

済生会三条病院だより

あんしん

昔風酒

No. 69

2020.1-3
(R2)

目次

- | | |
|-----|---------------------------------------|
| 2 | 令和2年 年頭にあたって、済生会の「無料低額診療事業」のご案内 |
| 3 | 当院におけるアドバンス・ケア・プランニングの取り組み
新任医師の紹介 |
| 4-5 | 災害時医療訓練「BCP を活用し病院機能を維持する!」 |
| 6 | ケアホーム三条だより、たんぽぽ日記 |
| 7 | 季節の彩り「冬編」、健康教室のご案内 |
| 8 | 外来診療担当表 |



飛 来 ● 撮影 山田健一氏



社会福祉法人 済生会支部
新潟県済生会三条病院

令和2年(2020年) 年頭にあたって

院長 郷 秀人



新年あけましておめでとうございます。
旧年中は当院及び済生会三条グループの事業をご利用、ご支援
いただき誠にありがとうございました。

元号が「令和」に改元されて初めての新年を迎えました。新しい時代が平和で、人々が安心して暮らせる時代になることを願っています。

さて、昨年5月に長和園と訪問看護ステーションが、当院前の旧うるおい広場に完成しました。工事に伴い利用される方や近隣住民の皆様にはご迷惑をおかけして申し訳ございませんでした。

おかげさまで、長和園は広く明るい居住空間となり、利用される皆様にもご満足いただいております。また、訪問看護ステーションの建物には他に二つの事業が入りました。発達障害のあるお子さんたちを支援する「療育サポートセンターひまわり」と「三条市地域包括ケア総合推進センター」です。後者は三条市の委託で三条市医師会が運営していた「三条市在宅医療推進センター」が名称を改めたもので、地域包括ケアの中心として活動しております。隣接する附属保育園たんぽぽ及び病児病後児保育ルームなのはなと合わせて、旧うるおい広場は今でも地域貢献の役割を十二分に果たしているものと考えております。

さて、新潟県の財政問題から県央基幹病院の建設が危ぶまれており、この原稿を書いている時点ではどうなるか明らかになっていません。県央医療圏は県内で人口当りの医師数が一番少ない地域で、救急医療だけでなく通常の診療にも支障が生じております。基幹病院が予定通りに建設されて住民の皆様から安心して医療を受けて頂ける体制が整うことを切に願っております。

本年も済生会三条グループは協力して地域に貢献してまいります。
どうぞよろしくお願い申し上げます。



済生会の『無料低額診療事業』のご案内

当院では社会福祉法に基づき、**医療費の軽減・減免**を行っております。療養生活において経済的な事情がございましたら、お気軽に医療福祉相談室にお声掛けください。相談員が対応いたします。



当院におけるアドバンス・ケア・プランニングの取り組み

～自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか～

看護部長 金安 弘子

人生100年の時代と言われる昨今、その間には誰もが命に関わるような病気やけがをする可能性があります。また、命の危険が迫ったとき70%の人が自分の医療やケアについて自分で決めたり、自分の希望を他の人に伝えられないと言われてしています。

皆さんは、**アドバンス・ケア・プランニング** (Advance Care Planning: **ACP**) という言葉を聞いたことがありますか？

ACPとは？

「もしもの時のために、自分が望む医療やケアについて、前もって考え、周囲の信頼できる人たちと話し合い、共有すること」です。



厚生労働省は「**人生会議**」という愛称を付け、この取り組みを推進しています。

当院ではこの取り組みを進めるにあたり「～わたしのこころづもり～ **医療とケアにおける患者意思確認書**」という用紙を作成しました。「こころづもり」とは、心の中で予め考えておくことです。そして、それはもし自分の希望を伝えることができない状態になっても、**ご本人の意思を尊重した対応**を行うためのものです。

私たちはACPが「今までの自分自身の人生を振り返り、自分の大切にしてきたものを改めて考え、どんなふうにこれからを生ききりたいかを考える機会」になればと考えています。「最期のときのことを考えるなんて・・・」と思われるかもしれませんが、**自分の人生だからこそ、最後まで自分で決める**ことが納得のいく生き方につながるのではないのでしょうか。また「わたしのこころづもり」の存在は自分主体の生き方で人生の最期を迎えられるだけでなく、残される家族や大切な人にとっても**心の準備や、あなたの思いを知る**きっかけになるかもしれません。

もちろん心身の状態によって、自分の気持ちが変わることもあると思いますので、その都度考えていくことが必要です。わからないことや悩んでしまうこともあると思います。そんな時は私たちスタッフにお声掛けください。一緒に考えていきたいと思えます。

アドバンス・ケア・プランニングを通して、お一人おひとりの希望を尊重した医療やケアを行うよう取り組んでまいります。

こころづもりの用紙は外来でもお渡ししています。
ご希望の方はお声かけください。

【新任医師の紹介】

内科医長 宮崎 進

2019年11月に済生会三条病院に内科医長として赴任した宮崎 進 (みやざきすすむ) です。

これまで消化器外科医として18年間診療をしてきましたが、済生会三条病院では消化器科を中心とした内科の診療をさせていただきます。微力ながら患者様と共に病気に向き合い、安心して受診していただけるように日々努力をする所存です。

どうぞよろしくお願いたします。



BCPを活用!! 災害時医療訓練

災害時でも病院機能を維持するために!

BCP

(Business Continuity Plan)

病院・企業などが、災害・火災などの緊急事態に遭遇した場合、事業の継続や早期復旧を可能にするために、平常時に行うべき活動や緊急時の対応方法などを取り決めておく計画のこと

当院では10月18日(金) 午後に「災害時医療訓練」を実施しました。

今回は診療時間帯に中越大震災規模の「M6.8、最大震度7の地震が中越地域で発生」したとの想定で「情報の正確な把握と初動体制の確立」に重点を置き行ったものです。

発災時には、入院・外来の患者さんや付添い者の安全を確保すると共に、所属部署や建物の被災状況の確認などを確実にを行い、災害対策本部を立ち上げるなど『BCP』に基づいて行動することが基本です。

その後は保健所や消防本部との連携・傷病者の受入・トリアージ・症状に応じた対応エリアの設営及び処置・対応、更には帰宅困難者への対応など、様々な事案が一斉に押し寄せてきます。対策本部では次々と報告される情報を確認・判断し指示を出します。また、刻々と状況が変化する中で、現場の職員は指示を受けると共に自分たちで確認し考えながら適切な対応を行います。また、訓練後は担当エリアごとに振り返りを行い、問題点や課題を洗い出し改善に繋げています。

このように、災害拠点病院として非常時に可能な限り病院機能を維持し、被災者の対応に当たることができるよう、繰り返し訓練を続けてまいります。

最後になりましたが、今回も利用者の皆様・三条保健所・三条市消防本部・関係機関よりご協力をいただき、効果的な訓練を行うことができました。厚く御礼を申し上げます。



赤勝て白勝て、大運動会

10月30日、毎年恒例の大運動会をケアホーム三条1階ホールにて開催しました。

2・3階を利用されている方々が赤組と白組に分かれ、はちまきを巻いて集合しました。各組団長の選手宣誓でスタートし、参加された皆さんが楽しめるよう工夫を凝らした競技の開始です。

今年は“リレー競争”“せんべい食い競争”“玉入れ”を行い、得点を競いました。“せんべい食い競争”では、せんべいや駄菓子をパンの代わりに紐でつるし、選手はもぎ取ってゴールを目指します。一緒に参加した職員も大ハッスルで会場を沸かせました。また、応援席の利用者は、この日のために集団レクリエーションで作成した、色とりどりのボンボンを振って声援を送りました。

参加された利用者からは「はちまきなんて何年振りかなあ」「楽しかったね」との声が聞かれ、大盛況のうちに終了しました。



ハッスル “玉入れ”



“せんべい食い競争” スタート



附属保育園
たんぽぽ

11/16

ふれあい たんぽぽDAY



保護者の皆さまと一緒に子どもたちの成長を喜び合い、普段の保育を見て体験し親子で触れ合っていたく日にしたいと思い、例年のたんぽぽ展をチェンジし『ふれあいたんぽぽDAY』を行いました。

おやつ・離乳食の親子試食会や園生活の様子を映したDVDの上映を行い、家庭とはまた違った我が子の姿に驚きや喜びを感じてくださったようです。

お出でくださった皆さま、ありがとうございました。おかげで、心が温まり笑顔がこぼれる、素敵な『ふれあいたんぽぽDAY』となりました。



みんなで一緒に笑・笑・笑



にじ組さん 大好き！ 寒天遊び？



おひさま組さん あ～ん もっと～！

しょうがてぽかぽか♪減塩のミルク酒粕汁

材料4~5人分

(5人分の場合：1人約78kcal、たんぱく質約6.7g、塩分約1.0g)

甘塩鮭	1切~1.5切(75g)
豆腐	100g(1/3丁)
大根	75g(3センチ幅)
里芋	50g(小1個)
人参	25g(1/4本)
ねぎ	25g(1/3本)
春菊	25g(2本)
※酒粕	40g(大さじ2強)
牛乳	50g(1/4カップ)
味噌	20g(大さじ1強)
生姜	お好みの量(1かけ程度)
水	600ml(3カップ)
食塩無添加の顆粒かつおだし	3g(小さじ1)

作り方

- ①塩鮭は骨を抜き、1.5cm角に切る。
- ②豆腐はさいの目に切って水につけておく。
大根・人参はいちょう切り、里芋は小さめの一口大、ねぎは小口切りにする。
- ③小さい鍋に湯を沸かし、料理酒を少量入れ(分量外)、①の鮭をさっと湯通しする。
- ④鍋に水と顆粒だしを入れ中火にかけ、大根・人参を入れる。大根が少し透き通ったら里芋と③、ねぎ、豆腐、春菊を加えて煮る。里芋に串が通るくらいになったら牛乳を加える。
- ⑤沸騰しない程度に加熱し、味噌を入れて味を整える。最後にすりおろした生姜を加え、さっとまぜたらできあがり♪



和食は、塩や味噌・しょうゆ等を使うことで食塩摂取量が多くなります。煮物やみそ汁に牛乳を加えることで、旨味やコクがアップして調味料の使用量を減らすことができ、減塩になると同時にカルシウムなどの栄養素も補給できます。

酒粕には、高血圧予防、肥満予防、美肌などさまざまな効果があります。少しクセのある香りですが、牛乳と合わせることでまろやかに軽減することが出来ます。また、生姜には血行促進作用があり、寒い冬にぴったりの食材です。まだまだ寒い冬が続きます。あたたかい料理を食べて、風邪を予防しましょう。

酒粕には、わずかな量ですがアルコール分が含まれているので、
小さなお子さんや妊娠・授乳中の方は控えましょう



3月の健康教室 ご案内

3月25日(水) 14:30~15:30
(当日直接お出でください。申し込みは不要です)

今回のテーマは「医療費の制度について」です。

(高額医療費と無料低額減免制度などについて、お話しします)

◎医療費の制度については… 小林 医療福祉相談員

◎当院の受診については… 山崎 地域医療連携室員 が担当します。



外来診療担当表

(2020年1月1日現在)

※病院窓口(医事課)受付は、午前は8時30分から、午後は1時から開始いたします。

※担当医師は変わることがございます。病院ホームページ、または電話で確認の上、ご来院ください。

※完全予約制は、必ず事前に予約が必要となります。

※整形外科・泌尿器科を初めて受診される方は、紹介状をお持ちください。



お知らせ・休診情報はこちらから



診療科	診療受付時間	診療開始時刻	月	火	水	木	金	備考	
内科 専門分野 消化器 坂内・斎藤 上原・佐々木 呼吸器 小浦方・渡邊 腎 捧(博輝) 竹山	午前 8:30~11:00	9:00~	1診	—	宮崎 進 (新患)第2・4 大学医師(内分泌) (予約)第1・3・5	宮崎 進 (予約)	斎藤優子 (新患)	斎藤優子 (新患)	※月曜日午前中の大学医師の診療は9:30からとなります。 ※小浦方医師の診療は10:30からとなります。 ※佐々木医師の診療は9:30からとなります。 ※火曜日午前中の大学医師内分泌の診療は第1・3・5火曜日のみとなります。 ※金曜日の4診担当医第1・3・5…捧博輝医師第2・4…竹山医師で交替制となります。 ※火曜日、水曜日、木曜日、金曜日は午後休診です。 ※木曜日竹山医師の診療は9:00~10:00となります。
			2診	渡邊健雄 (予約)	竹山 綾 (予約)	渡邊健雄 (新患)	渡邊健雄 (予約)	—	
			3診	坂内 均 (予約)	坂内 均 (新患)	—	坂内 均 (予約)	—	
			4診	竹山 綾 (新患)	捧 博輝 (予約)	捧 博輝 (予約)	大学医師(内分泌) (予約)	捧 博輝/竹山 綾 (新患)	
			5診	小浦方啓代(予約) 診療開始10:30	—	小浦方啓代(新患) 診療開始10:30	竹山綾(9:00~10:00) 小浦方啓代(予約) 診療開始10:30	大学医師(予約) (循環器)	
			6診	大学医師(新患) (呼吸器) 診療開始9:30	佐々木一之(予約) 診療開始9:30	佐々木一之(予約) 診療開始9:30	佐々木一之(新患) 診療開始9:30	—	
	午後 13:00~15:00	14:00~	1診	—	上原兼宗 (予約)	—	上原兼宗 (予約)	—	
			2診	大学医師 (呼吸器)	—	—	—	—	
		検査	工 科 一	—	斎藤優子	—	—	—	
			上部消化管	佐々木一之	—	斎藤優子	—	坂内 均	
	下部消化管	—	—	—	坂内 均	大学医師	佐々木一之		
	気管支鏡	—	—	小浦方啓代	—	—	—		
	小児科	午前 8:30~11:30	9:00~	1診	千葉高正	片岡 哲	千葉高正	千葉高正	※予防注射・乳児検診は予約制
				2診	片岡 哲	石井孝規	片岡 哲	石井孝規	
午後 13:00~16:00		14:30~	1診	千葉高正	片岡 哲 (受付15:00~) 診療開始15:30	石井孝規	片岡 哲		
			2診	—	石井孝規 (乳児検診・予防注射)	—	千葉高正 (慢性疾患・予防注射)		
外科 (完全予約制)	午前 8:30~11:00	9:00~	新患	須田和敬	峠 弘治	峠 弘治	須田和敬	※完全予約制 ※必ず事前予約が必要です。	
			予約	峠 弘治	須田和敬	須田和敬	峠 弘治		須田和敬
整形外科 (完全予約制)	午前 8:30~11:00	9:00~	丸山俊行	—	丸山俊行	丸山俊行	丸山俊行	※完全予約制 ※新患の方は紹介状をお持ちください。	
			丸山俊行	—	丸山俊行	丸山俊行	丸山俊行		
産婦人科	午前 8:30~11:00	9:00~	1診	夏目学浩 (婦人科)	夏目学浩 (婦人科)	能仲智加 (婦人科)	夏目学浩 (婦人科)	※水曜日の産科担当 野田医師・大学医師 不定期 ▲第1・3月曜日 ■第2・4・5月曜日	
			2診	高田杏奈 (産科)	大学医師 (産科)	野田誠子 (産科)	能仲智加 (産科)		夏目学浩 (産科)
午後 13:00~16:00	14:00~	▲野田誠子/■高田杏 (予約制)	高田杏奈	夏目学浩 (婦人・産科)	—	遠藤道仁 (婦人・産科)			
		—	—	—	—	—			
皮膚科	午後 13:00~15:00	13:00~	—	—	—	伊藤雅章	—		
			—	—	—	—	—		
泌尿器科 (完全予約制)	午前 8:30~11:00	9:00~	予約	金子公亮	平岡正義	郷 秀人	郷 秀人	※完全予約制 ※新患の方は紹介状をお持ちください。	
		9:30~	新患	郷 秀人	金子公亮	平岡正義	金子公亮		郷 秀人/平岡正義
歯科口腔外科 (予約制)	午前 8:30~11:00	9:00~	野田直人/大学医師	大学医師	野田直人	野田直人	野田直人	※歯科は予約制 ※初診の方は事前に電話をお願いします。	
			野田直人	大学医師	—	野田直人	野田直人		
眼科	午前 8:30~	9:00~	田邊朝子 受付時間 (8:30~11:00)	—	—	—	長谷川茂・受付時間 (8:30~9:30) (予約制)	※受付時間は曜日で異なります。 ※金曜日午前は予約制です。 新患の方は紹介状をお持ちください。	
			—	—	—	—	田邊朝子		
その他の科	午後 13:00~16:00	13:30~	耳鼻咽喉科	—	耳鼻咽喉科	—	—	※各科とも大学医師	
			—	—	—	—	脳神経外科		

すべてのいのちの虹になりたい それが日本最大の社会福祉法人・済生会の願いです

さいせいかい

当院の基本方針

1. 患者さんに信頼される医療を提供します
2. 医療と福祉を円滑に連携します
3. 地域に必要な二次救急の医療を充実します
4. 災害拠点病院として機能強化につとめます

発行



社会福祉法人 恩賜 済生会支部

新潟県済生会三条病院 広報委員会

〒955-8511 新潟県三条市大野畑6番18号 TEL 0256-33-1551 FAX 0256-34-7541

ホームページ <http://www.saisanhp.com>

facebookページ <http://www.facebook.com/saiseikaisanjo>

「健康お役立ち情報」はこちら <http://www.saisanhp.com/local/health.html>

