

済生会三条病院だより

あんしん

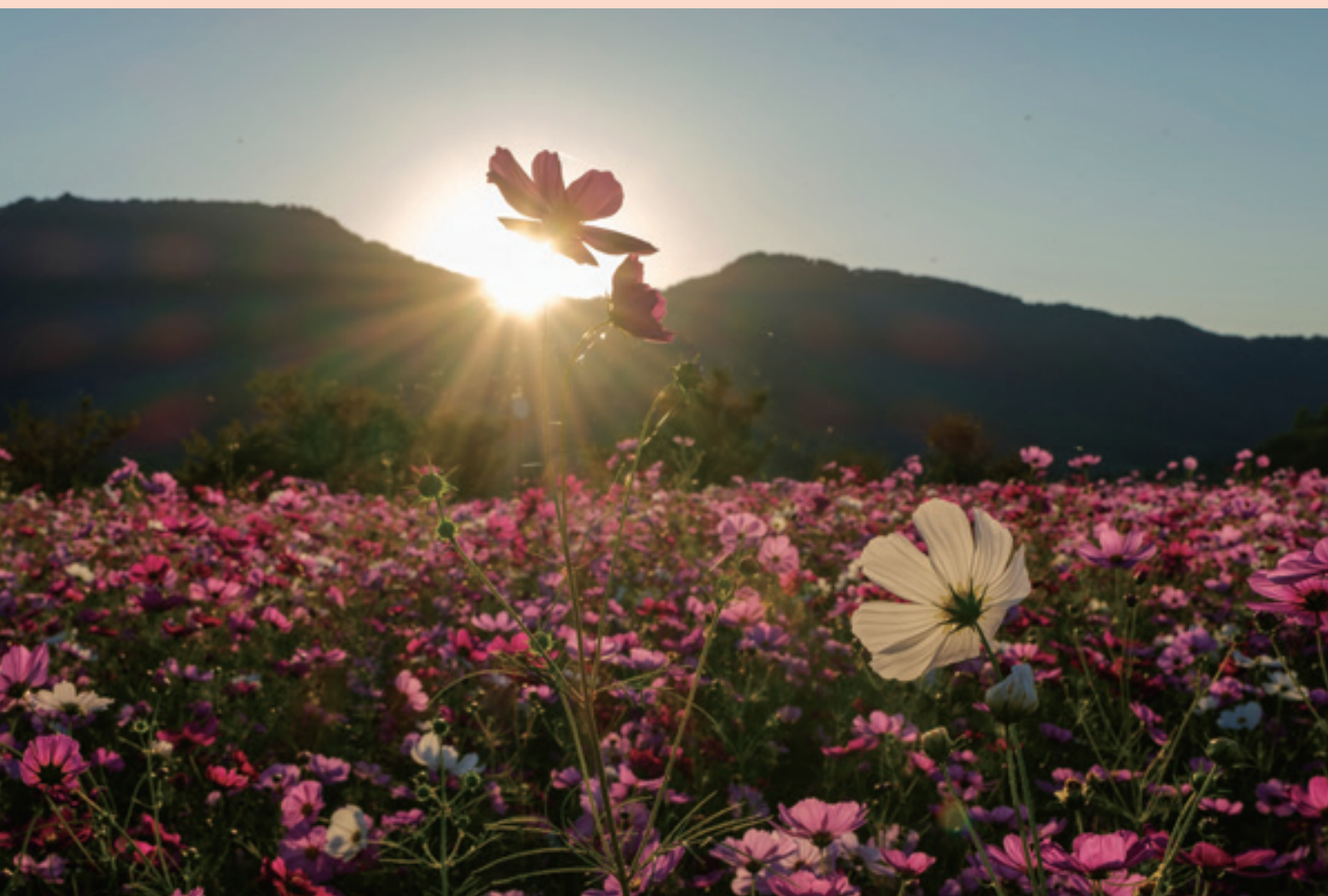
秋風

No. 88

2024. 10-12
(R6)

目次

- | | |
|-----|--|
| 2-3 | 目指せ未来の医療人！「高校生一日看護師体験・中学生職場体験」 |
| 4 | 令和6年度家族介護支援事業のご報告 |
| 5 | 11月14日は「世界糖尿病デー」です
済生会の「無料低額診療事業」のご案内 |
| 6 | ケアホーム三条だより「三条夏まつり大花火大会鑑賞」
たんぽぽ日記「夏祭り」 |
| 7 | 健康お役立ち情報「糖尿病」
健康教室のお知らせ |
| 8 | 外来診療担当表 |



コスモス咲く丘 ● 撮影 蝶名林 稔 氏



目指せ未来の医療人！ 「高校生一日看護師体験・中学生職場体験」

高校生一日看護師体験

高校生一日看護師体験事業は、若い世代に看護の魅力を伝え、看護に対する認識や理解を深めてもらい、進路選択にあたり看護職を志すきっかけとなるよう新潟県看護協会が行っているものです。今年度当院では、7月30日に6名の高校生を受け入れ開催しました。

開会のあいさつの後、感染管理認定看護師より「身近にいるウイルス・細菌たち」という講義を受け、実際にアルコール製剤での手指消毒体験を行いました。また石鹸手洗い後の洗い残しをブラックライトで確認し合い、手指衛生の大切さを学びました。

院内見学ツアーでは、病棟や外来だけでなく、臨床検査科、薬剤科、リハビリテーション科、栄養科、事務部門なども見学しました。「病院の裏側を見ることができた」「多くの職種が働いていることを知ることができ、チーム医療について体感できた」などの感想が聞かれました。昼食を挟み午後からは、患者役・看護師役になりお互いに体温・脈拍・血圧測定を行いました。電子カルテ入力という看護師業務の一つも体験しました。

その後、当院の2年目看護師との意見交換会の中で、「看護師は学び続けることが必要な職業」「患者さんから学ぶことも多い。人に関わって仕事をしたい人はぜひ看護師を目指してほしい」と先輩看護師からメッセージをもらい、一日看護師体験は終了となりました。

コロナ感染症の急激な増加があり、病棟で直接患者さんと触れ合うことはできませんでしたが、参加した生徒さんからは「とても満足」という評価と、「看護師になりたいと前より強く思えた」といううれしい言葉を聞くことができました。



ブラックライトで洗い残しをチェック



聴診器で呼吸音を確認



血圧を測定し電子カルテに入力



最後に記念撮影 皆さんお疲れさまでした！

中学生職場体験

8月28日(水)、三条市立大崎学園の8年生3名が当院で職場体験学習を行いました。

プログラムは午前と午後に分かれ、午前中は「看護体験」として看護する側とされる側それぞれの体験をしました。看護師からバイタルサイン測定と採血のやり方を教わり、その後は実際にお互いの体温や血圧を測ってみるといった実践的な内容にも挑戦しました。

午後には地域医療支援センター、薬剤科、臨床検査科、放射線科を見学しました。各担当者からそれぞれの部署を案内してもらい、医療従事者の業務内容や普段は入ることのできない病院の内側を知ってもらえたと思います。

全体として和気あいあいとした雰囲気の中で学習をしていましたが、皆さん将来は医師や看護師になりたいと話しており、今回の体験を活かして自分の夢を叶えられる道へ進んでいただけたら幸いです。



聴診器で心拍測定



採血キットで採血の練習



電動ベッドの使い方を確認



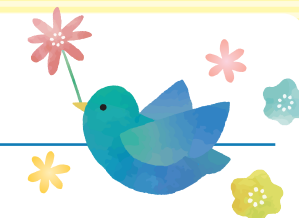
薬剤科の見学



臨床検査科の見学



放射線科の見学



『令和6年度 家族介護支援事業「まつぼっくり」演奏会 ～演奏・体操・トークで心と体をリフレッシュ～』のご報告

済生会三条訪問看護ステーション 小杉 江利子

当ステーションは、毎年、三条市の委託を受けて家族介護支援事業を開催しています。毎日頑張っている介護者様や市民の皆様へ、ほっと一息つける時間を提供したいと考え、今年度は「音楽サークルまつぼっくり」様の演奏会を開催しました。「音楽サークルまつぼっくり」様は知的障がいのあるメンバーが有志で活動し、トーンチャイムや鈴、エレクトーンの演奏、歌、ダンスなどを地域のイベントで披露しています。市民の方々とのつながりを大切にされており、出演を快く引き受けてくださいました。会場は長和園様のご厚意で玄関ホールをお借りし、広く明るい開放的な雰囲気で開催することができました。

当日の参加者は25名と、当事業では過去最高の人数でした。介護者様や訪問看護の利用者様だけでなく、地域の方々が集い、10代から90代まで様々な年代と一緒に音楽を楽しみました。トーンチャイムの優しい音色に癒され、懐かしい童謡を口ずさみ、ダンスを踊り、笑顔が溢れる時間を過ごしました。また、一生懸命に演奏する姿に感動し、涙を流す方もいらっしゃいました。そして「何事も一生懸命に取り組む姿に励まされました。」「久しぶりに歌を口ずさんでよかったです。」等々の感想をいただきました。

今回の演奏会では、「まつぼっくり」の皆様が障がいを障壁とせず、音楽で喜びを表現している真っ直ぐな姿に触れて心を揺さぶられました。参加した皆様は日々頑張ってきた自分を肯定し、心の荷物をふっと下ろして「また、頑張ろう」と感じていただけたのではないかと思います。

来年度も市民の皆様へ今後の活力となるような会を開きたいと考えています。皆様、ぜひお越しください。



みんな
笑顔でダンス



心を一つに
音楽を楽しむ姿に
感動

11月14日は「世界糖尿病デー」です

「世界糖尿病デー」は、世界に広がる糖尿病の脅威に対応するため、1999年に国際糖尿病連合と世界保健機構(WHO)が制定し、2006年に国連総会で採択認定されました。この日は世界各地で糖尿病啓蒙活動が行われ、10億人以上の人が参加しています。日本では日本糖尿病学会、日本糖尿病協会が共催して、11月14日を含む期間を「全国糖尿病週間」とし、糖尿病予防や治療継続の重要性について市民に啓発するイベントを行っています。

「世界糖尿病デー」は、ブルーサークルをシンボルマークとしています。国連やどこまでも続く空を表すブルーと、団結を表す輪をデザインしたものです。“糖尿病との闘いのため団結せよ”という意味が込められています。昨年、新潟では万代橋がブルーにライトアップされました。当院でもポスター掲示での啓蒙活動を行っています。



world diabetes day
14 November

11月14日は、インスリンを発見した
カナダのバンティング博士の誕生日です。

糖尿病について

血液中のブドウ糖濃度(血糖値)が慢性的に高くなることで診断されます。すい臓から分泌されるインスリンホルモンの量が不足、またはうまく効かなくなることによって起こります。無症状でも、進行するとさまざまな合併症を発症します。自覚症状がなくても「血糖値が高い」と指摘されたら放置は厳禁です。血糖値を適切に保つことが大切になるため、治療の基本は食事や運動で、必要に応じて薬を用います。糖尿病でない人と変わらない生活と寿命になるようにしましょう。

当院の取り組みについて

当院での主な取り組みとして、対象患者さんには診察前に糖尿病療養士が生活状況をお聞きしています。生活の振り返りからそれまでの習慣を見直して、合併症の予防を継続できるよう一緒に考えます。他にもさまざまな職種からなる糖尿病委員会があり、夏から秋にかけて毎年糖尿病教室を企画開催しています。糖尿病に関する知識を学んでいただき、合併症予防につなげていきたいと考えています。また、糖尿病患者さん同士の交流から、それぞれが工夫していることなど、思いもかけないアドバイスを知るチャンスもあります。和やかな雰囲気の中で行っていますので、ご興味のある方は内科外来までお問い合わせください。



済生会の『無料低額診療事業』のご案内

当院では社会福祉法に基づき、**医療費の軽減・減免**を行っております。療養生活において経済的な事情がございましたら、お気軽に医療福祉相談室にお声掛けください。相談員が対応いたします。



ケアホーム三条だより

5年ぶり! ケアホーム三条恒例 三条夏まつり大花火大会鑑賞



7月27日(土)、三条夏まつり大花火大会が開催され、5年ぶりに屋上で花火鑑賞を行いました。

花火の打ち上げ場所から近い屋上はまさに特等席!! この日は昼間と違い気温が下がり、夜風も心地よく花火鑑賞には最高のコンディションとなりました。

ドーン! という一発目の音と振動に「でっかい音らねっかね」とご利用者は驚かれた様子でしたが、「た〜まや〜♪」と自然とかけ声があがり花火を楽しまれていました。

「いい眺めだねえ」「ここでは初めて観たけど良いもんだね」と大輪の花火を目に焼きつけて居室に戻られました。



たんぽぽ日記 夏祭り



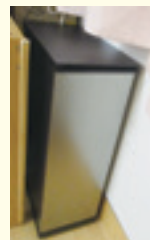
8月3日(土)に夏祭りを開催しました。千本引きやスーパーボールすくい、輪投げをお家の方と一緒に楽しみました。うちわ制作では、自分の写真の周りに好きなシールを飾ってオリジナル作品に仕上げました。子ども達の笑顔と優しく見守るご家族の姿が印象に残る行事でした。



～ 寄附の御礼 ～

株式会社SANKA様より「冷やすゴミ箱」を寄附していただきました。

このゴミ箱はマイナス11度でいおいの成分を凍らせて、周囲が臭くならないという製品です。当園では0歳児クラスのオムツ用ゴミ箱として使用しています。有難うございました。



糖尿病は血液中のブドウ糖の濃度(血糖値)が高い状態が長く続く病気です。

ブドウ糖は果物や穀類等に多く含まれ、食事によって吸収されたブドウ糖は、筋肉を動かし、脳を働かせるエネルギー源となります。

ブドウ糖がエネルギー源として働くためには、細胞の中に入らなくてはなりません。ブドウ糖が細胞の中に入るために必要なのが、すい臓から分泌される**インスリン**というホルモンです。

正常の場合では食事をするで一時的に血液中のブドウ糖の濃度は高くなりますが、インスリンの働きによりブドウ糖は速やかに細胞の中に取り込まれ、血糖値は一定範囲内に保たれます。

しかし、インスリンが不足したり効きが悪くなったりするとブドウ糖が細胞に入りにくくなり、血液中にブドウ糖が溢れ血糖値がいつも高い状態になります。

このように、血糖値が高い状態が長く続く病気が糖尿病です。



細胞の中に入るとエネルギー源として役立つブドウ糖ですが、血液中では血管を破壊し、目の網膜や腎臓、神経を傷つけるなど様々な合併症を引き起こしてしまいます。

健康診断等で**‘血糖値が高い’**、**‘尿中に糖が出ている’**と言われたらそのままにせず、医療機関を受診するようにしましょう！

参考文献 | 山岸 良匡. 「e-ヘルスネット 糖尿病」. 厚生労働省

<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/metabolic/m-05-002.html> (参照 2024-08-08)

健康教室のお知らせ

日時 11月29日(金) 14:30 ~ 15:30

場所 済生会三条病院 2階 講義室

「オーラルフレイル」って何？

- ・お口から健康に！フレイルを予防しよう（摂食・嚥下障害看護認定看護師）
- ・食べられるお口を保つためにできること（歯科衛生士）



お申込みは不要です。どなたでもお気軽にお越しください。

外来診療担当表

(2024年10月1日現在)

※病院窓口(医事課)受付は、午前は8時30分から、午後は1時から開始いたします。

※担当医師は変わることがございます。病院ホームページ、または電話で確認の上、ご来院ください。
※予約制は、必ず事前に予約が必要となります。
※整形外科を初めて受診される方は、紹介状をお持ちください。



お知らせ・休診情報はここから



診療科	診療受付時間	診療開始時刻	月	火	水	木	金	備考
内 科 専門分野 消化器 坂内・斎藤 上原・菅野 呼吸器 小浦方・吉澤 腎 捧・竹山 一般 工藤	午前	8:30～11:00	1診	—	斎藤優子(予約) 第2・4のみ10:00	工藤路子 (予約・新患)	斎藤優子 (予約・新患)	※大学内分秘医師は予約制です。
				—	大学医師(内分秘) (予約)第1・3・5	—	—	
			2診	吉澤和孝 (予約)	竹山 綾 (予約)	吉澤和孝 (新患)	吉澤和孝 (予約)	
			3診	坂内 均 (予約)	坂内 均 (新患)	—	坂内 均 (予約)	
			4診	竹山 綾 (新患)	捧 博輝 (予約)	捧 博輝 (予約)	大学医師(内分秘) (予約)	
			5診	小浦方啓代 (予約) 診療開始10:30	—	小浦方啓代 (予約・新患) 診療開始10:30	小浦方啓代 (予約) 診療開始10:30	
	午後	13:00～15:00	6診	大学医師(新患) (呼吸器) 診療開始9:30	菅野智之 (予約)	菅野智之 (予約)	菅野智之 (新患)	
			1診	大学医師 (呼吸器)	上原兼宗 (予約)	—	上原兼宗 (予約)	
			工 口 一		—	斎藤優子	—	
			上 部 消 化 管		—	斎藤優子	—	
			下 部 消 化 管		—	坂内 均	大学医師	
			気 管 支 鏡		—	小浦方啓代	—	
小 児 科	午前	8:30～11:00	1診	片岡 哲	片岡 哲	片岡 哲	片岡 哲	※予防注射予約制 ※乳児健診予約制 ※午後予約制
			2診	千葉高正	千葉高正	千葉高正	千葉高正	
	午後	14:00～16:00	1診	片岡 哲 (予約)	片岡 哲 (乳児健診・予防注射)	片岡 哲 (予約)	—	
			2診	—	—	—	千葉高正 (予防注射)	
乳腺外科 (予約制)	午後	13:00～15:00	13:30～	大竹雅広	—	—	—	※予約制 (第1月曜日は休診)
整形外科 (予約優先)	午前	8:30～11:00	9:00～	丸山俊行	—	丸山俊行	丸山俊行	※予約優先 ※新患の方は紹介状を お持ちください。
婦人科 (予約優先)	午後	13:00～15:30	14:00～	野田誠子	野田誠子	幡谷 功	野田誠子	※予約優先 ※2次検診ご希望の方は 月曜・火曜・木曜日のみ となります
緩和ケア内科 (予約制)	午前	8:30～11:00	9:00～	—	—	野田誠子 (予約)	—	※予約制 ※お問い合わせは地域連携 室へお願い致します。
皮 膚 科	午後	13:00～15:00	13:00～	—	—	—	伊藤雅章	—
泌尿器科 (予約優先)	午前	8:30～11:00	9:00～	郷 秀人	郷 秀人	郷 秀人	郷 秀人	※予約優先 (第1金曜日は休診)
歯科口腔外科 (予約制)	午前	8:30～11:00	9:00～	野田直人 大学医師	大学医師	野田直人	野田直人	※予約制
	午後	13:00～15:30	13:30～	野田直人	大学医師	—	野田直人	
眼 科 (予約優先)	午前	8:30～11:00	9:00～	田邊朝子	—	—	田邊朝子	※予約優先

すべてのいのちの虹になりたい それが日本最大の社会福祉法人・済生会の願いです

さいせいかい

当院の基本方針

1. 患者さんに信頼される医療を提供します
2. 医療と福祉を円滑に連携します
3. 地域密着型病院として県央地域の医療に貢献します

■発行



社会福祉法人 恩賜 済生会支部

新潟県済生会三条病院 広報委員会

〒955-8511 新潟県三条市大野畑6番18号 TEL 0256-33-1551 FAX 0256-34-7541

ホームページ <https://www.saisanhp.com>

facebookページ <https://www.facebook.com/saiseikaisanjo>

「健康お役立ち情報」はここから <https://www.saisanhp.com/local/health.html>

