

済生会三条病院だより

あんしん

春の風

No. 94

2026.4-6
(R8)

目次

- | | |
|---|---|
| 2 | 事務部長就任のご挨拶 |
| 3 | 令和7年度健康教室のご報告 |
| 4 | 私たちの仕事(医療安全管理部) |
| 5 | 乗り入れバス減便のお知らせ・「レストランおあしす」閉店のお知らせ
健康教室のお知らせ
済生会の「無料低額診療事業」のご案内 |
| 6 | ケアホーム三条だより「『獅子舞登場』笑顔で過ごすお正月」
ひまわり Letter「節分行事を行いました」 |
| 7 | 健康お役立ち情報「花粉症対策」 |
| 8 | 外来診療担当表 |



春の訪れ ● 撮影 蝶名林 稔 氏



事務部長就任のご挨拶

事務部長 山崎 知洋

4月1日付で事務部長に就任いたしました、山崎知洋（やまざき ともひろ）と申します。この責任ある立場に就かせていただくことを大変光栄に感じる一方で、その責務の重大さに、改めて身の引き締まる思いであります。

私は豊かな田畑に囲まれた地域で育ちました。高校卒業後は社会福祉を学び、その際に特別養護老人ホーム長和園での現場実習も経験しました。その後、当時は本町にあった済生会三条病院に就職することが叶いました。済生会は早くから医療と福祉を一体的に提供しており、私にとって憧れの法人でした。

入職後は、病院や介護老人保健施設などで社会福祉の専門職として勤務した後、事務職へ異動となりました。平成26年からは総務課長、令和7年からは事務次長として、病院だけでなく訪問看護、介護、保育、療育など、複数の事業に携わってまいりました。

人は生きていく道のりの中で多くの様々な困難に遭遇します。自身の力や、家族、友人の力で乗り越えたり、また、医療や福祉が必要になったりする場面もあると思います。そのような時、私たちの存在が役に立ち、その積み重ねが、その人や地域社会にとっての安心につながっているのだと信じています。皆様にとって身近で、優しく、「この病院があつてよかった」「この地域に済生会があつてよかった」と信頼され、愛される存在であり続けたいと願い、職員一丸となって日々努力を重ねております。

報道等でも多く見られるとおり、病院を取り巻く経営環境は全国的に厳しさを増しております。しかし、そのような状況下にあっても、職員がそれぞれの専門性を存分に発揮し、生き活きと働き続けられる環境を整備すること、そして、患者さんやご家族の状況、価値観に寄り添い、安心・安全で質の高い医療を提供し続けられるよう、経営基盤を強固にすることが、事務部長としての私の使命であると考えております。

病院の円滑な運営には、地域の住民の皆様、そして、関係機関の皆様のご理解とご協力が欠かせません。今後とも、より一層のご支援とご鞭撻を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。



令和7年度健康教室のご報告



● 5月30日(金)「健やかスキンケア」…… 参加者 13名

- ・老若男女のスキンケア
～明日誰かに話したくなる豆知識～ (皮膚・排泄ケア認定看護師)
- ・皮膚・骨・筋肉のためにおすすめの栄養のとり方 (管理栄養士)



● 7月30日(水)「受けていますか?健康診断」…… 参加者 16名

- ・健診結果の見方 (臨床検査技師)
- ・脳ドックってどんな検査? (診療放射線技師・検診センター)



● 8月3日(日)「小学生病院お仕事体験ツアー」…… 参加者 19名

- ・胃カメラを操作してみよう、模型の歯を削ってみよう (医師・歯科医師)
- ・ちゃんと手洗いでできるかな、模型の血管で採血をしてみよう (看護師)
- ・薬の準備をしてみよう (薬剤師)
- ・医療機器を操作してみよう (臨床工学技士)



● 9月19日(金)「認知症予防の生活習慣」…… 参加者 28名

- ・脳に効く! 今日から始める生活習慣 (認知症看護認定看護師)
- ・運動習慣とコミュニケーション (作業療法士 (認知症ケア専門士))



● 11月21日(金)「知っていますか?アドバンス・ケア・プランニング (ACP)」… 参加者 19名

- ・自分らしく生きるために (内科医師)
- ・自分らしい生き方・最期を考えよう (倫理コンサルテーションチーム)
- ・みんな楽しく笑いヨガ (理学療法士)



● 3月18日(水)「骨折を予防しよう」… 参加者 32名

- ・骨粗しょう症って何? (整形外科医師)
- ・運動で転倒予防 (理学療法士)



参加された方の感想をご紹介します

- ・検査に対する必要性が認知できた。
- ・脳ドックが受診できる知識がなかったので参考になった。
- ・参考になりました。日常生活に気をつけたいと思います。
- ・認知症予防について今日の話聞いて確認することができました。ありがとうございました。
- ・体操があって良かったです。一つでも良い事を続けることが大切と分かって良かったです。
- ・お医者様の話が患者として心に受け止めた。

多くの方からご参加いただき、ありがとうございました。

今年度も様々なテーマで健康教室の開催を予定しており、決まり次第ホームページ、「あんしん」等にてお知らせいたします。皆様のご参加お待ちしております。



私たちの仕事

病院ではさまざまな職種の人が働いています。「私たちの仕事」では、皆さまの安心を支えている仕事を紹介していきます。

No.

11

医療安全管理部

こんにちは、医療安全管理部です。医療安全管理部には「医療安全対策室」と「感染対策室」があります。医療事故や感染の予防対策を行い、患者さんに安心・安全な医療を提供できるよう取り組んでいます。

医療安全対策室

・医療事故の予防

週1回、医師・看護師・臨床検査技師・放射線技師・薬剤師・臨床工学技士などの様々な職種が集まり、医療安全カンファレンスを行っています。カンファレンスでは、院内で発生した事故の原因を分析し、再発防止策を検討しています。また、事故になる前のヒヤッとしたことを「ヒヤリ・ハット」と呼び、「ヒヤリ・ハット」から事故を未然に防ぐ取り組みも行っています。

・患者さんへの医療安全についての啓蒙活動

厚生労働省は、毎年11月25日を含む1週間を「医療安全推進週間」と定めており、当院でも毎年その期間に患者さん向けに医療安全向上の取り組みを行っています。昨年度は、「転倒予防は足元から 筋肉量を測って貯筋を増やそう」というテーマで、筋肉量の測定・転倒予防体操のパンフレットの配布を行いました。今年度も、患者さんのお役に立つ企画を検討しています。



昨年度の医療安全推進週間の取り組み

感染対策室

・感染の予防

病院内での感染症の発生状況を把握し、異常の早期発見、感染拡大防止に努めています。医師・看護師・薬剤師・臨床検査技師・事務員で週1回、院内のラウンド（見回り）を行い、患者さんと職員に感染のリスクがないか、感染対策が実施できているかを確認し、部署での改善に繋がっています。また、地域での感染対策として、高齢者施設や関連施設へ定期的に訪問し、感染対策の指導や研修等を実施しています。

・職員への感染対策教育

感染症の原因となるウイルスや細菌は目に見えないため、常に意識することは難しいものです。その上、全員で行わなければ感染対策はできません。そのため、体験型の研修や全員参加の企画を実施し、職員の意識と知識を高めることを目標に研修を実施しています。



職員の感染対策研修の様子
細菌やウイルスがどこに付着しているか探しています

乗り入れバス減便のお知らせ

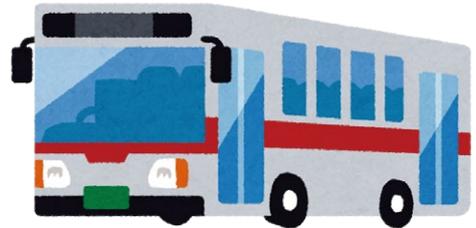
4月に路線バスの時刻表に大幅な改編があり、当院に乗り入れるバスが減便となりました。バスをご利用の方は越後交通バス時刻表のご確認をお願いいたします。なお、時刻表は院内でも掲示・配布しております。

また、三条市内循環バス「ぐるっとさん」もご利用いただけます。

越後交通ホームページ
【路線バス】



三条市ホームページ
【市内循環バス】



「レストランおあしす」閉店のお知らせ

院内レストラン「レストランおあしす」は、3月をもちまして閉店いたしました。長い間ご利用いただきありがとうございました。

健康教室のお知らせ

お申込みは不要です。どなたでもお気軽にお越しください。

日時

5月22日(金) 14:30～15:45

場所

済生会三条病院 2階 講義室

「五月病を吹き飛ばそう！」

～心の健康と向き合い健やかに過ごしましょう～

- ・心の健康って何？（心理相談員）
- ・心が喜ぶ過ごし方（心理相談員）



日時

6月26日(金) 14:30～15:45

場所

済生会三条病院 2階 講義室

「お薬正しく飲めていますか？」

- ・粉薬・錠剤・カプセルの特徴を知ろう（薬剤師）
- ・お薬を上手に飲もう
（摂食・嚥下障害看護認定看護師）



済生会の『無料低額診療事業』のご案内

当院では社会福祉法に基づき、**医療費の軽減・減免**を行っております。療養生活において経済的な事情がございましたら、お気軽に医療福祉相談室にお声掛けください。相談員が対応いたします。



ケアホーム三条だより



『獅子舞登場』 笑顔で過ごすお正月

冬場に寒さや降雪を心配し、ケアホーム三条をご利用になる方も多くいらっしゃいます。お正月にはフロアーに鏡餅や八丁紙、書初めなどを飾り、元日には手作りの「獅子舞」も登場して、楽しいひと時を過ごしました。



ひまわりLetter



節分行事を行いました

事前に鬼の絵を描いたり、ぬり絵をしたりと、節分行事を楽しみにしていた子ども達。

迎えた当日は、壁に貼られたかわいい鬼や怖そうな鬼の前で、絵本のお話を参考に自分の中から退治したい鬼についてみんなの前で発表しました。

いよいよ鬼退治。自分の鬼に向かって新聞紙で作った豆を思いっきり投げながら、「おにはそと、ふくはうち」の元気な声も飛び交いました。「自分の中の鬼は退治できたかな？」と振り返りをしているところに「みなさんの中にいる鬼が退治できたので、安心してやってきましたよー」と福の神が登場。

「わあー」という子ども達の歓声と笑顔があふれました。





『花粉症対策』



～ スギ花粉症について日常生活でできること ～

どうして花粉症になるの？

花粉が体内に入ると、からだは花粉を異物と認識し、異物（抗原）に対する抗体を作ります。個人差はありますが、数年から数十年かけて花粉を繰り返し浴び、抗体の量が増加すると、くしゃみや鼻水、目のかゆみや涙目などの花粉症の症状が出現するようになります。

まだ花粉症になっていない方が、花粉をできるだけ避ける（曝露を防ぐ）ことで、将来の発症を遅らせることも重要です。



花粉の量はいつ多くなるの？

花粉の飛散する時期は、花粉の種類によって異なります。スギ花粉は2～4月頃に飛散します。

昼前後と夕方に多く飛散し、晴れて気温が高い日、空気が乾燥して風が強い日、雨上がりの翌日に特に多くなります。

どうすれば花粉症を予防できるの？

POINT 1 花粉を避ける

- 顔にフィットするマスク、メガネを装着しましょう。
- 花粉飛散量の多い時間帯（昼前後と夕方）の外出を避けましょう。

POINT 2 花粉を室内に持ち込まない

- 花粉が付きにくく露出の少ない服装を心がけましょう。
- 手洗い、うがい、洗顔、洗髪で花粉を落としましょう。
- 換気は窓を開ける幅を狭くし、レースのカーテンにすることで屋内への花粉の流入を減らすことができます。床の掃除を励行し、カーテンは定期的に洗濯してください。
- 洗濯物や布団の外干しを控えましょう。



受診のタイミングや花粉症の治療は？

毎年花粉症の症状が出る方は、本格的な花粉飛散開始の1週間前までには医療機関や薬局を活用してお薬を準備し、使用を開始しましょう。

花粉の飛散開始初期や症状がごく軽いときからお薬を使用することで、症状を抑えられることがわかっています。

なお、これまで花粉症と診断されていない方も、くしゃみ等の花粉症と思われる症状が出た方は、早めに医療機関で花粉症かどうか診断を受けましょう。治療には対症療法や免疫療法があります。



外来診療担当表

(2026年4月1日現在)

※病院窓口(医事課)受付は、午前は8時30分から、午後は1時から開始いたします。

※担当医師は変わることがございます。病院ホームページ、または電話で確認の上、ご来院ください。
 ※予約制は、必ず事前に予約が必要となります。
 ※整形外科を初めて受診される方は、紹介状をお持ちください。



診療科	診療受付時間	診療開始時刻	月	火	水	木	金	備考		
内科	午前 8:30~11:00	9:00~	1診	—	斎藤優子(予約) 第2・4のみ10:00	工藤路子 (予約・新患)	斎藤優子 (予約・新患)	斎藤優子 (予約・新患)	※大学内内分泌医師は予約制です。	
				—	大学医師(内分泌) (予約)第1・3・5	—	—	—		
			2診	大学医師(呼吸器) (予約・新患)	竹山 綾 (予約)	大学医師(呼吸器) (予約・新患)	大学医師(呼吸器) (予約・新患)	竹山 綾 (予約)第2・4		
				3診	坂内 均 (予約)	坂内 均 (新患)	—	坂内 均 (予約)		大学医師(呼吸器) (予約・新患)
			4診	竹山 綾 (新患)	捧 博輝 (予約)	捧 博輝 (予約)	大学医師(内分泌) (予約)	捧 博輝 (予約)第1・3・5		
			5診	小浦方啓代 (予約) 診療開始10:30	—	小浦方啓代 (予約) 診療開始10:30	小浦方啓代 (予約) 診療開始10:30	—		
	6診	大学医師(呼吸器) (予約・新患) 診療開始9:30	菅野智之 (予約)	菅野智之 (予約)	菅野智之 (新患)	工藤路子 (予約・新患)				
	午後 13:00~15:00	14:00~	1診	—	上原兼宗 (予約)	—	上原兼宗 (予約)	—		
			検査	工	コ	—	—	—	斎藤優子	—
			上部消化管	菅野智之	—	斎藤優子	—	—		
下部消化管			斎藤優子	—	坂内 均	大学医師	菅野智之			
一般	気管支鏡	—	小浦方啓代	—	—	—				
小児科	午前 8:30~11:00	9:00~	1診	片岡 哲	片岡 哲	片岡 哲	片岡 哲	片岡 哲	※予防注射予約制 ※乳児健診予約制 ※午後予約制	
			2診	千葉高正	千葉高正	千葉高正	千葉高正	—		
	午後 14:00~16:00	14:30~	1診	片岡 哲 (予約)	片岡 哲 (乳児健診・予防注射)	片岡 哲 (予約)	—	片岡 哲 (予約)		
			2診	—	—	—	千葉高正 (予防注射)	—		
乳腺外科 (予約制)	午後 13:00~15:00	13:30~	大竹雅広	—	—	—	—	※予約制 (第1月曜日は休診)		
整形外科 (予約優先)	午前 8:30~11:00	9:00~	丸山俊行 (予約)	—	丸山俊行	丸山俊行	丸山俊行	※月曜日は予約制 ※水曜・木曜・金曜日は 予約優先 ※新患の方は紹介状を お持ちください。		
婦人科 (予約優先)	午前 8:30~11:00	9:00~	—	野田誠子	—	—	—	※予約優先 ※妊娠に関する診療は行 いません ※2次検診ご希望の方は 月曜・火曜のみとなります		
	午後 13:00~15:30	14:00~	野田誠子	—	幡谷 功	—	幡谷 功			
緩和ケア内科 (予約制)	午前 8:30~11:00	9:00~	—	—	野田誠子 (予約)	—	—	※予約制 ※お問い合わせは地域医療 連携室へお願い致します。		
皮膚科	午後 13:00~15:00	13:00~	—	—	—	伊藤雅章	—			
泌尿器科 (予約優先)	午前 8:30~11:00	9:00~	郷 秀人	郷 秀人	郷 秀人	郷 秀人	郷 秀人	※予約優先 (第1金曜日は休診)		
歯科口腔外科 (予約制)	午前 8:30~11:00	9:00~	野田直人 大学医師	野田直人 大学医師	野田直人	野田直人	野田直人	※予約制		
	午後 13:00~15:30	13:30~	野田直人	野田直人	—	野田直人	野田直人			
眼科 (予約優先)	午前 8:30~11:00	9:00~	田邊朝子	—	—	田邊朝子	田邊朝子	※予約優先		

すべてのいのちの虹になりたい それが日本最大の社会福祉法人・済生会の願いです

当院の基本方針

- 1、患者さんに信頼される医療を提供します
- 2、医療と福祉を円滑に連携します
- 3、地域密着型病院として県央地域の医療に貢献します

■発行



社会福祉法人 恩賜 済生会支部
 新潟県済生会三条病院 広報委員会

〒955-8511 新潟県三条市大野畑6番18号
 TEL 0256-33-1551 FAX 0256-34-7541
 ホームページ <https://www.saisanhp.com>
 Facebook <https://www.facebook.com/saiseikaisanjo>
 X https://x.com/saiseikai_sanjo



ホームページ



Facebook



X