

済生会三条病院だより

# あんしん

第87号

No. 87

2024.7-9  
(R6)

## 目次

- |     |   |
|-----|---|
| 2-3 | 生活困窮者を救う済生会の「無料低額診療事業」と「なでしこプラン」              |
| 4   | 療育サポートセンターひまわり開設 6 年目を迎えて                     |
| 5   | 新任医師のご紹介<br>小学生病院お仕事体験ツアーのお知らせ                |
| 6   | たんぽぽ日記「戸外遊びが大好き！」<br>ケアホーム三条だより「ケアホーム三条の除草活動」 |
| 7   | 健康お役立ち情報「薬と食品の注意が必要な飲み合わせ」                    |
| 8   | 外来診療担当表                                       |



ヒマワリ ● 撮影 田中 未来 氏



## 済生会の『無料低額診療事業』について

当院では社会福祉法に基づき、医療費の軽減・減免を行っております。療養生活において経済的な事情がございましたら、お気軽に地域医療支援センター医療福祉相談室にお出ください。専任の医療ソーシャルワーカーが相談に応じます。



### ♥ 無料低額診療事業とはどのような制度ですか？

・社会福祉法第2条第3項第9号の規定「**生計困難者のために、無料又は低額な料金で診療を行う事業**」に基づく第二種社会福祉事業です。生計困難の方のうち医療費のお支払いにお困りの方に対して、医療費自己負担額を減額または免除する制度です。経済的な理由で必要な医療を受ける機会を制限されないことのないよう、医療ソーシャルワーカー（MSW）が医療費のご相談に応じています。

### ♥ このような方が減免の対象になります

- ・所得が少ない、又はさまざまなお事情により、医療費の支払いにお困りの方で減免を希望される方
- ・新潟県単独医療費助成事業（県障・県親・県老）の受給対象者で減免を希望される方

### たとえばこのような場合…

#### 1 医療費の支払いが困難……

入院治療を勧められたが今の収入では生活するのが精一杯。蓄えも少なく医療費を支払うのが心配で、入院するのを思案しているんです…

#### 2 年金だけで収入が少ない……

私と妻の二人暮らし。わずかな国民年金だけで生活をやりくり。身体の不自由な妻の介護サービス費用の支払いがやっとなり、医療費を支払うのが苦しい…

#### 3 病気や介護で収入が不安定に……

介護の必要な高齢の親と二人暮らし。急な用事が続きパート就労に切り替えましたが、収入は減り蓄えも少ないので医療費の支払いを心配しています…

#### 4 諸事情で多額の借金が……

生活のやりくりがうまくいかず、カードローンを少しずつ利用しているうちに返済できない金額になり困ってしまった…

### ♥ どのような範囲で医療費が減免になるのでしょうか？

- ・医療保険制度で定められた自己負担限度額の範囲が減免の対象です。保険外負担分である個室料、食事料、電気器具使用料、診断書料等は対象になりません。
- ・医療保険制度に加入していることを前提条件としています。医療保険未加入の方は、まず未加入状態の解決に向けたご相談をいたします。
- ・新潟県単独医療費助成事業（県障・県親・県老）の受給対象の方は助成事業の一部自己負担金（外来530円で同月内4回まで、入院一日1,200円）を全額減免します。

### ♥ ご心配の方は医療ソーシャルワーカー（MSW）にご相談を

- ・南棟1階のエレベーター前に「地域医療支援センター」があります。この中に医療福祉相談室があり医療ソーシャルワーカー（MSW）がいます。直接相談室にお出でいただくか、担当の医師、看護師、外来受付、事務受付等にお申し出ください。
- ・ご相談の結果、必要により収入状況等を確認できる書類を見せていただく場合があります。（市町村民税課税証明書、非課税証明書、高額療養費限度額適用認定証、最近3カ月分の給与明細書、身体障害者手帳、療育手帳など）

**ご連絡は** 受付時間：病院外来診療日の『8:45～17:00』  
電話：0256-33-1551（代表） 地域医療支援センター医療福祉相談室 へどうぞ

## 済生会なでしこプラン “済生会生活困窮者支援事業”のご紹介

当院では、済生会生活困窮者支援事業の一環として、下記の4つの事業を行っています。

- 障がい者施設利用者への健康診断の実施と費用の減免
- 障がい者施設利用者へのインフルエンザの予防接種実施と費用の減免
- 地域住民対象の健康教室の実施
- 出張健康相談会の実施

特に、障がい者施設利用者の方への健康診断は、三条市内のほとんどを当院で行っており、スタッフが検診車で各施設へ伺います。また、利用者の方が安心して健診を受けられるように、障がいの特性を理解し、和やかな雰囲気を作るように努めています。



私たちが伺います

### 令和5年度の実績

#### ●健康診断、予防接種

障がい者施設利用者への健康診断 延べ272名  
障がい者施設利用者へインフルエンザ予防接種 延べ152名

#### ●健康教室、出張健康相談会

11月11日 小学生手術室見学・医師体験ツアー 参加者18名  
2月28日 三条市「家族介護支援事業」 参加者5名

### 令和6年度の予定

- ・令和6年8月3日（土） 9:30～13:15 済生会三条病院 講義室  
「小学生病院お仕事体験ツアー」
- ・令和6年9月20日（金） 14:30～15:30 済生会三条病院 講義室  
「認知症予防について」
- ・令和6年11月29日（金） 14:30～15:30 済生会三条病院 講義室  
「口腔ケアについて」
- ・令和7年2月17日（月） 14:30～15:30 済生会三条病院 講義室  
「骨粗しょう症について」



## 療育サポートセンターひまわり 開設6年目を迎えて

ひまわりは、未就学児対象の「児童発達支援事業」と、就学児対象の「放課後等デイサービス事業」を行っております。両事業共に、個々の発達の状態や障がいの特性に応じて療育を行い、人とつながって生きる力の育みを目指しています。

昨年度は、放課後等デイサービス事業において開設以来初めての修了生が2名誕生し、スムーズに就労につなげることができました。就労先の事業所と連携を図ることは、当事業所にとっても初めての経験となりました。

児童発達支援事業への問い合わせが増えてきており、早期療育の重要性を感じております。放課後等デイサービス事業は開設当初より利用しているお子さんが中学生や高校生となり、年下のお子さんに優しく関わる微笑ましい姿が見られています。

これからも、職員の提供する支援の質の向上に努めていきたいと思っております。

### 児童発達支援事業の様子

- ・ 動的活動では、身体を楽しく動かしたり、ルールのある活動を楽しんだりします
- ・ 静的活動では、人と関わりながら、指先の発達や興味関心の幅を広げます



### 放課後等デイサービス事業の様子

- ・ 基本的な日常生活動作や自立生活を支援する活動を行います
- ・ 遊びながら余暇を過ごし、集団活動を通して、他者との関わり方を学びます



## 【新任医師の紹介】

内科医長 工藤 路子

4月から一般内科の医師として勤務しております工藤路子と申します。

上越市出身、東京女子医大卒で、主に新潟県内の病院で地域医療に携わってきました。

自分自身ももう若いとは言えない年齢となり、誰しものが避けられない老いや病を見つめ直す時期が来たと感じる今日この頃です。医師になったばかりの頃と現在では、人生における価値観も微妙に変わってきたように思いますが、多様性を受け入れるしなやかさを大切にこれからも学び続ける所存です。

ますます高齢化が進む地域社会の中で、幅広くプライマリケアに関わらせていただければと思いますので、お気軽にお声がけいただければ幸いです。



小学生  
限定

## 病院お仕事体験ツアーのお知らせ

日時：令和6年8月3日(土) 9:30~13:15

場所：新潟県済生会三条病院

対象：医療に関心のある三条市・燕市在住の小学5・6年生

定員：16名（定員を超えた場合は抽選となります）

参加費：無料

申込：受付期間 7月8日(月)～7月14日(日)  
当院ホームページよりお申し込みください。

お申込みは  
こちらから



<https://www.saisanhp.com>

### 医師・歯科医師体験

- ・手術器具を使ってみよう
- ・内視鏡を操作してみよう
- ・エコーで体の中を見てみよう
- ・模型の歯を削ってみよう

### 看護師体験

- ・患者さんの検温をしてみよう
- ・いのちを救う体験をしてみよう

### 昼食

- ・みんなで一緒に昼食を食べよう  
(昼食は当院で用意いたします)

皆さんの参加  
お待ちしております♪





## たんぽぽ日記 戸外遊びが大好き!



天気のいい日には大好きな戸外活動を楽しんでいます。0歳児はベビーカーに乗って散歩をする中で、様々な音を聞いたり、裸足で歩いて感触を楽しんだりして全身で自然を感じています。1歳児は園庭を探索しながら遊び、砂遊びや虫探しを楽しんでいます。2歳児は見つけた草花をままごとの道具にしたり、友達と一緒に身体を動かしたりして遊んでいます。

自然に触れ、様々な経験を通じて芽生えた子ども達の興味・関心を大切にしていきたいと思います。



## ケアホーム三条だより

## ケアホーム三条の除草活動



4月27日(土)大野畑自治会の方々と職員あわせて25名で除草活動を行いました。

玄関や駐車場、庭に生い茂った雑草を草刈機で刈り取ったり、細かな場所は手作業で抜き取ったりしていただき、敷地内が見違えるくらいきれいになりました。

今年も感染予防のため入所者の参加はできませんでしたが、今後も地域の方との交流の場を作っていきたいと思っています。



大野畑自治会の皆様、朝早くからご協力いただき誠にありがとうございました。

Before



After



# 薬と食品の注意が必要な飲み合わせ

薬と食品には飲み合わせの悪いものがあるというのをご存じでしょうか。  
薬と食品の組み合わせによっては、**薬の効果が弱くなったり、反対に薬の効果が強くなり副作用を引き起こしたりするので注意が必要です。**



## 注意したい代表的な薬と食品の飲み合わせ

### 効果の減弱に注意!

#### ワーファリン×納豆、青汁

→ワーファリンの効果減弱  
血液が固まりやすくなる  
リスクあり



#### 抗生剤×牛乳、ミネラルウォーター

#### 骨粗しょう症治療薬 ×牛乳、ミネラルウォーター

→同時に飲むと薬とカルシウムや  
ミネラルが結合して  
効果減弱  
時間をずらして  
飲めばOK



#### 胃薬 (制酸剤) ×炭酸飲料

→炭酸飲料の酸を中和  
してしまい、胃酸に  
効かず効果減弱



### 副作用の出現に注意!

#### 一部の高血圧の薬 ×グレープフルーツ (ジュース含む)

→薬が代謝されず効果増強  
血圧が下がり過ぎる  
リスクあり



#### 総合風邪薬 ×コーヒー、エナジードリンク

→風邪薬にもカフェインあり  
カフェインの摂りすぎで頭痛などの  
副作用リスクあり

#### テオフィリン (気管支拡張剤) ×コーヒー、エナジードリンク

→テオフィリンとカフェインの  
構造はそっくり  
頭痛や動悸などの  
副作用リスクあり



#### 睡眠薬×アルコール

→睡眠薬の効果増強  
記憶障害などの  
副作用リスクあり



薬と薬、薬と食品の飲み合わせについて  
疑問や心配なことがあるときは、  
医師や薬剤師に相談しましょう!



# 外来診療担当表

(2024年7月1日現在)

※病院窓口(医事課)受付は、午前は8時30分から、午後は1時から開始いたします。

※担当医師は変わることがございます。病院ホームページ、または電話で確認の上、ご来院ください。  
 ※予約制は、必ず事前に予約が必要となります。  
 ※整形外科を初めて受診される方は、紹介状をお持ちください。



お知らせ・休診情報はこちらから



診療科	診療受付時間	診療開始時刻	月	火	水	木	金	備考	
内科	午前 8:30~11:00	9:00~	1診	—	斎藤優子(予約) 第2・4のみ10:00	工藤路子 (予約・新患)	斎藤優子 (予約・新患)	斎藤優子 (新患)	※大学内内分泌医師は予約制です。
			2診	吉澤和孝 (予約)	竹山 綾 (予約)	吉澤和孝 (新患)	吉澤和孝 (予約)	竹山 綾 (予約)第2・4	
			3診	坂内 均 (予約)	坂内 均 (新患)	—	坂内 均 (予約)	大学医師(新患) (呼吸器)	
			4診	竹山 綾 (新患)	捧 博輝 (予約)	捧 博輝 (予約)	大学医師(内分 泌)(予約)	捧 博輝 (予約)第1・3・5	
			5診	小浦方啓代 (予約) 診療開始10:30	—	小浦方啓代 (予約・新患) 診療開始10:30	小浦方啓代 (予約) 診療開始10:30	—	
			6診	大学医師(新患) (呼吸器) 診療開始9:30	菅野智之 (予約)	菅野智之 (予約)	菅野智之 (新患)	工藤路子 (予約・新患)	
	午後 13:00~15:00	14:00~	1診	大学医師 (呼吸器)	上原兼宗 (予約)	—	上原兼宗 (予約)	—	
	検査	工 科 ー		—	斎藤優子	—	—	—	
		上部消化管		菅野智之	—	斎藤優子	—	—	
		下部消化管		斎藤優子	—	坂内 均	大学医師	菅野智之	
気管支鏡		—	小浦方啓代	—	—	—			
小児科	午前 8:30~11:00	9:00~	1診	片岡 哲	片岡 哲	片岡 哲	片岡 哲	※予防注射予約制 ※乳児健診予約制 ※午後予約制	
			2診	千葉高正	千葉高正	千葉高正	千葉高正		
	午後 14:00~16:00	14:30~	1診	片岡 哲 (予約)	片岡 哲 (乳児健診・予防注射)	片岡 哲 (予約)	—		片岡 哲 (予約)
			2診	—	—	—	千葉高正 (予防注射)		—
乳腺外科 (予約制)	午後 13:00~15:00	13:30~	大竹雅広	—	—	—	—	※予約制 (第1月曜日は休診)	
整形外科 (予約優先)	午前 8:30~11:00	9:00~	丸山俊行	—	丸山俊行	丸山俊行	丸山俊行	※予約優先 ※新患の方は紹介状を お持ちください。	
婦人科	午後 13:00~15:30	14:00~	野田誠子	野田誠子	幡谷 功	野田誠子	幡谷 功	※予約優先	
緩和ケア内科 (予約制)	午前 8:30~	9:00~	—	—	野田誠子 (予約)	—	—	※予約制 ※お問い合わせは地域連携 室へお願い致します。	
皮膚科	午後 13:00~15:00	13:00~	—	—	—	伊藤雅章	—		
泌尿器科 (予約優先)	午前 8:30~11:00	9:00~	郷 秀人	郷 秀人	郷 秀人	郷 秀人	郷 秀人	※予約優先 (第1金曜日は休診)	
歯科口腔外科 (予約制)	午前 8:30~11:00	9:00~	野田直人 大学医師	大学医師	野田直人	野田直人	野田直人	※予約制	
	午後 13:00~15:30	13:30~	野田直人	大学医師	—	野田直人	野田直人		
眼科	午前 8:30~11:00	9:00~	田邊朝子	—	—	田邊朝子	田邊朝子	※予約優先	

専門分野
消化器 坂内・斎藤 上原・菅野
呼吸器 小浦方・吉澤
腎 捧・竹山
一般 工藤

すべてのいのちの虹になりたい それが日本最大の社会福祉法人・済生会の願いです

さいせいかい

## 当院の基本方針

- 1、患者さんに信頼される医療を提供します
- 2、医療と福祉を円滑に連携します
- 3、地域密着型病院として県央地域の医療に貢献します

■発行



社会福祉法人 恩賜 済生会支部  
 新潟県済生会三条病院 広報委員会

〒955-8511 新潟県三条市大野畑6番18号 TEL 0256-33-1551 FAX 0256-34-7541  
 ホームページ <https://www.saisanhp.com>  
 facebookページ <https://www.facebook.com/saiseikaisanjo>

「健康お役立ち情報」はこちら <https://www.saisanhp.com/local/health.html>

