

済生会三条病院だより

あんしん

秋風

No.64

2018.10-12
(H30)

目次

- 2・3 (特集) 未来の医療人を育て、地域医療を守るために
・小学生限定：夏休み手術室見学・模擬体験ツアー
・医学部への進学を考えている高校生対象の病院見学・体験会
- 4 ボランティアの皆さま『いつも、ありがとうございます!』
- 5 新任医師の紹介「泌尿器科 平岡医師」・11/14は世界糖尿病デーです!
「受付手順・順路など」の変更のご案内
- 6 ケアホーム三条だより、たんぼぼ日記
- 7 季節の彩り「きのこたっぷりチヂミ」、インフルエンザ予防接種のご案内
- 8 外来診療担当表



秋の思い出 ● 撮影 清水 靖彦 氏



社会福祉法人 済生会支部
新潟県済生会三条病院

特集 未来の医療人を育て、地域医療を守るために

小学生限定：夏休み手術室見学・模擬体験ツアー



血栓防止器具の装着法を体験

3グループに分かれたあと、手洗い・手術用ガウン着衣体験、手術室見学、電気メス・腹腔鏡を用いた模擬手術体験を行いました。手洗い体験では肘まで洗うことや、繰り返し3回も洗うことに驚きながらも一生懸命に取り組んでいました。手術室では、手術用ガウンを着て記念撮影を行い、器具を見て質問をしたり、写

「将来は命を救う医師になりたい!」「医療に携わりたい!病院で働きたい!」と病院に関心を抱く子どもたちが増えること、これからの医療を支える人材を育てることを目的として、当院では7月28日に「夏休み 手術室見学・体験ツアー」を行い、地域の小学生15名が参加してくださいました。オリエンテーションでは郷院長が「今日の体験をきっかけに病院の仕事に関心をもってもらい、県央地域から一人でも多くの医師が育ってくれることを願っています」と、将来の医療を担う子どもたちへの期待を話しました。

いよいよ体験開始です。手術着に着替え

医学部への進学を考えている高校生対象の病院

8月7日、当院を会場に「医学部への進学を考えている高校生の病院見学・体験会」が行われました。この事業は三条保健所の主催によるもので、今年で3回目となります。三条高校・燕中等教育学校より、医学部への進学を考えている6名の方が参加しました。

当日は挨拶・郷院長の講話・オリエンテーションの後 手術室・放射線科を廻っての見学体験と講義室で心肺蘇生法の実技をしていただきました。



電気メスによる模擬手術体験

手術室では、手洗い後に術衣・マスク・手袋を着用し、スタッフと一緒に電気メスを使った模擬手術を体験、その後放射線科に移動してMRI・CT・結石破碎装置・内視鏡などの概要と放射線技師の業務について説明を受けました。また心肺蘇生法の体験では、整形外科の丸山医長より説明及び実技指導を受けながら、心臓マッサージやAED操作について真剣に取り組んでいました。

見学終了後、三条保健所及び当院の医師、看護師、地域医療支援センター長を交えて交流会を行い、皆さん様々な感想を述べておられました。以下はその要約です。➤

♪ 真を撮ったりなど興味津々の様子でした。

また、外科医師や臨床工学技士の指導のもと、超音波メスで鶏肉を切ったり腹腔鏡でビーズをつまんだりする体験を行いました。中には初めての器具を器用に扱う子もあり、指導する医師も驚いていました。体験終了後、一人ずつ終了証と記念写真を受け取り昼食です。それぞれのテーブルでは写真を見せ合ったり、楽しそうに話しをしたりと賑やかな声が聞こえていました。

【子どもたちの感想をご紹介します】

- * 医師になりたいと思いました。夢を広げてもらいありがとうございました
- * 手術前の手洗いがとても難しいことがわかりました。医学系の仕事に興味を持ってました
- * わかり易く教えてもらい、とても勉強になりました
- * 手術を受ける患者さんへの工夫がしっかりしてあり、すごいと思いました

定員の関係もあり、希望された全ての方に参加していただくことができずお詫び申し上げます。

私たちはこれからもこのような企画を通じ、子ども達に「医療を身近に感じ興味を持っていただけるよう」に取り組んでまいります。今後とも、よろしくお願いいたします。



須田外科医長の指導で「腹腔鏡」の操作



超音波メスでの模擬手術体験



モニターを見ながらの腹腔鏡操作

見学・体験会

- ♪ 郷院長が講話で話された“医師である前に社会人であり人である”という言葉聞き、今のうちに人格や社会人のマナーを身に着けたと思った
- ・ 医療に携わる様々な職業について知ることができ、良い経験となった
- ・ 現場で働く医師の実体験の話は大変参考になった。考えの幅が広がった



X線TVの説明

私たちは、高校生の方々に県内医療の状況を理解していただき、地域での人材確保につなげていけるように考えております。

これからも地域医療のために活動を続けてまいりますので、よろしくお願いいたします。



当院医師との交流会の様



指導を受けながら心臓マッサージの実習

当院の『ボランティアの皆さまをご紹介』いたします

来院された方が使われる「待合イスの清掃」、なくてはならない「車椅子のメンテナンス」、癒しの「ブックワゴンの整理」等々、あまり目立つことはないかもしれませんが、とても大切なこのことは『ボランティアの皆さまの活動により成り立って』おります。

このようなボランティアの方々の温かい活動で、職員だけでは十分に廻りきれない部分をフォローしていただいております。患者さんがより良い環境のもとで安心して治療を受けることができます。

当済生会三条病院にとっては、欠くことのできない大切な存在であります。

これまでの活動に感謝を申し上げますとともに、これからもご支援をお願いいたします。

∞∞ 活動の様子をご紹介します ∞∞

【なでしこの会 様】（車いすやストレッチャーの清掃・メンテナンス）



【図書ボランティア 様】（書籍のブックコート掛けや待合ブックワゴンの整理）



【郵便局なでしこの会 様】（ホールや外来を中心に待合イスと手すりの清掃）



済生会の『無料低額診療事業』のご案内

当院では社会福祉法に基づき、**医療費の軽減・減免**を行っております。療養生活において経済的な事情がございましたら、お気軽に医療福祉相談室にお声掛けください。相談員が対応いたします。



【新任医師の紹介】

泌尿器科医員 平岡 正義

6月より泌尿器科に着任しております 平岡 正義（ひらおか まさよし）と申します。

以前は山梨大学医学部附属病院にて泌尿器科医として働いておりました。前任の東医師の業務を引き継いで、排尿管理・尿路結石治療・泌尿器科悪性疾患治療・手術等を行ってまいります。

若輩者ではございますが、患者様やご家族の皆様へ寄り添い、安心して受診していただけるような泌尿器科診療を目指して頑張っていきたいと考えております。

どうぞよろしくお願いいたします。



11月14日は「世界糖尿病デー」です!!

当院では、今年も11月14日（水）午前9時～午後4時の間、2階ギャラリーにおいて、糖尿病予防の各種イベントを行います。

*血糖値測定（無料 先着100名）、糖尿病に関するお悩み相談 等々

★イベントに先駆け11月8日（木）から、2階ギャラリーに「糖尿病に関する情報展示コーナー」を設けます。どうぞご覧下さい。



◎糖尿病は「世界で約4億2500万人がかかっている病気」です。

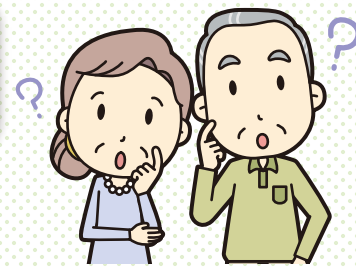
合併症を予防するためには、正しい知識と継続した治療がとても大切です。この機会をご活用ください。

電子カルテ導入に伴う

「受付手順・順路など」の変更のご案内

当院では、9月1日より「電子カルテシステム」の運用を開始しました。それに伴い、受付・検査・支払いなどの手順が変わっております。案内や待ち時間などで、ご不便・ご迷惑をおかけして申し訳ございませんが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、ご不明の際は近くの職員に遠慮なくお声掛けください。すぐに対応いたします。



（大きな変更点は、次のとおりです）

- ① 受診される方は（予約の方も）、**「必ず再来受付機で受付」**をされ**「受付番号票や受診票などの3枚の用紙を」**お取りください。
- ② 院内では**「受付番号」**でお呼びします。お名前ではありませんのでご注意ください。
- ③ 採血は薬剤カウンター脇の**「中央採血室」**で行います。「内科外来の処置室ではありません」ので、ご注意ください。
- ④ **「入院費」**は**「外来診療費の会計カウンター」**にて支払いをお願いします。
- ⑤ 夜間・休日などの**「診療時間外は会計のお取り扱いができなく」**なりました。ご不便をおかけしますが、時間内をお願いいたします。

ケアホーム三条だより

「大好評・夏祭り」



7月7日(土)、当施設1階フロアーにて、恒例の「夏祭り」を開催しました。会場を屋台風 に設え、職員が揃いの法被に着替えたら、さぁお祭りスタートです！ 焼きそば、やきとり、アイスやジュースなどの美味しいもの屋に加え、今年は駄菓子屋も店開きしました。まずは腹ごしらえと焼きそばをほおぼる人、『いらっしゃ、いらっしゃい』の声に誘われてゲームに興じる人、皆さん楽しそうです。

サッカーゲームやおもちゃ釣りなどのゲームのなか、今年も一番の行列は「射的」です。射止めたい的を決めたら、狙う視線は真剣そのもの。当たっても外れても大きな歓声が上がっていました。また、職員OBや有志によるハーモニカ演奏・トランペット演奏などのミニコンサートも、大好評をいただきました。

そして、フィナーレはお馴染みの「三条音頭」。参加者全員で輪になり楽しみました。



附属保育園 たんぽぽ日記

親子で一緒に夏まつり (^_^)♪

早いもので、たんぽぽ親子夏祭りも3回目を迎えました。子ども達は保護者の方と一緒にゲーム、工作、写真コーナーを楽しんで、盆踊りで締めくくりました。





秋の味覚きのこ。炊き込みご飯やバターソテー、パスタなどいろいろな料理で活躍します。
今回は韓国料理とコラボして、また一味違ったきのこ料理を紹介します♪

きのこたっぷりチヂミ(万能タレ付き)

(一人分348kcal 塩分2.3g)



チヂミの材料(2人分)

しいたけ	2つ
エリンギ	25g
しめじ	25g
ニラ	1/3束
人参	3cm程度
米粉	80g
片栗粉	20g
鶏ガラスープの素	小さじ1/2
卵	1/2 ~ 1個
お湯	140cc
ごま油	適量

チヂミだけではなく、冷奴や餃子にもぴったり!
ごま油は最後に少しずつ混ぜると分離しにくくなります☆

タレの材料(作りやすい分量)

醤油	大さじ5
みりん	大さじ5
砂糖	大さじ3
酢	大さじ2/3
おろしにんにく	10g
ごま油	大さじ1/2
すりごま	5g

作り方

- しいたけは軸を取って薄切り、エリンギ・しめじ・しいたけの軸は粗いみじん切りにする。
- ニラは3cm程度の長さに切り、人参は千切りにする。
- お湯に鶏がらスープの素を溶かし、米粉・片栗粉・卵を加え混ぜる。
- ③に①と②を加え混ぜる。
- フライパンに多めのごま油を引き、生地を流し入れる。
- 焦げ目が付いたら裏返して裏面を焼く。
- 焼きあがったら食べやすい大きさに切り分け、タレを添えて完成☆



ポイント

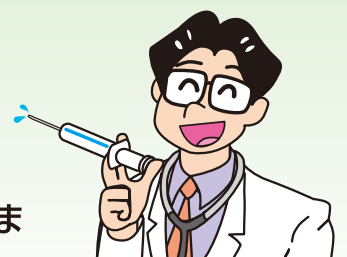
- きのこは何を使ってもOK!たくさん使用することで、ヘルシー&食物繊維UP!
- 米粉を使用することにより、中はモチツとした食感に!
- タレはお好みでラー油を足すとGOOD!ピリっとした辛味が食欲増進に!



インフルエンザの 予防接種が始まります

今年もインフルエンザの流行する季節が近づいてきました。
流行期に入る前に予防接種を行うことで、感染の予防が期待できますので、早めの接種をオススメします。

(希望される方は、かかりつけの科にお問い合わせください)



外来診療担当表

(平成30年10月1日現在)

※病院窓口(医事課)受付は、午前は8時30分から、午後は1時から開始いたします。

※担当医師は変わることがございます。病院ホームページ、または電話で確認の上、ご来院ください。
 ※完全予約制は、必ず事前に予約が必要となります。
 ※整形外科・泌尿器科を初めて受診される方は、紹介状をお持ちください。



お知らせ・休診情報はここから



診療科	診療受付時間	診療開始時刻	月	火	水	木	金	備考			
内科 専門分野 消化器 坂内・斎藤 上原・佐々木 呼吸器 小浦方・渡邊 腎 捧(博輝) 竹山 放射線 捧(彰)	午前	8:30~11:30	9:00~	1診	捧 彰	—	—	捧 彰 (新患)	捧 彰	※月曜日午前中の大学医師の診療は9:30からとなります。 ※小浦方医師の診療は10:30からとなります。 ※金曜日の4診担当医師第1・3・5…捧博輝医師第2・4…竹山医師で交替制となります。 ※火曜日、水曜日、木曜日、金曜日は午後休診です。 ※木曜日竹山医師の診療は9:00~10:00となります。	
				2診	渡 邊	竹 山	渡 邊 (新患)	渡 邊	—		
				3診	坂 内	坂 内 (新患)	斎 藤	坂 内	斎 藤 (新患)		
				4診	竹 山 (新患)	捧 博輝	捧 博輝	大学医師(内分 約のみ)	捧 博輝/竹 山 (新患)		
				5診	小浦方 診療開始10:30	—	小浦方(新患) 診療開始10:30	竹山(9:00~10:00) 小浦方 診療開始10:30	大学医師 (循環器)		
				6診	大学医師(新患) 診療開始9:30	佐々木	佐々木	佐々木 (新患)	—		
	午後	13:00~15:00	14:00~	1診	—	上 原 (予約のみ)	—	上 原 (予約のみ)	—		
				2診	大学医師 (呼吸器)	—	—	—	—		
				工 コ ー		佐々木	斎 藤	捧 彰	—		—
				上部消化管		佐々木	—	捧 彰	斎 藤		坂 内
				下部消化管		斎 藤	捧 彰	坂 内	大学医師		佐々木
	検 査	気 管 支 鏡		—	小浦方	—	—	—			
		人 間 ド ッ ク		坂 内	—	—	—	坂 内			
	小児科	午前	8:30~11:30	9:00~	1診	千 葉	片 岡	千 葉	千 葉		※予防注射・乳児検診は 予約制
2診					片 岡	高 橋	片 岡	高 橋	千 葉		
午後		13:00~16:00	14:30~	1診	千 葉 (受 付 15:00~ 診療開始15:30)	片 岡	高 橋	片 岡	高 橋		
				2診	—	高 橋 (乳児検診・予防注射)	—	千 葉 (慢性疾患・予防注射)	—		
外科 (完全予約制)	午前	8:30~11:00	9:00~	新患	須 田	小 出	小 出	須 田	※完全予約制 ※必ず事前予約が必要 です。		
				予約	小 出	須 田	須 田	小 出		須 田	
整形外科 (完全予約制)	午後	13:00~15:30	13:30~	大 竹 (乳腺外来)		—	—	—	※乳腺外来(予約制)		
				丸 山	—	丸 山	丸 山	丸 山			
産婦人科	午前	8:30~11:00	9:00~	1診	夏 目 (婦人科)	夏 目 (婦人科)	能 仲 (婦人科)	夏 目 (婦人科)	※水曜日の産科担当 野田医師・大学医師 不定期 ▲第1・3月曜日 ■第2・4月曜日		
				2診	高 田 (産科)	大学医師 (産科)	野田/大学医師 (産科)	能 仲 (産科)		夏 目 (産科)	
皮膚科	午後	13:00~15:00	13:00~	—		—	—	伊 藤	※完全予約制 ※新患の方は紹介状を お持ちください。		
				9:00~	予 約	金 子	平 岡	郷		郷	金 子
泌尿器科 (完全予約制)	午前	8:30~10:45	9:30~	新患	郷	金 子	平 岡	金 子	※完全予約制 ※新患の方は紹介状を お持ちください。		
			9:00~	予 約	金 子	平 岡	郷	郷/平岡			
歯科口腔外科 (予約制)	午前	8:30~11:30	9:00~	村山/大学医師		大学医師	村 山	村 山	※歯科は予約制 ※初診の方は事前に電話 をお願いします。		
				午後	13:00~16:00	14:00~	村 山	大学医師		村 山	村 山
眼 科	午前	8:30~	9:00~	田 辺 受付時間 (8:30~11:00)		—	—	—	※新患の方は紹介状を お持ちください。		
				午後	13:00~15:00	13:30~	—	—		—	田 辺
その他の科	午後	13:00~16:00	13:30~	耳鼻咽喉科		—	—	—	※各科とも大学医師		
				13:00~16:00	14:30~	—	—	—		脳神経外科	

すべてのいのちの虹になりたい それが日本最大の社会福祉法人・済生会の願いです

さいせいかい

当院の基本方針

1. 患者さんに信頼される医療を提供します
2. 医療と福祉を円滑に連携します
3. 地域に必要な二次救急の医療を充実します
4. 災害拠点病院として機能強化につとめます

発行



社会福祉法人 恩賜 済生会支部

新潟県済生会三条病院 広報委員会

〒955-8511 新潟県三条市大野畑6番18号 TEL 0256-33-1551 FAX 0256-34-7541

ホームページ <http://www.saisanhp.com>

facebookページ <http://www.facebook.com/saiseikaisanjo>

「健康お役立ち情報」はここから <http://www.saisanhp.com/local/health.html>

