

済生会三条病院だより

# あんしん

安  
心  
し  
ん

No. 81

2023.1-3  
(R5)

## 目次

- 2 令和5年 年頭にあたって  
済生会の「無料低額診療事業」のご案内
- 3 在宅療養に安心と笑顔を
- 4-5 災害時にいきる確かな知識と機動力  
心臓超音波検査の精度保証施設として認定されました
- 6 たんぽぽ日記「秋の散歩から育つ力」  
ケアホーム三条だより「介護・健康教室の開催」
- 7 管理栄養士の食事術「身体を温めてくれる食品」
- 8 外来診療担当表



冬の朝 ● 撮影 蝶名林 稔 氏



# 令和5年(2023年) 年頭にあたって

院長 坂内 均



あけましておめでとうございます  
旧年中は当院及び済生会三条グループの  
事業をご利用、ご支援いただき  
誠にありがとうございました

新型コロナウイルスが相変わらず猛威をふるっています。当院も昨年は診療の面で皆様方にご迷惑をおかけいたしました。新型コロナウイルス感染症は、本邦で報告されてから間もなく3年になるというのに、いまだ定期的な流行を繰り返しています。ウイルスの性質も当初とはかなり変わってきており、軽症の方の割合が多い反面、感染力が強くなっているようです。インフルエンザとよく比較されますが、高齢の方や抵抗力の弱い方などに感染すると重症化しやすいことも事実であり、“外国と比較して日本の対応は大げさすぎるのではないか？”といった意見に対しては、現場の人間としては素直に首肯できないところがあります。新しい治療法の報告もあり、今後の展開に期待をしたいところです。

さて、県央地域の医療再編を目的とした地域医療構想が確実に動いてきています。当院は今後地域密着型病院として、新たに設立される済生会県央基幹病院などと連携を取りながら医療を行うこととなります。地域密着型病院といとなかなか分かりにくいところがありますが、手術をはじめとした急性期医療は基幹病院が担当し、その後の慢性期、回復期の医療やリハビリなどは当院が担当します。また基幹病院では行わない検診、ドックなどの分野、訪問看護などの分野を積極的に行うことにより、各々の役割分担を行うわけです。一言でいうと、今まで以上に地域の皆さんと直にかかわる機会が多くなるということでしょうか。我々は済生会の病院です。済生会の使命としての医療と福祉の架け橋になりつつ、地域に密着しながら皆様方に対して今まで以上にお手伝いをさせていただくつもりです。

これからも、新潟県済生会三条病院をよろしく願いいたします。

## 済生会の『無料低額診療事業』のご案内

当院では社会福祉法に基づき、**医療費の軽減・減免**を行っております。  
療養生活において経済的な事情がございましたら、お気軽に医療福祉相談室にお声掛けください。相談員が対応いたします。



## 在宅療養に安心と笑顔を



済生会三条訪問看護ステーション

阿部育子

新型コロナウイルス感染症によって、入院中の面会は以前のようにはできなくなりました。それをきっかけに、“できるだけ家で過ごしたい”と思う方が多くなってきたと感じられます。コロナ禍によってご家族間の結びつきが強くなっているとも言えるかもしれません。

退院したい、させたい、家で過ごしたい、過ごさせたい・・・でも、不安がある。その気持ちの支えとなるのが、訪問看護の役割です。

退院して家での生活が落ち着くまでの間が最も大変な時期です。その時期を超えると徐々に生活にも慣れて楽になってきます。それまでの間、訪問看護を利用するというのも有効な使い方だと思います。

自宅で最期を迎える方もいらっしゃいます。

入院して最期を迎えるのが、世の中の当たり前になって久しく、在宅でのお看取りはまだまだ少ないのが現状です。

住み慣れた家で、使い慣れた物に囲まれ、痛みや苦しみや不安を減らし、家での時間を過ごせたら、普通の日常に喜びを感じられる・・・在宅療養は、そういう気持ちにもなれるのではないのでしょうか。

家族みんなで命と向き合い、受け入れ合い、温かくお見送りをしてあげたい・・・そのような願いも叶えられるのではないのでしょうか。

私たちは、ご本人、ご家族の意向に真摯に向き合い、希望を叶えたいと、在宅でのお看取りに多く接してきました。ご本人もご家族も、悩んだり、ぶつかり合ったりしながらも命の価値を深く捉えて、辛いながらも「よかった」という気持ちでその時を迎える方がほとんどだったと感じます。

点滴を家で行って元気になられる方、少しずつ水分を飲み、緩やかに過ごされる方、注射や飲み薬・貼り薬で痛みを抑え、自分の過ごしたいように過ごされる方・・・どの方もどのご家族も、濃厚な日々を悔いなく過ごそうとされています。

私たちは、尊敬の思いで、自分たちのできることは精一杯させていただきたいと思っています。

“今日も笑顔と笑顔で会えますように”

そのような思いで明るく元気よく訪問してまいります。

どうぞお気軽に病院の外来、医療相談窓口にご相談ください。



# 災害時にいきる確かな知識と機動力。

## 災害時医療訓練

### 平時から準備をして、対応能力の向上

令和4年10月21日（金）午後、当院において災害時医療訓練を行いました。  
当院は、新潟県の地域災害拠点病院に指定されており、※DMATも有しています。  
今年は昨年と同様に新型コロナウイルス感染症対策のため、大規模な訓練は行わず、災害対策本部のみの机上訓練を行いました。  
災害が発生した際に、病院には在院患者の安全確保、新たな傷病者を受け入れるための病院機能の維持及びスペースの確保といった役割が求められます。  
このような役割を災害時に十分に発揮するためには、平時より防災訓練を通じて、病院の各部門、各スタッフが災害時の具体的な対応策を理解し、各々に浸透していることが大変重要です。  
今回の訓練には職員45名が参加し、震度5強、震源は中越地区の長岡、午後1時30分過ぎに発災という想定で行い、より現実的な形で行うために予めリーダー等の役割分担はしませんでした。  
改定した災害対策マニュアルを検証するとともに、災害時における指揮命令系統の確立やライフライン、備蓄の現状について理解を深めることができました。  
今回の訓練の反省点、改善点については、院内で協議したうえでマニュアルに反映し、今後に活かしてまいります。  
これからも災害医療について学び、予期される大規模災害への対応力の向上に努めていきたいと思っております。



地震発生！災害対策本部設置



第1回会議で活動方針の決定

## 当院DMATが『大規模地震時医療活動訓練』(政府訓練)に参加しました

この訓練は毎年10月に内閣府の主催で開催されますが、今年は99医療機関と県、警察、消防、自衛隊、海上保安庁、国土交通省、中部・関西電力、日本航空、全日空、その他関係機関、そして

300隊以上約1,500名の※DMATが全国から参集し、最大震度7の南海トラフ地震を想定した大規模な訓練となりました。当院の3名は県営名古屋空港SCUでの広域搬送訓練に参加しました。

今回は航空機で傷病者を搬送する訓練でした。当院は中小規模病院のため、実際の災害時には域外の大規模病院に搬送する必要があり、トリアージによる搬送順位の選定や他機関との連携と情報収集が重要で、今回多くのことを学びました。今後も訓練で学んだことを活かして有事の対応力の強化に取り組んでまいります。



※DMAT (Disaster Medical Assistance Team) とは  
災害発生直後の急性期(概ね48時間以内)に活動を開始できる機動性を持った、専門的な研修・訓練を受けた災害派遣医療チーム



傷病者のトリアージを行う当院の片岡医師と廣井看護師



## 心臓超音波検査の精度保証施設として認定されました

このたび、心臓領域の超音波検査において、一般社団法人日本超音波検査学会より精度保証施設に認定されました。学会が求める必要な基準を満たし、精度が十分に保証されていると評価された施設が「精度保証施設」として認められます。

新潟県では当院のみが精度保証施設として認定されています。これからも精度の高い検査を患者さんへ提供できるように研鑽を積んでまいります。「息切れがする」「足がむくむ」「脈が飛ぶ・乱れる」等、お困りのことがあれば主治医にご相談ください。





さわやかな秋晴れのもと、おひさま組は土手で保育士と手をつないで歩いたり、一人ではよちよちとバランスを取りながら一生懸命に歩いたりしました。一人で歩ける喜びや、沢山歩いた満足感を感じているようでした。にじ組は近くの公園に出かけました。キノコを発見して、触ってみたいけど触れずに見ている子ども達のドキドキしている様子が伝わりました。そら組は大型遊具のある公園で思いっきり体を動かしました。友達と一緒に滑り台を滑る一体感を感じながら遊んできました。

子どもは遊びから学ぶとよく言われます。この秋の散歩を通じて丈夫な体づくり、興味関心の芽、人とつながる力が育つことを感じました。毎日の遊びを大切に保育していきたいと思えます。



おひさま組 (0歳児)



にじ組 (1歳児)



そら組 (2歳児)

### ケアホーム三条だより

### 「介護・健康教室」の開催

10月12日、大野畑地区集会所にて「介護・健康教室」を行いました。テーマは『要介護の一手前！？フレイルとは何か？』です。作業療法士による講義に、18名の地域の方々からご参加いただきました。参加者の皆様からは「とても分かりやすかった」「今後もこのような機会を設けてほしい」などの感想を頂戴しました。今後も職員の専門性を活かし、地域の方々喜んでいただけるよう活動していきたいと思っています。



大勢ご参加いただきました



作業療法士からの専門的なアドバイス



毎日の体操でフレイルを予防しましょう！

## 身体を温めてくれる食品を食べて 寒い冬を乗り切ろう!

### ①冬に旬を迎える食品 …… 熱を蓄えている

ごぼう、にんじん、かぶ、ねぎ など



### ②土の中で育つ食品 …… 身体を温める性質をもつ

じゃがいも、ごぼう、レンコン  
にんじん、かぶ など



### ③発酵している食品 …… 身体の中で熱を生み出す

納豆、キムチ、みそ、チーズ  
ヨーグルト、紅茶、ウーロン茶 など



### ④身体を温める成分が含まれる食品

しょうが (生) : ショウガオール …… 血行促進  
しょうが (加熱) : ジンゲロン …… 血行促進、身体を芯から温める  
とうがらし : カプサイシン …… 発汗作用  
たまねぎ・ねぎ : 辛み成分のアリシン … 血行促進



## 生活習慣を整えよう

- ◎朝ご飯を食べる : 内臓が働き、体温を上昇させます
- ◎よく噛んで食べる : 食事で発生する熱量がアップ!
- ◎睡眠をとる : 睡眠不足ではストレスがたまり、  
体温調整がしづらくなります
- ◎適度な運動をする : 運動不足などで筋肉量が低下すると  
基礎代謝が下がって体温も低下します



# 外来診療担当表

(2023年1月1日現在)

※病院窓口(医事課)受付は、午前は8時30分から、午後は1時から開始いたします。

※担当医師は変わることがございます。病院ホームページ、または電話で確認の上、ご来院ください。  
 ※予約制は、必ず事前に予約が必要となります。  
 ※整形外科を初めて受診される方は、紹介状をお持ちください。



お知らせ・休診情報はこちらから



診療科	診療受付時間	診療開始時刻	月	火	水	木	金	備考	
内科	午前 8:30~11:00	9:00~	1診	—	斎藤優子(予約) 第2・4のみ10:00 大学医師(内分泌) (予約)第1・3・5	—	斎藤優子 (予約・新患)	斎藤優子 (新患)	※大学内分泌医師は予約制です。
			2診	吉澤和孝 (予約)	竹山 綾 (予約)	吉澤和孝 (新患)	吉澤和孝 (予約)	竹山 綾 (予約)第2・4	
			3診	坂内 均 (予約)	坂内 均 (新患)	—	坂内 均 (予約)	大学医師(新患) (呼吸器)	
			4診	竹山 綾 (新患)	捧 博輝 (予約)	捧 博輝 (予約)	大学医師(内分泌) (予約)	捧 博輝 (予約)第1・3・5	
			5診	小浦方啓代(予約) 診療開始10:30	—	小浦方啓代(新患) 診療開始10:30	小浦方啓代(予約) 診療開始10:30	—	
			6診	大学医師(新患) (呼吸器) 診療開始9:30	菅野智之 (予約)	菅野智之 (予約)	菅野智之 (新患)	—	
	午後 13:00~15:00	14:00~	1診	大学医師 (呼吸器)	上原兼宗 (予約)	—	上原兼宗 (予約)	—	検査 工 コ — 上部消化管 下部消化管 気管支鏡
			—	—	斎藤優子	—	—		
			—	菅野智之	—	斎藤優子	—		
			—	斎藤優子	—	坂内 均	大学医師	菅野智之	
小児科	午前 8:30~11:00	9:00~	1診	片岡 哲	川崎裕介	稲葉 聡	稲葉 聡	※予防注射・乳児健診は予約制	
			2診	千葉高正	千葉高正	千葉高正	千葉高正		川崎裕介
	午後 14:00~16:00	14:30~	1診	稲葉 聡	片岡 哲 (受付15:00~) (診療開始15:00~)	川崎裕介	片岡 哲		稲葉 聡
			2診	—	川崎裕介 (乳児健診・予防注射)	—	千葉高正 (慢性疾患・予防注射)		—
外科 (予約制)	午前 8:30~11:00	9:00~	—	須田和敬 (予約)	—	須田和敬 (予約)	須田和敬 (予約)	※予約制	
	午後 13:00~16:00	13:00~	—	須田和敬 (予約・新患)	—	—	須田和敬 (予約・新患)	※予約制	
	午後 13:00~15:00	13:30~	大竹雅広 (乳腺外来)	—	—	—	—	※乳腺外来(予約制) (第1月曜日は休診)	
整形外科 (予約優先)	午前 8:30~11:00	9:00~	丸山俊行	—	丸山俊行	丸山俊行	丸山俊行	※予約優先 ※新患の方は紹介状をお持ちください。	
産婦人科	午前 8:30~11:00	9:00~	1診	夏目学浩 (婦人科)	夏目学浩 (婦人科)	夏目学浩 (婦人科)	夏目学浩 (婦人科)	遠藤道仁 (婦人科)	※月曜午後、野田医師の診察は予約のみです。 ※都合により医師が変更になる場合があります。
			2診	大学医師 (産科)	大学医師 (産科)	野田誠子 (産科)	大学医師 (産科)	夏目学浩 (産科)	
午後 13:00~16:00	14:00~	1診	野田誠子 (予約)第1・3・5 大学医師 (予約・フリー)第2・4	—	夏目学浩 (婦人・産科)	—	遠藤道仁 (婦人・産科)		
緩和ケア (予約制)	午前 8:30~	9:00~	—	野田誠子(予約) (緩和ケア内科)	—	—	—	※予約制 ※お問い合わせは地域連携室へお願い致します。	
皮膚科	午後 13:00~15:00	13:00~	—	—	—	伊藤雅章	—		
泌尿器科 (予約優先)	午前 8:30~11:00	9:00~	郷 秀人	郷 秀人	郷 秀人	郷 秀人	郷 秀人	※予約優先	
歯科口腔外科 (予約制)	午前 8:30~11:00	9:00~	野田直人/大学医師	大学医師	野田直人	野田直人	野田直人	※予約制	
	午後 13:00~15:30	13:30~	野田直人	大学医師	—	野田直人	野田直人		
眼科	午前 8:30~11:00	9:00~	田邊朝子 (8:30~11:00)	—	園田日出男 (8:30~10:00) 診療開始9:30	—	田邊朝子 (8:30~11:00)	※受付時間は曜日で異なります。 ※月曜日午後は予約制です。 新患の方は紹介状をお持ちください。	
	午後 14:00~14:30	14:30~	長谷川茂 (14:00~14:30) (予約制・不定期)	—	—	—	—		
耳鼻咽喉科	午後 13:00~16:00	13:30~	大学医師	—	大学医師	—	—		

すべてのいのちの虹になりたい それが日本最大の社会福祉法人・済生会の願いです

さいせいかい

## 当院の基本方針

1. 患者さんに信頼される医療を提供します
2. 医療と福祉を円滑に連携します
3. 地域に必要な二次救急の医療を充実します
4. 災害拠点病院として機能強化につとめます

## ■発行



社会福祉法人 恩賜 済生会支部

新潟県済生会三条病院 広報委員会

〒955-8511 新潟県三条市大野畑6番18号 TEL 0256-33-1551 FAX 0256-34-7541

ホームページ <http://www.saisanhp.com>

facebookページ <http://www.facebook.com/saiseikaisanjo>

「健康お役立ち情報」はこちら <http://www.saisanhp.com/local/health.html>

