

済生会三条病院だより

# あんしん

第75号

No. 75

2021.7-9  
(R3)

## 目次

- |     |   |
|-----|---|
| 2   | 看護部長就任のご挨拶                                    |
| 3   | 療育サポートセンターひまわり開設から2年がたちました                    |
| 4-5 | 生活困窮者を救う済生会の「無料低額診療事業」と「なでしこプラン」<br>新任医師のご紹介  |
| 6   | ケアホーム三条でリハビリをして、家に帰ろう!元気になる!<br>たんぽぽ日記「戸外あそび」 |
| 7   | 管理栄養士の食事術「元気に夏をのりきろう」                         |
| 8   | 外来診療担当表                                       |



## 就任のご挨拶



看護部長  
池 穂波

この度済生会三条病院の看護部長を拝命いたしました 池 穂波（いけ ほなみ）と申します。微力ではございますが、よろしくお願いいたします。

私は三条市の出身で、当院が本町にあったころ、この病院で生まれました。その後、縁あって平成3年より助産師として働かせていただいております。その間私は、ここで多くのお産に関わらせていただきました。お産は決して楽なものではありません。お母さんは命がけで新しい命を産みます。その中で助産師は、共に陣痛を乗り越え、新しい命の誕生に寄り添っています。時には共に泣き、共に悩み、そして共に喜び、感動しながらお産と向き合ってきました。それは苦しい時もありましたが、何よりやりがいと希望がありました。私がこのように助産師としてやりがいをもって仕事を続けることが出来たのは、それまでの看護師長、看護部長の温かい支援、指導によるものだと思っています。今度は私が、看護師、助産師一人ひとりが、やりがいをもって働ける環境を作る役目を引き受けたのだと思っています。

日本は今までの病院完結型の医療から、医療・ケアと生活が一体化した地域完結型医療へと舵を切りました。済生会は明治天皇の済生勅語により設立された団体で、医療と福祉を行う、わが国最大の社会福祉法人です。当院では質の高い急性期医療を行うことはもちろん、退院後のケアにも貢献することにより、“医療と福祉の架け橋になる”という目的を持ち活動を続けています。この使命を果たしていくためには、チーム医療の促進や他の医療機関、行政との連携は欠かせず、そこで看護師が担っていく役割は大きいと考えます。

これからも地域の皆様が、安心して子どもを産み育て、人生の最期まで幸せに暮らしていけるよう、共に考え、悩み、喜びを分かち合いながら、地域社会に貢献してまいりたいと思っております。済生会三条病院をよろしくお願いいたします。

### ～看護部の理念～

#### 「思いやりの心を大切に 患者さんと共に歩む看護を実践します」

私たちは患者さんの一番身近にいるパートナーとして、病気や障がいとともに暮らすことになっても、できるだけ自立して生活ができ、尊厳をもってその人らしく生活できるように支えていくことを目指します。





# 療育サポートセンターひまわり

## 開設から2年がたちました

当事業所は、肢体不自由を伴わない知的障がいや自閉症などの発達障がいをお持ちの、2歳から高校生まで幅広い年齢層の子どもたちから利用していただいております。

午前は未就学児対象の「児童発達支援事業」、午後は就学後の児童対象の「放課後等デイサービス事業」を行っております。

昨年度は新型コロナウイルス感染拡大のため、休校や長期休暇の延長・短縮等、子どもたちにとっても負担の多い日々でした。そのような状況でも元気に登所してくれて、環境の変化に敏感な子どもたちの、負けずに対応しようと頑張っている姿に、「私たちも頑張らなくては」と身の引き締まる思いでした。

今年度は更に職員の質の向上に努め、子どもや保護者の心に寄り添い、安心できる居場所作りを目指していきたいと思っております。



### 各事業の様子（主な活動とその目的）



#### 動的活動（児童発達支援事業）

- ・身体を楽しく動かす
- ・ルールのある活動を楽しむ



#### 静的活動（児童発達支援事業）

- ・制作活動を楽しむ
- ・興味関心の幅を広げる



#### 言語聴覚療育（児童発達・放課後デイ）

- ・ことばの理解が向上する
- ・伝えたい気持ちが育つ
- ・他者とのやりとりを楽しむ



#### 集団活動（放課後等デイサービス事業）

- ・みんなで気持ちを合わせる
- ・他者とのやりとりを楽しむ



#### 季節の行事（放課後等デイサービス事業）

- ・季節を感じる
- ・日本の行事に触れる



#### 制作活動（放課後等デイサービス事業）

- ・指先を使う
- ・貸し借りの練習



# 済生会の『無料低額診療事業』について

当院では社会福祉法に基づき、医療費の軽減・減免を行っております。  
療養生活において経済的な事情がございましたら、お気軽に地域医療支援センター医療福祉相談室にお出ください。  
専任の医療ソーシャルワーカーが相談に応じます。



## ♥ 無料低額診療事業とはどのような制度ですか？

・社会福祉法第2条第3項第9号の規定「生計困難者のために、無料又は低額な料金で診療を行う事業」に基づく第二種社会福祉事業です。生計困難の方のうち医療費のお支払いにお困りの方に対して、医療費自己負担額を減額または免除する制度です。経済的な理由で必要な医療を受ける機会を制限されることのないよう、医療ソーシャルワーカー（MSW）が医療費のご相談に応じています。

## ♥ このような方が減免の対象になります

・所得が少ない、又はさまざまな事情により、医療費の支払いにお困りの方で減免を希望される方  
・新潟県単独医療費助成事業（県障・県親・県老）の受給対象者で減免を希望される方

## たとえばこのような場合…

### ①医療費の支払いが困難……

手術を勧められたが今の収入では生活するのが精一杯。蓄えも少なく医療費を支払うのが心配で、手術するのを思案しているんです…

### ②年金だけで収入が少ない……

私と妻の二人暮らし。わずかな国民年金だけで生活をやりくり。身体の不自由な妻の介護サービス費用の支払いがやっとな、医療費を支払うのが苦しい…

### ③病気や介護で収入が不安定に……

介護の必要な高齢の親と二人暮らし。急な用事が続きパート就労に切り替えましたが、収入は減り蓄えも少ないので医療費の支払いを心配しています…

### ④諸事情で多額の借金が……

生活のやりくりがうまくいかず、カードローンを少しずつ利用しているうちに返済できない金額になり困ってしまった…

## ♥ どのような範囲で医療費が減免になるのでしょうか？

・医療保険制度で定められた自己負担限度額の範囲が減免の対象です。保険外負担分である個室料、病衣代、食事料、電気器具使用料、診断書料等は対象になりません。  
・医療保険制度に加入していることを前提条件としています。医療保険未加入の方は、まず未加入状態の解決に向けたご相談をいたします。  
・新潟県単独医療費助成事業（県障・県親・県老）の受給対象の方は助成事業の一部自己負担金（外来530円で同月内4回まで、入院一日1,200円）を全額減免します。

## ♥ ご心配の方は医療ソーシャルワーカー（MSW）にご相談を

・南棟1階のエレベーター前に「地域医療支援センター」があります。この中に医療福祉相談室があり医療ソーシャルワーカー（MSW）がいます。直接相談室にお出くださるか、担当の医師、看護師、外来受付、事務受付等にお申し出ください。  
・ご相談の結果、必要により収入状況等を確認できる書類をお見せいただく場合があります。（市町村民税課税証明書、非課税証明書、高額療養費限度額適用認定証、最近3カ月分の給与明細書、身体障害者手帳、療育手帳など）

## ご連絡は

受付時間：病院外来診療日の『8:45～17:00』

電話：0256-33-1551（代表） 地域医療支援センター医療福祉相談室 へどうぞ

# 済生会なでしこプラン

## “済生会生活困窮者支援事業”のご紹介

当院では、済生会生活困窮者支援事業の一環として、下記の3つの事業を行っています。

1. 障がい者施設利用者への健康診断の実施と費用の減免
2. 障がい者施設利用者へのインフルエンザの予防接種実施と費用の減免
3. 地域住民対象の健康教室の実施  
（現在、新型コロナウイルス感染対策のため、健康教室は中止しております）

特に、障がい者施設利用者の方への健康診断は、三条市内のほとんどを当院で行っており、スタッフは検診車で各施設へ伺います。また、利用者の方が安心して健診を受けられるように、障がいの特性を理解し和やかな雰囲気を作るように努めています。



こんにちは  
医療福祉相談室です。

現在5名の医療ソーシャルワーカーが在籍しています。どうぞお気軽にご相談ください。



## 【新任医師の紹介】

小児科医長 福地 雄太

4月より赴任しました、福地 雄太（ふくち ゆうた）と申します。

3月までは新潟市の木戸病院に勤務しておりました。

県央地域での診療は初めてですが、お子様とご家族が安心して過ごせるようサポートさせて頂きたいと思っております。

何でもお気軽にご相談ください。

よろしくお願いたします。





# ケアホーム三条でリハビリをして、家に帰ろう!元気になるう!

介護老人保健施設「ケアホーム三条」はリハビリテーションを提供することで、ご利用者の心身機能の維持や向上を図ります。今回はリハビリテーションの様子をお伝えいたします。

- リハビリテーション専門職(理学療法士・作業療法士)は6名在籍しています。
- ご利用者全員に個別のリハビリテーションを行います。
- 安心した在宅復帰ができるように、自宅生活に関するアドバイスも行います。

今後も望ましい在宅または施設生活を過ごして頂けるように、ご家族を含めチームで支援をまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

平行棒歩行



歩行訓練



ボール投げ

下肢筋力アップ



## たんぽぽ日記

## 戸外あそび



新年度が始まり、子どもたちは新しい環境に泣いたり、戸惑ったりしていました。しかし、みんな外に出ると、笑顔になります。丸太や板などを使ったアスレチックでは、「どうやって登ろうかな?」「渡ってみよう・・・」と工夫して体を動かしてみたり、水や砂で遊びながら感触を楽しみ、さまざまな発見をしたりと戸外あそびには「おもしろい」がいっぱい詰まっています。





## 管理栄養士の食事術



# 元気に夏をのりきろう

気温や湿度が高くなる夏場は体調を崩しがちです。暑いからといってそうめんばかりを食べていては体力がつかえません。今回の食事術では夏バテ予防の食材を紹介します。必要な栄養分をしっかり摂って今日から夏バテ予防を始めましょう！

## ビタミンB群は疲労回復の「天然のクスリ」

栄養素のひとつであるビタミンB群は全部で8種類あります。

一つのビタミンだけよりも、組み合わせて食べると効果を発揮します。



玄米



大豆



レバー

### 【ビタミンB群の主な働き】

B1・・・糖質の代謝

B2・・・脂質の代謝

B6・・・蛋白質の代謝

B12、葉酸・・・貧血の予防

パントテン酸・・・ストレスを和らげる

ナイアシン・・・アルコールの分解を助ける

ビオチン・・・皮膚の健康状態を保つ



豚肉



うなぎ



かつお



青菜



ナッツ

## 身体を温めるのが免疫力維持の基本!

冷たいものばかり食べていると身体は冷えます。

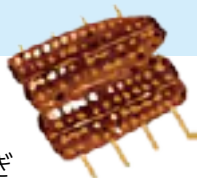
温かい汁物を食べたり、しょうが・とうがらしを使ったりして、血行促進を目指しましょう。



## 効果アップの食べ合わせ

# おすすめ!

### 夏バテ予防



うなぎ

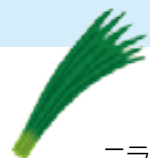


みょうが

### 疲労回復



豚肉



ニラ



# 外来診療担当表

(2021年7月1日現在)

※病院窓口(医事課)受付は、午前は8時30分から、午後は1時から開始いたします。

※担当医師は変わることがございます。病院ホームページ、または電話で確認の上、ご来院ください。

※予約制は、必ず事前に予約が必要となります。

※整形外科を初めて受診される方は、紹介状をお持ちください。



お知らせ・休診情報はこちらから



診療科	診療受付時間	診療開始時刻	月	火	水	木	金	備考	
<b>内科</b>  <b>専門分野</b> 消化器 坂内・斎藤 上原・佐々木 呼吸器 小浦方・吉田 腎 捧・竹山	午前 8:30~11:00	9:00~	1診	—	大学医師 (内分泌) (予約)第1・3・5	—	斎藤優子 (新患)	斎藤優子 (新患)	※月曜日午前中の大学 医師の診察は9:30か らとなります。 ※小浦方医師の診察は 10:30からとなります。 ※火曜日午前中の大学医 師内分泌の診察は第 1・3・5火曜日のみとな ります。 ※金曜日の2・4診担当 医は 第1・3・5…捧医師 第2・4…竹山医師 で交替制となります。 ※火曜日、水曜日、木曜日、 金曜日は午後休診です。
			2診	吉田欣也 (予約)	竹山 綾 (予約)	吉田欣也 (新患)	吉田欣也 (予約)	竹山 綾 (予約)第2・4	
			3診	坂内 均 (新患)	坂内 均 (新患)	—	坂内 均 (予約)	大学医師(新患) (呼吸器)	
			4診	竹山 綾 (新患)	捧 博輝 (予約)	捧 博輝 (予約)	大学医師(内分泌) (予約)	捧 博輝 (予約)第1・3・5	
			5診	小浦方啓代(予約) 診療開始10:30	—	小浦方啓代(新患) 診療開始10:30	小浦方啓代(予約) 診療開始10:30	—	
			6診	大学医師(新患) (呼吸器) 診療開始9:30	佐々木一之(予約) 診療開始9:00	佐々木一之(予約) 診療開始9:00	佐々木一之(新患) 診療開始9:30	—	
	午後 13:00~15:00	14:00~	1診	—	上原兼宗 (予約)	—	上原兼宗 (予約)	—	
			2診	大学医師 (呼吸器)	—	—	—	—	
			工 コ ー		—	斎藤優子	—	—	—
			上部消化管		佐々木一之	—	斎藤優子	—	大学医師
	検 査	下部消化管		斎藤優子	—	坂内 均	大学医師	佐々木一之	
		気管支鏡		—	小浦方啓代	—	—	—	
小児科	午前 8:30~11:30	9:00~	1診	片岡 哲	福地雄太	石井孝規	石井孝規	片岡 哲	※予防注射・乳児検診は 予約制
			2診	千葉高正	千葉高正	千葉高正	千葉高正	福地雄太	
	午後 13:00~16:00	14:30~	1診	石井孝規	片岡 哲 (予約)診療開始15:00~	福地雄太	片岡 哲	石井孝規	
			2診	—	福地雄太 (乳児検診・予防注射)	—	千葉高正 (慢性疾患・予防注射)	—	
外科 (予約優先)	午前 8:30~11:00	9:00~	—	須田和敬 (予約)	—	須田和敬 (予約)	須田和敬 (予約)	※予約優先	
	午後 13:00~16:00	13:00~	—	須田和敬 (予約・新患)	—	—	須田和敬 (予約・新患)	—	
	午後 13:00~15:00	13:30~	大竹雅広 (乳腺外来)	—	—	—	—	※乳腺外来(予約制) (第2月曜日は休診)	
整形外科 (予約優先)	午前 8:30~11:00	9:00~	丸山俊行	—	丸山俊行	丸山俊行	丸山俊行	※予約優先 ※新患の方は紹介状を お持ちください。	
産婦人科	午前 8:30~11:00	9:00~	1診	夏目学浩 (婦人科)	夏目学浩 (婦人科)	能仲智加 (婦人科)	夏目学浩 (婦人科)	遠藤道仁 (婦人科)	▲第1・3月曜日 ■第2・4・5月曜日
			2診	高田杏奈 (産科)	大学医師 (産科)	野田誠子 (産科)	能仲智加 (産科)	夏目学浩 (産科)	
皮膚科	午後 13:00~15:00	13:00~	▲野田誠子 ■高田杏奈 (予約制)(フリー)		高田杏奈	夏目学浩 (婦人・産科)	—	遠藤道仁 (婦人・産科)	—
			—	—	—	伊藤雅章	—	—	
泌尿器科 (予約優先)	午前 8:30~11:00	9:00~	郷 秀人	郷 秀人	郷 秀人	郷 秀人	郷 秀人	※予約優先	
歯科口腔外科 (予約制)	午前 8:30~11:00	9:00~	野田直人/大学医師	大学医師	野田直人	野田直人	野田直人	※歯科は予約制 ※初診の方は事前に電話 をお願いします。	
	午後 13:00~16:00	14:00~	野田直人	大学医師	—	野田直人	野田直人		
眼科	午前 8:30~	9:00~	田邊朝子 受付時間 (8:30~11:00)	—	長谷川茂・受付時間 (8:30~9:30) (予約制)	—	田邊朝子 受付時間 (8:30~11:00)	※受付時間は曜日で異なり ます。 ※水曜日午前は予約制です。 新患の方は紹介状を お持ちください。	
	午後 13:00~15:00	13:30~	—	—	—	—	—		
耳鼻咽喉科	午後 13:00~16:00	13:30~	大学医師	—	大学医師	—	—	—	

すべてのいのちの虹になりたい さいせいかいそれが日本最大の社会福祉法人・済生会の願いです

## 当院の基本方針

- 1、患者さんに信頼される医療を提供します
- 2、医療と福祉を円滑に連携します
- 3、地域に必要な二次救急の医療を充実します
- 4、災害拠点病院として機能強化につとめます

## ■発行



社会福祉法人 恩賜 済生会支部

新潟県済生会三条病院 広報委員会

〒955-8511 新潟県三条市大野畑6番18号 TEL 0256-33-1551 FAX 0256-34-7541

ホームページ <http://www.saisanhp.com>

facebookページ <http://www.facebook.com/saiseikaisanjou>

「健康お役立ち情報」はこちら <http://www.saisanhp.com/local/health.html>

