

ご自由にお持ち帰りください

No. 57

2017.1

済生会三条病院だより

あんしん

芳風 西



社会福祉法人 済生会支部
新潟県済生会三条病院

初冬 ● 撮影 大坂鉄平氏

平成29年 年頭にあたって

院長 郷 秀人



新年あけましておめでとうございます。

旧年中は新潟県済生会三条病院をご支援、ご利用いただき、誠にありがとうございました。

昨年4月に病院前のうるおい広場に病児病後児保育ルーム「なのはな」と未満児保育を行う保育園「たんぽぽ」を開設いたしました。大きなトラブルもなく、順調な運営を行わせていただいております。

「なのはな」は三条市では初めての病児病後児保育ルームで、保護者が安心してお子様を預けて働いていただくための施設であります。これは、保護者の方だけではなく企業にとっても従業員の突然の欠員にならずにすみ、地域に大きく貢献できる事業と自負しております。未満児保育とともに、さらに質の高い保育を目指してまいります。

また、国が進めている地域包括ケアシステムの構築に向けて、平成28年度から三条市も本格的に動き始めました。当院も4月に三条市から委託を受け、在宅医療推進センターを院内に設置いたしました。住民の方々に直接かかわることはありませんが、在宅医療に関連した事業所の連携を密にする役割を担っており、今後ますます重要な施設になると考えております。済生会三条グループは病院、介護老人保健施設ケアホーム三条、三条特別養護老人ホーム長和園そして訪問看護ステーションと、医療・介護・福祉施設の集合体であり全施設が一体となって、三条市の地域包括ケアシステムの構築に中心的な役割を果たしていきたいと考えております。

皆様には、本年も医療の適正利用にご協力いただき、限りある医療資源を大切にさせていただきたいと存じます。それにより我々医療従事者はさらに安全・安心で質の高い医療を提供することが可能となります。

本年も様々な形で地域に貢献してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

済生会の『無料低額診療』について

当院では社会福祉法に基づき、医療費の軽減・減免を行っております。療養生活において経済的な事情がございましたら、お気軽に医療福祉相談室にお出でください。専任の医療ソーシャルワーカーが相談に応じます。



感染管理認定看護師の活動

当院には様々な資格を持つ看護師がおります。その中には特定の看護分野において日本看護協会の試験や審査に合格し、卓越した実践能力や熟練した看護技術と知識を有する4つの分野の「専門看護師」「認定看護師」がおり、その技術と知識を生かし患者さんのために活動しております。

シリーズで彼女たちの日々の活動や皆さんへのメッセージをお伝えしている「済生会三条病院の看護力」、今回は「感染管理認定看護師」です。

感染管理認定看護師の早川陽子と申します。認定看護師の資格を取得し6年になりました。私は、患者さんをはじめ病院に出入りするすべての人たちを『感染から守る』ことを目的に活動しています。主な内容は、院内を巡回し感染対策状況などの確認を行い改善に努めております。また、併せて患者さんや職員への啓発や教育を行うことで、感染対策の推進も行っています。



感染対策の難しいところは、細菌やウイルスは目に見えないため意識がしづらく、気づかないうちに感染症にかかってしまうことにあります。そのため、感染防止には一人一人の心がけがとても重要になります。感染症は、病院職員だけが気を付けていれば防げるものではなく、患者さんや面会の方々にも協力をいただかなければ予防することはできません。

冬季に流行するインフルエンザは感染力が非常に強く、高齢の方や免疫力の低下している方では肺炎を伴い重症になってしまう可能性があります。

そこで今回は、インフルエンザの予防についてお話します。

みんなで防ごう！ インフルエンザ！！

Q. インフルエンザはどうやってうつるの？

- ①咳やくしゃみに含まれているインフルエンザウイルスを、**口や鼻から吸い込む**ことでうつります。
- ②インフルエンザウイルスが付着したドアノブ・スイッチなどに触れ、その**手で鼻や口を触れる**ことでうつります。

Q. インフルエンザがうつらないようにするには？

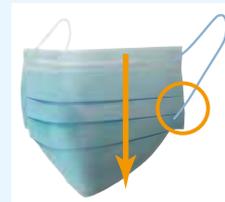
- ①**手洗い**や消毒液で**手を消毒**しましょう。
- ②栄養と睡眠を十分にとり、抵抗力を高めておくなど普段から**健康管理**を行いましょ。

Q. インフルエンザにかかったとき、特に気をつけることはなんですか？ 「他の人にうつさない」ことが重要です！！

- ①患者さんはできるだけ他の家族と離れて静養しましょう。
- ②患者さんは**マスク**をつけ、患者さんと接する家族もマスクを着用し接した後は必ず手を洗いましょ。
- ③**熱が下がった後も他の人にうつす可能性があります**。熱が出た日から1週間程度は**自宅で療養**しましょ。

病院には体力が弱った方が入院されており、インフルエンザにかかると重症化する恐れがあります。そのため、流行時期はマスクの着用や面会の制限をお願いしています。ご理解とご協力をお願いします。

正しいマスクの着け方



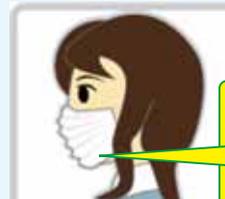
- ①折り目を下向きに、**ゴムの接着面は外側にして準備**



- ②鼻のまわりを**ブロック**

ワイヤーを鼻の形に合わせて曲げます。すき間が無いように注意しましょ。

出典 face-mask.biz



- ③アゴのまわりを**ブロック**

折り目を広げ、必ずアゴまで隠します。
※広げすぎは禁物です。ほほのまわりにすき間が無い程度にします。

出典 face-mask.biz



- ④すき間が無い**最終チェック**

鼻まわり、アゴまわり、ほほまわりがポッカリ開いてしまっていないか確認しましょ。

出典 face-mask.biz

使用中、マスクの外側に触れないよう注意しましょ！！

10月21日 午後 災害時医療訓練を行いました!

災害対策委員会

当院では昨年に引き続き、災害時医療訓練を実施しました。今回は傷病者の対応に焦点を当てて報告します。災害時に多数の傷病者が来院される場合には『トリアージ』という、治療の優先度(どれだけ急を要する状態か)による振分けが行われます。

これは混乱した状況の中で病院機能がマヒし、緊急を要する方の治療ができなくなることを防ぐためのもので、自力歩行が可能であるなどの軽傷の方より、「意識がない・呼吸困難・ショック状態」という重症の傷病者に対して、最優先で治療を行うこととなります。

災害時に限られた医療資源で最善を尽くせるよう、災害拠点病院である当院では毎年このような訓練を行っています。今回は午後の外来を休診し、三条保健所、三条市消防本部などのご協力をいただき、実際に救急車で模擬傷病者が搬送され、トリアージ、処置、緊急手術、転院などを行い、本番さながらの臨場感のある訓練となりました。

利用者並びに関係機関の皆様には、ご協力をいただきありがとうございました。様々な規模や種類の災害に対応できるよう、これからも訓練を重ねてまいります。

救急車からトリアージセンターへ搬送



新聞使って、楽しいリハビリ体操

福祉、介護、健康フェア

11月13日、新潟市の朱鷺メッセで開催された「福祉・介護・健康フェア」に、新潟県済生会として参加し、パネル展示・ミニ講義・リハビリ体操、済生会クイズを行いました。来場者数は、昨年を上回り、約16,000人の方からお出でいただきました。

当院は、理学療法士が棒体操を紹介・実演しました。これは当院リハビリテーション科オリジナルの体操で、普段あまり動かしていない肩を新聞紙の棒で前後・左右・上下に動かす事で、上肢のストレッチができ、五十肩の予防効果があります。

2回行い約60人の方が参加されました。「これなら簡単だから家で出来る」「肩をいっぱい使った良い体操だった」と皆さん大満足の様子でした。

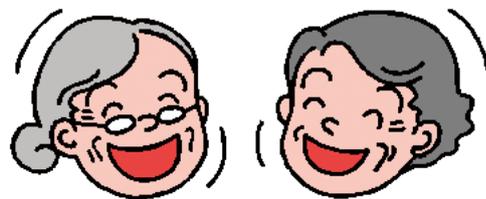


12月の健康教室は『老年期の女性のからだと生活』行いました。

12月6日(月)14:30～ 60歳位からの女性を対象とした健康教室を行いました。限られた方が対象でしたが、40名もの方から参加していただきました。

初めて行った内容でしたが「婦人科的病気の予防・骨盤底筋の低下の予防」を助産師から、「高齢者の安全な生活の工夫」を作業療法士から、写真や実例を交えてお話ししました。参加された方からは「おもしろおかしく説明してもらい、とっても参考になった」「第二の人生を健康に過ごしていきたい」「実際に医療に関わっている方からの話が聞けてよかった」などの嬉しいお声をいただきました。

これからも地域の皆様にわかりやすい情報をお伝えできるよう健康教室を工夫してまいります。今後とも宜しくお願いいたします。



すべてのいのちの虹になりたい それが日本最大の社会福祉法人・済生会の願いです



当院の基本方針

1. 患者さんに信頼される医療を提供します
2. 医療と福祉を円滑に連携します
3. 地域に必要な二次救急の医療を充実します
4. 災害拠点病院として機能強化につとめます

■発行

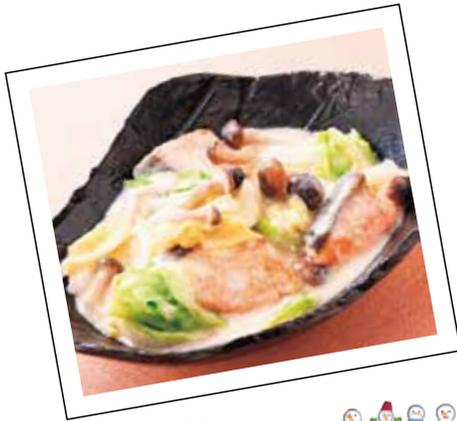


社会福祉法人 新潟済生会支部
新潟県済生会三条病院

〒955-8511 新潟県三条市大野畑6番18号
TEL 0256-33-1551 FAX 0256-34-7541
ホームページ <http://www.saisanhp.com>
facebookページ <http://www.facebook.com/saiseikaisanjo>



季節の彩り(冬編) 栄養科



鮭と白菜のクリーム煮

鮭には、良質なたんぱく質、DHA、EPA、が含まれ、生活習慣病の予防効果があるとされています。
また白菜は低カロリーでビタミンCやミネラルを多く含むため、風邪予防に効果的です。

《材料(2人分)》

白菜1/4	500g
生鮭(切り身)	2切れ
ぶなしめじ	50g
塩	少々
薄力粉	大さじ2
牛乳	1カップ
コンソメ	小さじ1
オリーブオイル	大さじ1

《作り方》



- ①鮭は両面に塩を振り10分ほどおいて水洗いし、キッチンペーパーで水気を拭き取る。一口大に切り、両面に薄力粉をまぶす。白菜はザク切りにする。
- ②フライパンにオリーブオイルを熱し、①の鮭を入れて焼き、両面に色が付いたらバットなどに取り出す。
- ③フライパンに白菜、ぶなしめじを入れて炒め、しんなりしたら②の鮭を戻し入れて牛乳とコンソメを加え、煮立ったら弱火で5分ほど煮る。

(1人前エネルギー338kcal、塩分1.2g)



3月の健康教室は『腎臓を健康に保つために』と『春だ動こう! ながら体操』を行います

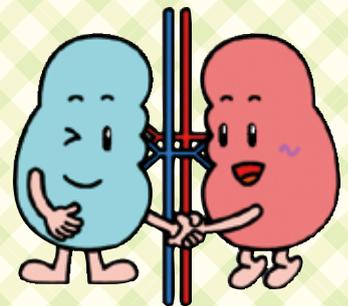
日時：平成29年3月14日(火) 14:30~15:30

場所：済生会三条病院 2F講義室

(事前申込み不要、参加費無料です。当日お気軽にお越しください)

*腎臓は目立たないけれど、とっても大切な臓器です。

今回の教室では、腎臓の仕組みと働き・健康に保つポイントなどをお伝えします。併せて理学療法士より「春だ動こう! ながら体操」と題して、転倒予防も含めた簡単な体操をお伝えします。



ケアホーム三条で『介護教室』を行いました

11月30日、ケアホーム三条にて「介護教室」を行いました。この教室は地域の方々を対象に毎年行っているもので、4名の方が参加されました。



今回の内容は介護サービスを利用するまでの手続きや流れの説明と、お年寄りをベッドから起こして車いすに移す介助方法です。介助する側もされる側も、ともに負担の少ないやり方について、職員が実技を交えて説明し、皆さんから実際に行っていただきました。

参加された方からは「家族の介護を予想して来てみたが、とても良かった」「わかりやすい説明で参考になった」などの感想をいただきました。

ケアホーム三条では在宅介護に役立つ内容をテーマに、今後も介護教室を開催します。お気軽にお越しください。

外来診療担当表

※病院窓口(医事課)受付は、午前は8時30分から、午後は1時から開始いたします。

(平成29年1月1日現在)

診療科	診療受付時間	診療開始時間		月	火	水	木	金	備考	
内科	午前 8:30~11:30	9:00~	1診	捧 彰	西 野 (新患)	西 野	捧 彰 (新患)	捧 彰	※月曜日午前中の大学医師の診療は9:30からとなります。 ※小浦方医師の診察は10:30からとなります。 ※金曜日の4診担当医師第1・3・5…捧博輝医師 第2・4…竹山医師で交替制となります。 ※火曜日、水曜日、木曜日、金曜日は午後休診です。	
			2診	渡 邊	竹 山	渡 邊 (新患)	渡 邊	—		
			3診	坂 内	坂 内 (新患)	斎 藤	坂 内	斎 藤 (新患)		
			4診	竹 山 (新患)	捧 博輝	捧 博輝	大学医師 (内分泌) (予約のみ)	捧 博輝/竹 山 (新患)		
			5診	小浦方 診療開始10:30	—	小浦方(新患) 診療開始10:30	小浦方 診療開始10:30	大学医師 (循環器)		
			6診	大学医師(新患) 診療開始9:30	—	佐々木	佐々木	佐々木 (新患)		—
専門分野 消化器 坂内・斎藤 上原・佐々木 呼吸器 小浦方・渡邊 腎 捧(博輝)・竹山 西野 放射線 捧(彰)	午後 13:00~15:00	14:00~	1診	—	上 原 (予約のみ)	—	上 原 (予約のみ)	—		
			2診	大学医師 (呼吸器)	—	—	—	—		
	検査			工 コ ー	佐々木	斎 藤	捧 彰	—		坂 内
				上部消化管	佐々木	—	捧 彰	斎 藤		坂 内
				下部消化管	斎 藤	捧 彰	坂 内	大学医師		佐々木
		気管支鏡	—	小浦方	—	—	—			
		人間ドック	西 野	小 山	—	—	小 山			
小児科	午前 8:30~11:30	9:00~	1診	千 葉	片 岡	千 葉	千 葉	片 岡	※予防注射・乳児検診は予約制	
			2診	片 岡	なかむれ 中牟礼	片 岡	なかむれ 中牟礼	千 葉		
	午後 13:00~16:00	14:30~	1診	千 葉	片 岡 (受付15:00~ 診療開始15:30)	なかむれ 中牟礼	片 岡	なかむれ 中牟礼		
			2診	—	中牟礼 (乳児検診・予防注射)	—	千 葉 (慢性疾患・予防注射)	—		
外科 (予約制)	午前 8:30~11:00	9:00~	新患	須 田	榎 本	須 田	須 田	榎 本	※完全予約制 ※2診の医師は10:00までとなります	
			予約	榎 本	須 田	榎 本	榎 本	須 田		
整形外科(予約制)	午後 13:00~15:30	13:30~	大竹 (乳腺外来)		—	—	—	—	※乳腺外来(予約制)	
			丸 山	—	丸 山	丸 山	丸 山	※新患の方は紹介状をお持ちください。		
産婦人科	午前 8:30~11:00	9:00~	1診	夏 目 (婦人科)	夏 目 (婦人科)	夏 目 (婦人科)	夏 目 (婦人科)	遠 藤 (婦人科)	※月・水・木曜日 産科担当 野田医師・大学医師 不定期	
			2診	野田/大学医師 (産科)	大学医師 (産科)	野田/大学医師 (産科)	野田/大学医師 (産科)	夏 目 (産科)		
皮膚科	午後 13:00~16:00	14:00~	野 田 (予約制)		—	夏 目 (婦人・産科)	—	遠 藤 (婦人・産科)	※木曜日、月2回不定期	
			大学医師	—	—	伊 藤 ※	大学医師			
泌尿器科 (予約制)	午前 8:30~10:45	9:00~	予約	金 子	東	郷	郷	金 子	※予約制 新患の方は紹介状をお持ちください。	
		9:30~	新患	郷	金 子	東	金 子	郷/東		
歯科 (予約制)	午前 8:30~11:30	9:00~	斎 藤		斎 藤	斎 藤	斎 藤	斎 藤		
			午後 13:00~16:00	14:00~	斎 藤		斎 藤	斎 藤		斎 藤
その他の科	午前 8:30~	9:00~	眼科 (8:30~11:30)		眼科 (8:30~11:00) (予約制)	—	—	眼科 (8:30~11:30)	※火曜日のみ予約制 新患の方は紹介状をお持ちください。	
			午後 13:00~16:00	13:30~	耳鼻咽喉科		耳鼻咽喉科	—	—	※各科とも大学医師 ※現在、リエゾン精神科の新患受付は中止しております。
					14:00~	—	—	リエゾン精神科 (予約制)	—	
※注	13:00~16:00	14:30~	—		—	—	脳神経外科			

※担当医師は変わることがございます。病院ホームページ、または電話で確認の上、ご来院ください。

