

済生会三条病院だより

あんしん

第59号

No. 59

2017.7-9
(H29)

目次

- | | |
|-----|--|
| 2・3 | 生活困窮者を ^{きく} 済 ^す う、済生会の「なでしこプラン」と「無料低額診療事業」 |
| 4 | 済生会の看護力(がん性疼痛看護認定看護師) |
| 5 | 新任医師の紹介
皆さんと病院をつなぐ(地域医療連携室) |
| 6 | ケアホーム三条ってどんなところ? |
| 7 | 季節の彩り「夏のパワーアップ麺料理」
附属保育園 たんぽぽ日記「みんな元気いっぱい〜」 |
| 8 | 外来診療担当表 |



障がい者施設の健康診断は**済生会**にお任せください!!

済生会なでしこプラン

「息子は他の健診では逃げ回っていましたが、済生会の健診では落ち着かせてくれ、最後まで受けることができました。サイコー」

通所障がい者施設で健診を行った後、重度知的障がい者のお母さんから届いた礼状です。この手紙が当院の障がい者健診を象徴しています。

当院の検診事業の歩みは古く、昭和60年8月に成人病検診車を整備して以降地域での検診活動を本格化し、住民検診と事業所健診に取り組んできました。その過程で市内の障がい者施設からの健診相談が医療ソーシャルワーカー(MSW)に寄せられ健診を行なうことになりました。

子どもはそれぞれの施設から、①不安定な家族状況の方が目立つ ②費用面で困っている ③健診の受けにくさ(指示や説明の内容が伝わりにくい)等の理由から健診を受けないまま長年経過するような通所利用者がいるというお話を伺い、障がいに配慮しながら費用負担の軽減もできる事業が必要だと考えていました。そんな折、済生会が生活困窮者支援事業である『なでしこプラン』を全国各地域の実情に即して行うことになり、障がい者健診も支援として相応しいと正式に事業化しました。

健診は医師を先頭に8~9名のスタッフが検診車に乗込み各施設まで出向きます。毎年行っているので顔見知りの方も増え、職員もなごやかな雰囲気作りに務めており、スムーズな健診を行えています。

また、当院では正面玄関ホールに各施設の活動内容や施設で作っている商品の紹介コーナーを設け、大勢の方が行き交う場所で常設PRを行い応援しています。

平成26年4月からは障がい者活動拠点施設で行われる「グッディいきいきサポートセンターまつり」に、血圧・体脂肪や肺機能の測定、そして健康・福祉・食事・お薬・介護などの各種相談で参加しており、今年で4回目となります。本年は6月3日に伺い、あいにくの雨にもかかわらず沢山の方から利用していただきました。



今日は定期健康診断、視力の測定中です



郷院長自ら予防接種に伺います



今年のグッディまつりの様子です
(雨のため屋内で行っています)

子どもは『障がい者施設の健康診断は済生会にお任せを!!』をキャッチフレーズに、これからも様々な活動を積極的に推進してまいります。

済生会の『無料低額診療事業』について



当院では社会福祉法に基づき、医療費の軽減・減免を行っております。療養生活において経済的な事情がございましたら、お気軽に医療福祉相談室にお出ください。専任の医療ソーシャルワーカーが相談に応じます。

♥ 無料低額診療事業とはどのような制度ですか？

- ・社会福祉法第2条第3項第9号の規定「**九 生計困難者のために、無料又は低額な料金を診療を行う事業**」に基づく第二種社会福祉事業です。生計困難の方のうち医療費のお支払いにお困りの方に対して、医療費自己負担額の一部または全額を病院がいただかない制度です。経済的な理由で必要な医療を受ける機会を制限されることのないよう、医療ソーシャルワーカー（MSW）が医療費のご相談に応じています。

♥ このような方が減免の対象になります

- ・所得が少ない、又はさまざまなご事情を抱えて経済的な理由等により、医療費の支払いにお困りの方で減免を希望される方
- ・新潟県単独医療費助成事業（県障・県親・県老）の受給対象者で減免を希望される方

たとえばこのような場合…

①医療費の支払いが困難……

手術を勧められたが今の収入では生活するのが精一杯。蓄えも少なく医療費を支払うのが心配で、手術するのを思案しているんです…

②年金だけで収入が少ない……

私と妻の二人暮らし。わずかな国民年金だけで生活をやりくり。身体の不自由な妻の介護サービス費用の支払いがやっとなり、医療費を支払うのが苦しい…

③病気で仕事を長期に休む……

介護の必要な高齢の親と二人暮らし。急な用事が続きパート就労に切り替えましたが、収入は減り蓄えも少ないので医療費の支払いを心配しています…

④諸事情で多額の借金が……

生活のやりくりがうまくいかず、カードローンを少しずつ利用しているうちに返済できない金額になり困ってしまった

♥ どのような範囲で医療費が減免になるのでしょうか？

- ・医療保険制度で定められた自己負担限度額の範囲が減免の対象です。保険外負担分である個室料、病衣代、食料、電気器具使用料、診断書料等は対象になりません。
- ・医療保険制度に加入していることを前提条件としています。医療保険未加入の方は、まず未加入状態の解決に向けたご相談をいたします。
- ・新潟県単独医療費助成事業（県障・県親・県老）の受給対象の方は助成事業の一部自己負担金（外来530円で同月内4回まで、入院一日1,200円）を全額減免します。



♥ ご心配の方は医療ソーシャルワーカー（MSW）にご相談を

- ・南棟1階のエレベーター前に「地域医療支援センター」があります。この中に医療福祉相談室があり医療ソーシャルワーカー（MSW）がいます。直接相談室にお出でくださるか、担当の医師、看護師、外来受付、事務受付等にお申し出ください。
- ・ご相談の結果、必要により収入状況等を確認できる書類をお見せいただく場合があります。（市町村民税課税証明書・非課税証明書、高額療養費限度額適用認定証・最近3カ月分の給与明細書・（所持される方は）身体障害者手帳、療育手帳等々）

ご連絡は

受付時間：病院外来診療日の『8:45～17:00』

電話：0256-33-1551（代表） 内線 1042・1043・1048 へどうぞ



がん性疼痛看護認定看護師の活動

当院には様々な資格を持つ看護師がおります。その中には特定の看護分野において日本看護協会の試験や審査に合格し、卓越した実践能力や熟練した看護技術と知識を有する4つの分野の「専門看護師」「認定看護師」がおり、その技術と知識を生かし患者さんのために活動しております。

シリーズで彼女たちの日々の活動や皆さんへのメッセージをお伝えしている「済生会三条病院の看護力」。今回は「がん性疼痛看護認定看護師」です。

こんにちは、「がん性疼痛看護認定看護師」の霜鳥暁子と申します。

私はがん患者さんが感じる身体やこころの辛さを和らげる役割を担う看護師です。

現在、患者さんやご家族の病気や治療・副作用、これからの生活についてなどの悩みや心配事、看護スタッフの相談にいつでも対応できる体制をとっております。

お気軽に医療スタッフに声をかけていただきますようお願いいたします。



『あなたの痛み、伝えてください』

日本人にとってがんは、身近な病気になっています。“がんかもしれない”と感じた時や、がんと診断されたときから、“怖い病気”“痛みで苦しむのでは?”などの不安をもってしまいます。

がんの痛みやこころの辛さには、眠れなくなったり、食欲がなくなったり、前向きな気持ちで生活することができなくなったりすることがあります。

しかし、いまはがんの痛みの治療をきちんと受けていると、80~90%の方は痛みがとれると言われております。

まずは、患者さんご本人にしかわからない痛みや辛さを、じっと我慢することなく、そばにいる方や、医療スタッフに伝えてください。

そこが、痛みのない自分らしい生活を取り戻すことができる出発点になります。



患者さん、ご家族の身近な相談者となれるよう活動していきたいと思っております。

どうぞ、よろしくお願いいたします。

4月より外科に着任しております 小出紀正（こいでのりまさ）と申します。

新潟県で働くのは初めてです。専門は消化器外科、内視鏡外科です。

済生会三条病院には、手術支援ロボット ダビンチがあります。ダビンチは腹腔鏡手術で困難と考えられる操作を、容易にしてくれる優れた手術支援システムです。現在は泌尿器科が保険収載されている前立腺全摘をたくさん行っています。いずれは消化器外科領域や婦人科領域も保険収載されると考えられています。当院でも保険収載された新たな領域に、ダビンチを使用した精度の高い手術を安全に導入したいと考えています。

これからも、どうぞよろしくお願いいたします。



皆さんと病院をつなぐ「地域医療連携室」

あなたの睡眠は健康ですか？

働き盛りの中高年の皆さん、普段よく眠れていますか？ 運転中に眠気を感じる・起きても熟睡感が無い等の方はいらっしゃいませんか？

今回の健康教室は『睡眠時無呼吸症候群』を特集します。

この病気をご存知の方も多いかと思いますが、7時間眠っている間に「呼吸が10秒以上止まる状態が30回以上起こる」ようであれば睡眠時無呼吸です。この症状は日常生活に大きなリスクをもたらす可能性があり、**不整脈の発症・頻度が2倍、居眠り運転の頻度がなんと5倍になる**という調査結果も出ています。（参考：帝人㈱ ホームページ）

教室はお勤めの方も参加されやすいよう夜に設定しました。ご本人がお出でになれなければご家族のかたでも結構です、あなた自身や大切なご家族のためにも、ぜひご参加ください。



★期日 平成29年7月27日(木) 19:00～20:30(受付18:30～)

★会場 済生会三条病院 2階講義室

★対象 働き盛りの中高年の方々(男・女)

「骨粗鬆症の実際 ～骨折治療の実例を含めて～」を学ぼう

第39回県央地域医療連携勉強会が5月11日に開催され、医療機関や介護事業所のスタッフ39名が参加されました。今回は「骨粗鬆症の実際～骨折治療の実例を含めて～」と題して、当院の整形外科の丸山俊行医師が講演を行いました。症例紹介ではレントゲンとMRIの画像を用い、レントゲンでは骨折が発見されにくいことを説明。また、骨粗鬆症の予防には食生活のあり方が大切であるということなども話されました。



参加者からは「とてもわかりやすく勉強になった」「骨粗鬆症に対する理解が深まった」「意識して日頃の食事、口に入れる物に気を付けようと思った」などの感想をいただきました。

当院ではこれからも様々な勉強会を企画してまいります、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

介護老人保健施設 『ケアホーム三条』って どんなところ？

私たちの施設は、リハビリテーションや看護・介護を必要とする要介護の高齢者に対して、家庭へ復帰することを目指して利用して頂く入所サービスを行っています。短期入所と通所リハビリもあります。

平成4年に開設し、ご利用いただいて今年で26年目に入りました。ここで施設の内容をお話しさせていただきます。

私たちの今年度の取り組みは…

～施設目標～

- 1 専門職としての責任と自覚を持ち、お互いが協力し、明るく過ごしやすい療養環境の提供を目指す。
- 2 施設の取り組みを情報発信し、選ばれる施設づくりを目指す。

建物はすこし古くなりましたが、私たちはいつでも利用者の立場に立って対応してまいります。

安心の花を咲かせつづけたい

住み慣れた家を離れ、親しい家族とも離れて、施設へと入所してこられる方のお気持ちは、不安と心配で一杯でしょう。また、送り出すご家族のお気持ちも察するに余りあります。このような皆さんにいかに早く落ち着いてもらえるか、安心して過ごしていただけるかを考え日々の仕事にあたります。

“安心の花を咲かせつづけたい”この思いは、開設より私たちの中で脈々と流れています。地域の方々の命を支え、頼りにされる施設でありたい、これからも職員一同皆さんに喜んで頂ける施設を目指し、研鑽を積んでまいります。



専門性を高めます

施設内では、安全対策・接遇向上・感染対策など16の委員会があり多職種で構成されています。概ね月一回のペースで会議・検討を行いながら専門性を高め、利用者の皆さんが気持ちよく過ごすことができるよう研鑽を重ねてまいります。

余暇活動で工作レクリエーションを

工作は日曜日の午後に各階のフロアで集団レクリエーションとして、希望される方を対象に折り紙などを行っています。皆さんから季節を感じて頂けるようなテーマを工夫し、手を動かしていただきます。おしゃべりをしながらの午後の楽しいひとときです。

今回は小さなこいのぼりをひとり一匹ずつ作っていただき、大きな紙に貼り飾ってみました。いかがでしょうか？

ボランティアの皆さんありがとうございます

当施設にはたくさんのボランティアの方がお出でになってくださり、歌や踊りそして様々な作業まで行っていていただいております。

いつも本当にありがとうございます。



蒸し暑く疲れやすい夏。食欲があるときはしっかり食べて夏バテを防ぎたいものです。「今日はガッツリ食べて元気を付けたい!」という日は、お肉などでたんぱく質をしっかり摂ってスタミナをつけて。「今日はあんまり食欲がないな」という時は、少量でも栄養価の高い食材を選びましょう。また、香味野菜や酸味、辛味など、適度なアクセントを付けることで食欲が刺激され気持ちもちシャキッとします。



しっかり食べて元気を付けたい
がっつりスタミナ



食欲なくてもぺろりとイケちゃう
さっぱりヘルシー



ピリ辛冷やし担担麺

材料 (2人分)

みそ		1人分: 700kcal	塩分 2.8g
鶏ひき肉	150g	ごまダレ	
玉ねぎ	1/4個	鶏がらスープ	100cc
にんにく	1かけ	練りごま	大2+1/2
酒・砂糖	各小2	醤油	大2
味噌・醤油	各小2	酢	大1
豆板醤	小1/2	砂糖	小2
その他		塩	1つまみ
中華麺	2人前	ゆで卵	2個
胡瓜	1本	すりごま	お好みで
もやし	1/2袋	ラー油	お好みで

作り方

- ①ごまダレの材料をボウルに全て入れよく混ぜ、水約200cc(分量外)で伸ばし冷蔵庫で冷やしておく
- ②にんにくと玉ねぎはみじん切りにし、フライパンでにんにくとひき肉を炒め、火が通ったら玉ねぎと豆板醤を加え炒める
- ③肉みそに調味料を加え、水分がなくなるまで炒める
- ④胡瓜は千切りにし、もやしは下ゆでして水気を切る
- ⑤中華麺をゆでて冷水にとり、水気を切って器に盛る
- ⑥スープを注ぎ具を盛り付け、お好みですりごまとラー油をかけて完成 (^^)/

梅ささみそうめん

材料 (2人分)

そうめん	2束	1人分: 450kcal	塩分 2.4g
鶏ささみ	2本	赤しそふりかけ	少々
水菜	適量	麵つゆ	適量
梅干し	2個	酒	小2
大葉	4枚	塩	少々
みょうが	2本	片栗粉	適量

作り方

- ①ささみはそぎ切りにして、酒と塩を軽くもみこむ
- ②片栗粉をまぶし、余分な粉を丁寧にはたく
- ③沸騰したお湯で②を茹で、浮き上がったら冷水にとる。そうめんもパッケージどおりにゆでる
- ④器にざく切りした水菜を敷き、ゆでたそうめんとささみ、手でちぎった大葉・梅干し・小口切りにしたみょうがを盛り付け、赤しそふりかけをかける
- ⑤仕上げに麵つゆを回しかけて完成 !(^^)!

附属保育園

たんぽぽ

みんな元気いっぱいです!

副園長

樋口

弘美

附属保育園たんぽぽでは4月8日に入園式・進級式を行い、今年度はおひさま組(0歳)6名、にじ組(1歳)19名、そら組(2歳)17名合計42名のこどもたちでスタートしました。

入園式では郷園長のあいさつや先生の自己紹介を、みんな興味津々で聞いてくれました。4月は保育園生活が初めてのお友だちの泣き声が聞こえていましたが、今では元気で楽しそうに遊んでいます。特にお天気の日には、お散歩や外遊びを通して春をからだいっぱい感じてくれてとってもいいお顔をしています。

これからも園庭での砂遊び、夏のプール遊び、秋のサツマイモの収穫、冬の雪遊びなど、こどもたちが四季を感じ楽しい保育園生活を送ることができるようみんなで頑張ってまいります。

保護者のみなさま、どうぞよろしくお願ひいたします。



外来診療担当表

(平成29年7月1日現在)

※病院窓口(医事課)受付は、午前は8時30分から、午後は1時から開始いたします。

※担当医師は変わることがございます。病院ホームページ、または電話で確認の上、ご来院ください。
 ※完全予約制は、必ず事前に予約が必要となります。
 ※整形外科・泌尿器科を初めて受診される方は、紹介状をお持ちください。



お知らせ・休診情報はこちらから



診療科	診療受付時間	診療開始時刻	月	火	水	木	金	備考		
内科 専門分野 消化器 坂内・斎藤 上原・佐々木 呼吸器 小浦方・渡邊 腎 捧(博輝)・竹山 西野 放射線 捧(彰)	午前	8:30~11:30	9:00~	1診	捧 彰	西野 (新患)	西野	捧 彰 (新患)	捧 彰	※月曜日午前中の大学医師の診療は9:30からとなります。 ※小浦方医師の診療は10:30からとなります。 ※金曜日の4診担当医第1・3・5…捧博輝医師第2・4…竹山医師で交替制となります。 ※火曜日、水曜日、木曜日、金曜日は午後休診です。 ※木曜日竹山医師の診療は9:00~10:00となります。
				2診	渡 邊	竹 山	渡 邊 (新患)	渡 邊	—	
				3診	坂 内	坂 内 (新患)	斎 藤	坂 内	斎 藤 (新患)	
				4診	西野 (新患)	捧 博輝	捧 博輝	大学医師(内分泌) (予約のみ)	捧 博輝/竹山 (新患)	
				5診	小浦方 診療開始10:30	—	小浦方(新患) 診療開始10:30	竹山(9:00~10:00) 小浦方 診療開始10:30	大学医師 (循環器)	
				6診	大学医師(新患) 診療開始9:30	佐々木	佐々木	佐々木 (新患)	—	
	午後	13:00~15:00	14:00~	1診	—	上原 (予約のみ)	—	上原 (予約のみ)	—	
				2診	大学医師 (呼吸器)	—	—	—	—	
	検査	工 コ ー		佐々木	斎 藤	捧 彰	—	坂 内		
		上部消化管		佐々木	—	捧 彰	斎 藤	坂 内		
下部消化管		斎 藤	捧 彰	坂 内	大学医師	佐々木				
気管支鏡		—	小浦方	—	—	—				
人間ドック		小 山	—	—	小 山	西野				
小児科	午前	8:30~11:30	9:00~	1診	千 葉	片 岡	千 葉	千 葉	※予防注射・乳児検診は予約制	
				2診	片 岡	なかむれ 中牟礼	片 岡	なかむれ 中牟礼		千 葉
	午後	13:00~16:00	14:30~	1診	千 葉	片 岡 (受付15:00~ 診療開始15:30)	なかむれ 中牟礼	片 岡		なかむれ 中牟礼
				2診	—	なかむれ 中牟礼 (乳児検診・予防注射)	—	千 葉 (慢性疾患・予防注射)		—
外科 (完全予約制)	午前	8:30~11:00	9:00~	新患	須 田	榎 本	小 出	須 田	※完全予約制 ※必ず事前予約が必要です。	
				予約	小 出	須 田	榎 本	榎 本		須 田
整形外科 (完全予約制)	午後	13:00~15:30	13:30~	大竹 (乳腺外来)	—	—	—	—	※乳腺外来(予約制)	
				丸 山	—	丸 山	丸 山	丸 山	※完全予約制 ※新患の方は紹介状をお持ちください。	
産婦人科	午前	8:30~11:00	9:00~	1診	夏目 (婦人科)	夏目 (婦人科)	夏目 (婦人科)	夏目 (婦人科)	※月・水・木曜日 産科担当 野田医師・大学医師 不定期	
				2診	野田/大学医師 (産科)	大学医師 (産科)	野田/大学医師 (産科)	野田/大学医師 (産科)		夏目 (産科)
皮膚科	午後	13:00~16:00	14:00~	野田 (予約制)	—	夏目 (婦人・産科)	—	遠藤 (婦人・産科)	※木曜日、月2回不定期	
				大学医師	—	—	伊藤 ※	大学医師		
泌尿器科 (完全予約制)	午前	8:30~10:45	9:00~	予約	金 子	東	郷	郷	※完全予約制 ※新患の方は紹介状をお持ちください。	
			9:30~	新患	郷	金 子	東	金 子		郷/東
歯科 (予約制)	午前	8:30~11:30	9:00~	斎 藤	斎 藤	斎 藤	斎 藤	斎藤/大学医師	※第2・第4金曜日は 大学医師	
	午後	13:00~16:00	14:00~	斎 藤	斎 藤	斎 藤	斎 藤	斎藤/大学医師		
眼科	午前	8:30~	9:00~	田 辺 受付時間 (8:30~11:00)	—	—	—	長谷川/受付時間 (8:30~9:30) (予約制)	※新患の方は紹介状 をお持ちください。	
	午後	13:00~15:00	13:30~	—	—	—	田 辺			
その他の科	午後	13:00~16:00	13:30~	耳鼻咽喉科	—	耳鼻咽喉科	—	—	※各科とも大学医師 ※現在、リエゾン精神科の 新患受付は中止して おります。	
		14:00~16:00	14:00~	—	—	リエゾン精神科 (予約制)	—			
		13:00~16:00	14:30~	—	—	—	脳神経外科			

すべてのいのちの虹になりたい さいせいかいそれが日本最大の社会福祉法人・済生会の願いです



当院の基本方針

1. 患者さんに信頼される医療を提供します
2. 医療と福祉を円滑に連携します
3. 地域に必要な二次救急の医療を充実します
4. 災害拠点病院として機能強化につとめます

発行



社会福祉法人 済生会支部
新潟県済生会三条病院 広報委員会

〒955-8511 新潟県三条市大野畑6番18号
 TEL 0256-33-1551 FAX 0256-34-7541
 ホームページ <http://www.saisanhp.com>
 facebookページ <http://www.facebook.com/saiseikaisanjo>

