

済生会三条病院だより

あんしん

第91号

No. 91

2025.7-9
(R7)

目次

- | | |
|-----|--|
| 2-3 | 生活困窮者を救う済生会の「無料低額診療事業」と「なでしこプラン」 |
| 4 | 療育サポートセンターひまわり開設7年目を迎えて |
| 5 | 小学生病院お仕事体験ツアー・健康教室のお知らせ |
| 6 | たんぽぽ日記「絵の具遊び」
ケアホーム三条だより「少人数での『歌ビリ』開催♪」 |
| 7 | 健康お役立ち情報「大人も子供も要注意!! 夏に流行る感染症」 |
| 8 | 外来診療担当表 |



夏の八木ヶ鼻 ● 撮影 清水 靖彦 氏



済生会の『無料低額診療事業』について

♥ 無料低額診療事業とはどのような制度ですか？

- ・社会福祉法第2条第3項第9号の規定「生計困難者のために、無料又は低額な料金で診療を行う事業」に基づく第二種社会福祉事業です。生計困難の方のうち医療費のお支払いにお困りの方に対して、医療費自己負担額を減額または免除する制度です。

♥ このような時にはご相談ください

- ・所得が少ない、又はさまざまなご事情により、医療費の支払いにお困りのとき。

たとえば
このような場合…

入院治療を
勧められたが、
医療費を支払うのが
心配・・・

私と妻の二人暮らし。
妻の介護サービス費用の
支払いがやっとで、
医療費を支払うのが
苦しい・・・

介護の必要な
高齢の親と二人暮らし。
パート就労に切り替えて
収入が減り、
蓄えも少ないので
医療費の支払いを
心配しています・・・



生活のやりくりが
うまくいかず、
医療費を支払えるか
心配です・・・

♥ どのような範囲で医療費が減免になるのでしょうか？

- ・医療保険制度で定められた自己負担限度額の範囲が減免の対象です。保険外負担分である個室料、食事料、電気器具使用料、診断書料等は対象になりません。
- ・医療保険制度に加入していることを前提条件としています。医療保険未加入の方は、まず未加入状態の解決に向けたご相談をいたします。
- ・新潟県単独医療費助成事業(県障・県親・県老)の受給対象の方は助成事業の一部自己負担金(外来530円で同月内4回まで、入院一日1,200円)を全額減免します。

♥ 窓口はこちら

地域医療支援センター医療福祉相談室

受付時間：病院外来診療日の『9:00～17:00』

- ・南棟1階エレベーター前の「地域医療支援センター」に直接お出でいただくか、担当の医師、看護師、外来受付、事務受付等にお申し出ください。医療ソーシャルワーカーがご相談にのります。
- ・ご相談の結果、必要により収入状況等を確認できる書類を見せていただく場合があります。(市町村民税課税証明書、非課税証明書、高額療養費限度額適用認定証、最近3カ月分の給与明細書、身体障害者手帳、療育手帳など)



済生会なでしこプラン



“済生会生活困窮者支援事業”のご紹介

当院では、済生会生活困窮者支援事業の一環として、下記の4つの事業を行っています。

- 障がい者施設利用者への健康診断の実施と費用の減免
- 障がい者施設利用者へのインフルエンザの予防接種実施と費用の減免
- 地域住民対象の健康教室の実施
- 出張健康相談会の実施

特に、障がい者施設利用者の方への健康診断は、三条市内のほとんどを当院で行っており、スタッフが検診車で各施設へ伺います。また、利用者の方が安心して健診を受けられるように、障がいの特性を理解し、和やかな雰囲気を作るように努めています。



私たちが伺います

令和6年度の実績

●健康診断、予防接種

障がい者施設利用者への健康診断	延べ 317 名
障がい者施設利用者へインフルエンザ予防接種	延べ 130 名

●健康教室、出張健康相談会

令和6年 6月28日(金)	健康教室「食中毒の予防と対策」	参加者 6 名
9月20日(金)	健康教室「認知症を予防しよう」	参加者 30 名
11月16日(土)	「小学生病院お仕事体験ツアー」	参加者 16 名
11月29日(金)	健康教室「「オーラルフレイル」って何?」	参加者 14 名
令和7年 2月17日(月)	健康教室「骨折を予防しよう」	参加者 21 名

- ・楽しくてためになった。
- ・認知症予防対策について、食事面、生活習慣、良質な睡眠等について理解できました。
- ・これからの生活に役立てたい。
- ・運動の継続の大切さを痛感しました。何とか骨折しないように気を付けて行きたいと思いました。

参加された方の感想をご紹介します



令和7年度の手定

令和7年 7月30日(水)	健康教室「受けていますか? 健康診断」
8月3日(日)	「小学生病院お仕事体験ツアー」
9月19日(金)	健康教室「認知症予防について」
11月21日(金)	健康教室「人生会議について」
令和8年 3月18日(水)	健康教室「骨粗しょう症について」





療育サポートセンター ひまわり 開設7年目を迎えて

ひまわりは、未就学児対象の「児童発達支援事業」と就学児対象の「放課後等デイサービス事業」を行っております。両事業共に個々の発達の状態や障がいの特性に応じて療育を行い、人とつながって生きる力の育みを目指しています。

児童発達支援事業では、小集団活動や個別活動などの早期療育を実施しています。昨年度は開設以来最も多くの修了児を送り出しました。

放課後等デイサービス事業では、三条市福祉課主催の「ツナガルフォーラム」に初めて参加し、体育文化会館に子どもたちの作品が展示されました。みんなで協力しながら、ひまわりの花やアドベントカレンダーを制作しました。ダイナミックで素敵な作品を多くの方に見て頂ける良い機会となりました。

これからも、療育の質の向上に努めていきたいと思ひます。

児童発達支援事業の様子

- ・ 動的活動では、身体を楽しく動かしたりルールのある活動を楽しんだりします
- ・ 静的活動では、人と関わりながら指先の発達や興味関心の幅を広げます



放課後等デイサービス事業の様子

- ・ 基本的日常生活動作や自立生活を支援する活動を行います
- ・ 遊びながら余暇を過ごし、集団活動を通して他者との関わり方を学びます



小学生限定

病院お仕事体験ツアーのお知らせ

日時：令和7年8月3日(日) 9:00~13:15

場所：新潟県済生会三条病院

対象：医療に関心のある三条市・燕市在住の小学5・6年生

定員：20名（定員を超えた場合は抽選となります）

参加費：無料

申込：7月13日(日) 締切

当院ホームページよりお申し込みください。

(1組2名まで)

お申込みは
こちらから



<https://www.saisanhp.com>

医師・歯科医師体験

- ・胃カメラを操作してみよう
- ・模型の歯を削ってみよう

看護師体験

- ・ちゃんと手洗いできるかな
- ・採血をしてみよう

薬剤師体験

- ・薬の準備をしてみよう

臨床工学技士体験

- ・医療機器を操作してみよう

皆さんの参加
お待ちしております♪



健康教室のお知らせ

お申込みは不要です。どなたでもお気軽にお越しください。

日時

7月30日(水) 14:30~15:45

場所

済生会三条病院 2階 講義室

「受けていますか? 健康診断」

- ・健診結果の見方（臨床検査技師）
- ・脳ドックってどんな検査？
（診療放射線技師・検診センター）



日時

9月19日(金) 14:30~15:45

場所

済生会三条病院 2階 講義室

「認知症予防について」

- ・認知症看護認定看護師のお話と
作業療法士（認知症ケア専門士）
による体操を行います



たんぽぽ日記 絵の具遊び



進級から1か月が過ぎ、新しい環境にも少しずつ慣れてきました。

この日は絵の具遊び！筆を持って腕を大きく動かして紙いっぱいに描いたり、絵の具を混ぜて色の変化を楽しんだりしました。遊びは、だんだんダイナミックになり、体に絵の具を付けて感触遊びにも広がっていきましました。出来た紙で大きなこいのぼりを作りました。今後も、五感をはたらかせながら発見や心が動く経験ができるよう環境を整えていきたいと思います。



ケアホーム三条だより 少人数での「歌ビリ」開催♪

ケアホーム三条ではコロナを経た以降も多人数でのレクリエーションの機会が少ないため、今回初めて少人数での「歌ビリ」を開催しました。

「歌ビリ」とは「歌」と「リハビリ」を掛けあわせたものです。職員のギター演奏に合わせて歌ったりリズムをとったりとそれぞれの楽しみ方でひと時を過ごしました。

今回は「夜霧よ今夜もありがとう」、「愛燦燦」、「青い山脈」などご利用者にとっては懐かしい曲目で、歌を口ずさんだり、手拍子をうったり、歌に聞き入ったりと昔の思い出や感情がよみがえったようでした。

普段あまり話さないご利用者同士がコミュニケーションをとるなど自然と笑顔があふれ、日頃とは違ったご利用者の姿がみられました。



大人も子供も要注意!! 夏に流行る感染症

	手足口病	伝染性紅斑（リンゴ病）	咽頭結膜熱（プール熱）
流行時期	夏季 7月ピーク	春～7月中旬	6月末～夏季
どんな症状？	熱 1～2日 手のひら、足の裏、口の粘膜などに5～7mm水泡 少々の下痢症状 	咳、鼻汁などの風邪症状 その後、頬に赤い発疹、手足まで広がる 高熱持続 のどの奥に口内炎 	熱 4～5日 のどの痛み 目の充血、目やに 頭痛、食欲不振 
どうやってうつるの？	くしゃみ 唾液・鼻水などのついたおもちゃの貸し借り おむつを替えた後の手 	咳・くしゃみ タオルの共有 消毒不十分なプール 	
かかってしまったら？	夏風邪のウイルスを治す有効な薬はありません。 休養と栄養、水分補給を行い、自分の持っている免疫力を高めウイルスがいなくなるまで待ちましょう。 具合が悪くなる場合には、病院での診察を受けましょう。		
かからないようにするには？	基本は、手洗いとうがい。 自分の免疫力を落とさないよう体力維持をする。 流行っている場所に近づかない。 吐いたものや下痢の処理をする場合には、マスクと手袋をする。 かかった人とタオルを共有しない。		

 予防のポイント

基本的な感染対策をしっかりと

- ★ 栄養・睡眠・免疫力アップ
- ★ 手洗いとうがいが基本
- ★ 水泳前後のシャワー・目洗い
- ★ 一緒のタオルや食器を使わない

回復しても油断は禁物

- ★ 症状は数日～1週間で自然治癒
- ★ ウイルスは2～4週間便の中におり、汚れた手や手で触ったところについている



外 来 診 療 担 当 表

(2025年7月1日現在)

※病院窓口(医事課)受付は、午前は8時30分から、午後は1時から開始いたします。

※担当医師は変わることがございます。病院ホームページ、または電話で確認の上、ご来院ください。

※予約制は、必ず事前に予約が必要となります。

※整形外科を初めて受診される方は、紹介状をお持ちください。



お知らせ・休診情報はここから



診 療 科	診療受付時間	診療開始時刻	月	火	水	木	金	備 考
内 科 専門分野 消化器 坂内・斎藤 上原・菅野 呼吸器 小浦方 腎 持・竹山 一般 工藤	午前	8:30~11:00	1診	—	斎藤優子(予約) 第2・4のみ10:00	工藤路子 (予約・新患)	斎藤優子 (予約・新患)	※大学内内分泌医師は予約制です。
				—	大学医師(内分泌) (予約)第1・3・5	—	—	
			2診	大学医師(呼吸器) (予約・新患)	竹山 綾 (予約)	大学医師(呼吸器) (予約・新患)	大学医師(呼吸器) (予約・新患)	
			3診	坂内 均 (予約)	坂内 均 (新患)	—	坂内 均 (予約)	
			4診	竹山 綾 (新患)	持 博輝 (予約)	持 博輝 (予約)	大学医師(内分泌) (予約)	
			5診	小浦方啓代 (予約) 診療開始10:30	—	小浦方啓代 (予約) 診療開始10:30	小浦方啓代 (予約) 診療開始10:30	
	午後	13:00~15:00	6診	大学医師(呼吸器) (予約・新患) 診療開始9:30	菅野智之 (予約)	菅野智之 (予約)	菅野智之 (新患)	
			1診	—	上原兼宗 (予約)	—	上原兼宗 (予約)	
			工 口 一		—	斎藤優子	—	
			上 部 消 化 管		菅野智之	—	斎藤優子	
			下 部 消 化 管		斎藤優子	—	坂内 均	
			気 管 支 鏡		—	小浦方啓代	—	
小 児 科	午前	8:30~11:00	1診	片岡 哲	片岡 哲	片岡 哲	片岡 哲	※予防注射予約制 ※乳児健診予約制 ※午後予約制
			2診	千葉高正	千葉高正	千葉高正	千葉高正	
	午後	14:00~16:00	1診	片岡 哲 (予約)	片岡 哲 (乳児健診・予防注射)	片岡 哲 (予約)	—	
			2診	—	—	—	千葉高正 (予防注射)	
乳腺外科 (予約制)	午後	13:00~15:00	13:30~	大竹雅広	—	—	—	※予約制 (第1月曜日は休診)
整形外科 (予約優先)	午前	8:30~11:00	9:00~	丸山俊行 (予約)	—	丸山俊行	丸山俊行	※月曜日は予約制 ※水曜・木曜・金曜日は 予約優先 ※新患の方は紹介状を お持ちください。
婦人科 (予約優先)	午後	13:00~15:30	14:00~	野田誠子	野田誠子	幡谷 功	野田誠子	※予約優先 ※妊娠に関する診療は行 いません ※2次検診ご希望の方は 月曜・火曜・木曜日のみ となります
緩和ケア内科 (予約制)	午前	8:30~11:00	9:00~	—	—	野田誠子 (予約)	—	※予約制 ※お問い合わせは地域医療 連携室へお願い致します。
皮 膚 科	午後	13:00~15:00	13:00~	—	—	—	伊藤雅章	—
泌尿器科 (予約優先)	午前	8:30~11:00	9:00~	郷 秀人	郷 秀人	郷 秀人	郷 秀人	※予約優先 (第1金曜日は休診)
歯科口腔外科 (予約制)	午前	8:30~11:00	9:00~	野田直人 大学医師	大学医師	野田直人	野田直人	※予約制
	午後	13:00~15:30	13:30~	野田直人	大学医師	—	野田直人	
眼 科 (予約優先)	午前	8:30~11:00	9:00~	田邊朝子	—	—	田邊朝子	※予約優先

すべてのいのちの虹になりたい それが日本最大の社会福祉法人・済生会の願いです

さいせいかい

当院の基本方針

- 1、患者さんに信頼される医療を提供します
- 2、医療と福祉を円滑に連携します
- 3、地域密着型病院として県央地域の医療に貢献します

■発行



社会福祉法人 恩賜 済生会支部
新潟県済生会三条病院 広報委員会

〒955-8511 新潟県三条市大野畑6番18号

TEL 0256-33-1551 FAX 0256-34-7541

ホームページ <https://www.saisanhp.com>

Facebook <https://www.facebook.com/saiseikaisanjo>

X https://x.com/saiseikai_sanjo



ホームページ



Facebook



X