

済生会三条病院だより

あんしん

皆
の
風
を

No. 95
2026.7-9
(R8)

目次

- | | |
|-----|--|
| 2-3 | 生活困窮者を救う済生会の「無料低額診療事業」と「なでしこプラン」 |
| 4-5 | 小学生病院お仕事体験ツアー・健康教室のお知らせ |
| 6 | ひまわり letter「パン屋さんにお買い物」
ケアホーム三条だより「お花見日和にお散歩しました」 |
| 7 | 健康お役立ち情報「夜間熱中症」 |
| 8 | 外来診療担当表 |



夏空にはためく ● 撮影 服部 健 氏

済生会の『無料低額診療事業』について

♥ 無料低額診療事業とはどのような制度ですか？

- ・生計困難で医療費の支払いにお困りの方に対して、医療費自己負担額を減額または免除する制度です。社会福祉法第2条第3項第9号の規定「**生計困難者のために無料又は低額な料金で診療を行う事業**」に基づく第二種社会福祉事業です。

♥ このような時にはご相談ください

- ・所得が少ない、または、さまざまご事情により医療費の支払いにお困りのとき。

入院治療を勧められたが、医療費を支払うのが心配・・・

たとえば
このような場合…

私と妻の二人暮らし。妻の介護サービス費用の支払いがやっとなので、医療費を支払うのが苦しい・・・

介護の必要な高齢の親と二人暮らし。パート就労に切り替えて収入が減り、蓄えも少ないので医療費の支払いを心配しています・・・



生活のやりくりがうまくいかず、医療費を支払えるか心配です・・・

♥ どのような範囲で医療費が減免になるのでしょうか？

- ・医療保険制度で定められた自己負担限度額の範囲が減免の対象です。保険外負担分である個室料、食事料、電気器具使用料、診断書料等は対象になりません。
- ・医療保険制度に加入していることを前提条件としています。医療保険未加入の方は、まず未加入状態の解決に向けたご相談をいたします。
- ・新潟県単独医療費助成事業(県障・県親・県老)の受給対象の方は助成事業の一部自己負担金(外来530円で同月内4回まで、入院一日1,200円)を全額減免します。

♥ 窓口はこちら

地域医療支援センター医療福祉相談室

受付時間：病院外来診療日の『9:00～17:00』

- ・南棟1階エレベーター前の「地域医療支援センター」に直接お出でいただくか、担当の医師、看護師、外来受付、事務受付等にお申し出ください。医療ソーシャルワーカーがご相談にのります。
- ・ご相談の結果、必要により収入状況等を確認できる書類を見せていただく場合があります。(市町村住民税課税証明書、非課税証明書、高額療養費限度額適用認定証、最近3カ月分の給与明細書、身体障害者手帳、療育手帳など)



済生会なでしこプラン



“済生会生活困窮者支援事業”のご紹介

当院では、済生会生活困窮者支援事業の一環として、下記の4つの事業を行っています。

- 障がい者施設利用者への健康診断の実施と費用の減免
- 障がい者施設利用者へのインフルエンザの予防接種実施と費用の減免
- 地域住民対象の健康教室の実施
- 出張健康相談会の実施

当院は、三条市内のほとんどの障がい者施設の健康診断を行っています。スタッフが検診車で伺い、安心して健康診断を受けていただけるように、各施設の障がいの特性を理解して和やかな雰囲気づくりに努めております。



令和7年度の実績

●健康診断、予防接種

- 障がい者施設利用者への健康診断 …………… 延べ 302 名
- 障がい者施設利用者へインフルエンザ予防接種 …… 延べ 133 名

●健康教室、出張健康相談会

- 健康教室 …………… 延べ 108 名
- 小学生病院お仕事体験ツアー …………… 延べ 19 名

令和8年度の予定

- | | | |
|------|-----------|--|
| 令和8年 | 7月24日(金) | 健康教室「排尿のお悩み・・・改善しませんか?」 |
| | 8月2日(日) | 小学生病院お仕事体験ツアー |
| | 9月11日(金) | 健康教室「頭・体・ときめき ^{タイム} Time
今日からできる新たな習慣 認知症予防」 |
| | 10月30日(金) | 健康教室「感染対策について」 |
| | 11月17日(火) | 健康教室「人生会議について」 |
| 令和9年 | 3月16日(火) | 健康教室「睡眠について」 |

小学生限定

病院お仕事体験ツアーのお知らせ

歯科医師や看護師ってどんな仕事をしているの？
薬剤師、臨床検査技士、臨床工学技士ってどんな仕事？

「患者さん」として来ただけでは

わからない病院のお仕事。

この夏休みに体験してみませんか。

皆さんの参加
お待ちしております♪



歯科医師
体験

模型の歯を削ってみよう

看護師
体験

いのちを守るナースの技を
マスターせよ！

薬剤師
体験

薬の準備をしてみよう

臨床検査
技士体験

血液の中ではたらく細胞
～顕微鏡でのぞいてみよう～

臨床工学
技士体験

君も外科医に!?手術体験
血管を画像で観察！エコー体験

日時：8月2日(日) 8:30~12:30

場所：新潟県済生会三条病院

対象：医療に関心のある三条市・燕市在住の小学5・6年生

定員：20名(定員を超えた場合は抽選となります)

参加費：無料

申込：7月12日(日) 締切

右記フォームよりお申し込みください。
(1組2名まで)

お申込みは
こちら



昨年の様子



健康教室のお知らせ

お申込みは不要です。どなたでもお気軽にお越しください。

日時

7月24日(金)
14:30~15:45

場所

済生会三条病院
2階 講義室

「排尿のお悩み・・・改善しませんか？」

- ・排尿の仕組み(泌尿器科医師)
 - ・夜間頻尿と尿失禁(泌尿器科医師)
- (軽い体操を行います。
動きやすい服装でお越しください。)



日時

9月11日(金)
14:30~15:45

場所

済生会三条病院
2階 講義室

「頭・体・ときめき Time 今日からできる新たな習慣 認知症予防」

- ・未来の自分へのプレゼント
認知症予防の生活習慣
(認知症看護認定看護師)
- ・脳と身体の体操で認知症を予防しよう!
(作業療法士)



春休みの新企画、外出活動としてパン屋さんにお買い物に行きました。店員さんに注文を伝えるのが恥ずかしかったり財布からお金を取り出すのが難しかったりしましたが、職員のサポートで無事購入。にっこりといい笑顔でパンを受け取っていました。

パンはその日のおやつになってお腹の中に。おいしそうに食べる姿に職員はホッコリと癒されました。

このような小さな経験が社会とつながるきっかけになれば嬉しく思います。



ケアホーム三条だより お花見日和にお散歩しました

ケアホーム三条と病院との間にある桜並木が、今年も華やかな姿を見せてくれました。

陽気に包まれた4月5日(日)、日光浴をしながら青空に映える満開の桜を楽しみました。

ほころんだお顔は桜にも負けていませんね。



寝ている間が一番危ない？

『夜間熱中症』

夜こそ注意が必要！

室内で起こる熱中症の約4割が『夜間』に発症していると言われています。



どうして夜でも熱中症になるの？

- 壁や天井に熱がこもっている
日中に暖められた壁や天井が夜中まで熱を出し続けています。
- 寝ている間に水分が失われる
寝ている間にコップ1～2杯分の汗をかきます。
睡眠中は水分補給ができないので脱水になりやすいです。
- 睡眠中は熱中症の初期症状に気づけないため重症化しやすい

就寝時の熱中症対策

☑ 就寝前、起床時の水分補給

のどが渇いていなくても、寝る前・起床時にコップ1杯程度の水を飲むことを心がけましょう。



☑ エアコンは朝までつけっぱなし

室温が28℃以下になるように設定し、エアコンの風が体に直接当たらないようにして寝ましょう。エアコンによる冷えが心配な人は、厚手の布団で調節したり、長袖のパジャマを着用したりして工夫するとよいです。



外来診療担当表

(2026年7月1日現在)

※病院窓口(医事課)受付は、午前は8時30分から、午後は1時から開始いたします。

※担当医師は変わることがございます。病院ホームページ、または電話で確認の上、ご来院ください。
 ※予約制は、必ず事前に予約が必要となります。
 ※整形外科を初めて受診される方は、紹介状をお持ちください。



お知らせ・休診情報はこちらから



診療科	診療受付時間	診療開始時刻	月	火	水	木	金	備考		
内科	午前 8:30~11:00	9:00~	1診	—	斎藤優子(予約) 第2・4のみ10:00	工藤路子 (予約・新患)	斎藤優子 (予約・新患)	斎藤優子 (予約・新患)	※大学内内分泌医師は予約制です。	
				—	大学医師(内分 泌)予約)第1・3・5	—	—	—		
			2診	大学医師(呼吸器) (予約・新患)	竹山 綾 (予約)	大学医師(呼吸器) (予約・新患)	大学医師(呼吸器) (予約・新患)	竹山 綾 (予約)第2・4		
				3診	坂内 均 (予約)	坂内 均 (新患)	—	坂内 均 (予約)		大学医師(呼吸器) (予約・新患)
			4診	竹山 綾 (新患)	捧 博輝 (予約)	捧 博輝 (予約)	大学医師(内分 泌)予約)	捧 博輝 (予約)第1・3・5		
			5診	小浦方啓代 (予約) 診療開始10:30	—	小浦方啓代 (予約) 診療開始10:30	小浦方啓代 (予約) 診療開始10:30	—		
	6診	大学医師(呼吸器) (予約・新患) 診療開始9:30	菅野智之 (予約)	菅野智之 (予約)	菅野智之 (新患)	工藤路子 (予約・新患)				
	午後 13:00~15:00	14:00~	1診	—	上原兼宗 (予約)	—	上原兼宗 (予約)	—		
			検査	工	コ	—	—	—		—
			上部消化管	菅野智之	—	斎藤優子	—	—		
			下部消化管	斎藤優子	—	坂内 均	大学医師	菅野智之		
			気管支鏡	—	小浦方啓代	—	—	—		
—			—	—	—	—	—			
小児科	午前 8:30~11:00	9:00~	1診	片岡 哲	片岡 哲	片岡 哲	片岡 哲	※予防注射予約制 ※乳児健診予約制 ※午後予約制		
			2診	千葉高正	千葉高正	千葉高正	千葉高正			
	午後 14:00~16:00	14:30~	1診	片岡 哲 (予約)	片岡 哲 (乳児健診・予防注射)	片岡 哲 (予約)	—		片岡 哲 (予約)	
			2診	—	—	—	千葉高正 (予防注射)		—	
乳腺外科 (予約制)	午後 13:00~15:00	13:30~	大竹雅広	—	—	—	—	※予約制 (第1月曜日は休診)		
整形外科 (予約優先)	午前 8:30~11:00	9:00~	丸山俊行 (予約)	—	丸山俊行	丸山俊行	丸山俊行	※月曜日は予約制 ※水曜・木曜・金曜は 予約優先 ※新患の方は紹介状を お持ちください。		
婦人科 (予約優先)	午前 8:30~11:00	9:00~	—	野田誠子 (予約)	—	—	—	※月曜・火曜は予約制 ※水曜・金曜は予約優先 ※妊娠に関する診療は行いません ※2次検診ご希望の方は 月曜・火曜のみとなります		
	午後 13:00~15:30	14:00~	野田誠子 (予約)	—	幡谷 功	—	幡谷 功			
緩和ケア内科 (予約制)	午前 8:30~11:00	9:00~	—	—	野田誠子 (予約)	—	—	※予約制 ※お問い合わせは地域医療 連携室へお願い致します。		
皮膚科	午後 13:00~15:00	13:00~	—	—	—	伊藤雅章	—			
泌尿器科 (予約優先)	午前 8:30~11:00	9:00~	郷 秀人	郷 秀人	郷 秀人	郷 秀人	郷 秀人	※予約優先 (第1金曜日は休診)		
歯科口腔外科 (予約制)	午前 8:30~11:00	9:00~	野田直人 大学医師	野田直人 大学医師	野田直人	野田直人	野田直人	※予約制		
	午後 13:00~15:30	13:30~	野田直人	野田直人	—	野田直人	野田直人			
眼科 (予約優先)	午前 8:30~11:00	9:00~	田邊朝子	—	—	—	田邊朝子	※予約優先		

すべてのいのちの虹になりたい それが日本最大の社会福祉法人・済生会の願いです

さいせいかい

当院の基本方針

- 1、患者さんに信頼される医療を提供します
- 2、医療と福祉を円滑に連携します
- 3、地域密着型病院として県央地域の医療に貢献します

■発行



社会福祉法人 恩賜 済生会支部
 新潟県済生会三条病院 広報委員会

〒955-8511 新潟県三条市大野畑6番18号

TEL 0256-33-1551 FAX 0256-34-7541

ホームページ <https://www.saisanhp.com>

Facebook <https://www.facebook.com/saiseikaisanjo>

X https://x.com/saiseikai_sanjo



ホームページ



Facebook



X