

済生会三条病院だより

# あんしん

秋風

No. 80  
2022.10-12  
(R4)

## 目次

- |     |   |
|-----|---|
| 2-3 | 消化器内科・呼吸器内科ってどんなところ？<br>AI 問診システムを導入しました・外来受診方法のご案内 |
| 4   | 当院の助産師が行う「生・性教育」                                    |
| 5   | 私たちの仕事 (No.5 検診センター)                                |
| 6   | ケアホーム三条だより「ケアホームの夏祭りランチ会」<br>たんぼぼ日記「夏祭り」            |
| 7   | 管理栄養士の食事術「秋の味覚」<br>インフルエンザ予防接種のご案内                  |
| 8   | 外来診療担当表   |



秋の彩色 ● 撮影 田中未来氏



## 消化器内科ってどんなところ？

消化器内科医長 坂内 均

消化器とは何でしょう。よく聞く言葉ですが、いまひとつよくわかりませんね。一言でいうと、

**“食べたものを体内で分解し、吸収してエネルギーの源とするためにある臓器”を消化器といいます。**

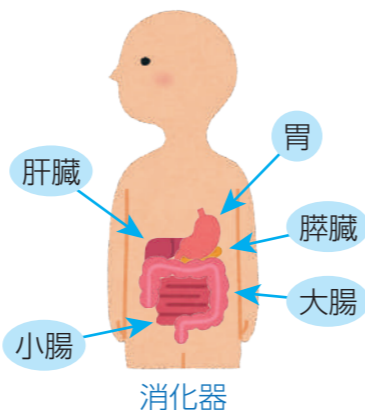
口から取り入れた糖分、たんぱく質や脂肪などからなる食べ物は、胃、小腸を通り分解、吸収されます。大腸では食べ物の分解は行われないものの、水分が吸収されます。これらを消化管と呼び、この他の消化を助ける“消化液”を作る肝臓や膵臓などの器官を合わせて消化器と呼びます。

健康診断や人間ドックで、内視鏡やバリウムによる胃の検診を受けた方、また、ピロリ菌の検査を受けた方も多くおられます。他にも、便潜血検査を受けた方、肝機能に異常があると言われる方も多いですよね。これらで異常があったと言われる方の受診先は消化器内科です。“体調がよいのに病院を受診させられる”ことにかけては消化器内科の右に出る科はないように思えます。(言いすぎでしょうか?)つまり消化器内科は、皆さんにとって大変身近な科であるということです。

内科という言葉のイメージでは、検査や投薬で病気を治す科であると思われるのですが、我々の仕事では内視鏡を使った手術なども多く行っています。つまり

**“消化器内科とは開腹手術をせずに消化器の病気を治す診療科である”と考えてください。**

消化器内科の治療をすべて示すと紙面がいくらあっても足りません。そこで、当院で行われている治療の一端をご紹介します。



### A: 内視鏡検査および内視鏡による治療

消化器症状のある方または検診で異常を指摘された方などに対して、内視鏡検査や治療を行っています。胃癌や大腸癌のなかで早期に発見され進行していない病変に対しては、内視鏡手術が行われます。当院では、食道癌、胃癌、大腸癌に対しての内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)や内視鏡的粘膜切除(EMR)を行っています。

### B: 胆石や胆道狭窄に対する治療

胆嚢結石に対しての胆嚢摘出術は外科手術となりますが、総胆管結石を内視鏡を用いて治療する手術も消化器内科の仕事となります。また、腫瘍などによる胆管の狭窄に対して内視鏡を用いたドレナージ(たまっている胆汁を十二指腸内に誘導する手術)も行っています。抗がん剤を用いた化学療法も消化器内科で行っています。

### C: 炎症性腸疾患に対する治療

難治性疾患といわれる潰瘍性大腸炎やクローン病などの炎症性腸疾患に対する治療は、近年目まぐるしく変化しています。当院では基本的な治療の他に分子生物学的製剤(抗TNF抗体製剤など)を用いた治療も行っています。

### D: 肝疾患に対する治療

B型肝炎やC型肝炎などのウイルス性肝炎に対しては、近年治療法が確立しています。また生活習慣病の一環であるNASH(非アルコール性脂肪性肝炎)や自己免疫性肝疾患などが肝硬変や肝臓との関連で最近注目されています。これらの病気のマネジメントも積極的に行っています。

現代社会は高ストレス社会ですから、消化器症状を感じられる方も多いと思います。体を守るためにはとにかく“早期発見、早期治療”が第一です。おなかに異常を感じたら、検診で異常を指摘されたら、遠慮せず消化器内科にご相談ください。

## AI 問診システムを導入しました

6月にAI問診システムを導入しました。これまでは紙の問診票を使い、足りない部分を職員が聞き取りしていましたが、今後はAIが患者さんの年齢や性別、症状に合わせた問診を行います。また、終了後に電子カルテに反映され、その結果をもとに疾患名の候補や疾患辞典などが表示されるため、診察に役立てることが出来ます。まずは内科から運用し、順調であれば他の診療科にも導入を進めていく予定です。



## 呼吸器内科ってどんなところ？

呼吸器内科医長 小浦方 啓代

呼吸器内科では、呼吸をする肺の病気を診ています。肺の病気は主に、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、肺炎、喘息、間質性肺炎、睡眠時無呼吸症候群、非結核性抗酸菌症などがあります。

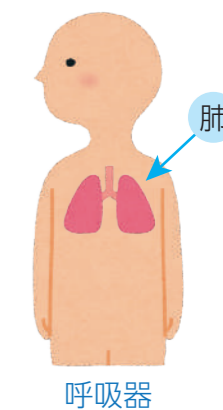
COPDは、喫煙で気管支やガス交換に重要な肺泡が壊れ、気道が狭くなる、痰が多くなる等により、階段などで息が切れる病気です。早期には気づかれにくく、喫煙から10~20年で発症します。禁煙と気管支拡張剤などで治療しますが、特に禁煙が重要です。

細菌性肺炎は、菌が肺に入って起こる病気で、菌に対抗する抗生剤で治療します。高齢化に伴い誤嚥性肺炎も増えています。飲み込む動きが落ちてくると、食べ物や口腔内の菌が肺に落ち、肺炎を起こします。しっかり栄養を摂る、運動をする、肺炎球菌やインフルエンザ、新型コロナウイルスのワクチン接種、食後の歯磨き、義歯の洗浄、お口の運動などが大切になります。

肺の病気で一番多いのは喘息で、治療法はステロイド吸入が基本です。吸入は正しい手技で定期的に吸入することが重要です。また、アレルギーを避けるなどの環境整備も大切なことです。それでも発作を繰り返す場合は、アレルギーに対するIgE抗体や、好酸球に対する新薬も出てきています。

間質性肺炎は様々な原因で肺が線維化する病気です。原因検査と進行の経過で治療が変わりますので、しっかりと通院してください。

睡眠時無呼吸症候群は、居眠り運転などで事故の危険性が増えるほか、高血圧、糖尿病を合併して、動脈硬化に繋がることもあります。精密検査を行ったうえで適応があれば、CPAP(持続陽圧呼吸療法)の治療を行っています。



## 外来受診方法のご案内

### 【全科共通】

他医療機関に受診している場合

→他医療機関からの「**紹介状(診療情報提供書)**」が必要となります



### 泌尿器科・整形外科・外科・歯科口腔外科の受診を希望される場合

#### ●原則、予約制です。

受診したいときは紹介状を書いてもらった医療機関を通して当院の予約を取ってください。

#### ●当日は当院の予約票もご持参ください。

### 内科(消化器内科・呼吸器内科・腎臓内科)・小児科・産婦人科・皮膚科・眼科・耳鼻科の受診を希望される場合

#### ●原則、予約制ではありません。

当院ホームページまたは広報「あんしん」裏表紙の「外来診療担当表」を確認のうえ、受診してください。

#### ●内科は「罇」マークがある新患担当が診察します。

※ただし、内分泌内科・緩和ケア内科については、地域医療連携室へご連絡ください。

### 【受診に必要なもの】

- ・現在かかっている医療機関からの「紹介状(診療情報提供書)」
- ・保険証および各種医療受給者証、限度額適用認定証、介護保険証
- ・診察券(当院に受診したことがある方のみ)・お薬手帳(お持ちの方)



受付時間 8:30 ~

受付終了時間、ならびに午後の受付時間は各科によって異なります。「外来診療担当表」をご覧ください。



お問い合わせ先：地域医療連携室

## 当院の助産師が行う「生・性教育」

母性看護専門看護師 吉森 容子

みなさんは、学校で受けた性教育の授業を覚えていますか？

済生会三条病院の助産師が、小学校・中学校・高校に出向いた「生・性教育」の授業を始めて、今年で20年目を迎えます。子ども達に、性についての正しい知識を伝えたい。そして出産場面に立ち会っている助産師として、いのちについて伝えたいという思いで取り組んできました。

### ～主な授業内容～

小学校5年生：思春期の二次性徴とからだの変化【精通・月経のしくみについて】  
命の始まりと生命誕生

中学校3年生：思春期の二次性徴とからだの変化・悩み【精通・月経に関係した悩みについて】  
性の多様性について 性感染症の予防とデートDV 性行動の選択について  
命の始まりと生命誕生

授業では、やさしい印象でわかりやすく伝えられるように、布で作った教材を使用しています。

教材を使って男性・女性の体の変化を表したり、妊娠3か月・5か月・8か月の胎児人形を使ってお腹の中の赤ちゃんの様子を伝えたりしています。



胎児人形を使ってわかりやすくしています！



### ～授業の感想の紹介～

「心に残ったことは自分の事を大切にするという事です。生きていることに感謝して将来沢山の人を助けたいと思いました。」

「デートDV、無防備な性行為をしない大人になりたいです。」

「助産師さんは、赤ちゃんの命だけでなく、お母さんの命も背負っていると知りました。私も将来助産師になりたいという夢を叶えたいと思いました。」

みなさん一生懸命に聞いてくれてありがとうございました！

今まで学校に行って授業をしていましたが、新型コロナウイルス感染症の影響で、学校に出向くことが難しくなりました。

そこで令和3年度は、Zoom機能を使って県央地区の小中学校の皆さんに生・性教育の授業を届けました。



画面越しでもみなさんの真剣な様子が伝わってきました！



助産師は、思春期の子ども達が、悩んだり困ったりした時にいつでも相談できる身近な存在でありたいと思っています。

\*令和4年度もZoomでの「生・性教育」を実施予定です。詳しくはホームページ内の「地域のみなさまへ（電話相談・講師派遣）」をご参照ください。

# 私たちの仕事

病院ではさまざまな職種の人が働いています。「私たちの仕事」では、皆さまの安心を支えている仕事を紹介していきます。

No.

5

## 検診センター

最近、いつ健康診断を受けましたか？

みなさん健康診断は年に1回受けていますか？

「毎年は受けてない」「家族が受けない」とか、「通院しているから大丈夫」「元気だから大丈夫」「どうせ結果はわかっている」・・・いろいろな答えが返ってきそうです。

さて、当院検診センターでは下記のような健康診断を行っています。

- 人間ドック …… 当センターで一番検査内容の多い健診
- 定期健康診断 (事業所向け) …… お勤めの方が年1回受ける法定健診
- 特定健康診査 (40歳以上) …… 住民健診
- 市民がん検診 …… 子宮がん (三条市・加茂市・見附市)  
乳がん (燕市・加茂市・見附市)
- 乳がん検診 …… 3Dマンモグラフィー導入

もし体のどこかに不調を感じた時、普通ならばお医者さんに診てもらいますよね。しかし、病気の中には自覚症状なく進行するものもあります。この無自覚の病気の兆候を早期に発見することが重要です。

当センターでは検診車での巡回健診や、院内の診療でも使用している検査機器を用いる定期健診をはじめとした、精度の高い健康診断を行っています。

健康診断は、生活習慣を改め、がんや感染症に負けない身体をつくる、人生に必要な健康的な生活を送るための恒例行事です。年に1回、健康診断を受けましょう。

検診センターでの健診は予約制です。

お気軽に検診センターまでお問い合わせください。 0256-33-1551 検診センターまで



健診の様子

## 済生会の『無料低額診療事業』のご案内

当院では社会福祉法に基づき、**医療費の軽減・減免**を行っております。療養生活において経済的な事情がございましたら、お気軽に医療福祉相談室にお声掛けください。相談員が対応いたします。



## ケアホーム三条だより

## ケアホームの夏祭りランチ会

8月5日、ケアホーム三条にて夏祭りランチ会が開催されました。BGMに祭囃子を流し、法被やうちわを用意して入所者様に夏祭り気分を味わっていただきました。この日の昼食は、焼きそば等の屋台グルメをイメージしたメニューを提供しています。皆様普段とは違った特別なメニューを笑顔で召し上がっておられました。



手作りの花火



皆さん法被がお似合いです！



お囃子に合わせてダンス♪



お祭り気分でランチ会



## たんぽぽ日記 夏祭り

8月2日、3日、4日に各クラスで夏祭りを行いました。輪投げやボーリング、ボール入れなどのゲームを行いました。0歳児は、いつもと違う雰囲気に対し戸惑いながらも保育士と一緒に楽しみました。1歳児は、ワクワクしながら1つ1つのゲームにチャレンジしていました。2歳児は、先生が削った氷にシロップ代わりに色水をかけて、食べる真似をしていました。最後は、溶けた氷で遊んでいました。



アンパンマンのお口に「えい！」



みんなでピース！楽しかったね！



上手にできたよ！



## 管理栄養士の食事術

食べ物には旬があります。旬の時期には味がおいしくなるだけでなく、含まれる栄養素の量もぐっと増えます。今回は秋に旬を迎える新潟の食べ物についてご紹介します。



**れんこん** : シャキッとした歯ごたえとさっぱりとした風味が特徴です。9月から11月にかけて最盛期を迎えます。主な成分はでんぷんで、ビタミンCや食物繊維が多く含まれています。



**さといも** : 新潟のさといもは丸くて適度なぬめりがあり、煮崩れしません。ぬめりの成分には消化吸収を助けたり、免疫力を上げたりする働きがあります。水分が多いので他のいも類に比べて低エネルギーです。



**かきのもと (食用菊)** : 新潟の秋の味覚のひとつです。シャキシャキの食感とほろ苦さがおいしさを引き立てます。ポリフェノール (アントシアニン、クロロゲン酸、フラボノイド) が含まれており、抗酸化作用が期待できます。



**ながねぎ** : 新潟産のながねぎは、やわらかさと甘みを兼ね備えています。10月から11月が旬の時期です。ながねぎに含まれている硫化アリルは疲労回復に役立ちます。時間が経つと減ってしまうので、できるだけ食べる直前に刻むことをお勧めします。



## インフルエンザ予防接種のご案内

第1回

予約受付期間

10月14日 (金) ~10月28日 (金)

接種期間

11月1日 (火) ~11月30日 (水)

第2回

予約受付期間

11月11日 (金) ~11月25日 (金)

接種期間

12月2日 (金) ~12月23日 (金)

※当院を定期的に受診されている方に限らせていただきます。また、完全予約制となります。

※接種は、木曜日を除く診療日14:30~15:30です。

※接種料金は、4,400円(税込)です。

### 【予約方法】

予約方法は電話のみです。窓口での予約はできません。予約枠が埋まり次第、受付終了となります。

ご予約時に患者番号が必要となりますので、診察券や予約票等をお手元に準備しておかけください。

**予約専用電話番号 : (0256) 36-1533 (電話受付時間 : 診療日15:30 ~ 17:00)**

この案内は、小児科・妊婦以外の方が対象です。小児科の予約受付は9月14日(水)から開始しており、予約枠が埋まり次第終了いたします。詳しくは、ホームページ・院内掲示等でご確認ください。

# 外来診療担当表

(2022年10月1日現在)

※病院窓口(医事課)受付は、午前は8時30分から、午後は1時から開始いたします。

※担当医師は変わることがございます。病院ホームページ、または電話で確認の上、ご来院ください。

※予約制は、必ず事前に予約が必要となります。

※整形外科を初めて受診される方は、紹介状をお持ちください。



お知らせ・休診情報はこちらから



| 診療科             | 診療受付時間            | 診療開始時刻                        | 月                                  | 火                                     | 水                                 | 木                      | 金                    | 備考                                 |   |
|-----------------|-------------------|-------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|----------------------|------------------------------------|---|
| 内科              | 午前<br>8:30~11:00  | 9:00~                         | 1診                                 | —                                     | 斎藤優子(予約)<br>第2・4のみ10:00           | —                      | 斎藤優子<br>(予約・新患)      | 斎藤優子<br>(新患)                       | ※大学内内分泌医師は予約制です。  |
|                 |                   |                               |                                    | —                                     | 大学医師(内分泌)<br>(予約)第1・3・5           | —                      | —                    | —                                  |   |
|                 |                   |                               | 2診                                 | 吉澤和孝<br>(予約)                          | 竹山 綾<br>(予約)                      | 吉澤和孝<br>(新患)           | 吉澤和孝<br>(予約)         | 竹山 綾<br>(予約)第2・4                   |   |
|                 |                   |                               |                                    | 坂内 均<br>(予約)                          | 坂内 均<br>(新患)                      | —                      | 坂内 均<br>(予約)         | 大学医師(新患)<br>(呼吸器)                  |   |
|                 |                   |                               | 3診                                 | 坂内 均<br>(予約)                          | 坂内 均<br>(新患)                      | —                      | 坂内 均<br>(予約)         | 大学医師(新患)<br>(呼吸器)                  |   |
|                 |                   |                               |                                    | 竹山 綾<br>(新患)                          | 捧 博輝<br>(予約)                      | 捧 博輝<br>(予約)           | 大学医師(内分泌)<br>(予約)    | 捧 博輝<br>(予約)第1・3・5                 |   |
|                 | 4診                | 小浦方啓代(予約)<br>診療開始10:30        | —                                  | —                                     | 小浦方啓代(新患)<br>診療開始10:30            | 小浦方啓代(予約)<br>診療開始10:30 | —                    | —                                  |   |
|                 |                   | 大学医師(新患)<br>(呼吸器)<br>診療開始9:30 | 菅野智之<br>(予約)                       | 菅野智之<br>(予約)                          | 菅野智之<br>(新患)                      | —                      | —                    | —                                  |   |
|                 | 午後<br>13:00~15:00 | 14:00~                        | 1診                                 | 大学医師<br>(呼吸器)                         | 上原兼宗<br>(予約)                      | —                      | 上原兼宗<br>(予約)         | —                                  | —   |
|                 |                   |                               |                                    | 工                                     | —                                 | 斎藤優子                   | —                    | —                                  | —   |
| コ               |                   |                               |                                    | —                                     | —                                 | —                      | —                    | —                                  |   |
| —               |                   |                               |                                    | —                                     | —                                 | —                      | —                    | —                                  |   |
| 検査              | —                 | —                             | 上部消化管                              | 菅野智之                                  | —                                 | 斎藤優子                   | —                    | —                                  |   |
|                 |                   |                               | 下部消化管                              | 斎藤優子                                  | —                                 | 坂内 均                   | 大学医師                 | 菅野智之                               |   |
|                 |                   |                               | 気管支鏡                               | —                                     | 小浦方啓代                             | —                      | —                    | —                                  |   |
| 小児科             | 午前<br>8:30~11:30  | 9:00~                         | 1診                                 | 片岡 哲                                  | 川崎裕介                              | 稲葉 聡                   | 稲葉 聡                 | 片岡 哲                               | ※予防注射・乳児健診は予約制  |
|                 |                   |                               |                                    | 千葉高正                                  | 千葉高正                              | 千葉高正                   | 千葉高正                 | 川崎裕介                               |   |
|                 | 午後<br>14:00~16:00 | 14:30~                        | 1診                                 | 稲葉 聡                                  | 片岡 哲<br>(診療開始15:00~)              | 川崎裕介                   | 片岡 哲                 | 稲葉 聡                               |   |
|                 |                   |                               |                                    | —                                     | 川崎裕介<br>(乳児健診・予防注射)               | —                      | 千葉高正<br>(慢性疾患・予防注射)  | —                                  |   |
| 外科<br>(予約制)     | 午前<br>8:30~11:00  | 9:00~                         | —                                  | 須田和敬<br>(予約)                          | —                                 | 須田和敬<br>(予約)           | 須田和敬<br>(予約)         | ※予約制                               |   |
|                 | 午後<br>13:00~16:00 | 13:00~                        | —                                  | 須田和敬<br>(予約・新患)                       | —                                 | —                      | 須田和敬<br>(予約・新患)      | —                                  |   |
|                 | 午後<br>13:00~15:00 | 13:30~                        | 大竹雅広<br>(乳腺外来)                     | —                                     | —                                 | —                      | —                    | ※乳腺外来(予約制)<br>(第1月曜日は休診)           |   |
| 整形外科<br>(予約優先)  | 午前<br>8:30~11:00  | 9:00~                         | 丸山俊行                               | —                                     | 丸山俊行                              | 丸山俊行                   | 丸山俊行                 | ※予約優先<br>※新患の方は紹介状を<br>お持ちください。    |   |
| 産婦人科            | 午前<br>8:30~11:00  | 9:00~                         | 1診                                 | 夏目学浩<br>(婦人科)                         | 夏目学浩<br>(婦人科)                     | 能仲智加<br>(婦人科)          | 夏目学浩<br>(婦人科)        | 遠藤道仁<br>(婦人科)                      | ※月曜日午後、野田医師の診察は予約のみです。高田医師の診察はフリーです。                      |
|                 |                   |                               |                                    | 2診                                    | 高田杏奈<br>(産科)                      | 大学医師<br>(産科)           | 野田誠子<br>(産科)         | 能仲智加<br>(産科)                       |   |
|                 | 午後<br>13:00~16:00 | 14:00~                        | 1診                                 | (第1・3)野田誠子<br>(第2・4・5)高田杏奈<br>(婦人・産科) | 高田杏奈<br>(婦人・産科)                   | 夏目学浩<br>(婦人・産科)        | —                    | 遠藤道仁<br>(婦人・産科)                    |   |
| 緩和ケア<br>(予約制)   | 午前<br>8:30~       | 9:00~                         | —                                  | 野田誠子(予約)<br>(緩和ケア内科)                  | —                                 | —                      | —                    | ※予約制<br>※お問い合わせは地域連携<br>室へお願い致します。 |   |
| 皮膚科             | 午後<br>13:00~15:00 | 13:00~                        | —                                  | —                                     | —                                 | 伊藤雅章                   | —                    | —                                  |   |
| 泌尿器科<br>(予約優先)  | 午前<br>8:30~11:00  | 9:00~                         | 郷 秀人                               | 郷 秀人                                  | 郷 秀人                              | 郷 秀人                   | 郷 秀人                 | 郷 秀人                               | ※予約優先   |
| 歯科口腔外科<br>(予約制) | 午前<br>8:30~11:00  | 9:00~                         | 野田直人/大学医師                          | 大学医師                                  | 野田直人                              | 野田直人                   | 野田直人                 | 野田直人                               | ※予約制  |
|                 | 午後<br>13:00~15:30 | 13:30~                        | 野田直人                               | 大学医師                                  | —                                 | 野田直人                   | 野田直人                 | 野田直人                               |   |
| 眼科              | 午前<br>8:30~11:00  | 9:00~                         | 田邊朝子<br>(8:30~11:00)               | —                                     | 園田日出男<br>(8:30~10:00)<br>診療開始9:30 | —                      | 田邊朝子<br>(8:30~11:00) | —                                  | ※受付時間は曜日で異なります。<br>※月曜日午後は予約制です。<br>新患の方は紹介状を<br>お持ちください。 |
|                 | 午後<br>14:00~14:30 | 14:30~                        | 長谷川茂<br>(14:00~14:30)<br>(予約制・不定期) | —                                     | —                                 | —                      | —                    | —                                  |   |
| 耳鼻咽喉科           | 午後<br>13:00~16:00 | 13:30~                        | 大学医師                               | —                                     | 大学医師                              | —                      | —                    | —                                  | —   |

すべてのいのちの虹になりたい それが日本最大の社会福祉法人・済生会の願いです

さいせいかい

## 当院の基本方針

1. 患者さんに信頼される医療を提供します
2. 医療と福祉を円滑に連携します
3. 地域に必要な二次救急の医療を充実します
4. 災害拠点病院として機能強化につとめます

■発行



社会福祉法人 恩賜 済生会支部

新潟県済生会三条病院 広報委員会

〒955-8511 新潟県三条市大野畑6番18号 TEL 0256-33-1551 FAX 0256-34-7541

ホームページ <http://www.saisanhp.com>

facebookページ <http://www.facebook.com/saiseikaisanjo>

「健康お役立ち情報」はこちらから <http://www.saisanhp.com/local/health.html>

