これからも、
自宅で過ごすために。

レスパイト入院という選択があります

ご本人も、ご家族も、
無理なく在宅生活を続けるために。



ひと休みして
また、自宅での
暮らしを続けるために

こんなことで困っていませんか？

まずケアの確認



介護や医療的なケアの方法を、
もう一度確認したい。

ご家族の休息



家族も少し休みたい。
あらかじめ予定を立てて
休むこともできます。

自宅での食事



むせることが増えてきた。
どんな食事形態にしたらいいのか
悩んでいる。

歩くこと・転ばないこと



最近、転びやすくなった。
歩くことが心配になってきた。

トイレの失敗が増えた



トイレまで安全に行けるかな？
夜はどうすればいいの。

認知症の方との関わり



どんな声かけをしたらいい？
どう対応したらいいのか
わからない。

レスパイト入院とは？

ご本人が病院で過ごしている間に、
ご家族も少し休むことができます。
また、食事や歩くこと、介護の方法などについて、
「これからどうしたらいいか」を一緒に考えることもできます。

ひと休み
という意味です

「家での生活を続けたい」
その思いを、
病院からも支えます。



「こんなことで相談していいの？」と思ったら、
まずはご相談ください。

レスパイト入院で
在宅生活をサポートします

ご本人・ご家族の安心につながる4つのサポートを行います。



ご家族の休息や介護・医療ケアの確認をしながら、
安心して在宅生活を続けられるよう支援します。

入院中にできること

1 ご本人の状態を確認します

体調や生活の様子、
今後のケアの必要性を
確認します。

2 ご家族と一緒にケアを確認します

介護や医療ケアの
方法を一緒に確認します。

3 これからの生活を一緒に考えます

ご本人・ご家族の
希望を伺い、今後の
生活を一緒に考えます。

4 ご家族の「ひと休み」を支えます

介護から少し離れ、
ゆっくり休める時間を
つくります。

ご利用の流れ

当院かかりつけの場合

1. かかりつけ医・ケアマネジャーにご相談
2. 当院で入院の申し込み・調整
3. 入院前の準備
4. 入院
5. レスパイト入院

かかりつけでない場合

1. 地域包括支援センター・ケアマネジャーにご相談
2. 当院で入院の申し込み・調整
3. 入院前の準備
4. 入院
5. レスパイト入院

入院期間の目安　約14日間

※ご希望や状況により、個別に調整します。

こんな方にご利用いただけます

- 在宅での療養を続けたい方、またはそのご家族
- 医療的なケアが必要で、在宅サービスだけでは対応が難しい方
- 介護方法の再確認や指導を希望される方
- ご家族が休息をとりたい方
- 退院後の生活に不安がある方

ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

ご連絡先

済生会三条病院　地域医療支援センター

0256-33-1551（代表）

FAX 0256-35-8175（直通）

