

済生会三条病院だより

# あんしん

昔風西

No. 83

2023.7-9  
(R5)

## 目次

- 2-3 生活困窮者を救う済生会の「無料低額診療事業」と「なでしこプラン」
- 4 新任医師の紹介
- 5 療育サポートセンターひまわり開設5年目を迎えて
- 6 たんぽぽ日記「春の自然に親しむ子どもたち」  
ケアホーム三条だより「ケアホーム三条周辺の除草活動」
- 7 管理栄養士の食事術「夏バテ対策をして夏を乗り切ろう！」
- 8 外来診療担当表



夏空 ● 撮影 山田健一氏



社会福祉法人 済生会支部  
新潟県 済生会 三条病院

求人情報はこちらから





## 済生会の『無料低額診療事業』について

当院では社会福祉法に基づき、**医療費の軽減・減免**を行っております。  
療養生活において経済的な事情がございましたら、お気軽に地域医療支援センター医療福祉相談室にお出ください。  
専任の医療ソーシャルワーカーが相談に応じます。



### ♥ 無料低額診療事業とはどのような制度ですか？

・社会福祉法第2条第3項第9号の規定「**生計困難者のために、無料又は低額な料金で診療を行う事業**」に基づく第二種社会福祉事業です。生計困難の方のうち医療費のお支払いにお困りの方に対して、医療費自己負担額を減額または免除する制度です。経済的な理由で必要な医療を受ける機会を制限されないことのないよう、医療ソーシャルワーカー（MSW）が医療費のご相談に応じています。

### ♥ このような方が減免の対象になります

- ・所得が少ない、又はさまざまなお事情により、医療費の支払いにお困りの方で減免を希望される方
- ・新潟県単独医療費助成事業（県障・県親・県老）の受給対象者で減免を希望される方

### たとえばこのような場合…

#### 1 医療費の支払いが困難……

手術を勧められたが今の収入では生活するのが精一杯。蓄えも少なく医療費を支払うのが心配で、手術するのを思案しているんです…

#### 2 年金だけで収入が少ない……

私と妻の二人暮らし。わずかな国民年金だけで生活をやりくり。身体の不自由な妻の介護サービス費用の支払いがやっとなり、医療費を支払うのが苦しい…

#### 3 病気や介護で収入が不安定に……

介護の必要な高齢の親と二人暮らし。急な用事が続きパート就労に切り替えましたが、収入は減り蓄えも少ないので医療費の支払いを心配しています…

#### 4 諸事情で多額の借金が……

生活のやりくりがうまくいかず、カードローンを少しずつ利用しているうちに返済できない金額になり困ってしまった…

### ♥ どのような範囲で医療費が減免になるのでしょうか？

- ・医療保険制度で定められた自己負担限度額の範囲が減免の対象です。保険外負担分である個室料、病衣代、食事料、電気器具使用料、診断書料等は対象になりません。
- ・医療保険制度に加入していることを前提条件としています。医療保険未加入の方は、まず未加入状態の解決に向けたご相談をいたします。
- ・新潟県単独医療費助成事業（県障・県親・県老）の受給対象の方は助成事業の一部自己負担金（外来530円で同月内4回まで、入院一日1,200円）を全額減免します。

### ♥ ご心配の方は医療ソーシャルワーカー（MSW）にご相談を

- ・南棟1階のエレベーター前に「地域医療支援センター」があります。この中に医療福祉相談室があり医療ソーシャルワーカー（MSW）がいます。直接相談室にお出でいただくか、担当の医師、看護師、外来受付、事務受付等にお申し出ください。
- ・ご相談の結果、必要により収入状況等を確認できる書類を見せていただく場合があります。（市町村民税課税証明書、非課税証明書、高額療養費限度額適用認定証、最近3カ月分の給与明細書、身体障害者手帳、療育手帳など）

**ご連絡は** 受付時間：病院外来診療日の『8:45～17:00』  
電話：0256-33-1551（代表） 地域医療支援センター医療福祉相談室 へどうぞ

## 済生会なでしこプラン “済生会生活困窮者支援事業”のご紹介

当院では、済生会生活困窮者支援事業の一環として、下記の4つの事業を行っています。

- 障がい者施設利用者への健康診断の実施と費用の減免
- 障がい者施設利用者へのインフルエンザの予防接種実施と費用の減免
- 地域住民対象の健康教室の実施
- 出張健康相談会の実施

特に、障がい者施設利用者の方への健康診断は、三条市内のほとんどを当院で行っており、スタッフが検診車で各施設へ伺います。また、利用者の方が安心して健診を受けられるように、障がいの特性を理解し、和やかな雰囲気を作るように努めています。



私たちが伺います

### 令和4年度の実績

- 健康診断、予防接種  
障害者施設利用者への健康診断 延べ 270人  
障害者施設利用者へインフルエンザ予防接種 延べ 168人
- 健康教室、出張健康相談会  
新型コロナ対策により、地域住民対象の健康教室と出張健康相談会は実施できませんでした。令和5年度は3年ぶりに実施を予定しております。

### 令和5年度の予定

- 三條市「家族介護支援事業」 ※介護をしている方が対象です  
・令和5年7月26日（水）  
14：00～16：00 三條市体育文化会館 マルチルーム  
「食中毒 楽しく学ぼう予防と対策！」  
「あなたの体力年齢はいくつ?!リフレッシュ体操！」  
\*事前申込みが必要です。  
定員10名（定員に達し次第、受付終了となります）  
申込み先：済生会三條病院 企画経理課  
電話番号：0256-33-1551
- ・令和5年11月22日（水）  
14：00～16：00 三條市体育文化会館 マルチルーム  
「認知症の方との接し方、話し方について（仮）」
- ・令和6年2月28日（水）  
14：00～16：00 三條市体育文化会館 マルチルーム  
「摂食・嚥下障害と口腔ケアについて（仮）」

この他に、地域住民対象の健康教室も計画しております。具体的なご案内の準備ができましたらお知らせいたしますので、楽しみにしてお待ちください。

## 【新任医師の紹介】

### 小児科医長 泉田 亮平

小児科の泉田亮平（いずみた りょうへい）と申します。

新潟市からの通勤で、新幹線沿いの田んぼの真ん中を毎日ドライブ気分で走っています。

『患者も、その保護者も褒めながら診療する』という診療方針のため、診療でのやり取りに時間を要することも多々あるかと思えます。県央エリアのこどもたちの健康に役立てるように頑張りますので、宜しくお願い致します。



### 小児科医長 嶋 ろひ

4月より小児科で勤務しております、嶋ろひと申します。

昨年までは長岡赤十字病院で勤務しておりました。医師としては、新潟市や新発田市、佐渡、長岡などさまざまな地域で働いてまいりましたが、県央地域に赴任するのは初めてです。微力ではありますが、県央地域の皆様、子供たちの笑顔のために、尽力できたらと思っておりますので、なんでもご相談ください。

また、夫と1歳の息子と三条市に引っ越ししてきましたので、たくさん県央地域のことを学び、楽しめたらいいなと思っています。おすすめスポットがありましたら、ぜひ教えてください。



### 臨床検査科医療顧問 藤井 幸彦

私は、新潟大学を本年（2023年）3月末で定年退職した後、4月から済生会三条病院でお世話になっております、臨床検査科医療顧問の藤井幸彦と申します。どうぞ宜しくお願い致します。

当院では、臨床検査科の管理に関わる業務と脳ドックを担当させていただいております。何分、新人で、不慣れな環境で、ご迷惑をお掛けするかも知れませんが、当院における様々な活動に貢献出来るように微力ながら尽力していきたいと思っています。

新潟大学では、脳研究所及び医歯学総合病院で脳神経外科全般の診療、教育、研究に長年関わって参りました。特に専門とするところは、脳卒中診療、神経画像解析、脳外科領域の血液凝固線溶に関わることです。少しでも、皆様のお役に立ちたいと思っておりますので、診療に限らず、どうぞお気軽に話し掛けて下さい。







済生会三条病院療育サポートセンター

ひまわり

## 療育サポートセンターひまわり 開設5年目を迎えて

ひまわりでは、未就学児対象の「児童発達支援事業」と、就学児対象の「放課後等デイサービス事業（放デイ）」を行っております。両事業共に、個々の発達の状態や障がいの特性に応じて療育を行い、人とつながって生きる力の育みを目指しています。

昨年度は、放デイにおいて新型コロナ感染拡大防止のための登所自粛を行いました。また、初めて保育実習生を受け入れて次世代育成の一端を担うことができました。

児童発達支援事業への問い合わせが増えてきており、早期療育の重要性を感じています。

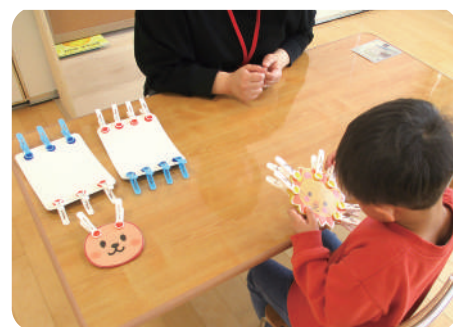
また、開設当初より利用している放デイのお子さんが中学生や高校生となり、年下のお子さんに優しく関わる微笑ましい姿が見られています。

これからも、支援の質の向上に努めていきたいと思えます。

### 児童発達支援事業の様子



- ・ 動的活動では、遊具を使って、身体のコントロール力をアップします
- ・ 静的活動では、指先の発達を促し興味関心の幅を広げます



### 放課後等デイサービス事業の様子



- ・ 自立した生活につながる日常基本動作を訓練します
- ・ 集団活動を通して他者との関わり方を学びます





# たんぽぽ日記 春の自然に親しむ子どもたち



日差しが暖くなり、戸外遊びが大好きな子どもたちは、毎日のように外で元気いっぱい遊んでいます。

0歳児はお散歩の途中で見つけたたんぽぽを手にとってじっと見たり、ちぎってみたりして遊んでいます。1歳児は砂や石を食べ物に見立ててフライパンで炒めたり、スプーンで混ぜたりしてごちそうを作っています。2歳児は冬のあいだ土の中で眠っていたダンゴ虫が出てきたのを発見し「どこへ行くのかな」「丸くなったね」と話しながら観察しています。

身近にある自然物は子どもたちにとってどれも魅力的なようです。見て、触れて、感じる経験を大切にしながら戸外でたくさん遊んでいきたいと思えます。



## ケアホーム三条だより

## ケアホーム三条周辺の除草活動

4月29日（土）、大野畑自治会の方々にお集まりいただき、ケアホーム三条周辺の除草作業を行いました。

毎年早朝に行っているボランティア活動ですが、今年も大勢ご参加いただきました。清々しいお天気で作業もはかどり、1時間ほどで綺麗に除草されました。

「朝から身体を動かすのも気持ちが良い」「普段地域の人と集まる機会が少ないから、交流が出来て良かった」などの声も聞かれました。大野畑自治会の皆様、ご協力いただき誠にありがとうございました。



皆さん、ありがとうございました！

玄関付近の庭の草刈り



すっかりきれいに✨





## 管理栄養士の食事術

# 夏バテ対策をして夏を乗り切ろう!



暑くなってくると素麺や蕎麦など、冷たくてサッと食べられるものが多くなります。食事で摂取する栄養素が偏ってしまうのも夏バテの原因のひとつです。夏バテを予防するには、たんぱく質やビタミン、ミネラルなど他の栄養素も積極的に摂ることが大切です。

### <夏バテ予防のために>



#### ・食事の基本を整えましょう

暑くて食欲が低下すると、麺などの主食だけの食事になりがちです。夏バテを予防するには1日3食、主食・主菜・副菜を揃えて食べることが大切です。

主食：ごはん、パン、麺

主菜：肉、魚、卵、大豆、大豆製品

副菜：野菜、いも、きのこ、海藻

#### ・夏バテ予防に効果的な栄養素を摂りましょう

##### ビタミンB1

・・・疲労回復のビタミンと呼ばれています。

豚肉やうなぎ、レバー、大豆製品に多く含まれています。

んにく、長葱、玉葱、ニラなどと一緒に摂ると吸収がよくなります。

##### クエン酸

・・・クエン酸は疲労感を軽減し、新陳代謝を活発にする効果があります。

レモンなどの柑橘類や梅干し、酢に多く含まれています。



#### ・冷たいものの摂り過ぎに気をつけましょう

冷たいものは胃腸に負担がかかり、食欲不振の原因にもなります。

#### ・水分補給をこまめに行いましょう

喉が渴いたと感じる前に水や麦茶で水分補給をしましょう。



**体を冷やしすぎないことや、夏バテ予防の食事で元気に夏を乗り切りましょう**





# 外来診療担当表

(2023年7月1日現在)

※病院窓口(医事課)受付は、午前は8時30分から、午後は1時から開始いたします。

※担当医師は変わることがございます。病院ホームページ、または電話で確認の上、ご来院ください。  
 ※予約制は、必ず事前に予約が必要となります。  
 ※整形外科を初めて受診される方は、紹介状をお持ちください。



お知らせ・休診情報はこちらから



診療科	診療受付時間	診療開始時刻	月	火	水	木	金	備考	
内科  専門分野 消化器 坂内・斎藤 上原・菅野 呼吸器 小浦方・吉澤 腎 捧・竹山	午前 8:30~11:00	9:00~	1診	—	斎藤優子(予約) 第2・4のみ10:00	—	斎藤優子 (予約・新患)	斎藤優子 (新患)	※大学内内分泌医師は予約制です。
			2診	吉澤和孝 (予約)	竹山 綾 (予約)	吉澤和孝 (新患)	吉澤和孝 (予約)	竹山 綾 (予約)第2・4	
			3診	坂内 均 (予約)	坂内 均 (新患)	—	坂内 均 (予約)	大学医師(新患) (呼吸器)	
			4診	竹山 綾 (新患)	捧 博輝 (予約)	捧 博輝 (予約)	大学医師(内分 泌)(予約)	捧 博輝 (予約)第1・3・5	
			5診	小浦方啓代(予 約) 診療開始10:30	—	小浦方啓代(新患) 診療開始10:30	小浦方啓代(予 約) 診療開始10:30	—	
			6診	大学医師(新患) (呼吸器) 診療開始9:30	菅野智之 (予約)	菅野智之 (予約)	菅野智之 (新患)	—	
	午後 13:00~15:00	14:00~	1診	大学医師 (呼吸器)	上原兼宗 (予約)	—	上原兼宗 (予約)	—	
			工	—	斎藤優子	—	—	—	
			コ	—	—	—	—	—	
			—	—	—	—	—	—	
検 査		上部消化管	菅野智之	—	斎藤優子	—	—		
		下部消化管	斎藤優子	—	坂内 均	大学医師	菅野智之		
		気管支鏡	—	小浦方啓代	—	—	—		
小児科	午前 8:30~11:00	9:00~	1診	片岡 哲	嶋 ろひ	泉田亮平	泉田亮平	※予防注射予約制 ※乳児健診予約制	
			2診	千葉高正	千葉高正	千葉高正	千葉高正		
	午後 14:00~16:00	14:30~	1診	泉田亮平 (診療開始15:00~)	嶋 ろひ	片岡 哲	泉田亮平		
			2診	—	嶋 ろひ (乳児健診・予防注射)	—	千葉高正 (慢性疾患・予防注射)		—
外科 (予約制)	午前 8:30~11:00	9:00~	—	須田和敬 (予約)	須田和敬 (予約・新患)	須田和敬 (予約・新患)	須田和敬 (予約・新患)	※予約制	
	午後 13:00~16:00	13:00~	—	須田和敬 (予約・新患)	—	—	—	※乳腺外来(予約制) (第1月曜日は休診)	
	午後 13:30~15:00	13:30~	大竹雅広 (乳腺外来)	—	—	—	—		
整形外科 (予約優先)	午前 8:30~11:00	9:00~	丸山俊行	—	丸山俊行	丸山俊行	丸山俊行	※予約優先 ※新患の方は紹介状を お持ちください。	
産婦人科	午前 8:30~11:00	9:00~	1診	夏目学浩 (婦人科)	夏目学浩 (婦人科)	野田誠子 (婦人科)	夏目学浩 (婦人科)	遠藤道仁 (婦人科)	※都合による医師が変更 になる場合があります。
			2診	大学医師 (産科)	大学医師 (産科)	五日市美奈 (産科)	五日市美奈 (産科)	夏目学浩 (産科)	
	午後 13:00~16:00	14:00~	1診	野田誠子 (第1・3・5予約のみ) 大学医師 (第2・4予約・フリー) (婦人・産科)	—	夏目学浩 (婦人・産科)	—	遠藤道仁 (婦人・産科)	
緩和ケア内科 (予約制)	午前 8:30~	9:00~	—	野田誠子 (予約)	—	—	—	※予約制 ※お問い合わせは地域連携 室へお願い致します。	
皮膚科	午後 13:00~15:00	13:00~	—	—	—	伊藤雅章	—		
泌尿器科 (予約優先)	午前 8:30~11:00	9:00~	郷 秀人	郷 秀人	郷 秀人	郷 秀人	郷 秀人	※予約優先	
歯科口腔外科 (予約制)	午前 8:30~11:00	9:00~	野田直人/大学医師	大学医師	野田直人	野田直人	野田直人	※予約制	
	午後 13:00~15:30	13:30~	野田直人	大学医師	—	野田直人	野田直人		
眼科	午前 8:30~11:00	9:00~	田邊朝子 (8:30~11:00)	—	園田日出男 (8:30~10:00) 診療開始9:30	—	田邊朝子 (8:30~11:00)	※受付時間は曜日で異なります。 ※水曜日の診察は7月まで終了 します。	
耳鼻咽喉科	午後 13:00~16:00	13:30~	大学医師	—	大学医師	—	—		

すべてのいのちの虹になりたい それが日本最大の社会福祉法人・済生会の願いです

さいせいかい

## 当院の基本方針

1. 患者さんに信頼される医療を提供します
2. 医療と福祉を円滑に連携します
3. 地域に必要な二次救急の医療を充実します
4. 災害拠点病院として機能強化につとめます

## 発行



社会福祉法人 恩賜 済生会支部

新潟県済生会三条病院 広報委員会

〒955-8511 新潟県三条市大野畑6番18号 TEL 0256-33-1551 FAX 0256-34-7541

ホームページ <http://www.saisanhp.com>

facebookページ <http://www.facebook.com/saiseikaisanjo>

「健康お役立ち情報」はこちら <http://www.saisanhp.com/local/health.html>

