

済生会三条病院だより

あんしん

第85号

No. 85

2024.1-3
(R6)

目次

2	令和6年 年頭にあたって 済生会の「無料低額診療事業」のご案内
3	万が一に備えて～災害時対応訓練～
4	あなたの将来の夢は？小学生手術室見学・医師体験ツアー
5	摂食・嚥下障害看護認定看護師のご紹介 家族介護支援事業のお知らせ
6	たんぽぽ日記「芋掘り」 ケアホーム三条だより「三条市長の表敬訪問」
7	管理栄養士の食事術「時間栄養学に学ぶ賢い食べ方」
8	外来診療担当表



飛翔 ● 撮影 清水 靖彦 氏



令和6年(2024年) 年頭にあたって



院長 坂内 均

あけましておめでとうございます
旧年中は当院及び済生会三条グループの
事業をご利用、ご支援いただき
誠にありがとうございました



あけましておめでとうございます。ようやく新型コロナウイルス感染症も落ち着きを見せており、街にも活気が出ている感じを強く受けています。しかし高齢者施設などでコロナの集団発生が散見されることから、医療機関としてはまだまだ気を抜けないと改めて感じているところです。

さて、県央地域の医療再編が、今年3月の済生会新潟県央基幹病院の開院を皮切りに遂に始まります。基幹病院が救急医療や急性期医療を担当し、当院は基幹病院と連携しつつ回復期や慢性期の医療を主に担う、地域密着型病院となります。したがって、当院からも一部の診療科の機能が基幹病院に移行します。

よく患者さんに質問を受けるのですが、医療再編というのは、ただ大きな病院（基幹病院）を作ることが目的ではありません。地域にある医療機関（基幹病院、当院のような病院、あるいは開業医さんや福祉施設なども含めて）各々が機能に応じた役割を担い、さらにそれらがスムーズに連動してこそ理想的な医療が行われることになります。

新潟県は日本の中でも人口当たりの医師数が少ない県です。加えて、県央地域は他の地域と比べて“医師の高齢化”が問題となっています。医療資源は無尽蔵ではなく限られていますから、少ない資源をどのように“有効活用”するかが極めて大切です。身近な開業医さんなどの診療所→私どものような地域密着型病院→大きな基幹病院といった流れが（治療を終えた際には逆向きの流れになるわけですが）きちんとできればよいと感じています。

社会的インフラの改変には、どうしても戸惑いや不満が生じます。しかし、長期的な展望に立った際に、“安定した医療の質を担保する”ためには、“医療機関間での役割分担”は必須のものであることをご理解いただきたいと思います。また、当法人の使命である済生会の理念—あらゆる方々に分け隔てなく医療、福祉を提供する—にはいささかの揺るぎもありません。

これからも新潟県済生会三条病院をよろしく願いいたします。

済生会の『無料低額診療事業』のご案内

当院では社会福祉法に基づき、**医療費の軽減・減免**を行っております。
療養生活において経済的な事情がございましたら、お気軽に医療福祉相談室にお声掛けください。相談員が対応いたします。



万が一に備えて ～災害時対応訓練～

令和5年10月20日（金）午後、当院において災害時対応訓練を行いました。

当院は、県央地区で唯一の地域災害拠点病院に指定されており、DMATも有しています。

今年も昨年と同様に感染症対策のため、大規模な訓練は行わず、災害対策本部のみの机上訓練を行いました。訓練では、※EMIS（広域災害救急医療情報システム）の入力に必要な情報収集に重点を置いて行いました。情報システムに日頃から習熟して、災害発生時に備えるとともに、発災時には情報発信、収集及び共有化を図ることを目指します。

今回の訓練には職員31名が参加し、午後1時45分過ぎに発災、震源は三条市大崎地区、震度6弱という想定で行いました。

今回の訓練の反省点、改善点については、院内で協議したうえでマニュアルに反映し、今後に活かしてまいります。これからも災害医療について学び、予期される大規模災害への対応力の向上に努めていきたいと思ひます。

※EMIS【広域災害救急医療情報システム(Emergency Medical Information System)】は、災害時における「適切な情報の収集・提供」を目的としたシステムです。医療機関の患者受け入れ可否の照会、病院の被災状況や稼働可能な職員の確認を可能としており、医療機関の混乱により患者対応ができない事態を回避するために機能します。1人でも多くの傷病者に適切な医療を提供するためのシステムです。



EMISを訓練モードにして実際に入力しながら、必要な情報を確認・収集していきます



いろいろな状態の模擬患者を用意して、受け入れ状況を確認します



災害発生時からの状況などを時系列ごとに整理して情報を共有します



衛星電話の使い方を確認します

小学生

あなたの
将来の夢は？

手術室見学・ 医師体験ツアー



11月11日（土）、「次代の医療を担う人材を育てること」を目的に、三条市・燕市の小学5・6年生を対象として「手術室見学・医師体験ツアー」を行いました。4年ぶりとなる今回は、これまでの外科、消化器内科の他に、歯科口腔外科も加わってグレードアップ。18名の方が参加しました。

はじめに坂内院長が「医療ドラマでは華やかな面を取り上げられることが多いですが、地道に医療を行う面も知ってもらいたいです」と呼びかけました。そして、スクラブに着替えていよいよ体験開始です。初めて見る手術室や医療機器に興味津々な様子で、手術台や无影灯を操作してみたり、鉗や鉗子を手に取ってみたり。また、内視鏡やエコーで体の中を見てみたり、電気メスで鶏肉を切ってみたりもしました。歯科口腔外科では、歯の模型を削って詰め物を詰める体験も行いました。

今回の体験をきっかけに「将来は医師になりたい！医療に関係する仕事をしたい！病院で働きたい！」という気持ちを持っていただければ幸いです。

(開催にあたりご協力くださった各社様に厚く御礼申し上げます。)

子どもたちの感想をご紹介します

☆しょう来、お医者さんを目指しているのととてもこのイベントがやくだったと思っています。病院では、どんな仕事をするのが知れてうれしかったです。

☆ふだんできない体験ができて、とても楽しかった。

小学生限定なので、来年は参加できないのが悲しい。中学生のツアーもきかくしてほしい!!

☆とても楽しかったです!とくに、模型の歯と、手術器具の体験が楽しみでした。

でも、内視鏡&エコーは想像してたより難しくて、とても技術がいるんだな〜と思いました。

☆エコーで体の中を見て、体のつくりがよく分かりました。本や教科書を見てなんとなくは分かっていたけど、実際に見ることができ、とても勉強になりました。



私たちは医療への関心を深めていただくと共に、県内医療の状況を理解していただき、地域での人材確保につなげていけるように考えております。これからも地域医療のために活動を続けてまいりますので、よろしくお願いいたします。

摂食・嚥下障害看護認定看護師のご紹介

摂食・嚥下障害看護認定看護師 中島 こなん

摂食とは「食べること」、嚥下とは「飲み込むこと」です。普段、特に意識せずに行っていることかもしれませんが、実はとても複雑です。まず五感を使って食べ物を認識するところから始まり、手を使って口に運び、飲み込みやすいように咀嚼^{そしゃく}してからゴクンと飲み込んで胃に送り込むといった一連の流れをスムーズに行っているのです。このどこかが上手くいかない状態を摂食嚥下障害と言い、その症状や程度は様々です。加齢と共に摂食嚥下機能は衰えてしまうため、誰にでも起こりうる身近な障害であると言えます。低栄養や脱水、肺炎に繋がってしまうこともあり、食事形態の調整や食べ方の工夫、栄養管理、口腔ケアなど患者様に合った対応が必要となります。

口から食べることは栄養を摂るだけでなく、楽しみや満足感をもたらしたり、コミュニケーションの機会となったり、生活リズムを整えたりと様々な役割があります。患者様から「食事が一番の楽しみだ」という声も聞かれることがあり、生活の質に関わる大切なことだと思います。

認定看護師として今年度から活動を開始しました。まだまだ未熟ですが、患者様やご家族の気持ちに寄り添いながら、看護スタッフや他職種と協力し、安全においしく楽しく食事ができるような支援をしていきたいと思っています。



食事介助をしている場面

家族介護支援事業のお知らせ

家族介護のための お役立ち講座

～知らなきゃ損！な口から食べる豆知識～

日時：令和6年2月28日（水）14：00～16：00

場所：三条市体育文化会館 マルチルーム

対象：介護をしている方

定員：先着10名

参加費：無料

申込み：済生会三条病院 企画経理課 (TEL 0256-33-1551)



- どうして高齢になるとむせるの？いつまでもおいしく安全に食べるためには
(摂食・嚥下障害看護認定看護師)
- むせにくい食事についてのポイント (管理栄養士)
- なぜ口腔ケアは大切なの？からだの健康は歯と歯ぐきから (歯科衛生士)

たんぽぽ日記 芋掘り



2歳児そら組



1歳児にじ組

秋晴れの中、子ども達が植えたさつまいもを収穫しました。大きく育つようにと子ども達が水をあげてきました。どんな芋が出てくるのかワクワクしながら掘りました。2歳児そら組の子ども達は、保育士の真似をして力いっぱい引っ張り、抜いたさつまいもを嬉しそうに保育士や友達に見せてくれました。その様子をすぐそばで見ていた1歳児にじ組の子ども達も、「やってみよう！」と張り切って抜いていました。0歳児おひさま組の子ども達は、採れたてのさつまいもを触ったり眺めたりして興味津々の様子でした。

秋ならではの自然に触れて楽しいひと時を過ごしました。



0歳児おひさま組

ケアホーム三条だより 三条市長の表敬訪問

9月17日、今年満100歳を迎えられる入所者様のお祝いに、滝沢三条市長がケアホーム三条を表敬訪問されました。

滝沢市長よりお祝いの記念品と表彰状が手渡され、入所者様からは「わたしが100歳になるの?」「こんなに立派な賞状を頂いて、皆様のお陰です」と驚きや喜びの声が聞かれました。また、ご家族様との記念撮影も久しぶりで、とても嬉しいと話されていました。

100歳の皆様のご多幸を心よりお祈り申し上げます。



おめでとうございます!



管理栄養士の食事術 時間栄養学に学ぶ賢い食べ方



近年、わたしたちの体には体内時計が備わっており、食事や生活リズムによって体内時計が動くことが分かりました。「いつ」食べたら良いかという時間の概念を取り入れた「時間栄養学」に基づいた食事のポイントをご紹介します。

POINT! 食事のポイント

朝ごはんを食べる

朝ごはんを食べることで胃や腸などあらゆる臓器の細胞にある体内時計をリセットします。



主食+主菜+副菜を揃えて食べる

主菜 肉、魚、卵、大豆製品



副菜
野菜、きのこ、海藻類など

主食 ごはん、パン、めん類など

★朝食の食物繊維
…昼食・夕食の血糖値上昇を抑える

★朝食のたんぱく質
…筋肉アップ、夜の睡眠に効果的

ふりかけごはんやパンだけではなく、納豆や目玉焼き、煮物やサラダなどのおかずも一緒に食べるのが大切です。

夕食は20時までに食べ終える

夜遅い食事は脂肪を作る遺伝子が活発になります。どうしても夕食が遅くなる場合は、夕方におにぎりなどを食べて夜は軽めにおかずを食べることをオススメします。



外来診療担当表

(2024年1月1日現在)

※病院窓口(医事課)受付は、午前は8時30分から、午後は1時から開始いたします。

※担当医師は変わることがございます。病院ホームページ、または電話で確認の上、ご来院ください。
 ※予約制は、必ず事前に予約が必要となります。
 ※整形外科を初めて受診される方は、紹介状をお持ちください。



診療科	診療受付時間	診療開始時刻	月	火	水	木	金	備考	
内科	午前 8:30~11:00	9:00~	1診	—	斎藤優子(予約) 第2・4のみ10:00 大学医師(内分) (予約)第1・3・5	—	斎藤優子 (予約・新患)	斎藤優子 (新患)	※大学内分秘医師は予約制です。
			2診	吉澤和孝 (予約)	竹山 綾 (予約)	吉澤和孝 (新患)	吉澤和孝 (予約)	竹山 綾 (予約)第2・4	
			3診	坂内 均 (予約)	坂内 均 (新患)	—	坂内 均 (予約)	大学医師(新患) (呼吸器)	
			4診	竹山 綾 (新患)	捧 博輝 (予約)	捧 博輝 (予約)	大学医師(内分) (予約)	捧 博輝 (予約)第1・3・5	
			5診	小浦方啓代(予約) 診療開始10:30	—	小浦方啓代(新患) 診療開始10:30	小浦方啓代(予約) 診療開始10:30	—	
			6診	大学医師(新患) (呼吸器) 診療開始9:30	菅野智之 (予約)	菅野智之 (予約)	菅野智之 (新患)	—	
	午後 13:00~15:00	14:00~	1診	大学医師 (呼吸器)	上原兼宗 (予約)	—	上原兼宗 (予約)	—	
			検査	工	コ	—	—	—	—
			査	上部消化管	菅野智之	—	斎藤優子	—	—
			下部消化管	斎藤優子	—	坂内 均	大学医師	菅野智之	
			気管支鏡	—	小浦方啓代	—	—	—	
小児科	午前 8:30~11:00	9:00~	1診	片岡 哲	大学医師	泉田亮平	泉田亮平	片岡 哲	※予防注射予約制 ※乳児健診予約制 ※大学医師勤務予定 1月1日~3月31日 師田和宗
			2診	千葉高正	千葉高正	千葉高正	千葉高正	大学医師	
	午後 14:00~16:00	14:30~	1診	泉田亮平	片岡 哲 (予約) (診療開始15:00~)	大学医師	片岡 哲	泉田亮平	
			2診	—	大学医師 (乳児健診・予防注射)	—	千葉高正 (慢性疾患・予防注射)	—	
外科 (予約制)	午前 8:30~11:00	9:00~	—	須田和敬 (予約)	須田和敬 (予約・新患)	須田和敬 (予約・新患)	須田和敬 (予約・新患)	※予約制 2月から予約のみ 火曜午後休診	
	午後 13:00~16:00	13:00~	—	須田和敬 (予約)	—	—	—		
	午後 13:30~15:00	13:30~	大竹雅広 (乳腺外来)	—	—	—	—	※乳腺外来(予約制) (第1月曜日は休診)	
整形外科 (予約優先)	午前 8:30~11:00	9:00~	丸山俊行	—	丸山俊行	丸山俊行	丸山俊行	※予約優先 ※新患の方は紹介状を お持ちください。	
産婦人科	午前 8:30~11:00	9:00~	1診	夏目学浩 (婦人科)	夏目学浩 (婦人科)	野田誠子 (婦人科)	夏目学浩 (婦人科)	遠藤道仁 (婦人科)	※都合による医師が変更 になる場合があります。
			2診	大学医師 (産科)	大学医師 (産科)	五日市美奈 (産科)	五日市美奈 (産科)	夏目学浩 (産科)	
	午後 13:00~16:00	14:00~	1診	野田誠子 (第1・3・5予約のみ) 大学医師 (第2・4予約・フリー) (婦人・産科)	—	夏目学浩 (婦人・産科)	大学医師 (第2・4) (産科予約のみ)	遠藤道仁 (婦人・産科)	
緩和ケア内科 (予約制)	午前 8:30~	9:00~	—	野田誠子 (予約)	—	—	—	※予約制 ※お問い合わせは地域連携 室へお願い致します。	
皮膚科	午後 13:00~15:00	13:00~	—	—	—	伊藤雅章	—		
泌尿器科 (予約優先)	午前 8:30~11:00	9:00~	郷 秀人	郷 秀人	郷 秀人	郷 秀人	郷 秀人	※予約優先	
歯科口腔外科 (予約制)	午前 8:30~11:00	9:00~	野田直人/大学医師	大学医師	野田直人	野田直人	野田直人	※予約制	
	午後 13:00~15:30	13:30~	野田直人	大学医師	—	野田直人	野田直人		
眼科	午前 8:30~11:00	9:00~	田邊朝子	—	—	—	田邊朝子		
耳鼻咽喉科	午後 13:00~16:00	13:30~	大学医師	—	大学医師	—	—		

すべてのいのちの虹になりたい さいせいかいそれが日本最大の社会福祉法人・済生会の願いです

当院の基本方針

1. 患者さんに信頼される医療を提供します
2. 医療と福祉を円滑に連携します
3. 地域に必要な二次救急の医療を充実します
4. 災害拠点病院として機能強化につとめます

■発行



社会福祉法人 恩賜 済生会支部
新潟県済生会三条病院 広報委員会

〒955-8511 新潟県三条市大野畑6番18号 TEL 0256-33-1551 FAX 0256-34-7541
 ホームページ <https://www.saisanhp.com>
 facebookページ <https://www.facebook.com/saiseikaisanjo>

「健康お役立ち情報」はここから <https://www.saisanhp.com/local/health.html>

