長には私、郷が就任いたしましたので、済生会三条グループとしても地域包括ケアシステムの構築に貢献してまいります。

済生会の『無料低額診療事業』について



当院では社会福祉法に基づき、**医療費の軽減・減免**を行っております。療養生活において経済的な事情がございましたら、お気軽に医療福祉相談室にお出ください。専任の医療ソーシャルワーカーが相談に応じます。

♥ 無料低額診療事業とはどのような制度ですか？

- ・社会福祉法第2条第3項第9号の規定「**生計困難者のために、無料又は低額な料金で診療を行う事業**」に基づく第二種社会福祉事業です。生計困難の方のうち医療費のお支払いにお困りの方に対して、医療費自己負担額を減額または免除する制度です。経済的な理由で必要な医療を受ける機会を制限されることのないよう、医療ソーシャルワーカー（MSW）が医療費のご相談に応じています。

♥ このような方が減免の対象になります

- ・所得が少ない、又はさまざまなご事情により、医療費の支払いにお困りの方で減免を希望される方
- ・新潟県単独医療費助成事業（県障・県親・県老）の受給対象者で減免を希望される方

たとえばこのような場合…

① 医療費の支払いが困難……

手術を勧められたが今の収入では生活するのが精一杯。蓄えも少なく医療費を支払うのが心配で、手術するのを思案しているんです…

② 年金だけで収入が少ない……

私と妻の二人暮らし。わずかな国民年金だけで生活をやりくり。身体の不自由な妻の介護サービス費用の支払いがやっとなで、医療費を支払うのが苦しい…

③ 病気で仕事を長期に休む……

介護の必要な高齢の親と二人暮らし。急な用事が続きパート就労に切り替えましたが、収入は減り蓄えも少ないので医療費の支払いを心配しています…

④ 諸事情で多額の借金が……

生活のやりくりがうまくいかず、カードローンを少しずつ利用しているうちに返済できない金額になり困ってしまった

♥ どのような範囲で医療費が減免になるのでしょうか？

- ・医療保険制度で定められた自己負担限度額の範囲が減免の対象です。保険外負担分である個室料、病衣代、食事料、電気器具使用料、診断書料等は対象になりません。
- ・医療保険制度に加入していることを前提条件としています。医療保険未加入の方は、まず未加入状態の解決に向けたご相談をいたします。
- ・新潟県単独医療費助成事業（県障・県親・県老）の受給対象の方は助成事業の一部自己負担金（外来530円で同月内4回まで、入院一日1,200円）を全額減免します。



♥ ご心配の方は医療ソーシャルワーカー（MSW）にご相談を

- ・南棟1階のエレベーター前に「地域医療支援センター」があります。この中に医療福祉相談室があり医療ソーシャルワーカー（MSW）がいます。直接相談室にお出でくださるか、担当の医師、看護師、外来受付、事務受付等にお申し出ください。
- ・ご相談の結果、必要により収入状況等を確認できる書類をお見せいただく場合があります。（市町村民税課税証明書、非課税証明書、高額療養費限度額適用認定証、最近3カ月分の給与明細書、身体障害者手帳、療育手帳など）

ご連絡は

受付時間：病院外来診療日の『8:45～17:00』

電話：0256-33-1551（代表） 内線 1042・1043・1048 へどうぞ

❀ 済生会なでしこプラン ❀

“済生会生活困窮者支援事業”のご紹介

当院では、済生会生活困窮者支援事業の一環として、下記の4つの事業を行っています。

1. 障がい者施設利用者への健康診断の実施と費用の減免
2. 障がい者施設利用者へのインフルエンザの予防接種実施と費用の減免
3. 地域住民対象の健康教室の実施
4. 出張健康相談会の実施

(グッデイいきいきセンターまつりなどへの参加)

特に、障がい者施設利用者の方への健康診断は、三条市内のほとんどを当院で行っており、スタッフは検診車で各施設へ伺います。また、利用者の方が安心して健診を受けられるように、障がいの特性を理解し和やかな雰囲気を作るように努めています。



今年のグッデイいきいきセンターまつりの様子です



【新任医師の紹介】

外科医長 峠 弘治

4月より外科に着任しております 峠 弘治(とうげ こうじ)と申します。

丁寧な診療を心がけております。三条・燕地区の医療に貢献できるように外科医として日々精進していきます。

最近は子供(5歳と1歳)と一緒に絵本を読むことが趣味です。広報誌『あんしん』を読んでいる皆様、何か面白い絵本がありましたら是非とも教えてください。よろしくお願いいたします。



小児科医長 石井 孝規

4月より小児科に着任しております 石井 孝規(いしい たかのり)と申します。

新潟市出身で、昨年は新潟大学医歯学総合病院に赴任しておりました。県央地域での診療は初めてになります。県央地域の人柄、自然、文化、食事(ラーメン屋はすでにほぼ網羅しております)などに触れていければと思います。病気以外でも、お子様のことで気になること、不安なことがございましたら気軽に相談して下さい。

子供たちとご家族が笑顔で安心して暮らせませう様、微力ながらがんばっていきたくて考えておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



歯科口腔外科医長 野田 直人

この度、大自然に恵まれた佐渡島から大自然に囲まれた三条市に赴任しました。3年間離島生活を送っていたため、久しぶりの本島は人や車の多さ、建物の高さに少し感っています。

当院の歯科は昨年度から歯科口腔外科に変わり、まだ1年あまりで馴染みは少ないかもしれません。外傷、感染症や手術などが専門になります。何かあればいつでも声をかけて聞いてください。これからも地域に寄り添い県央地区医療の一助となれるよう、また皆様に良い意味で認知されるよう努力していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。



暑い夏に簡単レンジ料理

夏編

季節の彩り

蒸し暑くて疲れやすい夏。食事を準備するのも嫌になりますよね。暑い夏に火を使わず電子レンジでチンするだけ!! 簡単レンジ料理をご紹介します。

夏野菜で彩り良く、鶏肉でたんぱく質をしっかり摂り夏バテを防ぎましょう!

栄養科

レンジ☆チキンラタトゥイユ



材料(4人分)

【1人分 319kcal 食塩相当量1.7g】

- ・鶏もも肉…………… 300g
- ・醤油・かたくり粉…………… 各大さじ1
- ・かぼちゃ(種とわたを除く)… 1/4個(300g)
- ・玉ねぎ…………… 小1個(150g)
- ・さやいんげん…………… 100g
- ・トマト…………… 1個(200g)
- ・なす…………… 1個(80g)
- ・にんにく(薄切り)… 1かけ
- ・塩…………… 小さじ3/4
- ・こしょう…………… 少量
- ・オリーブ油…………… 大さじ2



作り方

- ①鶏肉は一口大に切って醤油をよくもみ込み、かたくり粉を加えて混ぜる。かぼちゃと玉ねぎ、なすは一口大に切る。いんげんは3~4cm長に切る。トマトはへたを除いて横半分に切る。
- ②耐熱容器に①のトマト以外の野菜とにんにくを入れ、塩、こしょう、オリーブ油を加えてさっと混ぜ、鶏肉を加えてひと混ぜする。その上にトマトを切り口を下にしてのせる。
- ③ラップをかけて電子レンジで約15分加熱する。トマトの皮を菜箸でつまんで除き、全体をさっくりと混ぜる。

できあがったら・・・ご飯にかけて、パンにはさんで、冷やして・・・

他の野菜に変えてアレンジしてみてください♪

ケアホーム三条 だより

保育園の子ども達が利用者の方々と交流

5月15日、当施設に「なでしこ青空保育園」4歳児(ぱんだ組)16名の子ども達が来てくれました。利用者の方にとってピチピチの子どもたちとの触れ合いは最高のリハビリテーションです。

オリンピックの応援ソングを歌ったり、曲に合わせたダンスの発表には大きな拍手が湧きました。そのあとは、利用者と園児が組みになり手遊びで交流です。「げんこつ山のたぬきさん〜♪」と一緒に歌いながら握手をしたりじゃんけんをしたり、和やかなふれあいタイムとなりました。

参加された利用者の皆さんは『かーわいいねえ』『今の子はなんでも上手ら』と感心したり、喜んだり、たくさん元気をお願いしたひと時でした。



外来診療担当表

(2019年7月1日現在)

※病院窓口(医事課)受付は、午前は8時30分から、午後は1時から開始いたします。

※担当医師は変わることがございます。病院ホームページ、または電話で確認の上、ご来院ください。
 ※完全予約制は、必ず事前に予約が必要となります。
 ※整形外科・泌尿器科を初めて受診される方は、紹介状をお持ちください。



お知らせ・休診情報は こちらから



診療科	診療受付時間	診療開始時刻	月	火	水	木	金	備考		
内科 専門分野 消化器 坂内・斎藤 上原・佐々木 呼吸器 小浦方・渡邊 腎 捧(博輝) 竹山	午前	8:30~11:00	9:00~	1診	—	大学医師(内分泌) (予約)第1・3・5	—	斉藤 (新患)	斉藤 (新患)	※月曜日午前中の大学医師の診療は9:30からとなります。 ※小浦方医師の診療は10:30からとなります。 ※佐々木医師の診療は9:30からとなります。 ※火曜日午前中の大学医師内分泌の診療は第1・3・5火曜日のみとなります。 ※金曜日の4診担当医第1・3・5…捧博輝医師第2・4…竹山医師で交替制となります。 ※火曜日、水曜日、木曜日、金曜日は午後休診です。 ※木曜日竹山医師の診療は9:00~10:00となります。
				2診	渡邊 (予約)	竹山 (予約)	渡邊 (新患)	渡邊 (予約)	—	
				3診	坂内 (予約)	坂内 (新患)	—	坂内 (予約)	—	
				4診	竹山 (新患)	捧博輝 (予約)	捧博輝 (予約)	大学医師(内分泌) (予約)	捧博輝/竹山 (新患)	
				5診	小浦方(予約) 診療開始10:30	—	小浦方(新患) 診療開始10:30	竹山(9:00~10:00) 小浦方(予約) 診療開始10:30	大学医師(予約) (循環器)	
				6診	大学医師(新患) (呼吸器) 診療開始9:30	佐々木(予約) 診療開始9:30	佐々木(予約) 診療開始9:30	佐々木(新患) 診療開始9:30	—	
	午後	13:00~15:00	14:00~	1診	—	上原 (予約)	—	上原 (予約)	—	
				2診	大学医師 (呼吸器)	—	—	—	—	
				エコー		—	斉藤	—	—	—
				上部消化管		佐々木	—	斉藤	—	坂内
				下部消化管		—	—	坂内	大学医師	佐々木
	検査			気管支鏡		—	小浦方	—	—	
				人間ドック		坂内	—	—	—	坂内
	小児科	午前	8:30~11:30	9:00~	1診	千葉	片岡	千葉	千葉	※予防注射・乳児検診は予約制
2診					片岡	石井	片岡	石井	千葉	
午後		13:00~16:00	14:30~	1診	千葉	片岡 (受付15:00~) 診療開始15:30	石井	片岡	石井	
				2診	—	石井 (乳児検診・予防注射)	—	千葉 (慢性疾患・予防注射)	—	
外科 (完全予約制)	午前	8:30~11:00	9:00~	新患	須田	峠	峠	須田	※完全予約制 ※必ず事前予約が必要です。	
				予約	峠	須田	須田	峠		須田
整形外科 (完全予約制)	午後	13:00~15:30	13:30~	大竹 (乳腺外来)		—	—	—	※乳腺外来(予約制)	
				丸山	—	丸山	丸山	丸山		
産婦人科	午前	8:30~11:00	9:00~	1診	夏目 (婦人科)	夏目 (婦人科)	能仲 (婦人科)	夏目 (婦人科)	※水曜日の産科担当 野田医師・大学医師 不定期 ▲第1・3月曜日 ■第2・4・5月曜日	
				2診	高田	大学医師 (産科)	野田/大学医師 (産科)	能仲 (産科)		夏目 (産科)
皮膚科	午後	13:00~15:00	13:00~	—		—	—	伊藤	—	
				—	—	—	—	—		
泌尿器科 (完全予約制)	午前	8:30~11:00	9:00~	予約	金子	平岡	郷	郷	※完全予約制 ※新患の方は紹介状を お持ちください。	
			9:30~	新患	郷	金子	平岡	金子		郷/平岡
歯科口腔外科 (予約制)	午前	8:30~11:00	9:00~	野田/大学医師	大学医師	野田	野田	野田	※歯科は予約制 ※初診の方は事前に電話 をお願いします。	
	午後	13:00~16:00	14:00~	野田	大学医師	—	野田	野田		
眼科	午前	8:30~	9:00~	田辺 受付時間 (8:30~11:00)	—	—	—	長谷川・受付時間 (8:30~9:30) (予約制)	※受付時間は曜日で異なります。 ※金曜日午前は予約制です。 新患の方は紹介状を お持ちください。	
	午後	13:00~15:00	13:30~	—	—	—	—	田辺		
その他の科	午後	13:00~16:00	13:30~	耳鼻咽喉科		耳鼻咽喉科		—	※各科とも大学医師	
	午後	13:00~16:00	14:30~	—		—		脳神経外科		

すべてのいのちの虹になりたい それが日本最大の社会福祉法人・済生会の願いです

さいせいかい

当院の基本方針

1. 患者さんに信頼される医療を提供します
2. 医療と福祉を円滑に連携します
3. 地域に必要な二次救急の医療を充実します
4. 災害拠点病院として機能強化につとめます

発行



社会福祉法人 恩賜 済生会支部

新潟県済生会三条病院 広報委員会

〒955-8511 新潟県三条市大野畑6番18号 TEL 0256-33-1551 FAX 0256-34-7541

ホームページ <http://www.saisanhp.com>

facebookページ <http://www.facebook.com/saiseikaisanjo>

「健康お役立ち情報」は こちらから <http://www.saisanhp.com/local/health.html>

