

済生会三条病院だより

あんしん

背風西

No. 96

2026.10-12
(R8)

目次

- | | |
|-----|---|
| 2-3 | 小学生病院お仕事体験ツアー・高校生一日看護師体験 |
| 4 | 私たちの仕事(No.12 管財課) |
| 5 | 小児科診療終了のお知らせ・健康教室のお知らせ
済生会の「無料低額診療事業」のご案内 |
| 6 | ケアホーム三条だより「お風呂場の熱中症対策」
ひまわり letter「笹飾りに願いを込めて」 |
| 7 | 健康お役立ち情報「季節の変わり目 風邪予防」 |
| 8 | 外来診療担当表 |



見つめる ● 撮影 山田 健一 氏



社会福祉法人 済生会支部
新潟県済生会三条病院

小学生病院お仕事体験ツアー



模型の歯を削って虫歯の治療（歯科医師体験）



バイタルサインをチェック（看護師体験）



ラムネをつぶして調剤（薬剤師体験）



顕微鏡で血液サンプルを観察（臨床検査技師体験）



エコーで血管を観察（臨床工学技士体験）



腹腔鏡で模擬手術（臨床工学技士体験）

8月2日（日）、「次代の医療を担う人材を育てること」を目的に、三条市・燕市の小学5・6年生を対象として「病院お仕事体験ツアー」を行いました。

病院の様々な仕事ができるこの企画は大人気で、毎年定員を超える応募があります。今年は抽選で選ばれた20名が参加しました。

はじめに坂内院長が「医療の基本の部分を見てほしいです」と呼びかけ、ユニフォームを着ていよいよ体験開始です。

初めて見る医療機器に興味津々な様子で、歯の模型を削って詰め物をしたり、聴診器で自分の心臓の音を聞いてみたりしました。また、ラムネを薬に見立てて調剤を行ったり、エコーで友達の血管を見たり、腹腔鏡を操作したり、顕微鏡で血液サンプルを見てみたりもしました。

今回の体験をきっかけに「将来は医師になりたい！」「医療に関係する仕事をしたい！」「病院で働きたい！」という気持ちを持っていただければ幸いです。

☆子どもたちの感想をご紹介します☆

- ・歯科医師体験、薬剤師体験などで、ふだんはやってもらっていることが、自分でできたことで、どんなことをしているのか知ることができました。
- ・かんごし体験でかんじゃさんを安心させるのがだいじでようすを見てたいちょうをきづくのがすごいと思いました。
- ・すごく分かりやすかったし、どれも楽しくて、病院ではたらいっている人はこんなふうになっているのが分かってうれしかったです。
- ・また参加したい。医療にかかわる仕事につきたい。

高校生が看護の魅力を体験！ 未来を描き、いのちを支えるプロフェッショナルへ



8月6日・7日の2日間、高校生を対象とした看護師体験を開催し、9名の高校生が参加しました。

今回のテーマは、「未来を描き、いのちを支えるプロフェッショナルへ 高校生の皆さんに贈る、看護職というキャリアのリアル」です。看護職の仕事内容や役割を知り、将来の進路を考えるきっかけとして、さまざまなプログラムを体験してもらいました。

まずは、看護職についての講義を通して、看護師の仕事の内容や患者さんのいのちと生活を支える役割について学びました。

病棟では看護師に同行するシャドーイングを実施。看護師が患者さんに声をかけながらケアを行う様子や患者さんの身の回りの環境を整える姿など、普段は見ることのできない看護師の仕事を間近で見学しました。

カンファレンスの場面では、患者さんの情報を共有しながらよりよい看護について考える看護師の姿を見てもらいました。医療チームにおける看護師の役割やチーム内の連携、治療と生活を支えることの大切さを学びました。

この体験が高校生の皆さんにとって、看護職を身近に感じ、自分の未来を考えるきっかけになればうれしいです。今回の出会いを大切に、これからも次世代を担う皆さんに看護の魅力を伝える活動を続けていきたいと思っています。

参加生徒さんの声

- ・同じ制服を着て看護師の仕事を見学することで、受験勉強のモチベーションが上がった
- ・看護師はもっと怖い感じかと思ったらそんなことなくてびっくりした。綺麗でかっこいい！
- ・患者さんの一番近くにいる職業だと思った
- ・薬剤師や栄養士と一緒に働く場面を見てよかった
- ・患者さんの状態に合わせて対応を変えていてスゴイ
- ・職員同士の連携が取れていて、とっても楽しそう
- ・進路についてよく考えられた



私たちの仕事

病院ではさまざまな職種の人が働いています。「私たちの仕事」では、皆さまの安心を支えている仕事を紹介していきます。

No. 12 管財課

こんにちは、管財課です。管財課には、物品の管理を行う『用度係』と、建物の管理を行う『施設管理係』があります。私たちは直接患者さんと接する機会は少ないですが、病院という大きな建物を守り、診療に必要なモノを滞りなく準備することで、日々の診療を支えています。

用度係（院内SPD）【医療の現場をモノで支える】

・SPD（物流管理）とは？

SPDとは、病院内で使う物品の供給・在庫管理を専門的に行う仕組みのことです。当院では委託業者（アルフレッサメディカルサービス株式会社）が中心となり、効率的な物流体制を整えています。

・医療材料・備品の購入と管理

注射器やガーゼなどの医療材料から、事務用品などの医薬品以外の物品まで、病院で使われる膨大な種類のモノを購入・管理しています。「必要なときに、必要な場所へ、必要な分だけ」届くようにし、診療が止まらないようバックアップしています。

・在庫管理の徹底

各部署の在庫状況を常に把握し、期限切れや不足が起きないように厳重にチェックしています。



医療材料のピッキング作業の様子

施設管理係【安全・快適な療養環境を守る】

・建物の維持管理と修繕

患者さんが過ごす病室の空調、照明、水道などが常に正常に動くよう管理しています。「電気がつかない」「蛇口の水漏れ」といった急なトラブルの修繕対応も私たちの役目です。

・命を守る設備点検

電気設備や、火災時に作動するスプリンクラー・火災報知機などの防災設備を定期的に点検しています。24時間365日、病院のインフラが途絶えないよう目を光らせています。

・災害対策と安全への取り組み

地震などの災害時に備え、非常用発電機の点検や備蓄品の管理、災害対策訓練への参加などを通じて、いざという時に患者さんの身を守る体制をつくっています。



設備点検作業の様子

私たちは、いわば縁の下の力持ちです。患者さんが安心して治療に専念でき、医療スタッフがスムーズに働ける環境を整えることが私たちの使命です。これからも、病院のインフラを守る守護神として、安全・安心な環境づくりに努めてまいります。

小児科診療終了のお知らせ

このたび、本年度末をもちまして小児科医師が退職することとなり、これに伴い
当院の小児科診療を、令和9年3月で終了させていただくこととなりました。

これまで長きにわたり、地域のお子さまとご家族の皆さまにご利用いただきまし
たこと、心より深く感謝申し上げます。

ご利用の皆さまには多大なるご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解のほどお
願い申し上げます。

なお、現在定期通院中の患者様におかれましては、小児科外来でご相談を承りま
すので、よろしくお願いいたします。

健康教室のお知らせ

お申込みは不要です。どなたでもお気軽にお越しください。

日時

10月30日(金)
14:30～15:45

場所

済生会三条病院
2階 講義室

「クイズで確認!感染対策 ～元気に冬を乗り切ろう～」

- ・ここが盲点!!
元気に冬を過ごすための感染対策 ○と×
(感染管理認定看護師)
- ・今日からできる!お口のケアで感染予防
(歯科衛生士)



日時

11月17日(火)
14:30～15:45

場所

済生会三条病院
2階 講義室

「もしものとき、あなたは どうしたい?」 ～ACP (人生会議) について考えてみよう～

ACP (人生会議) とは、自分らしい生き方を
続けるために、今からできる準備です。
あなたのこれからのこと、
家族や大切な人と話してみませんか?

- ・小浦方医師のお話があります。
- ・軽い体操を行います。
動きやすい服装でお越しください。



済生会の『無料低額診療事業』のご案内

当院では社会福祉法に基づき、**医療費の軽減・減免**を行っております。
療養生活において経済的な事情がございましたら、お気軽に医療福祉相談室に
お声掛けください。相談員が対応いたします。



ケアホーム三条だより

お風呂場の熱中症対策

ご利用者が何よりも楽しみにしているお風呂ですが、近年の酷暑でお風呂場は厳しい環境になっています。そこで今回行った対策をご紹介します。



1. 換気扇の増設

高温多湿の空気をより早く排出するために換気扇を2台増設しました。



2. 遮光対策

遮光フィルムでは太刀打ちできなくなったため、ホームセンターで販売している断熱材を仮止めしました。浴室や脱衣場に差し込む日差しをかなり遮断してくれます。



3. アイスベスト

入浴介助中の職員が着るもので、凍らせた保冷剤をベストのポケットにいれて背中やわき腹を冷やします。職員の熱中症対策は、ご利用者の安全を確保するためにも欠かせません。



ご利用者に少しでも快適な入浴タイムを過ごしていただけたらと思います。



ひまわりLetter

レター

笹飾りに願いを込めて

ひまわりでは、七夕の季節に、こども達と一緒に短冊や飾りを作りました。願い事を考える表情は真剣そのもので、成長を感じるひとときでした。

作った短冊や飾りを、病院の玄関にある笹に飾りつけました。丁寧に取り組むこども達の姿を見た病院職員から、「がんばっているね！きれいに作ってくれてありがとう」とほめてもらいました。

地域社会と交流する場を設けることで、挨拶等の社会的スキルを身に付ける機会となり、達成感や自己肯定感の向上にもつながると考えます。今後もこのような活動を進めていきたいと思っています。



『季節の変わり目 風邪予防』

～ 正しい対策できていますか ～

風邪予防の基本は「**ウイルスを体内に入れないこと**」と「**免疫力を保つこと**」です。

ウイルスを体内に入れない

■ 正しい手洗い

帰宅時や食事の前には石鹸で指の間や爪の間まで丁寧に洗いましょう。
風邪予防には手の消毒も効果があります。

■ こまめなうがい、水分補給

のどの粘膜を潤し、付着したウイルスを洗い流す効果があります。

■ マスクの着用

人混みや換気の悪い場所でのマスクの着用は、飛沫感染を防ぐのに有効です。鼻からもウイルスを吸い込むので、鼻と口を覆い、隙間ができないように着用します。また手についたウイルスが鼻と口から侵入する機会を減らすことや、粘膜を守る保湿効果も期待できます。



免疫力を保つ

■ **十分な睡眠**：疲労の蓄積は免疫力低下につながります。

■ **適度な運動**：軽いウォーキングや筋トレで代謝と体温を上げることも大事です。

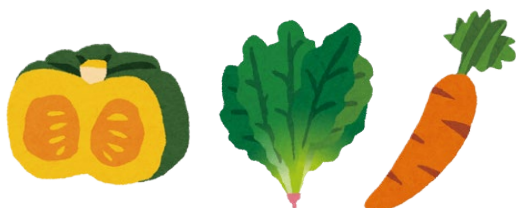
■ **バランスの良い食事**：ビタミン A、C、D、E を積極的に摂りましょう。

ビタミン



粘膜の健康を守り
ウイルスの侵入を防ぐ

かぼちゃ、ほうれん草、にんじんなど



ビタミン



免疫力を高め
ウイルスの増殖を抑える
みかん、キウイフルーツ、
ブロッコリーなど



ビタミン



免疫システムの働きを調整する
さんま、鮭、きのこ類など



ビタミン



抗酸化作用で細胞を守る
ナッツ類、アボカドなど



外 来 診 療 担 当 表

(2026年10月1日現在)

※病院窓口(医事課)受付は、午前は8時30分から、午後は1時から開始いたします。

※担当医師は変わることがございます。病院ホームページ、または電話で確認の上、ご来院ください。

※予約制は、必ず事前に予約が必要となります。

※整形外科を初めて受診される方は、紹介状をお持ちください。



お知らせ・休診情報はここから



診 療 科	診療受付時間	診療開始時刻	月	火	水	木	金	備 考
内 科 専門分野 消化器 坂内・斎藤 上原・菅野 呼吸器 小浦方 腎 棒・竹山 一般 工藤	午前	8:30～11:00	1診	—	斎藤優子(予約) 第2・4のみ10:00	工藤路子 (予約・新患)	斎藤優子 (予約・新患)	※大学内内分泌医師は予約制です。
				—	大学医師(内分泌) (予約)第1・3・5	—	—	
			2診	大学医師(呼吸器) (予約・新患)	竹山 綾 (予約)	大学医師(呼吸器) (予約・新患)	大学医師(呼吸器) (予約・新患)	
			3診	坂内 均 (予約)	坂内 均 (新患)	—	坂内 均 (予約)	
			4診	竹山 綾 (新患)	棒 博輝 (予約)	棒 博輝 (予約)	大学医師(内分泌) (予約)	
			5診	小浦方啓代 (予約) 診療開始10:30	—	小浦方啓代 (予約) 診療開始10:30	小浦方啓代 (予約) 診療開始10:30	
	午後	13:00～15:00	6診	大学医師(呼吸器) (予約・新患) 診療開始9:30	菅野智之 (予約)	菅野智之 (予約)	菅野智之 (新患)	
			1診	—	上原兼宗 (予約)	—	上原兼宗 (予約)	
			工 口 一		—	斎藤優子	—	
			上 部 消 化 管		菅野智之	—	斎藤優子	
			下 部 消 化 管		斎藤優子	—	坂内 均	
			気 管 支 鏡		—	小浦方啓代	—	
小 児 科	午前	8:30～11:00	1診	片岡 哲	片岡 哲	片岡 哲	片岡 哲	※予防注射予約制 ※乳児健診予約制 ※午後予約制
			2診	千葉高正	千葉高正	千葉高正	千葉高正	
	午後	14:00～16:00	1診	片岡 哲 (予約)	片岡 哲 (乳児健診・予防注射)	片岡 哲 (予約)	—	
			2診	—	—	—	千葉高正 (予防注射)	
乳腺外科 (予約制)	午後	13:00～15:00	13:30～	大竹雅広	—	—	—	※予約制 (第1月曜日は休診)
整形外科 (予約優先)	午前	8:30～11:00	9:00～	丸山俊行 (予約)	—	丸山俊行	丸山俊行	※月曜日は予約制 ※水曜・木曜・金曜は 予約優先 ※新患の方は紹介状を お持ちください。
婦人科 (予約優先)	午前	8:30～11:00	9:00～	—	野田誠子 (予約)	—	—	※月曜・火曜は予約制 ※水曜・金曜は予約優先 ※妊娠に関する診療は行いません ※2次検診ご希望の方は 月曜・火曜のみとなります
	午後	13:00～15:30	14:00～	野田誠子 (予約)	—	幡谷 功	幡谷 功	
緩和ケア内科 (予約制)	午前	8:30～11:00	9:00～	—	—	野田誠子 (予約)	—	※予約制 ※お問い合わせは地域医療 連携室へお願い致します。
皮 膚 科	午後	13:00～15:00	13:00～	—	—	—	伊藤雅章	—
泌尿器科 (予約優先)	午前	8:30～11:00	9:00～	郷 秀人	郷 秀人	郷 秀人	郷 秀人	※予約優先 (第1金曜日は休診)
歯科口腔外科 (予約制)	午前	8:30～11:00	9:00～	野田直人 大学医師	野田直人 大学医師	野田直人	野田直人	※予約制
	午後	13:00～15:30	13:30～	野田直人	野田直人	—	野田直人	
眼 科 (予約優先)	午前	8:30～11:00	9:00～	田邊朝子	—	—	—	※予約優先

すべてのいのちの虹になりたい それが日本最大の社会福祉法人・済生会の願いです

当院の基本方針

- 1、患者さんに信頼される医療を提供します
- 2、医療と福祉を円滑に連携します
- 3、地域密着型病院として県央地域の医療に貢献します

■発行



社会福祉法人 恩賜 済生会支部
新潟県済生会三条病院

広報委員会

〒955-8511 新潟県三条市大野畑6番18号

TEL 0256-33-1551 FAX 0256-34-7541

ホームページ <https://www.saisanhp.com>

Facebook <https://www.facebook.com/saiseikaisanjo>

X https://x.com/saiseikai_sanjo



ホームページ



Facebook



X