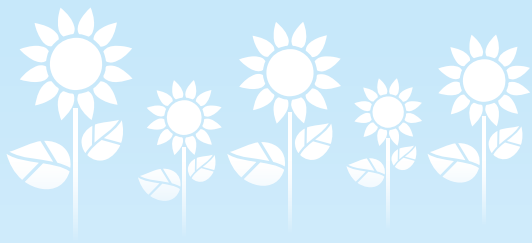


ご自由にお持ち帰りください



No. 55
.....
2016.7

済生会三条病院だより

あんしん

芳風 西



社会福祉法人 済生会支部
新潟県 済生会 三条病院

開聞岳とひまわり ● 撮影 大山周平氏



済生会三条病院附属保育園 たんぽぽ

病児・病後児保育ルーム なのはな

竣工式・内覧会・開園式・入園式のご報告

春の良き日に、附属保育園たんぽぽと病児・病後児保育ルームなのはなの竣工式、内覧会、開園式並びに入園式が行われました。

3月25日の竣工式には三条市長をはじめ議会、行政、地域の関係者の皆様から、引き続き行われた内覧会には、多数の市民の皆様からお出でいただきました。また、4月9日の開園式・入園式には園児並びに保護者の皆様をお迎えすることができました。

これもひとえに地域の皆様のご支援の賜物と考えております。ありがとうございました。



私たちはこれからも地域に貢献できる済生会三条グループであり続けたいと願い、努力して参ります。今後も皆様からのご指導・ご支援をよろしくお願いいたします。

新任医師のご紹介



外科医長 **榎本 剛彦**

4月1日より外科に着任しております 榎本剛彦 (えのもと たけひこ) と申します。

専門は消化器(胃)ですが、乳腺や肛門疾患も診療しています。微力ではありますが、三条並びに県央地区のために頑張ります。

どうぞよろしくお願いいたします。

消化器内科医長 **佐々木 一之**

3月28日から消化器内科に着任しております 佐々木一之 (ささき かずゆき) と申します。前任地は近鉄花園ラグビー場のある東大阪市立総合病院に勤務しており今年度から、関西から新潟県にやってきました。

私の専門は内視鏡治療(早期の胃がん・食道がん・大腸がんのESD[粘膜下層剥離術]や総胆管結石や悪性胆道腫瘍に対するERCP[膵胆管造影]EUS[超音波内視鏡] / EUS-FNA[超音波内視鏡下吸引細胞術]など)と肝疾患治療です。当院には国内最先端の内視鏡装置があり、また日本消化器内視鏡学会の認定施設です。専門の知識を持った内視鏡専門技師も常勤しており、私もこのメンバーの一員として、患者さんへ正確な診断に基づく体への負担の少ない治療の提供をさらに進めて行きたいと思っています。

またC型慢性肝炎・B型慢性肝炎、自己免疫性肝炎などの慢性肝疾患や肝硬変、肝細胞がんに対するRFA[ラジオ波焼灼術]などの診療にも従事してきました。昨年よりC型肝炎治療は大きく様変わりし、これまでのインターフェロンベースの治療から副作用の少なく奏効率の高い、インターフェロンフリーの内服薬の治療が始まっています。これまでにインターフェロン治療を受けても上手くいかなかったケースなどで高い治療効果が望めることもあり、積極的に治療をすすめてゆきたいと考えております。

どうぞよろしくお願いいたします。



内科医長 **西野 克彦**

昨年度まで内科の非常勤でしたが、4月1日から常勤となりました西野克彦 (にしのかつひこ) と申します。

専門は腎臓内科ですが、県央地区の医療再編の中で当院に求められる役割は総合診療であると考え、総合診療科の開設に向けて準備をしております。患者さんに最も近い総合診療科として県央の地域医療に貢献したいと思っております。

またIT技術を医療に応用する医療情報学も専門としており、新潟大学の大学院で診療支援システムを開発し大学病院へ導入される予定です。ITで医療の質を高め、日本の医療に貢献することも私のもう一つの目標です。

どうぞよろしくお願いいたします。

熊本地震 支援活動報告

済生会熊本病院での支援活動に参加して

済生会三条病院看護師(DMAT隊員)

山川 雅子・佐藤 文恵

(DMATとは:災害発生時直後より救命救急を行うチーム)

私達は社会福祉法人済生会 (おんしざいだん さいせいかい) の熊本地震における災害支援活動の一環として、5月9日～11日までの3日間、済生会熊本病院において診療救護班として主に病棟内で活動してまいりました。

伺った熊本病院はほぼ通常業務に戻っていましたが、一部に壁のひび割れや雨漏りなどがあり地震の爪痕が見受けられました。災害発生直後は患者さんや地域の方が押し寄せてこられ、ライフラインも途絶え病院の機能維持も困難な中でトリアージ(患者さんの状態により治療の優先順位を振り分けること)もままならない状況だったそうです。

支援活動の時期は4月14日の地震発生から3週間が過ぎており、住宅の修理などで転落しけがをされた患者さんも入院されていました。また地震で受診を延期された方や、治療や手術を思うように受けられなかった方も大勢おられました。ある患者さんは『被災して手術の延期を余儀なくされたが、算段をつけてやっと手術を受けることができた、しかし家族はまだ避難所で生活しています』と話しておられました。

また病院のあるところは震源地からそれほど離れていないため、職員の自宅も全壊又は半壊し避難所生活をしながら通勤されている方も多く、保育園なども再開されていないため院内の一部に開設された緊急の託児所に子供を預けて出勤する方もいるということでした。

私達が活動している時も震度3～4の余震が連日続いていました。このような心身ともに休まることのない環境の中で職員の皆さんは自分や家族のことは二の次にして職務を遂行されていました。

そのような状況のなかで微力ながら支援活動を行ってまいりましたが、



震災発生後、緊急患者対応のためロビーに設置していたベッド



院内の様子

患者さんや熊本病院の皆さんから沢山の感謝の言葉をもらい、かえって元気づけていただきました。

今回は貴重な体験をさせていただき、多くの学びを得る事ができました。私達はこのことを現場に活かし、地域の皆様に安心・安全な医療を提供できるよう努めてまいります。

最後になりましたが、私達を温かく迎え入れてくださり『よか、よか』と優しく言葉をかけてくださった済生会熊本病院の皆様、『頑張り過ぎず、頑張ってください!』と心強く送り出してくださいました当院の職員に感謝いたします。

～熊本に向け、物資による支援を行いました～

当院では、済生会の熊本地震における災害支援活動の一環として、地震直後の4月17日に熊本へ向け支援物資を送りました。

済生会では地震後すぐに災害対策本部を立ち上げ、全国の済生会施設に支援物資を要請しました。また、大量の物資を確実に必要な所に届けるため、隣県の済生会福岡総合病院を中継基地としてチャーターしたトラックで被災地へ届ける方式をとりました。

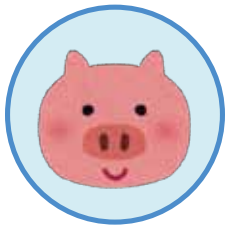
★当院及びケアホーム三条からお送りした支援物資は次のとおりです。

- ①医薬品、②非常食（ご飯、お粥）
- ③ミネラルウォーター
- ④おむつ、⑤乾電池

【合計 約140箱、トラック2台分】



私たち済生会は災害などに対し、連携して積極的な支援活動を行ってまいります



季節の彩り(夏編)

栄養科

今こそスタミナチャージ! 夏バテに負けない! 豚肉おかず
高温多湿な日本の夏は、食欲が衰えたり、体調を崩したりしやすい季節ですね。
夏バテ防止にぴったりな豚肉と梅を使ったレシピをご紹介します♪

<梅だれ豚しゃぶサラダ>

薄切り豚肉	150g	(A)	梅干し	大1個
きゅうり	1/2本		酢	大さじ1
レタス	4枚		はちみつ	小さじ1
玉ネギ	1/2個		しょう油	大さじ1/2
ミニトマト	4個		みりん	大さじ2
青ネギ	適量		だし汁	大さじ2



夏バテ予防のポイント

豚肉に含まれるビタミンB1はエネルギーを作るのに役立ち、梅干しに含まれるクエン酸は疲労回復に役立ちます。

- ①梅干しは種を取出し包丁で細かく刻み、酢・はちみつ・しょう油・みりん・だし汁と混ぜ合わせ(A)をつくる。
- ②鍋にお湯を沸かし豚肉を入れてさっと泳がせ、色が変わるくらいで取り出す。
- ③野菜を適当な大きさに切って皿に盛り、その上に豚肉を盛る。
- ④(A)のタレをかけて、青ネギを散らしたら出来上がり。

1人分(カロリー:230kcal 塩分:2.3g)

#ことしもやります ♪♪ガールズアクション♪♪

夏休みの8月11日(木・祝)“山の日”に、今年で三回目になります『人生を変える★ガールズアクション』を開催します。

女性が健康的に過ごしていくためには、自分のからだや性に関する正しい知識を知って思春期から過ごしていくことが大切です。そして、将来はどんな女性になりたいのか、どんな人生を送りたいのかななどを、当院の助産師と一緒に考えてみませんか。

いままで参加された方からは、「学校では聞けない話が聞けてよかった。痛み止めの飲み方が分かった。助産師さんが輝いていた」などの嬉しい感想をいただきました。

昨年より対象者を高校1年生～大学生までに広げました。一人でも多くの方に聞いていただきたいと思っておりますので、多数の参加をお待ちしております。

日時：平成28年8月11日(木・祝) 午後2:00～4:00

対象：三条市内または近隣市町村の高校1年生～大学生(20歳前後どなたでもOK)の女子

内容：ホルモンのしくみ・女性の健康と身体・産婦人科外来と病棟の紹介等

申込：6/15～予約開始

事前の申し込みが必要です。電話、ホームページにてどうぞ。

お問い合わせはお気軽に

★ 済生会三条病院 地域医療連携室 ☎33-1551(内線1041)

担当：安達・近藤(2人とも女性です)までどうぞ *^-^*♪



大切な目のおはなし



視能訓練士

今回は視能訓練士についてご紹介します。

ほとんど聞いたことのない職名だと思いますが、私たちは目の専門知識を持った医療技術者です。視能訓練士は眼科に勤務しており、医師の指示の下で病気の診断に必要な検査をしています。当院では白内障手術を行っていますので手術に必要な検査をしたり、目の中に挿入する「眼内レンズ」の説明もしています。私たちは医師や看護師と連携をとりながら手術に携わっており、少しでも患者さんの不安がやわらぐように丁寧でわかりやすい説明を心がけています。

長い人生を健康に過ごすには見えるということがとても大切です。情報の8割は目から得られるため、見えなくなると日常生活に大きな支障をきたしてしまいます。



眼が見えなくなる原因には白内障、加齢黄斑変性(かれいおうはんへんせい)、緑内障、高血圧や糖尿病に伴う網膜症などがあります。目がかすむ、視野の一部が欠けたり狭く見える、歪む、虫のような黒いものが見えるなど、**いつもと違う見え方が現れたら早めに眼科を受診しましょう。**

5月の健康教室は『いまこそ貯筋を!』を行いました

今回は「筋肉をしっかりつける献立や食事のしかた」を管理栄養士が、「筋肉をつける運動のしかた」を理学療法士がお話しし、その後軽い運動を行いました。

当日は90名以上の方にお出で頂き、部屋が狭くご迷惑をおかけいたしました。そのような中でも、参加された方からは、「勉強になり大変よかった。わかり易かった。これからも続けてほしい。」という評価を多数いただきました。

当院ではこれからも地域の皆様に役立つ情報を発信してまいります。今後ともよろしく願いいたします。(今回の内容「献立や食事のしかた」は、当院ホームページの到着情報からご覧いただけます)



「グッデイいきいきサポートセンターまつり」に参加しました

私達は今年も「健康づくりのお手伝い」をテーマに参加して参りました。また呼吸器の異常を早期に発見し生活改善等につなげていただくため、今年初めて「肺機能検査」も取り入れ、全体で500名余りの方からご来場いただきました。ありがとうございました。

私たち済生会三条グループは、はこれからも様々な形で地域に貢献してまいります。



済生会の 『無料低額診療』 について

当院では社会福祉法に基づき、医療費の軽減・減免を行っております。療養生活において経済的な事情がございましたら、お気軽に医療福祉相談室にお出でください。

専任の医療ソーシャルワーカーが、相談に応じます。

外来診療担当表

(平成28年7月1日現在)

*病院窓口(医事課)受付は、午前は8時30分から、午後は1時から開始いたします。

診療科	診療受付時間	診療開始時間		月	火	水	木	金	備考	
内科 専門分野 消化器 坂内・斎藤 上原・佐々木 呼吸器 小浦方・渡邊 腎 捧(博輝)・竹山 西野 放射線 捧(彰)	午前	8:30~11:30	9:00~	1診	捧 彰	西 野 (新患)	西 野	捧 彰 (新患)	捧 彰	※月曜日午前中の大学医師の診療は9:30からとなります。 ※小浦方医師の診察は10:30からとなります。 ※金曜日の4診担当医師1・3・5…捧博輝医師 第2・4…竹山医師で交替制となります。 ※火曜日、水曜日、木曜日、金曜日は午後休診です。
				2診	渡 邊	竹 山	渡 邊 (新患)	渡 邊	—	
				3診	坂 内	坂 内 (新患)	斎 藤	坂 内	斎 藤 (新患)	
				4診	竹 山 (新患)	捧 博輝	捧 博輝	佐々木 (新患)	捧 博輝/竹 山 (新患)	
				5診	小浦方 診療開始10:30	—	小浦方(新患) 診療開始10:30	小浦方 診療開始10:30	大学医師 (循環器)	
				6診	大学医師(新患) 診療開始9:30	佐々木	佐々木	大学医師 (内分泌) (予約のみ)	—	
	午後	13:00~15:00	14:00~	1診	—	上 原 (予約のみ)	—	上 原 (予約のみ)	—	
				2診	大学医師 (呼吸器)	—	—	—	—	
	検査	—	—	工 科	佐々木	斎 藤	捧 彰	—	坂 内	
				上部消化管	佐々木	—	捧 彰	斎 藤	坂 内	
				下部消化管	斎 藤	捧 彰	坂 内	大学医師	佐々木	
				気管支鏡	—	小浦方	—	—	—	
	人間ドック	—	—	西 野	小 山	—	—	小 山		
				—	—	—	—	—		
	小児科	午前	8:30~11:30	9:00~	1診	千 葉	馬 場	千 葉	千 葉	予防注射・乳児検診は 予約制
2診					片 岡	なかむね 中牟礼	片 岡	なかむね 中牟礼	馬 場	
午後		13:00~16:00	14:30~	1診	千 葉	片 岡 (受付 15:00~ 診療開始15:30)	なかむね 中牟礼	片 岡		
				2診	—	馬 場 (乳児検診・予防注射)	—	千 葉 (慢性疾患・予防注射)	—	
外科 (予約制)	午前	8:30~11:00	9:00~	新患	須 田	榎 本	須 田	須 田	※完全予約制 ※2診の医師は10:00まで となります	
				予約	榎 本	須 田	榎 本	榎 本		須 田
整形外科(予約制)	午前	8:30~10:00	9:00~	丸 山	—	丸 山	丸 山	丸 山	※新患の方は紹介状を お持ちください。	
				丸 山	—	丸 山	丸 山	丸 山		
産婦人科	午前	8:30~11:00	9:00~	1診	夏 目 (婦人科)	夏 目 (婦人科)	夏 目 (婦人科)	夏 目 (婦人科)	※月・水・木曜日 産科担当 野田医師・大学医師 不定期	
				2診	野田/大学医師 (産科)	大学医師 (産科)	野田/大学医師 (産科)	野田/大学医師 (産科)		夏 目 (産科)
皮膚科	午後	13:00~16:00	14:00~	野 田 (予約制)	—	夏 目 (婦人・産科)	—	遠 藤 (婦人・産科)	※木曜日、月2回不定期	
				大学医師	—	—	伊 藤 ※	大学医師		
泌尿器科 (予約制)	午前	8:30~10:45	9:00~	予 約	金 子	井 上	郷	郷	※予約制 新患の方は紹介状を お持ちください。	
			9:30~	新 患	郷	金 子	井 上	金 子		郷/井上
歯科 (予約制)	午前	8:30~11:30	9:00~	斎 藤	斎 藤	斎 藤	斎 藤	斎 藤		
	午後	13:00~16:00	14:00~	斎 藤	斎 藤	斎 藤	斎 藤	斎 藤		
その他の科 ※注	午前	8:30~	9:00~	眼科 (8:30~11:30)	眼科 (8:30~11:00)	—	—	—	各科とも大学医師	
				耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	—	—	—		
	午後	13:00~16:00	13:30~	—	—	リエゾン精神科 (予約制)	—	—		
				—	—	—	—	脳神経外科		

*担当医師は変わることがございますので、病院ホームページ、または電話でご確認の上、来院ください。

すべてのいのちの虹になりたい さいせいかいそれが日本最大の社会福祉法人 **済生会** の願いです



本院の基本方針

1. 患者さんに信頼される医療を提供します
2. 医療と福祉を円滑に連携します
3. 地域に必要な二次救急の医療を充実します
4. 災害拠点病院として機能強化につとめます

■発行



社会福祉法人 さいせいかい 済生会支部
新潟県済生会三条病院

〒955-8511 新潟県三条市大野畑6番18号
 TEL 0256-33-1551 FAX 0256-34-7541
 ホームページ <http://www.saisanhp.com>
 facebookページ <http://www.facebook.com/saiseikaisanjo>

