

～2025 年度 糖尿病教室のご案内～

通院中の方、ご家族を対象に下記の通り糖尿病教室を開催いたします。

糖尿病について理解を深め体調の管理に役立つ内容です。

開催日	時間	内容	講師	本人参加控
7月26日(土) 第1回	9:30～10:30	・糖尿病とはどんな病気 ～病気と上手に付き合うために～	医 師	
	休憩 10 分			
	10:40～11:20	・薬物療法 ～薬と上手に付き合うために～	薬剤師	
9月6日(土) 第2回	11:20～11:30	・食事についてのアンケート 回収		
	9:30～10:30	・食事療法 ～糖尿病の食事療法の基本～	管理栄養士	
	休憩 10 分			
10月4日(土) 第3回	10:40～11:10	・運動療法 ～ここがポイント！糖尿病運動療法のコツ！～	理学療法士	
	11:10～11:30	質疑応答	関連スタッフ	
	10:30～11:00	・検査の見方についての理解	検査科	
	休憩 10 分		関連スタッフ	
	11:00～11:30	質疑応答 食事準備		
	11:30～12:30	***お食事会***		

★会 場：済生会三条病院 2階 講義室

★受付時間：9:00 より開始

★参 加 費：700 円 / 人（食材費 第3回当日にご用意ください）

★定 員：15 名

★本人参加控にも○をつけて提出ください（7月と9月は当日参加も OK）

※申し込み締め切り 6月27日（金）直接内科外来へ診療時間内にお持ち下さい

キャンセルの場合は開催日2日前までに内科外来へご連絡ください ☎0256-33-1551

当日体調の悪い方は参加ご遠慮下さい 病院ではマスク着用をお願いします

申込書の内容は当糖尿病教室の運営以外では使用いたしません

切り取り



2025 年度 糖尿病教室 参加申込書

教室参加希望日（参加日に○印）

診察券番号 _____

7月26日	9月6日	10月4日

氏名 _____ 性別（ 男 ・ 女 ）

生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日生 _____ 年齢 _____ 才 身長 _____ c m 体重 _____ Kg

住所 _____ 電話番号 _____

指示エネルギー（ _____ キロカロリー） 糖尿病薬（ インスリン注射 ・ 内服薬 ・ なし ）

ご家族の参加（ 有 ・ 無 ）