

済生会三条病院だより

あんしん

第79号

No. 79

2022.7-9
(R4)

目次

- 2-3 生活困窮者を救う済生会の「無料低額診療事業」と「なでしこプラン」
- 4 療育サポートセンターひまわり開設から4年目を迎えました
- 5 新任医師のご紹介
- 6 たんぽぽ日記「子どもの日をお祝いしました」
ケアホーム三条だより「ケアホーム三条周辺の除草活動」
- 7 管理栄養士の食事術「シミ・シワ予防に効く食べ物」
- 8 外来診療担当表



夏、海 ● 撮影 大坂鉄平氏



済生会の『無料低額診療事業』について

当院では社会福祉法に基づき、医療費の軽減・減免を行っております。
療養生活において経済的な事情がございましたら、お気軽に地域医療支援センター医療福祉相談室にお出でください。
専任の医療ソーシャルワーカーが相談に応じます。



♥ 無料低額診療事業とはどのような制度ですか？

・社会福祉法第2条第3項第9号の規定「生計困難者のために、無料又は低額な料金で診療を行う事業」に基づく第二種社会福祉事業です。生計困難の方のうち医療費のお支払いにお困りの方に対して、医療費自己負担額を減額または免除する制度です。経済的な理由で必要な医療を受ける機会を制限されることのないよう、医療ソーシャルワーカー（MSW）が医療費のご相談に応じています。

♥ このような方が減免の対象になります

- ・所得が少ない、又はさまざまな事情により、医療費の支払いにお困りの方で減免を希望される方
- ・新潟県単独医療費助成事業（県障・県親・県老）の受給対象者で減免を希望される方

たとえばこのような場合…

1 医療費の支払いが困難……

手術を勧められたが今の収入では生活するのが精一杯。蓄えも少なく医療費を支払うのが心配で、手術するのを思案しているんです…

2 年金だけで収入が少ない……

私と妻の二人暮らし。わずかな国民年金だけで生活をやりくり。身体の不自由な妻の介護サービス費用の支払いがやっとなりで、医療費を支払うのが苦しい…

3 病気や介護で収入が不安定に……

介護の必要な高齢の親と二人暮らし。急な用事が続きパート就労に切り替えましたが、収入は減り蓄えも少ないので医療費の支払いを心配しています…

4 諸事情で多額の借金が……

生活のやりくりがうまくいかず、カードローンを少しずつ利用しているうちに返済できない金額になり困ってしまった…

♥ どのような範囲で医療費が減免になるのでしょうか？

- ・医療保険制度で定められた自己負担限度額の範囲が減免の対象です。保険外負担分である個室料、病衣代、食事料、電気器具使用料、診断書料等は対象になりません。
- ・医療保険制度に加入していることを前提条件としています。医療保険未加入の方は、まず未加入状態の解決に向けたご相談をいたします。
- ・新潟県単独医療費助成事業（県障・県親・県老）の受給対象の方は助成事業の一部自己負担金（外来530円で同月内4回まで、入院一日1,200円）を全額減免します。

♥ ご心配の方は医療ソーシャルワーカー（MSW）にご相談を

- ・南棟1階のエレベーター前に「地域医療支援センター」があります。この中に医療福祉相談室があり医療ソーシャルワーカー（MSW）がいます。直接相談室にお出でくださるか、担当の医師、看護師、外来受付、事務受付等にお申し出ください。
- ・ご相談の結果、必要により収入状況等を確認できる書類をお見せいただく場合があります。（市町村民税課税証明書、非課税証明書、高額療養費限度額適用認定証、最近3カ月分の給与明細書、身体障害者手帳、療育手帳など）

ご連絡は 受付時間：病院外来診療日の『8:45～17:00』
電話：0256-33-1551（代表） 地域医療支援センター医療福祉相談室 へどうぞ

❀❀ 済生会なでしこプラン ❀❀

“済生会生活困窮者支援事業”のご紹介

当院では、済生会生活困窮者支援事業の一環として、下記の3つの事業を行っています。

1. 障がい者施設利用者への健康診断の実施と費用の減免
2. 障がい者施設利用者へのインフルエンザの予防接種実施と費用の減免
3. 地域住民対象の健康教室の実施
（現在、新型コロナウイルス感染対策のため、健康教室は中止しております）

特に、障がい者施設利用者の方への健康診断は、三条市内のほとんどを当院で行っており、スタッフは検診車で各施設へ伺います。また、利用者の方が安心して健診を受けられるように、障がいの特性を理解し和やかな雰囲気を作るように努めています。



こんにちは 医療福祉相談室 です。



入退院支援カンファレンスの様子

医療ソーシャルワーカーとは、医療保健分野において患者さんやご家族を社会福祉の立場からサポートする福祉の専門家です。当院には社会福祉士の国家資格を持つ相談員が3名います。

病気やケガによって生じる心理的問題や、学校や仕事などの社会的問題・経済的問題・介護問題など、解決に向けて一緒に考え支援しています。また、制度の活用や施設の相談など幅広く対応しています。

患者さんやご家族の気持ちに寄り添い、安心して地域での生活ができるよう努めています。どうぞ、お気軽にご相談ください。



済生会三条病院療育サポートセンター

ひまわり

開設から4年目を 迎えました

平成31(2019)年4月に開設した「ひまわり」は4年目を迎えました。現在は「児童発達支援事業」と「放課後等デイサービス事業」を1日の定員10名で行っています。6名の職員の他に、運転手や見守りなどで隣の病院と保育園から応援をいただいています。

いずれも活動の中心は「療育」です。「療育」とは障がいのあるお子さんに対し、個々の発達の状態や障がいの特性に応じて、発達を支援する働きかけをすることです。この支援により、今の困りごとを解決し、将来自立して社会参加できるようになってくれることを目指しています。また、ご家族への支援もあわせて実施しています。



●事業についてご紹介します

- ・「児童発達支援事業」は就学前のお子さんへの早期療育を実施しています。小集団療育により、楽しく遊びながら必要な力が身につくように、障がいの特性に応じた工夫をしています。
- ・「放課後等デイサービス事業」は就学されたお子さんに、療育も行う放課後預かりを実施しています。学校と連携をとりながら、集団療育を行っています。

●3つの理念を掲げて取り組んでいます

1. 親と障がいのある子どもが、互いに心から愛おしいと思える関係を作る
2. 障がい特性を理解し、的確なサポートを行う
3. 病気や障がいなどがあっても幸せに暮らせるよう地域社会に参加し、多様な人々が幸せになれる社会を作る

これからも「ひまわり」をよろしくお願いいたします。



【新任医師の紹介】

消化器内科医長 菅野智之

4月から消化器内科に着任致しました菅野智之です。
福島県の生まれで大学進学を機に新潟に移り住みました。県央地域にはこれまで公私共に何かとご縁があり、微力ながら再びこの地で皆様のお役に立てることを嬉しく思います。宜しくお願い申し上げます。



呼吸器内科医長 吉澤和孝

4月より赴任しました吉澤和孝（よしざわ かずたか）と申します。
地元が三条市なので、当院に赴任することができ大変嬉しく思っております。
県央地域の医療に貢献できるよう頑張ります。
よろしくお願いたします。



小児科医長 稲葉 聡

4月より小児科のメンバーの一員となりました、稲葉聡と申します。昨年は半年ずつ長岡中央総合病院、長岡赤十字病院で勤務しておりました。
出身は村上市で、今回県央地域に赴任するのは初めてです。私自身も二人の子どもに恵まれ、妻とともに育児・家事に奮闘中です。自分の子どもが生まれて、外来に来られるお母さん、お父さんの気持ちを初めて体験することができたことも多いと感じています。小児科医師として、子どもたちはもちろんですが、ご両親をはじめとしたご家族の健やかな生活のため、尽力させていただきたいと思います。些細なことでも構いませんので、お困りのことがあればいつでもご相談ください。よろしくお願い致します。



小児科医員 川崎裕介

4月より小児科で勤務させていただいております、川崎裕介（かわさき ゆうすけ）と申します。3月までは横浜市で小児科医として勤務しておりました。出身は新潟県なのですが、医師として新潟県で働くのは今年が初めてです。昨年より新しい趣味として、キャンプや焚き火を始めたので、自然豊かな県央地域で働けることを楽しみにしておりました。若輩者ですが、県央地域の周産期・小児医療に貢献できるよう日々精進してまいりますのでよろしくお願いたします。病院が嫌いな子ども達も多いと思いますが、子どもとご家族の健康と笑顔がすこしでも増えるよう、お手伝いできればと思っております!!



たんぽぽ日記 「子どもの目をお祝いしました」



こいのぼりに興味津々
ジャンプしてしっぽにタッチ!



世界に一つだけの
こいのぼりに変身☆



筆だけでなく、手、足などの
全身を使っての絵の具遊び♪



おやつにこいのぼり型の
クッキーを美味しく
食べました♡



ケアホーム三条だより

ケアホーム三条周辺の除草活動

4月29日、地域ボランティアの方々にお集まりいただき、ケアホーム周辺の除草作業を行いました。早朝にも関わらず大勢の方がご参加くださり、1時間余りで綺麗に除草されました。大野畑自治会の皆様、ご協力いただき誠にありがとうございました。

Before



After





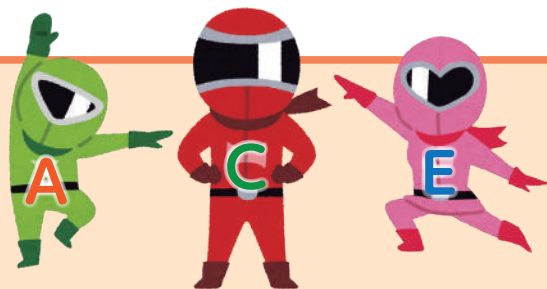
管理栄養士の食事術

シミ・シワ予防に効く食べ物

紫外線の強い季節になってきました。紫外線は活性酸素を発生させ、増えすぎるとカラダの細胞に傷をつけます。お肌にとって紫外線はシミやシワの原因とされています。“抗酸化作用”という言葉を知っていますか？活性酸素が発生しても抗酸化作用のある食品をとることでカラダの内側からシミ・シワ対策ができるのです。日頃の食事で抗酸化作用の高い食品をとるように意識してみましょう！

おすすめ食材

ビタミンが豊富な食材は抗酸化作用があります。
特にビタミンA・C・Eは抗酸化力が高いためオススメです。



ビタミンA：にんじん、ほうれん草、かぼちゃ、チンゲン菜などの緑黄色野菜

ビタミンC：ピーマン、パプリカ、ブロッコリー、レモン、キャベツ、じゃがいも、いちごなど

ビタミンE：豆類、かぼちゃ、アボカド、ウナギ、煎茶など



調理のポイント

①ビタミンAとEは油と相性が◎

ビタミンAとEは脂溶性のため油を使うと吸収率が上がります。植物油で炒めたり、マヨネーズやドレッシングと組み合わせたりすることも良いでしょう。

②ビタミンCはサラダでとろう

ビタミンCが豊富な食材は生のままサラダにして食べることがおすすめです。ビタミンCは水溶性のため、水にさらしたり茹でたりすると損失が大きくなります。水にさらす場合は短時間とし、茹でる場合は少量の水で蒸し茹でにする、またはレンジで加熱しても良いでしょう。



外来診療担当表

(2022年7月1日現在)

※病院窓口(医事課)受付は、午前は8時30分から、午後は1時から開始いたします。

※担当医師は変わることがございます。病院ホームページ、または電話で確認の上、ご来院ください。
 ※予約制は、必ず事前に予約が必要となります。
 ※整形外科を初めて受診される方は、紹介状をお持ちください。



お知らせ・休診情報はこちらから



診療科	診療受付時間	診療開始時刻	月	火	水	木	金	備考						
内科	午前 8:30~11:00	9:00~	1診	—	齋藤優子(予約) 第2・4のみ10:00	—	齋藤優子 (予約・新患)	齋藤優子 (新患)	※大学内内分泌医師は予約制です。					
				—	大学医師(内分泌) (予約)第1・3・5	—	—	—						
			2診	吉澤和孝 (予約)	竹山 綾 (予約)	吉澤和孝 (新患)	吉澤和孝 (予約)	竹山 綾 (予約)第2・4						
			3診	坂内 均 (予約)	坂内 均 (新患)	菅野智之 (予約)	坂内 均 (予約)	大学医師(新患) (呼吸器)						
			4診	竹山 綾 (新患)	捧 博輝 (予約)	捧 博輝 (予約)	大学医師(内分泌) (予約)	捧 博輝 (予約)第1・3・5						
			5診	小浦方啓代(予約) 診療開始10:30	—	小浦方啓代(新患) 診療開始10:30	小浦方啓代(予約) 診療開始10:30	—						
	午後 13:00~15:00	14:00~	1診	—	大学医師 (呼吸器)	上原兼宗 (予約)	—	上原兼宗 (予約)	—					
				工	—	齋藤優子	—	—	—					
				コ	—	—	—	—	—					
				—	—	—	—	—	—					
専門分野	消化器	坂内・齋藤 上原・菅野	呼吸器	小浦方・吉澤	腎	捧・竹山	検査	上部消化管	菅野智之	—	齋藤優子	—	—	—
査	下部消化管	齋藤優子	—	坂内 均	大学医師	菅野智之	気管支鏡	—	小浦方啓代	—	—	—		
小児科	午前 8:30~11:30	9:00~	1診	片岡 哲	川崎裕介	稲葉 聡	稲葉 聡	片岡 哲	※予防注射・乳児健診は予約制					
			2診	千葉高正	千葉高正	千葉高正	千葉高正	川崎裕介						
	午後 14:00~16:00	14:30~	1診	稲葉 聡	片岡 哲 (診療開始15:00~)	川崎裕介	片岡 哲	稲葉 聡						
			2診	—	川崎裕介 (乳児健診・予防注射)	—	千葉高正 (慢性疾患・予防注射)	—						
外科 (予約制)	午前 8:30~11:00	9:00~	—	須田和敬 (予約)	—	須田和敬 (予約)	須田和敬 (予約)	※予約制						
	午後 13:00~16:00	13:00~	—	須田和敬 (予約・新患)	—	—	須田和敬 (予約・新患)	※予約制						
	午後 13:00~15:00	13:30~	大竹雅広 (乳腺外来)	—	—	—	—	※乳腺外来(予約制) (第1月曜日は休診)						
整形外科 (予約優先)	午前 8:30~11:00	9:00~	丸山俊行	—	丸山俊行	丸山俊行	丸山俊行	※予約優先 ※新患の方は紹介状を お持ちください。						
産婦人科	午前 8:30~11:00	9:00~	1診	夏目学浩 (婦人科)	夏目学浩 (婦人科)	能仲智加 (婦人科)	夏目学浩 (婦人科)	遠藤道仁 (婦人科)	※月曜日午後、野田医師の診察は予約のみです。高田医師の診察はフリーです。					
			2診	高田杏奈 (産科)	大学医師 (産科)	野田誠子 (産科)	能仲智加 (産科)	夏目学浩 (産科)						
緩和ケア (予約制)	午前 8:30~	9:00~	—	—	野田誠子(予約) (緩和ケア内科)	—	—	—	※予約制 ※お問い合わせは地域連携 室へお願い致します。					
					—	—	—	—	—					
皮膚科	午後 13:00~15:00	13:00~	—	—	—	伊藤雅章	—	—						
泌尿器科 (予約優先)	午前 8:30~11:00	9:00~	郷 秀人	郷 秀人	郷 秀人	郷 秀人	郷 秀人	※予約優先						
歯科口腔外科 (予約制)	午前 8:30~11:00	9:00~	野田直人/大学医師	大学医師	野田直人	野田直人	野田直人	※予約制						
	午後 13:00~15:30	13:30~	野田直人	大学医師	—	野田直人	野田直人							
眼科	午前 8:30~11:00	9:00~	田邊朝子 (8:30~11:00)	—	園田日出男 (8:30~10:00) 診療開始9:30	—	田邊朝子 (8:30~11:00)	※受付時間は曜日で異なります。 ※月曜日午後は予約制です。 新患の方は紹介状を お持ちください。						
	午後 14:00~14:30	14:30~	長谷川茂 (14:00~14:30) (予約制・不定期)	—	—	—	—							
耳鼻咽喉科	午後 13:00~16:00	13:30~	大学医師	—	大学医師	—	—	—						

すべてのいのちの虹になりたい それが日本最大の社会福祉法人・済生会の願いです

さいせいかい

当院の基本方針

- 1、患者さんに信頼される医療を提供します
- 2、医療と福祉を円滑に連携します
- 3、地域に必要な二次救急の医療を充実します
- 4、災害拠点病院として機能強化につとめます

■発行



社会福祉法人 恩賜 済生会支部

新潟県済生会三条病院 広報委員会

〒955-8511 新潟県三条市大野畑6番18号 TEL 0256-33-1551 FAX 0256-34-7541

ホームページ <http://www.saisanhp.com>

facebookページ <http://www.facebook.com/saiseikaisanjo>

「健康お役立ち情報」はこちらから <http://www.saisanhp.com/local/health.html>

