

済生会三条病院だより

# あんしん

第92号

No. 92

2025.10-12  
(R7)

## 目次

- |   |  |
|---|--|
| 2 | 将来は何になりたい？小学生病院お仕事体験ツアー                  |
| 3 | オープンホスピタルを開催しました！！                       |
| 4 | 家族介護支援事業のご報告、健康教室のお知らせ                   |
| 5 | 院内デイケア「クラブ・にここ」<br>済生会の「無料低額診療事業」のご案内    |
| 6 | ケアホーム三条だより「大野畑地区の方々と除草活動」<br>たんぼぼ日記「夏祭り」 |
| 7 | 健康お役立ち情報「鍋を食べよう！」                        |
| 8 | 外来診療担当表                                  |



燃ゆる ● 撮影 大坂 鉄平氏



# 小学生

将来は何になりたい？

## 病院お仕事体験ツアー

8月3日(日)、「次代の医療を担う人材を育てること」を目的に、三条市・燕市の小学5・6年生を対象として「病院お仕事体験ツアー」を行いました。

医師・歯科医師・看護師体験ができるこの企画は毎年大人気で、今回は薬剤師・臨床工学技士体験も加わりパワーアップ！19名の方が参加しました。

はじめに坂内院長が「普段は見られない病院のバックヤードを知ってもらいたいです」と呼びかけ、スクラブを着ていよいよ体験開始です。

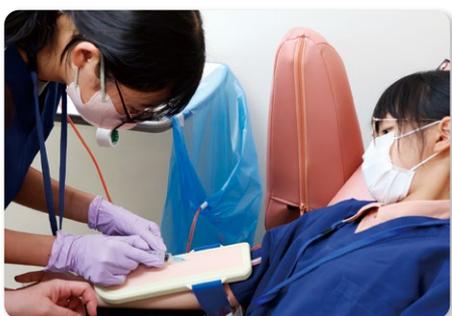
初めて見る医療機器に興味津々な様子で、胃カメラを操作したり、歯の模型を削って詰め物を詰めたりしました。また、模型の血管で採血を行ったり、ラムネを薬に見立てて調剤を行ったり、エコーで友達の血管を見たりもしました。

今回の体験をきっかけに「将来は医師になりたい！医療に関係する仕事をしたい！病院で働きたい！」という気持ちを持っていただければ幸いです。

(開催にあたりご協力くださった各社様に厚く御礼申し上げます。)

### 「子どもたちの感想をご紹介します」

- ・胃カメラの道具がおもしろかった。
- ・病院のお仕事を体験して、大変さなどを知れました。
- ・特に楽しかった体験は、薬の仕事する薬剤師の体験です。しょう来、薬剤師になってみたいと思いました。薬を粉々にしたり、薬を容器に入れたりすることが楽しかったからです。
- ・体験がたくさんできていい経験ができてよかった。
- ・採血をしたり手洗いをするのがとくに楽しかったです。手洗いは、手洗いの仕方を見直せて良かったです。



私たちはこのようなイベントを通じて、地域の方々に医療への関心を深めていただき、医療人材の確保に繋がるよう、活動を続けてまいります。

# オープンホスピタルを開催しました!!



8月1日・7日に看護学生と保護者の方へ当院の役割である「地域密着型病院」を知ってもらうため、今年度初めてオープンホスピタルを開催いたしました。2日間で3組の方にご参加いただき、県央地域での当院の役割や院内の様子を説明しました。参加された方にとって、楽しみながら当院を知っていただくよい機会となったと思います。

地域密着型病院とは・・・

日常的な病気や怪我の治療、健康相談を主な役割とする病院のことです。



## プログラム

- 1 病院概要の説明
- 2 院内ツアー
- 3 認知症マフ作り体験
- 4 先輩看護師との談話会

ワーク  
シヨップ

## 「認知症マフ作り体験の様子」



認知症マフは、  
職員が毛糸で手作り  
しています。

認知症の方が両端から手を入れたり、毛糸玉を握ったりすることで心身の緊張を解きほぐし、安心感が得られる効果があります。



作っていただいたマフは  
大切に使用させていただきます!



## 参加された皆さんの声

参加された方より貴重なご意見をいただきました一部ですがご紹介させていただきます



まだ、知らなかった看護のことを知ることができ、これからの就職活動に向けて参考になりました。

～学生さんより～

将来のことを考えるよい機会となり、この病院に興味が増えました。知識が増えて勉強になりました。

～学生さんより～

看護師さんのイメージが180度変わりました。他の学生にも勧めたいと思います。

～保護者の方より～

私たち職員にとっても学生さんや保護者の方と触れ合う時間は、大変有意義となり、楽しく和気あいあいとした時間を過ごすことができました。

ご参加いただいたみなさまに心より感謝申し上げます。

病院見学は、平日はいつでも受け付けております。当院に少しでも興味がある看護学生さんは、ホームページをご確認ください。





## 令和7年度 家族介護支援事業 ～介護者の集い～ 「カードゲームで人生会議をしてみましょ」のご報告

済生会三条訪問看護ステーション 小杉 江利子

皆さんは「人生会議」をしたことがありますか？

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気や怪我をする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の人が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりできなくなると言われています。もしものときのために望む医療やケアについて前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みを「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」と呼びます。

しかし、「人生会議と言われてもどうしたらよいかわからない・・・」という方が多いのではないのでしょうか。そこで、今年度の家族介護支援事業は「人生会議」をテーマとして、講義とカードゲームで5名の参加者の皆さんと共に学び、体験しました。

最初に、済生会三条病院 認知症看護認定看護師の小林由香看護師から「自分らしく生きたい～アドバンス・ケア・プランニング（ACP）～」をテーマに講義を受け、人生会議とは何か、人生会議の進め方などについて学びました。人生会議の最初のステップは「大切なことは何かを考えてみること」。そこで「もしバナゲーム」というカードゲームを使って、余命半年の想定で「自分は何を大切にしたいか」を気づききっかけづくりをしました。カードには『私の想いを聴いてくれる人がいる』『ユーモアを持ち続ける』『人生の最後を一人で過ごさない』などの「大切にしたいこと」が書かれています。その中から自分の考えに合ったカードを集め、最終的に3枚を選んでその理由を発表しました。ゲームは和気あいあいと賑やかに行われ、発表ではこれまでの人生や経験をふまえて語り合い、涙する方もいらっしゃいました。語りながら心の整理をされていると感じ、自らの人生を語ることの大切さを再認識しました。

参加した方からは「自分の意思をまとめて伝えることの大切さを知りました。実行するように努めます。」という感想をいただきました。「人生会議」は、大切なことを考えたら、それを信頼する人と話し合う、話し合いの結果を大切な人たちと共有し医療・介護従事者に伝えるという3つの手順を繰り返し行うことが重要です。今回の会が人生会議を考える第一歩となりましたら幸いです。来年度も市民の皆様にも今後の活力となるような会を開きたいと考えています。皆さん、ぜひお越しください。



### 健康教室のお知らせ

お申込みは不要です。どなたでもお気軽にお越しください。

#### 日時

11月21日(金) 14:30～15:45

#### 場所

済生会三条病院 2階 講義室

### 「知っていますか？アドバンス・ケア・プランニング（ACP）」

- ・自分らしく生きるために（内科医師）
- ・自分らしい生き方・最期を考えよう（倫理コンサルテーションチーム）

希望する方にはエンディングノートをプレゼント！



# 院内デイケア クラブ・にこにこ



- ★ 高齢の入院患者さんの早期離床の促進と意欲の向上、生活リズムの改善をめざし、火・水・木の午後2時間、院内デイケアを実施しています。
- ★ 脳の活性化を意識した活動として、軽い運動やレクリエーションを行っています。
- ★ 楽しみや笑顔を届けたいと思います。幸せホルモン効果を期待しています。



## 体ならしの体操



♪ 幸せなら手をたたこう ♪ パンパン  
歌いながら手をたたきます



認知機能の向上、社会的健康の向上に繋がります

## みんなで協力して貼り絵を作成

細かい作業で指先を動かし脳を刺激  
色彩ケアも大脳を刺激します



## 風船バレー

うちわを使って風船を落とさないよう  
声をかけ合ってラリーを続けます  
楽しく体を動かし運動不足解消や  
気分転換に繋がります



「チューリップ」

完成した作品が  
こちら！



「さくら」

## 済生会の『無料低額診療事業』のご案内

当院では社会福祉法に基づき、**医療費の軽減・減免**を行っております。  
療養生活において経済的な事情がございましたら、お気軽に医療福祉相談室に  
お声掛けください。相談員が対応いたします。





毎年春と秋の2回、大野畑自治会の方々から施設周辺の除草活動をしていただいています。早朝にも関わらず毎回大勢参加していただき感謝しています。

今回は職員6名と一緒に汗を流しました。約1時間の中で狭いところは手作業で丁寧に、生い茂った場所は持参いただいた草刈り機で効率よく作業が終わりました。地域の方からは「私たちも近所の方と顔を合わせるいい機会なんですよ」と声を掛けていただき、定期的に続けることの意義を感じることが出来ました。活動を通じて今後も地域の方々と交流を続けていきたいと思えます。



たんぽぽ日記

夏祭り



7月5日(土)にたんぽぽ夏祭りを開催しました。海のめいろ、屋台、いろいろすくい、ボール投げなど様々なコーナーで親子一緒に楽しみました。手作りコーナーでは夏にぴったりの風鈴制作を行い、世界で一つだけの風鈴が完成しました。家族、そして仲良しのお友達と一緒に祭りの雰囲気を楽しみ、素敵な夏の思い出ができました。





健康お役立ち情報



# 鍋を食べよう!

鍋料理はバランスを整えやすい食事です。



偏りなく食べて、これからの寒い季節を乗り切りましょう!



## 鍋のメリット

- ・体が温まって血流改善
- ・いろいろな食材を入れて栄養豊富に
- ・具材をまとめて入れられて調理が簡単
- ・皆で食べれば会話が弾む♪



## 寄せ鍋



肉や魚介、豆腐でタンパク質が摂れ、野菜もたっぷり入れると食物繊維も豊富に。メに雑炊やうどんを食べれば主食も摂れてバランス良好。

## おでん



玉子や練り製品でタンパク質が摂れ、特に魚のつみれにはカルシウムも。大根、こんにゃく、昆布で食物繊維も摂れます。

## すき焼き



肉や豆腐でタンパク質、しいたけ、春菊で食物繊維が摂れ、メに雑炊やうどんでき主食もバッチリ。焼き豆腐はカルシウムも摂れて、しいたけにはカルシウムの吸収を助けるビタミンDがたっぷり含まれています。

## きりたんぽ鍋



きりたんぽは、ご飯をつぶして棒状にした秋田県の郷土料理。鶏肉、きのこ、セリなどを入れると一品で主食、肉、野菜が摂れる万能メニューに。

ただし、食べ過ぎによる食塩過多に注意しましょう!



「健康お役立ち情報」はこちらから <https://www.saisanhp.com/local/health.html>



# 外来診療担当表

(2025年10月1日現在)

※病院窓口(医事課)受付は、午前は8時30分から、午後は1時から開始いたします。

※担当医師は変わることがございます。病院ホームページ、または電話で確認の上、ご来院ください。  
 ※予約制は、必ず事前に予約が必要となります。  
 ※整形外科を初めて受診される方は、紹介状をお持ちください。



診療科	診療受付時間	診療開始時刻	月	火	水	木	金	備考	
内科	午前 8:30~11:00	9:00~	1診	—	斎藤優子(予約) 第2・4のみ10:00	工藤路子 (予約・新患)	斎藤優子 (予約・新患)	斎藤優子 (予約・新患)	※大学内内分泌医師は予約制です。
				—	大学医師(内分泌) (予約)第1・3・5	—	—	—	
			2診	大学医師(呼吸器) (予約・新患)	竹山 綾 (予約)	大学医師(呼吸器) (予約・新患)	大学医師(呼吸器) (予約・新患)	竹山 綾 (予約)第2・4	
				坂内 均 (予約)	坂内 均 (新患)	—	坂内 均 (予約)	大学医師(呼吸器) (予約・新患)	
			3診	竹山 綾 (新患)	捧 博輝 (予約)	捧 博輝 (予約)	大学医師(内分泌) (予約)	捧 博輝 (予約)第1・3・5	
				小浦方啓代 (予約) 診療開始10:30	—	小浦方啓代 (予約) 診療開始10:30	小浦方啓代 (予約) 診療開始10:30	—	
	6診	大学医師(呼吸器) (予約・新患) 診療開始9:30	菅野智之 (予約)	菅野智之 (予約)	菅野智之 (新患)	工藤路子 (予約・新患)			
	午後 13:00~15:00	14:00~	1診	—	上原兼宗 (予約)	—	上原兼宗 (予約)	—	
			検査	工	コ	—	—	—	
			呼吸器	—	—	斎藤優子	—	—	
			小浦方	上部消化管	菅野智之	—	斎藤優子	—	
			腎	下部消化管	斎藤優子	—	坂内 均	大学医師	
一般			気管支鏡	—	小浦方啓代	—	—		
工藤	—	—	—	—	—				
小児科	午前 8:30~11:00	9:00~	1診	片岡 哲	片岡 哲	片岡 哲	片岡 哲	※予防注射予約制 ※乳児健診予約制 ※午後予約制	
			2診	千葉高正	千葉高正	千葉高正	千葉高正		
	午後 14:00~16:00	14:30~	1診	片岡 哲 (予約)	片岡 哲 (乳児健診・予防注射)	片岡 哲 (予約)	—		
			2診	—	—	—	千葉高正 (予防注射)		
乳腺外科 (予約制)	午後 13:00~15:00	13:30~	大竹雅広	—	—	—	※予約制 (第1月曜日は休診)		
整形外科 (予約優先)	午前 8:30~11:00	9:00~	丸山俊行 (予約)	—	丸山俊行	丸山俊行	丸山俊行	※月曜日は予約制 ※水曜・木曜・金曜日は 予約優先 ※新患の方は紹介状を お持ちください。	
婦人科 (予約優先)	午前 8:30~11:00	9:00~	—	野田誠子	—	—	—	※予約優先 ※妊娠に関する診療は行 いません ※2次検診ご希望の方は 月曜・火曜・木曜日のみ となります	
	午後 13:00~15:30	14:00~	野田誠子	—	幡谷 功	野田誠子	幡谷 功		
緩和ケア内科 (予約制)	午前 8:30~11:00	9:00~	—	—	野田誠子 (予約)	—	—	※予約制 ※お問い合わせは地域医療 連携室へお願い致します。	
皮膚科	午後 13:00~15:00	13:00~	—	—	—	伊藤雅章	—		
泌尿器科 (予約優先)	午前 8:30~11:00	9:00~	郷 秀人	郷 秀人	郷 秀人	郷 秀人	郷 秀人	※予約優先 (第1金曜日は休診)	
歯科口腔外科 (予約制)	午前 8:30~11:00	9:00~	野田直人 大学医師	大学医師	野田直人	野田直人	野田直人	※予約制	
	午後 13:00~15:30	13:30~	野田直人	大学医師	—	野田直人	野田直人		
眼科 (予約優先)	午前 8:30~11:00	9:00~	田邊朝子	—	—	田邊朝子	田邊朝子	※予約優先	

すべてのいのちの虹になりたい それが日本最大の社会福祉法人・済生会の願いです

## 当院の基本方針

- 1、患者さんに信頼される医療を提供します
- 2、医療と福祉を円滑に連携します
- 3、地域密着型病院として県央地域の医療に貢献します

■発行



社会福祉法人 恩賜 済生会支部  
 新潟県済生会三条病院 広報委員会

〒955-8511 新潟県三条市大野畑6番18号  
 TEL 0256-33-1551 FAX 0256-34-7541  
 ホームページ <https://www.saisanhp.com>  
 Facebook <https://www.facebook.com/saiseikaisanjo>  
 X [https://x.com/saiseikai\\_sanjo](https://x.com/saiseikai_sanjo)



ホームページ



Facebook



X