

済生会三条病院だより

あんしん

安
心
し
ん

No.73

2021.1-3
(R3)

目次

- | | |
|-----|---------------------------------|
| 2 | 令和3年 年頭にあたって |
| 3 | 安心して受診していただくために（当院の新型コロナウイルス対策） |
| 4-5 | 専門看護師・認定看護師のご紹介 |
| 6 | ケアホーム三条だより、たんぽぽ日記 |
| 7 | 季節の彩り「冬編：鮭ときくらげのバター炊き込みごはん」 |
| 8 | 外来診療担当表 |



初雪 ● 撮影 田中未来氏



令和3年 (2021年) 年頭にあたって

院長 坂内 均



あけましておめでとうございます
旧年中は当院及び済生会三条グループの事業を
ご利用、ご支援いただき誠にありがとう
ございました

振り返れば、昨年1年はコロナウイルス対策に忙殺された1年でありました。

中国から発生した新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) は、1月中には早くも日本
に上陸し、瞬く間に世界中に拡大いたしました。

このため、多くの人たちが感染の恐怖、生命の危険にさらされ、不幸にして命を落と
される方も多数おられました。謹んでお見舞いとお悔やみを申し上げます。

また、医療機関もその対策に多大な労力を割かれることになりました。

当院もこのあおりを受け、昨年3月には外来診療や救急患者の受け入れなど、地域の皆様に対しご不便をおか
けしたことをお詫び申し上げます。その後、院内のハード面やソフト面を順次改善し、感染対策を十分行っておりま
す。またこの時の経験からも、コロナウイルス感染症に関しては、ただただ恐れるだけではなく、有効な対策をとつ
たうえで適切に対処する姿勢が必要と考えています。

まだまだ流行の鎮静化が肌感じられる状態とはなっていません。医療従事者の一人としては、より強力な行政
対策を望む気持ちももちろんあるのですが、一方的な見方で済む問題ではないことも十分承知しています。しばら
くの間、この問題は日本にのしかかり続けるものと思っています。

われわれ済生会グループは全国に展開する日本最大の社会福祉法人であり、医療と福祉の両面から地域に根差
した活動を行っていることはご存じの通りです。コロナウイルス感染症により、一時的に活動が妨げられた部分は
ありますが、当院は通常診療、検診や人間ドックなどの保健活動、訪問看護や病児・病後
児保育などを通じて、ますます活発な活動を行っております。

地域に貢献する病院であり続けることが目標であることには、いささかの変化ありません。
今後とも済生会三条病院をよろしく願いいたします。



済生会の『無料低額診療事業』のご案内

当院では社会福祉法に基づき、**医療費の軽減・減免**を行っております。
療養生活において経済的な事情がございましたら、お気軽に医療福祉相談室に
お声掛けください。相談員が対応いたします。



安心して受診していただくために

～当院の新型コロナウイルス対策をご紹介します～



面会制限の徹底のため、許可された場合であっても面会申請書を記入していただいております。



当院を出入りするすべての方に、サーモカメラによる検温を行っております。なお、**自宅で検温して発熱があった方は、職員へお申し出ください。**

サーモカメラで発熱が分かった方には、区切られたスペースで再検温や問診を行います。



当院を出入りするすべての方に、出入口での手指消毒を行っていただいております。



入口と出口を分けることにより、出入口での患者さんどうしの接触を避けています。また、職員が常駐して来院者の対応にあたっております。

診療日中は正面入口
休日・夜間は入退院入口
をご利用ください。

その他、以下の取組みを行っております。

- 感染が疑わしい患者さんは別室で対応
- 正面受付窓口には飛沫防止パネルを設置
- 各種業者の方にも手指消毒・検温を実施
- 待合のイスは間隔を空けて座っていただく



面会について

入院患者さんへの面会は、新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染状況によりその都度変更となる場合があります。最新の情報を院内掲示、ホームページなどでご確認いただき、ご協力をよろしくお願いいたします。



困ったら・・・
相談してほしい

専門看護師・認定看護師



当院では、専門的な知識・技術を身につけた専門看護師・認定看護師が、患者さんのさまざまな悩みや不安の解消を目指して活動しています。



母性看護専門看護師 吉森

こんにちは、母性看護専門看護師の吉森です。母性看護専門看護師は、**すべての女性とご家族に対し、より良い看護が提供できるよう活動しています。**

妊婦さんが安心して出産に臨み、育児がスタートできるように、看護スタッフだけでなく、さまざまな職種と協働しています。また、女性には思春期、成熟期、更年期、老年期と女性ホルモンの変化から、年齢によって体や女性特有の症状、悩みが出現してきます。

自分のからだの変化を知って、セルフケアや予防を行うことで、すべての女性が生涯を通して、健康に自分らしく過ごせるようお手伝いしたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

【 私が担当するウィメンズヘルス外来では、女性特有の体の悩みについての健康相談をしています。】
【 受診をご希望の方は、産婦人科窓口までお問い合わせください。（診療日 15時～17時） 】



感染管理認定看護師 早川

感染管理認定看護師は、患者さんおよび病院で働く職員、来院者など**すべての人たちを感染から守ることを目的に活動を行っています。**主な業務内容としては、院内感染の発生状況の把握と対応、院内の感染対策や院内外の必要な情報の周知や広報、施設内の巡視や感染リスクのある処置の実施状況を把握し感染対策がきちんと行っているか確認し、改善に繋げることです。ほかにも、職員・委託業者への研修会の実施、感染対策に関する相談業務も行います。各職種と連携を図り、患者さんが安心して治療に専念できる安全な療養環境の提供と、職員が健康で働くことのできる職場環境の提供を目指しています。

また、最近では地域全体の感染対策の向上を目指し、院外の関連施設や地域の介護施設・保育園、一般の方々への感染対策の研修会を開催するなど、活動の範囲を広げています。

保育園での手洗い指導の様子→



がん性疼痛看護認定看護師 霜鳥

こんにちは、がん性疼痛看護認定看護師の霜鳥と申します。がん性疼痛看護認定看護師とは、**がん患者さんが感じる身体やこころのつらさを和らげる役割をもつ看護師です。**

現在、病棟業務に就きながら、患者さんやご家族へ痛みを和らげるための鎮痛剤の使い方や副作用の対処方法などを説明したり、悩みや心配事を聴いて解決できるよう一人ひとりに寄り添う看護を行ったりしています。また看護スタッフのスキルアップにも努めています。

患者さんが、ご本人にしかわからない痛みやつらさを、じっと我慢することなく、自分らしい生活を取り戻すために、身近な相談者となれるよう活動していきたいと思っています。どうぞ、よろしくお願いいたします。

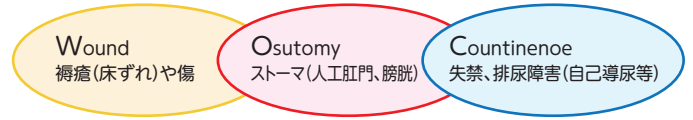


皮膚・排泄ケア認定看護師 小林

現在21分野ある認定看護師教育は、1997年に皮膚・排泄ケアと救急看護の2分野から始まりました。当初はWOC看護認定看護師という名称でしたが、一般の方にもわかりやすくということで「皮膚・排泄ケア認定看護師」に名称変更されました。以前の名称に専門分野の内容が入っており、

スキンケアをベースに「W:褥瘡(床ずれ)等の傷」のケア、「O:人工肛門」や「C:失禁」で困っている方とご家族の支援を役割としています。(下記図参照)

高齢化社会でケアの対象は多く、近隣の病院や訪問看護ステーションからの相談を受け連携してケアを行うこともあります。院内では、褥瘡対策チームやリンクナースと協力し褥瘡ケアを行い、褥瘡を予防・改善し退院できるよう支援をしています。また、ストーマ外来では、他施設でストーマ造設された方も受け入れてケアしています。



緩和ケア認定看護師 柄澤

「緩和ケア」という言葉を聞いたことがありますか？

緩和ケアとは、**病に直面した方が体験する体や心の痛みを軽くすることです。**がん、慢性心不全、慢性呼吸器疾患などの病気を抱える方、またその患者さんの療養を支える方が対象となります。緩和ケアの一番の特徴は、「自分らしく療養する」「自分らしく生きる」という事だと考えています。しかし、自分がどうしたいかわからないという方も多くいらっしゃいます。そこで重要になるのは「話す」ということです。人に話すことで自分が何を考えているのか、人生において何を大切に生きてきたのかなど自分自身が見えてくることがあります。病への理解、納得した治療法の選択、自分らしい生活が出来るように緩和ケア認定看護師がいます。何を話したら良いのか分からないけど話してみようかな、療養中だけど気になることがあるなど何でも構いません。「自分らしく生きる」ために緩和ケア認定看護師にお声がけください。



認知症看護認定看護師 小林

「認知症」は高齢者にとって、とても身近な障害と言えます。しかし、そのメカニズムはまだ解明されていないことが多くあり、効果的な治療法も確立されていないのが現状です。そのため、認知症をもつ患者さんへの対応は難しく、多くの看護スタッフがストレスを抱える一方で、患者さんは自分自身を理解してもらえず、不十分な対応に症状が悪化してしまうことも稀ではありません。認知症看護認定看護師の役割や活動はさまざまにありますが、入院が必要になった患者さんの日常生活を考慮し、安心・安全・安楽な療養環境を整えることで、**認知症があっても適切な医療を受け、住み慣れた場所に退院できるようにすることが重要な役割と考えています。**そのために看護スタッフや多職種と協働し、個別性をふまえたアセスメントやケアの方法など、必要な看護を提供できるように活動しています。



専門看護師・認定看護師って何？

日本看護協会が認定している資格の名称で、必要な教育課程に違いがあります。

専門看護師は看護系大学院の修士課程を修了、認定看護師は指定された600時間以上の教育を受けた上で、審査に合格することが必要です。

それぞれが専門の分野で、幅広い知識と熟練した技術を発揮し活躍しています。

ケアホーム三条だより

菊をながめ、感謝

ボランティアの方々より丹精込めた菊を展示頂きました。お一人からは大輪の白と黄色の鉢植えをご持参頂きましたので、正面玄関に並べ「ケアホーム三条菊まつり」を開催しました。大勢の利用者に見て頂けるよう、そのうち一鉢を施設内に展示したところ、「弥彦菊まつりみたいだ」「見事ですね」と喜びの声が聞かれました。もうお一人からは、日頃よりリハビリルームから見える花壇を四季折々の草花で飾って頂いております。菊の時期となり、さまざまな形をした白やピンクの菊のプランターを並べて頂きました。リハビリルームを訪れたご利用者は、菊の花がつぼみの頃から、変化とともに季節を感じ眺めることができました。見頃となった花は、施設内のテーブルに飾りました。

新型コロナウイルスの流行によって、外部からの歌や舞踊などの慰問受け入れが制限される日々が続いております。そんな中、心温まるご厚意に利用者、スタッフともに感謝いたします。



【満開の菊を楽しむ】



【リハビリルームから眺めるやさしい菊の花】



【正面玄関にて「菊まつり」】

附属保育園たんぽぽ日記



今年の「たんぽぽDAY (作品展)」は、感染防止策として1週間の作品展示に方法を切り替えて開催いたしました。

今回の作品は、子ども達の興味や関心のある物をつなげてクラスの1つの大作に仕上げたものと、世界で一つだけのすてきな手作り絵本です。

送り迎えの時に作品を見ながら制作の様子をお伝えして、保護者の方々と成長を共有することが出来ました。



鮭ときくらげのバター炊き込みごはん

〈材料 4人前〉 1人分 約350kcal、塩分1.2g

| | |
|-------------|----------|
| 米 | 2合 |
| 生鮭(銀鮭や白鮭など) | 100g |
| きくらげ(乾燥) | 5g |
| しめじ | 50g |
| 小ねぎ | 適量(2~3本) |
| 有塩バター | 10g |
| めんつゆ(3倍濃縮) | 大さじ2 |
| 料理酒 | 大さじ1 |

※塩鮭を使う場合は、めんつゆの量を減らしてください。
※しめじは、えのき等で代用できます。



〈作り方〉

- ① きくらげは、ぬるま湯に浸し10分程おいたら、硬い石づきの部分を取り除く。大きければ一口大にちぎり、よく洗って軽く水気を切る。
しめじは、石づきを落として一口大に割く。
小ねぎは、5mm幅に切って洗い、水気を切る。
- ② 炊飯器に米、めんつゆ、料理酒を入れ、2合の線まで水を加えたら全体をかきまぜる。
そこにきくらげ、しめじ、鮭を加えて炊く。
- ③ 炊きあがったら、
バター、小ねぎを加え、全体をよくかきまぜる。



💡 ビタミンDを摂りましょう!

ビタミンDは、カルシウムの吸収を助け、丈夫な骨を作るのを助けるビタミンです。免疫力を上げる効果、アレルギー症状を改善する効果も。日光を浴びることにより、人の体内で作られます。1日15分は日光を浴びたいところですが、新潟県は冬の日照量が少ない傾向があり、体内のビタミンDも減少しやすくなります。

ビタミンDは、きくらげ・干しいたけなど乾燥させたきのこ、ししゃも・しらす干しなど内臓ごと食べられる魚、また冬が旬の鮭に豊富に含まれています。毎日の食事で補給して、冬を元気に過ごしましょう!



ひじき煮や小魚、高野豆腐、牛乳、ヨーグルトなどでカルシウムも一緒に補給しましょう♪



— ご案内 —



当院で開催しております健康教室は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は中止とさせていただきます。
楽しみにしていらっしゃる皆さまには申し訳ありませんが、ご了承くださいますようお願い申し上げます。
再開につきましては、決まり次第、ホームページなどでご案内いたします。

外来診療担当表

(2021年1月1日現在)

※病院窓口(医事課)受付は、午前は8時30分から、午後は1時から開始いたします。

※担当医師は変わることがございます。病院ホームページ、または電話で確認の上、ご来院ください。

※予約制は、必ず事前に予約が必要となります。

※整形外科を初めて受診される方は、紹介状をお持ちください。



お知らせ・休診情報はこちらから



| 診療科 | 診療受付時間 | 診療開始時刻 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 備考 | | |
|--|--------|-------------|--------|----------------------|-----------------------|-------------------|--------------------|--------------------------|--|------------------------|
| 内科 専門分野 消化器 坂内・斎藤 上原・佐々木 呼吸器 小浦方・吉田 腎 捧・竹山 | 午前 | 8:30~11:00 | 9:00~ | 1診 | — | — | — | — | ※月曜日午前中の大学医師の診療は9:30からとなります。 ※小浦方医師の診察は10:30からとなります。 ※佐々木医師の診療は9:30からとなります。 ※月曜日午前中の大学医師内分泌の診療は第1・3・5火曜日のみとなります。 ※金曜日の2・4診担当医は第1・3・5…捧医師 第2・4…竹山医師で交替制となります。 ※火曜日、水曜日、木曜日、金曜日は午後休診です。 | |
| | | | | 2診 | 吉田欣也(予約) | 竹山 綾(予約) | 吉田欣也(新患) | 吉田欣也(予約) | | 竹山 綾(予約)第2・4 |
| | | | | 3診 | 坂内 均(予約) | 坂内 均(新患) | — | 坂内 均(予約) | | 大学医師(新患)(呼吸器) |
| | | | | 4診 | 竹山 綾(新患) | 捧 博輝(予約) | 捧 博輝(予約) | 大学医師(内分泌)(予約) | | 捧 博輝(予約)第1・3・5 |
| | | | | 5診 | 小浦方啓代(予約)診療開始10:30 | — | 小浦方啓代(新患)診療開始10:30 | 小浦方啓代(予約)診療開始10:30 | | 大学医師(予約)(循環器) |
| | | | | 6診 | 大学医師(新患)(呼吸器)診療開始9:30 | 佐々木一之(予約)診療開始9:30 | 佐々木一之(予約)診療開始9:30 | 佐々木一之(新患)診療開始9:30 | | — |
| | 午後 | 13:00~15:00 | 14:00~ | 1診 | — | — | — | — | | |
| | | | | 2診 | — | — | — | — | | |
| | | | | 工 コ ー | | — | 斎藤優子 | — | | — |
| | | | | 上部消化管 | | 佐々木一之 | — | 斎藤優子 | | — |
| | 検査 | 下部消化管 | | 斎藤優子 | — | 坂内 均 | 大学医師 | 佐々木一之 | | |
| | | 気管支鏡 | | — | 小浦方啓代 | — | — | — | | |
| 小児科 | 午前 | 8:30~11:30 | 9:00~ | 1診 | 片岡 哲 | 熊倉俊一 | 石井孝規 | 石井孝規 | ※予防注射・乳児検診は予約制 | |
| | | | | 2診 | 千葉高正 | 千葉高正 | 千葉高正 | 千葉高正 | | 熊倉俊一 |
| | 午後 | 13:00~16:00 | 14:30~ | 1診 | 石井孝規 | 片岡 哲(器付15:00~) | 熊倉俊一 | 片岡 哲 | | |
| | | | | 2診 | — | 熊倉俊一(乳児検診・予防注射) | — | 千葉高正(慢性疾患・予防注射) | | |
| 外科(予約優先) | 午前 | 8:30~11:00 | 9:00~ | — | 須田和敬(予約) | — | 須田和敬(予約) | 須田和敬(予約) | ※予約優先 | |
| | 午後 | 13:00~16:00 | 13:00~ | — | 須田和敬(予約・新患) | — | — | 須田和敬(予約・新患) | | |
| | 午後 | 13:00~15:00 | 13:30~ | 大竹雅広(乳腺外来) | — | — | — | — | | ※乳腺外来(予約制)(第2月曜日は休診) |
| 整形外科(予約優先) | 午前 | 8:30~11:00 | 9:00~ | 丸山俊行 | — | 丸山俊行 | 丸山俊行 | 丸山俊行 | ※予約優先 ※新患の方は紹介状をお持ちください。 | |
| 産婦人科 | 午前 | 8:30~11:00 | 9:00~ | 1診 | 夏目学浩(婦人科) | 夏目学浩(婦人科) | 能仲智加(婦人科) | 夏目学浩(婦人科) | 遠藤道仁(婦人科) | ▲第1・3月曜日 ■第2・4・5月曜日 |
| | | | | 2診 | 高田杏奈(産科) | 大学医師(産科) | 野田誠子(産科) | 能仲智加(産科) | 夏目学浩(産科) | |
| 皮膚科 | 午後 | 13:00~15:00 | 13:00~ | ▲野田誠子■高田杏奈(予約制)(フリー) | | 高田杏奈 | 夏目学浩(婦人・産科) | — | 遠藤道仁(婦人・産科) | |
| | | | | — | — | — | 伊藤雅章 | — | | |
| 泌尿器科(予約優先) | 午前 | 8:30~11:00 | 9:00~ | 郷 秀人 | 郷 秀人 | 郷 秀人 | 郷 秀人 | 郷 秀人 | ※予約優先 | |
| 歯科口腔外科(予約制) | 午前 | 8:30~11:00 | 9:00~ | 野田直人/大学医師 | 大学医師 | 野田直人 | 野田直人 | 野田直人 | ※歯科は予約制 ※初診の方は事前に電話をお願いします。 | |
| | 午後 | 13:00~16:00 | 14:00~ | 野田直人 | 大学医師 | — | 野田直人 | 野田直人 | | |
| 眼科 | 午前 | 8:30~ | 9:00~ | 田邊朝子受付時間(8:30~11:00) | — | — | — | 長谷川茂受付時間(8:30~9:30)(予約制) | ※受付時間は曜日で異なります。 ※金曜日午前は予約制です。新患の方は紹介状をお持ちください。 | |
| | 午後 | 13:00~15:00 | 13:30~ | — | — | — | — | 田邊朝子 | | |
| 耳鼻咽喉科 | 午後 | 13:00~16:00 | 13:30~ | 大学医師 | — | 大学医師 | — | — | | |

すべてのいのちの虹になりたい それが日本最大の社会福祉法人・済生会の願いです

さいせいかい

当院の基本方針

1. 患者さんに信頼される医療を提供します
2. 医療と福祉を円滑に連携します
3. 地域に必要な二次救急の医療を充実します
4. 災害拠点病院として機能強化につとめます

■発行



社会福祉法人 恩賜 済生会支部

新潟県済生会三条病院 広報委員会

〒955-8511 新潟県三条市大野畑6番18号 TEL 0256-33-1551 FAX 0256-34-7541

ホームページ <http://www.saisanhp.com>

facebookページ <http://www.facebook.com/saiseikaisanjou>

「健康お役立ち情報」はこちら <http://www.saisanhp.com/local/health.html>

