

済生会三条病院だより

あんしん

第71号

No. 71

2020.7-9
(R2)

目次

- 2-3 訪問看護ステーションが新築移転・療育サポートセンターひまわりが新規開所して一年が経ちました
- 4-5 生活困窮者を救う済生会の「無料低額診療事業」と「なでしこプラン」新型コロナウイルス感染防止対策にご協力を
- 6 新任医師のご紹介、たんぽぽ日記「子どもの日お楽しみ会」
- 7 季節の彩り「夏のスタミナアップレシピ」、健康教室中止のご案内
- 8 外来診療担当表



ひまわり ● 撮影 清水靖彦氏



訪問看護ステーションが新築移転・療育サポートセンターひまわりが新規開所して一年が経ちました



訪問看護ステーションの全景です。療育サポートセンターと三条市地域包括ケア総合推進センターも同じ建物内にあります。



介護者の集い ハンドマッサージで腕の疲労を和らげます。



訪問前の情報共有の様子です。



出発前の訪問車。雨の日も雪の日も頑張ってくれています。

済生会三条訪問看護ステーション 管理者 阿部 育子

令和元年5月に新事務所に移転し、早一年が過ぎました。恵まれた環境で業務を行うことができ、職員一同、日々喜びと責任を感じております。

当ステーションは、平成8年に看護職員3名でスタートしました。時代の変化に合わせて体制を充実させ、今では看護職員14名、看護補助者1名、事務職員1名の総勢16名となり、地域に貢献できるよう一丸となって励んでおります。

この間、看護業務の他に地域での活動にも力を注ぎ、地区集会では“訪問看護への理解を深めていただく懇談会”を設定したり、介護に携わる方々の悩みや気持ちを共有し支えあうことを目的とした“介護者の集い”を開催したりするなど、地域に溶け込む看護ケアを目指してきました。今年度は更に訪問看護への理解を深めてもらえる企画を考えており、新型コロナウイルス感染症の状況が改善しましたら、できる限り早く行ってまいります。

また、新型コロナウイルスへの対応については「自らが感染しないことで利用者様の安全を守っていく」ことを念頭に、訪問・対応方法などについて繰り返し検討を行ってまいりました。そのうえで、家庭環境に最適な感染対策の方法を伝えていくことにも努めております。

お身体に触れること、近くで長時間言葉を交わすことがためられるような状況にあっても“心に寄り添った訪問看護”に変わりはありません。これからも、済生会三条訪問看護ステーションをよろしく願いいたします。

済生会三条療育サポートセンター ひまわり 副センター長 石月 暁子

令和元年5月7日に開所した「ひまわり」は、下記の3事業でスタートしました。障害者福祉制度自体、国の歴史が浅い上に当院にとって初めての事業であったため、療育内容や方法など全てが手探り状態でした。ひたすら目の前の事をこなしていた1年間でしたので、2月の保護者アンケートで「大きな不満はない」「更に期待をしている」との嬉しい評価を頂き、まずはホッとしました。それもつかの間で、新型コロナウイルスによる臨時休校を受け、ひまわりでも午前の児童発達支援事業を休止して放課後等デイサービスを行うなど、急な対応が5月まで断続的に続きました。

令和2年度は、お子さんが楽しく過ごしながら色々な力を身につけられる場となる様に、療育内容の充実に取り組んでいきたいと思っております。

事業内容

- 1 児童発達支援事業 (午前) …就学前の幼児を対象に行う早期療育
- 2 放課後等デイサービス事業 (午後) …就学後の学童保育(療育と預かり)
- 3 相談支援事業…何らかの発達支援が必要なお子さんと支援事業所とを繋ぐ事業 (現在、休止しております)

療育風景



個別言語療法(児童発達・放課後デイ)



運動(バランス良い体作り)



制作活動(放課後デイ)



集団ゲーム(風船バレー)



お話を聞く(絵本読み聞かせ)



行事を楽しむ(クリスマス)



済生会の『無料低額診療事業』について

当院では社会福祉法に基づき、医療費の軽減・減免を行っております。
療養生活において経済的な事情がございましたら、お気軽に医療福祉相談室にお出でください。
専任の医療ソーシャルワーカーが相談に応じます。



♥ 無料低額診療事業とはどのような制度ですか？

- ・社会福祉法第2条第3項第9号の規定「**生計困難者のために、無料又は低額な料金で診療を行う事業**」に基づく第二種社会福祉事業です。生計困難の方のうち医療費のお支払いにお困りの方に対して、医療費自己負担額を減額または免除する制度です。経済的な理由で必要な医療を受ける機会を制限されることのないよう、医療ソーシャルワーカー（MSW）が医療費のご相談に応じています。

♥ このような方が減免の対象になります

- ・所得が少ない、又はさまざまなご事情により、医療費の支払いにお困りの方で減免を希望される方
- ・新潟県単独医療費助成事業（県障・県親・県老）の受給対象者で減免を希望される方

》たとえばこのような場合…》

① 医療費の支払いが困難……

手術を勧められたが今の収入では生活するのが精一杯。蓄えも少なく医療費を支払うのが心配で、手術するのを思案しているんです…

② 年金だけで収入が少ない……

私と妻の二人暮らし。わずかな国民年金だけで生活をやりくり。身体の不自由な妻の介護サービス費用の支払いがやっとなで、医療費を支払うのが苦しい…

③ 病気や介護で収入が不安定に……

介護の必要な高齢の親と二人暮らし。急な用事が続きパート就労に切り替えましたが、収入は減り蓄えも少ないので医療費の支払いを心配しています…

④ 諸事情で多額の借金が……

生活のやりくりがうまくいかず、カードローンを少しずつ利用しているうちに返済できない金額になり困ってしまった

♥ どのような範囲で医療費が減免になるのでしょうか？

- ・医療保険制度で定められた自己負担限度額の範囲が減免の対象です。保険外負担分である個室料、病衣代、食事料、電気器具使用料、診断書料等は対象になりません。
- ・医療保険制度に加入していることを前提条件としています。医療保険未加入の方は、まず未加入状態の解決に向けたご相談をいたします。
- ・新潟県単独医療費助成事業（県障・県親・県老）の受給対象の方は助成事業の一部自己負担金（外来530円で同月内4回まで、入院一日1,200円）を全額減免します。



♥ ご心配の方は医療ソーシャルワーカー（MSW）にご相談を

- ・南棟1階のエレベーター前に「地域医療支援センター」があります。この中に医療福祉相談室があり医療ソーシャルワーカー（MSW）がいます。直接相談室にお出でくださるか、担当の医師、看護師、外来受付、事務受付等にお申し出ください。
- ・ご相談の結果、必要により収入状況等を確認できる書類をお見せいただく場合があります。（市町村民税課税証明書、非課税証明書、高額療養費限度額適用認定証、最近3カ月分の給与明細書、身体障害者手帳、療育手帳など）

ご連絡は

受付時間：病院外来診療日の『8:45～17:00』

電話：0256-33-1551（代表） 医療福祉相談室 へどうぞ

❀ 済生会なでしこプラン ❀

“済生会生活困窮者支援事業”のご紹介

当院では、済生会生活困窮者支援事業の一環として、下記の4つの事業を行っています。

1. 障がい者施設利用者への健康診断の実施と費用の減免
2. 障がい者施設利用者へのインフルエンザの予防接種実施と費用の減免
3. 地域住民対象の健康教室の実施
4. 出張健康相談会の実施
(グッデイいきいきサポートセンターまつりなどへの参加)

特に、障がい者施設利用者の方への健康診断は、三条市内のほとんどを当院で行っており、スタッフは検診車で各施設へ伺います。また、利用者の方が安心して健診を受けられるように、障がいの特性を理解し和やかな雰囲気を作るように努めています。



新型コロナウイルス感染防止対策にご協力を

感 染
対 策 室

1. 面会制限にご協力ください

・新型コロナウイルス感染拡大の危険性は依然高く、当院では入院患者さんへの感染防止のため面会を制限しています。ご協力をお願いします。

2. 新型コロナウイルスを予防しましょう(食中毒防止などにも有効です)

- ・十分な手洗いと乾燥(帰宅時・調理や食事の前後に石けんと流水を用いてきれいに洗い、ペーパータオルなどでよく拭いて乾燥させる)
- ・咳エチケット(マスクを着用する。咳・くしゃみの際はティッシュや上着の袖などで口と鼻を覆う。鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てる)
- ・普段の健康管理をしっかりと(規則正しい生活と運動で体力維持を)



3. 当院では「帰国者・接触者外来」は設置しておりません

・下記の目安に該当する方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

*三条地域振興局健康福祉環境部 医薬予防課

(平日) ☎0256-36-2362【8:30~17:15】、(時間外) ☎025-280-5200【9:00~17:00】

目安

次の①②③のいずれかの症状のある方、特に二週間以内に海外もしくは特定警戒都道府県から来県された方

① 呼吸困難、強い倦怠感、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

② 重症化しやすい方*で発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

*高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患等の基礎疾患がある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方、妊娠中の方等

③ 上記①②以外の方で比較的軽い風邪の症状が続いている場合

新任医師の紹介

呼吸器内科医長 吉田欣也

4月に五泉市から赴任して参りました。人が多い、店が多い、開業医さんも多い、ガソリンが安いなど前任地とは状況が異なり驚きました。健康寿命の延長に役立てるような医療の提供を心掛けることで、皆様から喜んでいただけるよう努力して参ります。よろしくお願いいたします。

以前はクロダイのフカセ釣りをしていましたが、長時間になるので現在は全くやれていません。その代わりに多肉植物のエケベリアを世話したり、木製ボールペンを手に取り木目を眺めたりすることでリラックスしています。



小児科医長 熊倉俊一

4月より小児科に着任しております、熊倉 俊一（くまくら しゅんいち）と申します。

出身は新潟市です。3月までは新潟市の木戸病院に勤務しておりました。県央地域での診療は初めてとなりますが、子供たちとご家族が笑顔で安心して暮らせませう、微力ながらお手伝いさせていただきたいと思っております。お客様のことで気になること、不安なことなどございましたらお気軽にご相談ください。よろしくお願いいたします。



附属保育園たんぽぽ日記



『子どもの日お楽しみ会』

どんな こいのぼりになるかな



保育園たんぽぽでは子ども達の健やかな成長を願い、4月の中旬から5月上旬まで園庭に綱を張って大きなこいのぼりを泳がせました。また子ども達と保育士と一緒に『Myこいのぼり』を作り、保育園の玄関や保育室に飾り、大小様々なこいのぼりに囲まれて、おやつを食べたり遊んだりして過ごしました。

5月8日には『子どもの日お楽しみ会』を行い、手の届く高さにした園庭のこいのぼりを触ったり、歌や紙芝居を見たり、お楽しみ給食やこいのぼり型のクッキーを食べるなどして、年齢に合わせた楽しいひと時を過ごしました。



こいのぼりと一緒におやつ

夏編

季節の彩り



暑い季節を元気に乗りきる

夏のスタミナアップレシピ!



にんにく × 豚肉



にんにくのパワーの秘密は、におい成分の**アリシン**。肉類などに多く含まれる**ビタミンB1**の吸収を高め疲労回復を促進する効果があります。

今回は、抗酸化作用のあるβカロテン・ビタミンEが豊富に含まれている**にら**を使い、若返り効果もプラスのレシピを考えました。

豚ともやしの万能スタミナだれかけ

材料(3人前)

- ・豚肉(しゃぶしゃぶ用) …… 200g
- 下味 塩 …… 2つまみ
- 酒 …… 大さじ1
- 片栗粉 …… 大さじ1
- ・もやし …… 1袋

【スタミナだれ】

- にら …… 1束
- にんにく …… 1かけ
- しょうゆ …… 大さじ5
- 砂糖 …… 小さじ1
- 酢 …… 小さじ1
- ゴマ油 …… 大さじ2
- 白炒りごま …… 小さじ1



1人分
217Kcal
塩分2.1g



作り方

- ① 豚肉に下味をもみこむ。
- ② スタミナだれを作る。
 - A. にはら5mmの長さに切り、600Wの電子レンジで1分間加熱する。にんにくはみじん切りにする。
 - B. Aにしょうゆ、みりんを入れ混ぜ合わせる。
 - C. ごま油をフライパンで十分に熱し、Bにかける。白炒りごまを入れる。
- ③ 鍋に湯をわかし、もやしを入れる。1~2分ゆでたら①の豚肉を入れて、火が通るまでゆでる。
- ④ ③の水気を切り、器に盛る。スタミナだれをかけて完成。



納豆や豆腐にかけてもおいしいです

— ご案内 —

当院で開催しております健康教室は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、現在中止とさせていただきます。

楽しみにしていらっしゃった皆さまには申し訳ありませんが、ご了承くださいませようお願い申し上げます。

再開につきましては、決まり次第、ホームページなどでご案内いたします。



外来診療担当表

(2020年7月1日現在)

※病院窓口(医事課)受付は、午前は8時30分から、午後は1時から開始いたします。

※担当医師は変わることがございます。病院ホームページ、または電話で確認の上、ご来院ください。

※予約制は、必ず事前に予約が必要となります。

※整形外科・泌尿器科を初めて受診される方は、紹介状をお持ちください。



お知らせ・休診情報はこちらから



診療科	診療受付時間	診療開始時刻	月	火	水	木	金	備考	
内科	午前 8:30~11:00	9:00~	1診	—	宮崎 進 (新患)第2・4 大学医師(内分泌) (予約)第1・3・5	宮崎 進 (新患)	斎藤優子 (新患)	斎藤優子 (新患)	※月曜日午前中の大学 医師の診療は9:30か らとなります。 ※小浦方医師の診察は 10:30からとなります。 ※佐々木医師の診療は 9:30からとなります。 ※火曜日午前中の大学医 師内分泌の診療は第 1・3・5火曜日のみとな ります。 ※金曜日の2・4診担当 医は 第1・3・5…捧医師 第2・4…竹山医師 で交替制となります。 ※火曜日、水曜日、木曜日、 金曜日は午後休診です。
			2診	吉田欣也 (予約)	竹山 綾 (予約)	吉田欣也 (新患)	吉田欣也 (予約)	竹山 綾 (予約)第2・4	
			3診	坂内 均 (予約)	坂内 均 (新患)	—	坂内 均 (予約)	大学医師(新患) (呼吸器)	
			4診	竹山 綾 (新患)	捧 博輝 (予約)	捧 博輝 (予約)	大学医師(内分泌) (予約)	捧 博輝 (予約)第1・3・5	
			5診	小浦方啓代(予約) 診療開始10:30	—	小浦方啓代(新患) 診療開始10:30	小浦方啓代(予約) 診療開始10:30	大学医師(予約) (循環器)	
			6診	大学医師(新患) (呼吸器) 診療開始9:30	佐々木一之(予約) 診療開始9:30	佐々木一之(予約) 診療開始9:30	佐々木一之(新患) 診療開始9:30	—	
	午後 13:00~15:00	14:00~	1診	—	上原兼宗 (予約)	—	上原兼宗 (予約)	—	
			2診	大学医師 (呼吸器)	—	—	—	—	
			工 コ 一		—	斎藤優子	—	—	—
			上部消化管		佐々木一之	—	斎藤優子	—	大学医師
検査	下部消化管		斎藤優子	—	坂内 均	大学医師	佐々木一之		
	気管支鏡		—	小浦方啓代	—	—	—		
小児科	午前 8:30~11:30	9:00~	1診	片岡 哲	熊倉俊一	石井孝規	石井孝規	片岡 哲	※予防注射・乳児検診は 予約制
			2診	千葉高正	千葉高正	千葉高正	千葉高正	熊倉俊一	
	午後 13:00~16:00	14:30~	1診	石井孝規	片岡 哲 (診療開始15:00~)	熊倉俊一	片岡 哲	石井孝規	
			2診	—	熊倉俊一 (乳児検診・予防注射)	—	千葉高正 (慢性疾患・予防注射)	—	
外科 (予約優先)	午前 8:30~11:00	9:00~	—	須田和敬 (予約)	—	須田和敬 (予約)	須田和敬 (予約)	※予約優先	
	午後 13:00~16:00	13:00~	—	須田和敬 (予約・新患)	—	—	須田和敬 (予約・新患)	—	
	午後 13:00~15:00	13:30~	大竹雅広 (乳腺外来)	—	—	—	—	※乳腺外来(予約制) (第2月曜日は休診)	
整形外科 (予約優先)	午前 8:30~11:00	9:00~	丸山俊行	—	丸山俊行	丸山俊行	丸山俊行	※予約優先 ※新患の方は紹介状を お持ちください。	
産婦人科	午前 8:30~11:00	9:00~	1診	夏目学浩 (婦人科)	夏目学浩 (婦人科)	能仲智加 (婦人科)	夏目学浩 (婦人科)	遠藤道仁 (婦人科)	▲第1・3月曜日 ■第2・4・5月曜日
			2診	高田杏奈 (産科)	大学医師 (産科)	野田誠子 (産科)	能仲智加 (産科)	夏目学浩 (産科)	
	午後 13:00~16:00	14:00~	▲野田誠子■高田杏 (予約制)(フリー)	高田杏奈	夏目学浩 (婦人・産科)	—	遠藤道仁 (婦人・産科)		
皮膚科	午後 13:00~15:00	13:00~	—	—	—	伊藤雅章	—	—	
泌尿器科 (予約優先)	午前 8:30~11:00	9:00~	予約	金子公亮	郷 秀人	郷 秀人	郷 秀人	金子公亮	※予約優先 ※新患の方は紹介状を お持ちください。
		9:30~	新患	郷 秀人	金子公亮	金子公亮	金子公亮	郷 秀人	
歯科口腔外科 (予約制)	午前 8:30~11:00	9:00~	野田直人/大学医師	大学医師	野田直人	野田直人	野田直人	※歯科は予約制 ※初診の方は事前に電話 をお願いします。	
	午後 13:00~16:00	14:00~	野田直人	大学医師	—	野田直人	野田直人		
眼科	午前 8:30~	9:00~	田邊朝子 受付時間 (8:30~11:00)	—	—	—	長谷川茂・受付時間 (8:30~9:30) (予約制)	※受付時間は曜日で異なり ます。 ※金曜日午前は予約制です。 新患の方は紹介状を お持ちください。	
	午後 13:00~15:00	13:30~	—	—	—	—	田邊朝子		
耳鼻咽喉科	午後 13:00~16:00	13:30~	大学医師	—	大学医師	—	—	—	

すべてのいのちの虹になりたい さいせいかいそれが日本最大の社会福祉法人・済生会の願いです

当院の基本方針

1. 患者さんに信頼される医療を提供します
2. 医療と福祉を円滑に連携します
3. 地域に必要な二次救急の医療を充実します
4. 災害拠点病院として機能強化につとめます

発行



社会福祉法人 恩賜 済生会支部

新潟県済生会三条病院 広報委員会

〒955-8511 新潟県三条市大野畑6番18号 TEL 0256-33-1551 FAX 0256-34-7541

ホームページ <http://www.saisanhp.com>

facebookページ <http://www.facebook.com/saiseikaisanjo>

「健康お役立ち情報」はこちらから <http://www.saisanhp.com/local/health.html>

