

～2026年度 糖尿病教室のご案内～

通院中の方とご家族を対象に下記の通り糖尿病教室を開催いたします
糖尿病について理解を深め体調の管理に役立つ内容です

開催日	時間	内容	講師	本人参加控
7月25日(土) 第1回	9:30～10:30	・糖尿病とはどんな病気 ～病気と上手に付き合うために～	医 師	
	休憩 10分			
	10:40～11:10	・薬物療法 ～薬と上手に付き合うために～	薬剤師	
	11:20～11:30	・食事についてのアンケート 回収		
9月5日(土) 第2回	9:30～10:00	・食事療法 ～糖尿病の食事療法の基本～	管理栄養士	
	休憩 10分			
	10:10～10:40	・運動療法 ～ここがポイント!糖尿病運動療法のコツ!～	理学療法士	
	10:40～11:30	質疑応答	関連スタッフ	
10月17日(土) 第3回	10:30～11:00	・検査の見方についての理解	検査科	
	休憩 10分			
	11:10～11:30	質疑応答 食事準備	関連スタッフ	
	11:30～12:30	***お食事会***		

- ★会 場：済生会三条病院 2階 講義室
- ★受付時間：9:00より開始 *10/17は10時
- ★参加費：750円/人 (食材費：10/17参加の方 当日にご用意ください)
- ★定 員：15名予定
- ★本人参加控にも○をつけて提出ください (7月、9月は当日参加OK)

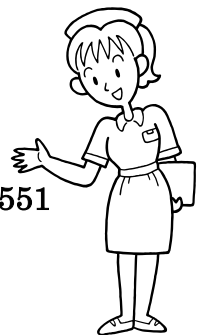
※申し込み締め切り 6月26日(金) 内科外来へ診療時間内に提出ください

キャンセルされる場合は開催日2日前までに内科外来へご連絡ください ☎0256-33-1551

当日体調の悪い方は参加ご遠慮下さい 病院ではマスク着用をお願いします

申込書の内容は当糖尿病教室の運営以外では使用いたしません

切り取り



2026年度 糖尿病教室 参加申込書

教室参加希望日 (参加日に○印)

診察券番号 _____

7月25日	9月5日	10月17日

氏名 _____ 性別 (男 ・ 女)

生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日生 _____ 年齢 _____ 才 身長 _____ c m 体重 _____ Kg

住所 _____ 電話番号 _____

指示エネルギー (_____ キロカロリー) 糖尿病薬 (インスリン注射 ・ 内服薬 ・ なし)

ご家族の参加 (有 ・ 無)