

済生会三条病院だより

あんしん

秋風

No. 68

2019.10-12
(R1)

目次

- | | |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2-3 | 県央から 目指せ!未来の医療人 <ul style="list-style-type: none">・小学生限定：夏休み手術室等 見学・模擬体験ツアー・医師を目指す高校生対象の病院見学・体験会・三条東高校医療専攻生徒対象の病院見学会 |
| 4 | トピックス “済生会と渋沢栄一・北里柴三郎” |
| 5 | 11/14 は世界糖尿病デーです! (イベントご案内)
風疹抗体検査・予防接種のご案内 |
| 6 | たんぽぽ日記、ケアホーム三条だより |
| 7 | 季節の彩り「秋編」、インフルエンザ予防接種のご案内 |
| 8 | 外来診療担当表 |



県央から 目指せ！ 未来の医療人

小学生限定 夏休み手術室等見学・模擬体験ツアー

当院では『次代の医療を担う人材を育てること』を目的に、三条市・燕市の小学5・6年生を対象として『手術室等見学・模擬体験ツアー』を行っており、今回で5回目となります。今年は新たに『内視鏡の実地体験』を加えて7月27日に行い、16名の方が参加されました。

オリエンテーションでは郷院長が「今日の体験をきっかけに医療に興味を持っていただき、ぜひ地元で働いてもらいたいと思います」と呼びかけ、いよいよ体験開始です。参加者の皆さんは初めて見る手術室や医療機器に興味津々。須田外科医長の指導で腹腔鏡や電気メスの操作を体験する班、佐々木消化器内科医長並びに斎藤消化器内科医長の指導で内視鏡を使い模擬ポリープなどを切除する班、術前の手洗いと手術台で血栓防止器具を装着し操作を体験する班の3班に分かれ、交代しながら真剣に取り組んでいました。

今回の体験をきっかけに「将来は医師になりたい！ 医療に関係する仕事をしたい！ 病院で働きたい！」という気持ちを持っていただければ幸いです。

(実施に当たり、協賛くださいました各社様に厚く御礼を申し上げます)



【子供たちの感想をご紹介します】

- ・私は将来医療に関する仕事に就きたいので、今回色々な医療の事を知れてとても良かったです。
- ・ただ見るのではなく、実際に触れることで医療機器の仕組みや構造がよく理解できました。特に電気メスは本物の鶏肉を切っている時には、パチパチと電流も見えたし血を止める意味も分かりました。とても良い経験になりありがとうございました。
- ・私は内視鏡体験が一番楽しかったです。お医者さんは本当にこんなことをしているんだと初めて知りました。すごく難しかったけれど、またやってみたいです。



医師や看護師を目指している高校生対象の病院見学・体験会

三条高校
燕中等教育学校

8月6日、当院を会場に『医師を目指す高校生の見学・体験会』が行われました。この事業は三条保健所の主催によるもので、今年で4回目となります。三条高校・燕中等教育学校より6名の方が参加されました。

三条保健所 高橋部長の挨拶に続き、郷院長が「県央地域は特に医師が不足しているの、是非将来は戻ってきたい。また、医師の大切なこととして3K『覚悟・健康・感謝』を忘れないでほしい』などの講話を行い、その後見学に入りました。手術室では手洗い・手術着着衣・電気メスでの模擬手術体験を、放射線科では検査の説明などを受けた後、丸山救急部長の指導を受けながら、交代でAEDを使った心肺蘇生に取り組んでいただきました。

そして最後は研修医を含めた3名の医師との懇談会です。「受験の話、医師になってからの話、そして具体的に何の医師になりたいか」等の質疑応答が行われました。医師も自分の体験を交えて分かり易く説明し、和やかな中にも熱心な1時間を過ごしていただきました。

この体験が、医師を志す皆さんのお役に立つことを願っております。



三条東高校

『三条東高校医療専攻生徒7名(看護師志望)の病院見学』が、8月2日に当院で行われました。同校より依頼をいただき、今年で4回目となります。

初めに郷院長が「看護師というやり甲斐のある仕事を希望され、素晴らしいと思います。是非目標を叶えられ地元に戻ってきていただきたいと思います」と挨拶を行い、続いて鈴木看護副部長が『済生会(三条グループ)、看護の仕事、チーム医療』について説明しました。

その後は訪問看護ステーション・三条市地域包括ケア総合推進センター・ケアホーム三条の見学です。ケアホームでは利用者の方々と実際に触れ合っただき、皆さんと素敵な笑顔を交わしていました。また訪問看護の仕事にとっても関心をもって聞いておられ、さまざまな質問をされていたことが印象的でした。このような具体的な見学・体験を通じ、看護師が病院だけではなく済生会三条グループの様々な場面で関わっていることを理解していただけたのではないかと考えております。

参加された皆さんは、どの場面でもメモを取りながら真剣に耳を傾けていました。今回経験されたことを、進路を検討される際の一助にいただければ幸いです。



私たちは医療への関心を深めていただくと共に、県内医療の状況を理解していただき、地域での人材確保につなげていけるように考えております。これからも地域医療のために活動を続けてまいりますので、よろしくお願いいたします。



濟生会と渋沢栄一・北里柴三郎

先般、令和6年度に発行される紙幣の新しいデザインが発表され話題になりました。一万円札に渋沢栄一、五千円札に津田梅子、千円札に北里柴三郎が描かれますが、この中の渋沢栄一、北里柴三郎のお二人が濟生会の創立と発展に大いに関係しており、特に渋沢氏は新潟県ともご縁があって、三条市にも立ち寄られた記録があります。

そこで今回、あんしんのページを借りて皆さんにご紹介いたします。

◆◆ 渋沢栄一 ◆◆

明治44(1911)年に明治天皇が「生活苦で医療を受けられない人たちを無償で救ってあげたい」との思いで下賜された150万円を元手に、濟生会創立の活動が始まりました。全国規模の組織に発展させるために政財界の実力者に声がかかり、その中に渋沢栄一(当時71歳)がいました。この他には山縣有朋、井上馨、大隈重信、板垣退助など歴史上の人物が名を連ねていますので、当時の渋沢氏の凄さと、濟生会にかける明治天皇の思いの強さが伺えます。



渋沢氏は自らも10万円を寄付されましたが、寄付金の募集にも尽力し、約2000万円(現在のお金で600億円)を集めたとの記録が残っています。

また氏は新潟県とも関係が深く、新潟師範学校、新潟商業高校、北越鉄道(現在の越後線)、第六十九国立銀行(現在の北越銀行)の設立にもかかわっています。新潟へは何度も来県しているのですが、濟生会創立の前年明治43(1910)年8月10日に三条市(当時の三条町)を鉄道で訪れ大勢の歓迎を受けた後、現在も北三条駅前にある老舗料亭「衆楽館」で休憩し、小学校で講演したとの記録があります。

日本の実業家として最も社会活動に熱心といわれていた渋沢氏ですので、濟生会の創立にかかわったことは当然の流れだったのかもしれませんが。

◆◆ 北里柴三郎 ◆◆

北里氏は『日本細菌学の父』として知られ、ペスト菌を発見し破傷風の治療法を開発するなど感染症医学の発展に貢献しました。

氏は濟生会の医療責任者として初代の医務主管を務めました。引き受けた背景には福沢諭吉(現在の一万円札の肖像画)が関係しています。北里氏は福沢諭吉に生前大変お世話になっていたため、諭吉の姪を妻に持つ濟生会の理事からの依頼を断れなかったらしいとの裏話もあります。これが本当だとすると濟生会の歴史には、紙幣の肖像画の人物が3人も関係していることとなりますね。その後1915(大正4)年、濟生会芝病院(現:東京都濟生会中央病院)の設立とともに初代院長にもなりました。



1923(大正12)年9月1日の関東大震災では濟生会の本部や診療所も大破、焼失した混乱状態の中で、当会では約10か月の臨時医療支援を実施、213万人もの患者さんの診療に当たりました。北里氏はその活動の中心となって指揮をとるなど、創立されて間もない濟生会の医療部門の育成に貢献されました。

いかがでしたか。

濟生会草創期に重要な役割を担ったお二人との関係が伝わりましたでしょうか。

明治天皇を始め、創立と発展に尽力された多くの方々の思いを継いで、濟生会三条グループは「濟生会」の使命を果たすべくこれからも努めてまいります。

(参考) 公益財団法人 渋沢栄一記念財団ホームページ・北里柴三郎記念室ホームページ
白米の価格: 明治~平成値段史ホームページ・社会福祉法人 濟生会ホームページ

11月14日は「世界糖尿病デー」です!!

当院では、今年も11月14日(木)午前9時～午後4時の間、
2階ギャラリーにおいて、糖尿病予防の各種イベントを行います。

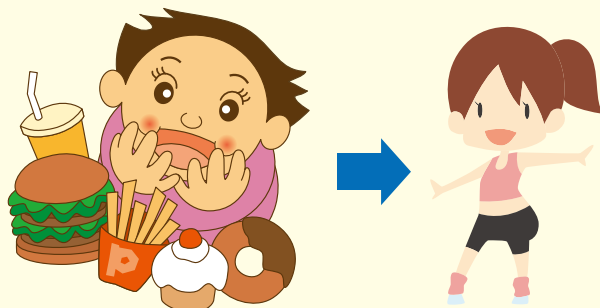
*血糖値測定(無料 先着100名)、糖尿病に関するお悩み相談 等々

★イベントに先駆け11月8日(金)から、2階ギャラリーに「糖尿病に関する情報展示コーナー」
を設けます。どうぞご覧下さい。

(参考)

糖尿病は『全世界で約4億1500万人が抱える病気』です。

そして、糖尿病の引き起こす合併症などが原因で、
毎年500万人の方々が亡くなっています。



風しん抗体検査と予防接種のご案内

風しんは発熱及び発疹を主な症状とし、飛沫感染により人から人へ感染し、感染力が強い疾病です。
妊娠中の女性が風しんに感染すると、子どもに眼や耳等の障害を含む先天性風しん症候群が生じる可能性
があります。

予防接種法において、風しんは『その発生及びまん延を予防するために特に予防接種を行う必要がある
と認められる疾病』として、定期の予防接種の対象になっています。

今回下記の状況に鑑み国の事業として2019年4月1日～2022年3月31日までの3年間に限り、昭和37
年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性を風しんの定期接種の対象とし、無料で検査や予防
接種が受けられることになりました。なお、2019年度は「昭和47年4月2日から昭和54年4月1日の間に
生まれた男性が対象」となります。

対象者の方は、市町村から届いたクーポン券(イラスト参照)を利用して、まず抗体検査を受けていた
だき、抗体検査の結果、十分な量の抗体がない方は、定期接種の対象となります。制度やクーポン券につ
いて詳しくお知りになりたい方は、お住まいの市町村にお問い合わせください。

(風しんの状況)

2018年7月以降、特に関東地方において風しんの患者が増加
しており、患者の中心は30～50代の男性となっています。
このうち昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生ま
れた男性は、公的な予防接種を受ける機会がなかった世代
であり、抗体保有率を見ても、女性及び他の世代の男性が約
90%であるのに対し、当該世代の男性は約80%と低くなっ
ています。

【市町村から送付されるクーポン券のイメージ】



医師検閲等の窓口でクーポン券を提示すると
風しんの予防接種が受けられます。

済生会の『無料低額診療事業』のご案内

当院では社会福祉法に基づき、医療費の軽減・減免を行っております。
療養生活において経済的な事情がございましたら、お気軽に医療福祉相談室に
お声掛けください。相談員が対応いたします。



ふれあいたっぷり夏祭り

たんぼぼ恒例の夏祭りを今年も開催しました。

階段下の薄暗いスペースがお化け屋敷に変身！勇気を出して入り「こわかった」の後でなぜか楽しくなってきたり、何度も挑戦する子もいるなど大人気でした。他にも、あひるすくい・玉入れ・くじ引きのお楽しみコーナーに、子ども達は目をキラキラ輝かせて回っていました。

お祭りの締めくくりは盆踊りです。保護者の方、職員と子ども達が一緒に体を動かし一体感が生まれました。ふれあいたっぷり、笑顔たっぷりの夏祭りとなりました。



介護老人保健施設
ケアホーム三条

だより

大好評 「夏祭り」



7月27日(土)施設1階フロアーにて、恒例の『夏祭り』を開催しました。

会場はリハビリルームを屋台風にならりと設え、法被ほっぴを着こんだ職員がお出迎え。祭囃子をBGMにお祭り気分を演出です。賑やかな雰囲気の中、利用者の皆さんから焼きそば・焼き鳥・アイスにジュースなどを味わっていただき、駄菓子の綿あめも“懐かしいね〜”と大好評でした。また、射的やおもちゃ釣り、輪投げゲームなどを屋台風に用意、どのコーナーからも大きな歓声が上がっていました。

祭りの後半は職員有志などによるミニコンサートです。今年の中村施設長のカラオケ熱唱に始まり、ハーモニカ演奏、トランペット演奏、ダンスパフォーマンスと続きました。フィナーレはお馴染みの『三条音頭』を参加者全員で輪になって楽しみました。夏休み中とあってお子さんの参加も多く、例年になく賑やかなひと時となりました。



鶏肉と根菜の中華風きんぴら

秋編

季節の彩り

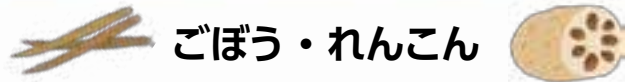
材料(4人分)

(1人分約200kcal、塩分1.8g、食物繊維3.6g)



- 鶏モモ肉……………1枚(200g)
- 料理酒……………大さじ1
- しょうゆ……………大さじ1/2
- ・れんこん……………1節(200g)
- ・ごぼう……………1本(160g)
- ・にんじん……………小1/2本(50g)
- ・ごま油……………大さじ1

- A オイスターソース 大さじ2
しょうゆ 小さじ1
豆板醤 小さじ1
(混ぜ合わせておく)



ごぼう・れんこん

ごぼう・れんこんの旬は、秋から冬にかけてです。ごぼうやれんこんは切ってから時間が経つと変色してきますが、これはポリフェノールが含まれているから。**ポリフェノールには抗酸化作用があり、風邪予防やアンチエイジングに効果があります。**このきんぴらでは、茶色く変色しても気にならないので、**水にさらさずに切ったまま使ってください♪**また、どちらも食物繊維がたっぷりなので、しっかり噛むことを促してくれます。よく噛むことで、満腹中枢が刺激され、食事の満足感が高まりますよ。食欲の秋ですが、しっかり噛んで、食べ過ぎを防ぎましょう!

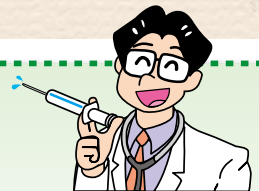
作り方

- ①鶏肉は食べやすい大きさに切って、酒としょうゆに漬ける。
- ②れんこんは皮をむいて一口大の薄い乱切りにする。ごぼうはよく洗い、にんじんは皮をむいて、どちらも1cm幅くらいの細い乱切りにする。3つともキッチンペーパー等で水気をとる。
- ③フライパンにごま油を熱し、鶏肉を焼く。両面にうっすら焼き色がついたら、ごぼうを入れて2～3分炒める。れんこんとにんじんも加えて、焼き目をつけるように炒める。
- ④混ぜておいたAの調味料を加えて全体に絡めたら、フタをして30秒～1分蒸し焼きにする。フタをとって炒め水分を飛ばし、鶏肉にしっかり火が通ったらできあがり♪

※お好みで豆板醤の量を加減してください。



インフルエンザの予防接種が始まります



今年もインフルエンザの流行する季節が近づいてきました。流行期に入る前に予防接種を行うことで、感染の予防が期待できますので、早めの接種をオススメします。

【当院の接種予定】

♥小児科 ☎ 10月21日(月)より接種を開始します。
【事前予約が必要です。10月1日(火)～電話で受付けます。外来では受付できませんのでご注意ください】

◎その他の科 ☎ 10月28日(月)より接種を開始します。
【予約は不要です。かかりつけの診療科で接種可能ですので、来院時受付にお申し出ください】

・ご不明な点は医事課正面受付および各診療科窓口でお尋ねください。(ホームページなどでもご案内します)

外来診療担当表

(2019年10月1日現在)

※病院窓口(医事課)受付は、午前は8時30分から、午後は1時から開始いたします。

※担当医師は変わることがございます。病院ホームページ、または電話で確認の上、ご来院ください。
 ※完全予約制は、必ず事前に予約が必要となります。
 ※整形外科・泌尿器科を初めて受診される方は、紹介状をお持ちください。



診療科	診療受付時間	診療開始時刻	月	火	水	木	金	備考		
内科 専門分野 消化器 坂内・斎藤 上原・佐々木 呼吸器 小浦方・渡邊 腎 捧(博輝) 竹山	午前 8:30~11:00	9:00~	1診	—	大学医師(内分泌) (予約)第1・3・5	—	斎藤優子 (新患)	斎藤優子 (新患)	※月曜日午前中の大学医師の診療は9:30からとなります。 ※小浦方医師の診察は10:30からとなります。 ※佐々木医師の診察は9:30からとなります。 ※火曜日午前中の大学医師内分泌の診療は第1・3・5火曜日のみとなります。 ※金曜日の4診担当医師第1・3・5…捧博輝医師第2・4…竹山医師で交替制となります。 ※火曜日、水曜日、木曜日、金曜日は午後休診です。 ※木曜日竹山医師の診察は9:00~10:00となります。	
			2診	渡邊健雄 (予約)	竹山 綾 (予約)	渡邊健雄 (新患)	渡邊健雄 (予約)	—		
			3診	坂内 均 (予約)	坂内 均 (新患)	—	坂内 均 (予約)	—		
			4診	竹山 綾 (新患)	捧 博輝 (予約)	捧 博輝 (予約)	大学医師(内分泌) (予約)	捧 博輝/竹山 綾 (新患)		
			5診	小浦方啓代(予約) 診療開始10:30	—	小浦方啓代(新患) 診療開始10:30	竹山綾(9:00~10:00) 小浦方啓代(予約) 診療開始10:30	大学医師(予約) (循環器)		
			6診	大学医師(新患) (呼吸器) 診療開始9:30	佐々木一之(予約) 診療開始9:30	佐々木一之(予約) 診療開始9:30	佐々木一之(新患) 診療開始9:30	—		
	午後 13:00~15:00	14:00~	1診	—	上原兼宗 (予約)	—	上原兼宗 (予約)	—		
			2診	大学医師 (呼吸器)	—	—	—	—		
			工 コ ー			—	斎藤優子	—	—	
			上部消化管			佐々木一之	—	斎藤優子	—	坂内 均
下部消化管			—	—	坂内 均	大学医師	佐々木一之	—		
気管支鏡			—	小浦方啓代	—	—	—	—		
小児科	午前 8:30~11:30	9:00~	1診	千葉高正	片岡 哲	千葉高正	千葉高正	片岡 哲	※予防注射・乳児検診は予約制	
			2診	片岡 哲	石井孝規	片岡 哲	石井孝規	千葉高正		
	午後 13:00~16:00	14:30~	1診	千葉高正	片岡 哲 (受付15:00~) 診療開始15:30	石井孝規	片岡 哲	石井孝規		
			2診	—	石井孝規 (乳児検診・予防注射)	—	千葉高正 (慢性疾患・予防注射)	—		
外科 (完全予約制)	午前 8:30~11:00	9:00~	新患	須田和敬	峠 弘治	峠 弘治	須田和敬	峠 弘治	※完全予約制 ※必ず事前予約が必要です。	
			予約	峠 弘治	須田和敬	須田和敬	峠 弘治	須田和敬		
整形外科 (完全予約制)	午後 13:00~15:30	13:30~	大竹雅広 (乳腺外来)			—	—	—	—	※乳腺外来(予約制)
			午前 8:30~11:00	9:00~	丸山俊行	—	丸山俊行	丸山俊行	丸山俊行	※完全予約制 ※新患の方は紹介状をお持ちください。
産婦人科	午前 8:30~11:00	9:00~	1診	夏目学浩 (婦人科)	夏目学浩 (婦人科)	能仲智加 (婦人科)	夏目学浩 (婦人科)	遠藤道仁 (婦人科)	※水曜日の産科担当 野田医師・大学医師 不定期 ▲第1・3月曜日 ■第2・4・5月曜日	
			2診	高田杏奈 (産科)	大学医師 (産科)	野田誠子 (産科)	能仲智加 (産科)	夏目学浩 (産科)		
	午後 13:00~16:00	14:00~	▲野田誠子/高田杏奈 (予約制)		高田杏奈	夏目学浩 (婦人科・産科)	—	遠藤道仁 (婦人科・産科)		
皮膚科	午後 13:00~15:00	13:00~	—	—	—	伊藤雅章	—	—		
泌尿器科 (完全予約制)	午前 8:30~11:00	9:00~	予約	金子公亮	平岡正義	郷 秀人	郷 秀人	金子公亮	※完全予約制 ※新患の方は紹介状をお持ちください。	
		9:30~	新患	郷 秀人	金子公亮	平岡正義	金子公亮	郷 秀人/平岡正義		
歯科口腔外科 (予約制)	午前 8:30~11:00	9:00~	野田直人/大学医師		大学医師	野田直人	野田直人	野田直人	※歯科は予約制 ※初診の方は事前に電話をお願いします。	
	午後 13:00~16:00	14:00~	野田直人		大学医師	—	野田直人	野田直人		
眼科	午前 8:30~	9:00~	田邊朝子 受付時間 (8:30~11:00)			—	—	長谷川茂・受付時間 (8:30~9:30) (予約制)	※受付時間は曜日で異なります。 ※金曜日午前は予約制です。 新患の方は紹介状をお持ちください。	
	午後 13:00~15:00	13:30~	—			—	—	田邊朝子		
その他の科	午後 13:00~16:00	13:30~	耳鼻咽喉科			耳鼻咽喉科			※各科とも大学医師	
	午後 13:00~16:00	14:30~	—			—				

すべてのいのちの虹になりたい それが日本最大の社会福祉法人・済生会の願いです

当院の基本方針

1. 患者さんに信頼される医療を提供します
2. 医療と福祉を円滑に連携します
3. 地域に必要な二次救急の医療を充実します
4. 災害拠点病院として機能強化につとめます

■発行



社会福祉法人 恩賜 済生会支部
 新潟県済生会三條病院 広報委員会

〒955-8511 新潟県三条市大野畑6番18号 TEL 0256-33-1551 FAX 0256-34-7541
 ホームページ <http://www.saisanhp.com>
 facebookページ <http://www.facebook.com/saiseikaisanjo>

「健康お役立ち情報」はここから <http://www.saisanhp.com/local/health.html>

